

Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

No. 5



¿Sabías qué?

Noviembre

1

Aniversario revista
El
Ecologista (1979).

6

Día Internacional para la
Prevención de la
Explotación del Medio
Ambiente en la Guerra y
los Conflictos Armados.

28

Ultimo viernes
de noviembre.
Día Internacional
contra el
Consumismo
(Día sin
Compras).

PALABRA DEL MES:

ALTRUIISMO

Se refiere a la conducta humana y es definido como la preocupación o atención desinteresada por el otro o los otros, al contrario del egoísmo.

Altruismo es la tendencia de hacer el bien a los demás, aún a costa del propio provecho.



Altruismo en la biología evolutiva, es el patrón de comportamiento animal en el cual un individuo pone en riesgo su vida para proteger y beneficiar a otros miembros del grupo.



**PARA AYUDAR A LOS
DEMÁS SOLO HACE FALTA
COMPROMISO.**

Hay dos aspectos que definen el altruismo: La **simpatía y el compromiso**. La simpatía se apoya sobre valores de bondad y caridad.

El compromiso considera un acto que se sabe va a beneficiar más a otro que a sí mismo, implicando un sacrificio personal.

El compromiso se inscribe en una ética de la **responsabilidad**. Porque se trata de actuar concretamente sobre el presente y sobre el futuro para proporcionar mayor bienestar al resto de la sociedad, implicando una inversión personal para el desarrollo de bienes comunes.



¿Por qué ayudar a los demás?

Ayudar a los demás trae consigo beneficios:

- Alarga la vida.
- Provoca bienestar a nivel mental, lo que a la vez se traduce en sentimientos de felicidad y alegría.
- Aumenta la autoestima aumenta la confianza y seguridad en uno mismo.
- Quien ayuda se convierte en una persona más positiva.
- Reduce el estrés, la ansiedad y la depresión.
- Mejora el sistema inmunológico con lo que se reduce la posibilidad de enfermarse.
- Reduce la probabilidad de padecer enfermedades mentales.

