

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa



**INGEOMEGA**  
Ingeniería



**#100**



# ¿Sabías qué...?



Este es nuestro Boletín de RSC #100, por eso, en esta edición te queremos compartir una recopilación de los diferentes temas que hemos compartido y la evolución que ha tenido el boletín en la organización.



Así se veía nuestro boletín #1 en el 2014





2014



2015



2017



2015



2017



2018



2018



2018

Estos son algunos de los temas que hemos publicado en estas 100 ediciones, esperamos continuar contando con su apoyo para que la información llegue a todos los colaboradores de la empresa.



2019



2020



2019



2019



2020

# Día de la Familia 2022

En Ingeomega vivimos el día de la familia, como una oportunidad de celebrar en familia y encender junto a los seres queridos, una luz para seguir creciendo y construyendo un mejor país.







# Así vivimos la campaña navideña 2022



Durante la campaña navideña 2022 **Cuida tus Pasos**, se trabajaron diferentes tips de seguridad que buscaban crear un mayor compromiso entre todos los colaboradores de la organización frente al peligro locativo que se puede presentar en la ejecución de actividades.



Agradecemos la participación de los diferentes proyectos en esta actividad.



¡GRACIAS POR  
PARTICIPAR!

# ASPECTOS E IMPACTOS AMBIENTALES

## ASPECTO AMBIENTAL

Elemento de las actividades, productos o servicios de una organización que puede interactuar con el medio ambiente. Los aspectos son actividades que se pueden dar en:

### ● **Condiciones Rutinarias o Normales:**

Situación de funcionamiento habitual, controlada, voluntaria, planificada y previsible de la actividades.

**Ejemplo:** pintada de los postes.



### ● **Condiciones no Rutinarias o Anormales:**

Situación de funcionamiento no habitual, controlada y no planificada.

**Ejemplo:** derrame en suelo, pero que puede ser controlado



## ● **Condiciones Potenciales o de Emergencia:**

Aspecto que como consecuencia de las actividades puede generar situaciones de emergencia y accidentes.

**Ejemplo:** derrame de un producto químico que se vierte a una fuente de agua o sobre el suelo.



## ► **IMPACTO AMBIENTAL**

Cualquier cambio en el medio ambiente, ya sea adverso o beneficioso, como resultado total o parcial de los aspectos ambientales de la empresa.

### **Aspecto**

- Consumo de agua, energía y papel.
- Generación de residuos
- Derrame de productos químicos.
- Aprovechamiento de residuos.



### **Impacto**

- Disminución de los recursos.
- Contaminación del suelo, del agua y del aire.
- Contaminación del suelo y del agua.
- Aprovechamiento de los recursos (impacto positivo)



# ¿Conoces los efectos del alcohol y el guayabo cuando los mezclas con las vías?



Todos sabemos que conducir un vehículo bajo los efectos del alcohol resulta muy peligroso y costoso, debido a que se eleva la probabilidad de sufrir un accidente que provoque lesiones o incluso la muerte.

Ahora bien, el peligro de conducir tras ingerir bebidas alcohólicas, no solo se presenta en el momento inmediato de tomar, sino que también se da en las horas subsecuentes. Está comprobado que el alcohol residual, el guayabo y la fatiga afectan negativamente la capacidad de reacción al volante.

Así que se si quiere conducir una vez que se han ingerido bebidas alcohólicas, no hay ningún remedio que haga desaparecer el alcohol del organismo. No hay drogas milagrosas ni aceleradores de reducción de alcohol, por lo tanto, tampoco ayuda dormir, sudar, tomar café o ducharse.

Debido a que el alcohol queda por varias horas en el organismo, y si a esto se suma que fue en exceso, lo mejor es no conducir hasta el día siguiente, debido a que, como se mencionó antes, los efectos de la resaca reducen la capacidad de reflejos y la concentración.



.....  
**Recuerda...**.....

“Es importante no conducir bajo el denominado guayabo, la gente considera que esta condición le permite ir seguro, pero no es así, el cansancio, la falta de sueño y el hecho de que usted todavía tiene alcohol en la sangre hace que usted tenga una percepción del 20 % menos que una persona sobria”.

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa



**INGEOMEGA**  
Ingeniería



**#100**

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa



INGEOMEGA  
Ingeniería

# 101

35  
Años

Aportando a la  
Construcción del País

# Ingeomega

# 35 Años



Haciendo posible el mejoramiento de la calidad de la vida de los colombianos, llevando servicios públicos de calidad.



Transformando territorios con talento local...

Más de tres mil personas transformando el presente de un país con servicios de calidad...



35 años construyendo bienestar para todos...

Llevando desarrollo al territorio colombiano, respetando el medio ambiente...



Haciendo posible historias de crecimiento para nuestros colaboradores, sus familias y las comunidades que impactamos...



Siendo aliados estratégicos en el desarrollo de servicios con compromiso, calidad y cumplimiento...



Continuaremos sumando esfuerzos, trabajando con calidad para día a día aportar al progreso y construcción del país.



# ¡Un Regalo para ti!

7 razones para levantarse cada mañana que te ayudarán en tu día a día.



## 1. IKIGAI

Descubre tu propósito de vida.

Reconoce la razón por la que te despiertas cada mañana. Elige algo que se alinee con tus fortalezas, pasiones y necesidades del mundo.

***¡Eso es lo que dará sentido a tu vida!***

## 2. SHIKATA GA NAI

Deja ir lo que no puedas controlar.

Reconoce que hay algunas cosas que están por fuera de tu control, y eso está bien. Déjalo ir y enfoca tus energías en lo que sí puedes cambiar.



## 3. WABI - SABI

Encuentra la paz en la imperfección.

Reconoce que nada en la vida es perfecto, ni tú ni los demás. En lugar de luchar por la perfección, encuentra alegría en las imperfecciones que hacen que la vida sea única y hermosa.



## 4. GAMAN

Preserva tu dignidad en tiempos difíciles.

Muestra madurez emocional y autocontrol, incluso frente a los desafíos de la vida. Recuerda trabajar la paciencia, la resiliencia y la empatía.



## 5. OUBAITORI

No te compares con los demás.

Todos tienen una línea de tiempo diferente y único. Es importante que te concentres en tu propio progreso, en lugar de tratar de medirte con los demás.



## 6. KAIZEN

Siempre busca mejorar todas las áreas de tu vida.

Incluso los pequeños cambios pueden sumar y tener un gran impacto con el tiempo.



## 7. GANBATTE

Nunca dejes de buscar la excelencia.

Nunca debes dejar de buscar la excelencia en todo lo que hagas. La excelencia no es perfección: significa expresar continuamente y en todos los aspectos de la vida tu mayor compromiso hacia la calidad total de tus pensamientos, palabras y acciones.



# Conducción Segura

Es importante que el vehículo tenga un buen mantenimiento y comprobar que todo está funcionando correctamente: dirección, luces, frenos, así como la suspensión, los neumáticos, niveles de aceite, limpiaparabrisas, líquido de refrigeración y de frenos.

## Tips para una conducción segura:



- Llevar todos los papeles al día, tales como el permiso de conducir, seguro e identificación.
- Evitar cualquier tipo distracciones mientras se está al volante (encender un cigarrillo, manipular la radio y los navegadores, consumir alimentos o hablar por celular)
- Descansar en momentos de fatiga, si se ha conducido durante 8 o 10 horas.
- Que todos los ocupantes usen el cinturón de seguridad y en especial los menores.
- Mantener una distancia con el vehículo que va adelante, dicha acción podrá ser útil ante una situación de riesgo.
- Estacionar en lugares autorizados, para no interrumpir el tráfico ni la circulación en la vía.
- No consumir alcohol, drogas, así como cualquier tipo de sustancia que afecten a la conducción, ya que disminuyen el tiempo de reacción, percepción errónea de la velocidad y problemas de visión.



### Si eres peatón también debes transitar seguro:

1. Cruzando las vías por las esquinas.
2. Utilizando los puentes peatonales para cruzar la vía pública.
3. Tomando las precauciones necesarias en caso de no existir un semáforo.
4. Atendiendo a las señales que indican los semáforos.



## Medio Ambiente



1. Utiliza papel reciclado para documentos internos

2. Si tu oficina tiene ventanas grandes, aprovéchalas, da uso de la luz natural.



# 5 Ecotips para la Oficina

3. Desconecta todos los equipos que no estés utilizando.



4.

Apaga el monitor si sales por más de 10 minutos.

5.

Imprime lo menos posible y todo lo que imprimas hazlo por ambas caras.

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa



INGEOMEGA  
Ingeniería

# 101

35  
Años

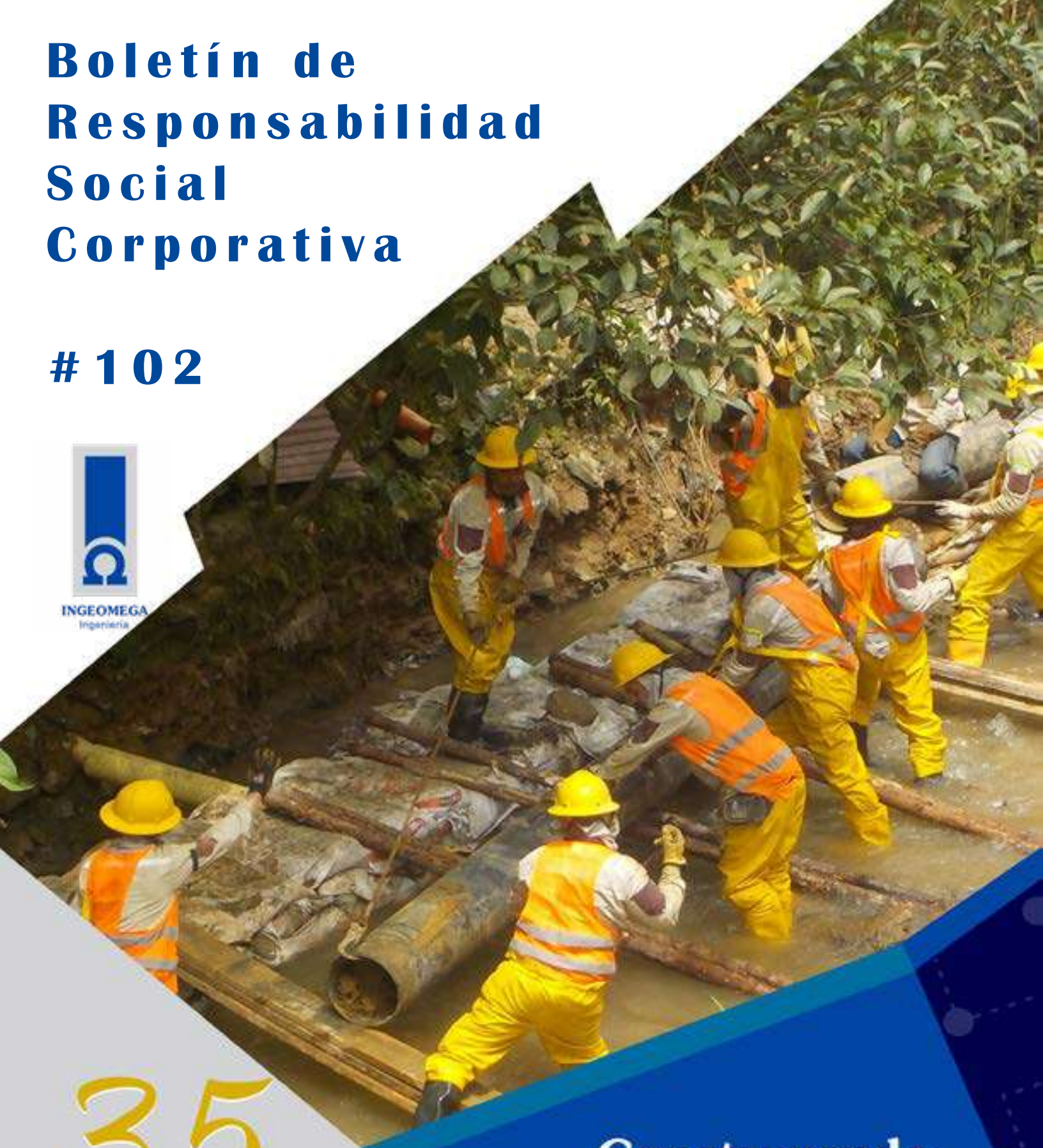
Aportando a la  
Construcción del País

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

# 102



INGEOMEGA  
Ingeniería



35  
Años

Construyendo  
bienestar para los  
colombianos

8 de Marzo

# Día Internacional de la Mujer



Cuando las mujeres de todos los continentes, a menudo separadas por fronteras nacionales y diferencias étnicas, lingüísticas, culturales, económicas y políticas, se unen en este día, pueden contemplar una tradición de no menos de noventa años de lucha en pro de la igualdad, la justicia, la paz y el desarrollo.

El hecho de que este día se conmemore el 8 de marzo está estrechamente vinculado a los movimientos feministas durante la Revolución Rusa de 1917.

Nueva Zelanda fue el primer país que permite votar a las mujeres en 1893

Durante los 20, en la primera campaña conocida de este tipo, la Sociedad de Médicos de Egipto se enfrenta a la tradición explicando los efectos nocivos para la salud de la mutilación genital femenina.

19 de Marzo

# Día del Hombre

Se celebra el valor positivo que los hombres aportan al mundo, a sus familias y comunidades, destacando modelos a seguir positivos y creando conciencia sobre el bienestar de los hombres, así como para alentar a los hombres a enseñarles a los más pequeños acerca de valores relacionados con la responsabilidad, el respeto y el carácter.

En Colombia, se conmemora en el mes de marzo, uniendo este día con la celebración religiosa del día de San José, a nivel internacional el día del hombre es el 19 de noviembre.



# Seguridad y Salud en el Trabajo



Compartimos las propuestas de mejora y el aporte a la disminución en la accidentalidad durante el desarrollo de la campaña navideña “Cuida tus pasos”



◆ Señalización y demarcación de diferentes puntos en las sedes de los proyectos.

◆ Orden y aseo creando zonas de acceso óptimos para el desarrollo de las actividades laborales.



## Disminución Accidentalidad

Felicitamos a los siguientes proyectos, que durante los meses de diciembre de 2022 y enero de 2023, aportaron de forma positiva al desarrollo de actividades en entornos seguros, logrando durante estos meses ningún tipo de accidente de sus equipos de trabajo.

ALEPM Norte y Sur  
CPN (Norte regional, Metro control y Bajo Cauca)

LINCENS  
LT URABÁ  
PODACENS  
MLTCHEC



# Consejos para Prevenir el Robo de tu Carro o Moto

Siempre, por encima de todo, está la vida. Ante un robo, no expongas tu integridad ni la de quienes te rodean, así que entrega lo que los delincuentes te exijan. Sin embargo, toma acciones para prevenir ser víctima de hurto:

### **Elige bien tus rutas:**

Antes de salir, planea lo que vas a hacer. Define los lugares a visitar con el fin de que precises, los espacios más seguros para estacionar tu carro o moto. El objetivo es no recorrer siempre las mismas vías y hacer más difícil que otros encuentren un patrón en tus rutinas.

### **Cierra las ventanas cuando detengas la marcha:**

Sube las ventanas del carro, si hace mucho calor, enciende el aire acondicionado. Si te mueves en moto, mantente alerta por si debes reaccionar con prontitud. Ni el conductor ni los pasajeros deben usar dispositivos móviles durante los recorridos, no solo para evitar robos, sino también para prevenir choques por falta de atención.



### **Ten cuidado con lo que dejas a la vista:**

Si tienes carro, no dejes objetos de valor en los asientos o compartimentos en donde pueden ser vistos desde afuera. En el caso de la moto, no dejes a la vista celulares, morrales u otros elementos tanto durante la marcha como al momento de parquear.



### **No parques en cualquier sitio:**

Que el afán o la pereza de caminar no te hagan estacionar en el lugar equivocado. Busca sitios autorizados, con vigilancia permanente y garantías por pérdidas o daños.

## Instala elementos de seguridad:

Los más comunes son los dispositivos que ayudan a inmovilizar y los que producen sonido para llamar la atención de las personas y persuadir a los ladrones. Algunos tienen, incluso, tecnología GPS para facilitar el seguimiento del vehículo en caso de que sea robado. Ten en cuenta estas opciones:



- Candados, guayas o cadenas: son útiles para inmovilizar la llanta o el manubrio, en el caso de la moto.
- Bloqueadores de timón o pedales: son barras que inutilizan el timón o piezas para evitar que otros presionen el acelerador del carro.
- Marcación de piezas: puede hacerse con arena de cuarzo o térmica, o mediante grabación directa en vidrios, retrovisores, parales y otras partes.

## Conserva la calma

Si notas situaciones o comportamientos sospechosos a tu alrededor, dirígete a zonas con afluencia de gente y presencia de las autoridades, como centros comerciales o parqueaderos públicos. Si eres abordado por delincuentes, intenta conservar la tranquilidad y sigue sus indicaciones para no comprometer tu vida y la de quienes te acompañan.



## 1 de marzo Día Nacional del Reciclador y del Reciclaje

En el Día Mundial del Reciclador se rinde homenaje a las mujeres y los hombres que día a día recuperan el material reciclable. En el reciclaje muchas personas tienen sus proyectos de vida y obtienen el sustento para sus familias, al producir nuevos objetos a partir de materiales reciclados, evitamos la extracción de materias primas, lo que reduce las emisiones de gases contaminantes a la atmósfera y contribuye contra el cambio climático.



## 3 de marzo Día Mundial de la Vida Silvestre



El Día Mundial de la Vida Silvestre nos brinda la ocasión de celebrar la belleza y la variedad de la flora y la fauna salvaje, crear conciencia sobre la multitud de beneficios que aportan y la necesidad urgente de combatir los delitos contra el medio ambiente y la disminución de especies a causa de la actividad humana.

## 5 de marzo Día Mundial de la Eficiencia Energética

El Día Mundial de la Eficiencia Energética tiene la finalidad de reflexionar y crear conciencia de la importancia del uso racional de la energía para el propio bien del planeta, ya que, de continuar su despilfarro, esto traería consecuencias irreparables.

Lo importante es optimizar en la medida de lo posible la energía a través de otras fuentes mucho más sostenibles, como, por ejemplo, las energías renovables, introducir la práctica del reciclaje, usar fuentes de energía limpia, utilizar la energía solar y eólica.



Estas son las fechas destacadas relacionadas con medio ambiente para este mes de Marzo



## 21 de marzo Día Internacional de los Bosque

El día Internacional de los bosques tiene como principal objetivo, crear conciencia de la importancia de cuidar y preservar todas las áreas forestales del planeta y con ello la supervivencia de todas las especies.

Los bosques son fundamentales para combatir el cambio climático, por lo que contribuyen significativamente al beneficio de las generaciones presentes y futuras, ejercen un papel fundamental en la erradicación de la pobreza



## 22 de marzo Día Mundial del Agua



El Día Mundial del Agua es una oportunidad para unirnos en favor del agua y acelerar juntos los avances para cuidarla.

Los problemas que se encuentran a lo largo del ciclo del agua están socavando el progreso en los principales conflictos planetarios: desde la salud hasta el hambre, desde la igualdad de género a los trabajos, pasando por la educación, la industria, los desastres naturales y la falta de paz.

## 26 de marzo Día Mundial del Clima

El día mundial del clima surge con el propósito de concienciar a la población sobre la importancia que tienen las acciones y actividades del ser humano, en la variación climática y en las alternativas que pueden ayudar al planeta a disminuir las enfermedades respiratorias causadas por la contaminación atmosférica y a desacelerar el cambio climático.

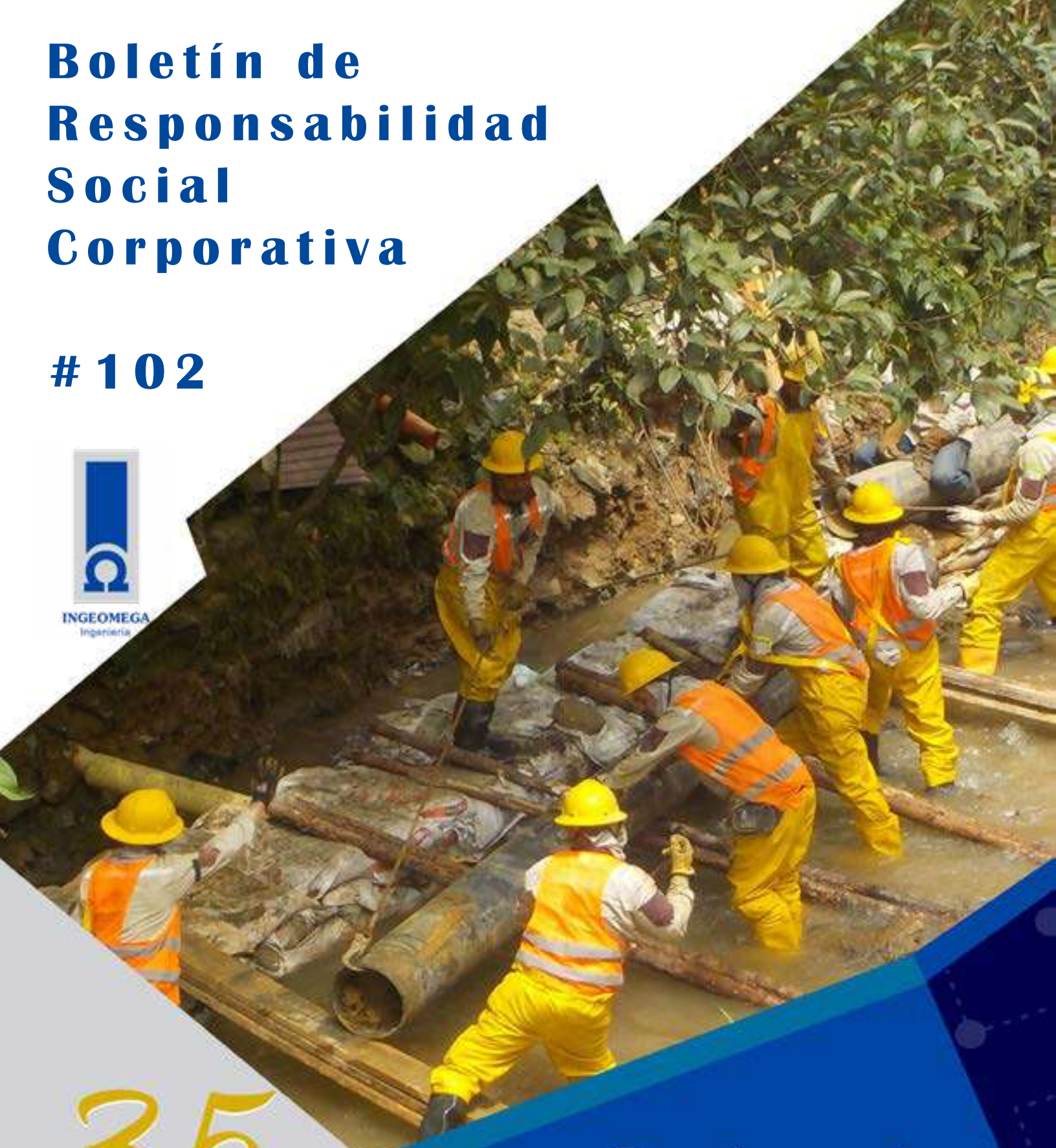


# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

# 102



INGEOMEGA  
Ingeniería



35  
Años

Construyendo  
bienestar para los  
colombianos

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

# 103



INGEOMEGA  
Ingeniería



35  
Años

Llevando servicios públicos de  
calidad para el mejoramiento  
de la calidad de vida de los  
colombianos.

**28 de  
Abril**

# **Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo**

Una cultura de SST sólida e inclusiva es aquella en la que tanto la dirección como los trabajadores valoran y promueven el derecho a un entorno de trabajo seguro y saludable. De esta forma, los trabajadores se sienten cómodos planteando sus preocupaciones sobre posibles riesgos o peligros en el lugar de trabajo y la dirección colabora para encontrar soluciones adecuadas, eficaces y sostenibles. Para ello es necesario establecer una comunicación abierta y un diálogo basado en la confianza y el respeto mutuo.

En 2003, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) empezó a celebrar el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. En esta cita anual que tiene lugar cada 28 de abril, se pretende promover la prevención de los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales en todo el mundo. Es una campaña de sensibilización dentro de la estrategia global de la OIT destinada a centrar la atención internacional sobre la magnitud del problema y sobre cómo la creación y la promoción de una cultura de la seguridad y la salud puede ayudar a reducir el número de muertes y lesiones relacionadas con el trabajo.

Felicitemos a todos los gestores de nuestra organización, quienes día a día velan por una cultura de la seguridad en la ejecución de las actividades laborales de los colaboradores de Ingeomega, su trabajo es esencial para alcanzar cada uno de nuestros objetivos empresariales y aportar a la construcción del país.



*Actuar juntos para construir una cultura  
de seguridad y salud positiva*



## 22 de abril Día Internacional de la tierra

En este día se busca crear una conciencia común a los problemas de la sobrepoblación, la contaminación, la conservación de la biodiversidad, el calentamiento global y otras preocupaciones ambientales para proteger la Tierra. Es un día para rendir homenaje y reconocer a la Tierra como nuestro hogar, así como lo han expresado distintas culturas a lo largo de la historia, demostrando la interdependencia entre sus muchos ecosistemas y los seres vivos que la habitamos.



## 29 de abril Día Nacional del Árbol

Esta celebración nos recuerda lo vitales que son los árboles para la existencia de otras especies en la Tierra. Como las plantas más grandes del planeta, nos dan oxígeno, estabilizan el suelo y sustentan vida silvestre del mundo. Proporcionan a los humanos materiales para herramientas, artesanías y construcción.

Es un día dedicado a plantar árboles en diferentes lugares, para restaurar ecosistemas, mitigar los efectos del cambio climático y hacer un llamado a combatir la deforestación y la tala indiscriminada.



# ¿Sabes cómo es el desarrollo de nuestros proyectos?

Te invitamos a conocer las actividades que desarrolla el Proyecto Redes Centro 6 (PRC6) y la manera en la que apoya la misión empresarial de aportar a la construcción y mejoramiento de todo un país.

Este proyecto hace presencia en todos los municipios, corregimientos y veredas pertenecientes al Área Metropolitana del Valle de Aburrá y su quehacer se basa en la expansión, reposición y construcción de redes eléctricas.

Todas las actividades laborales que se desarrollan busca atender y suplir las necesidades y requerimientos del cliente, además, de los usuarios que a través de EPM realizan sus solicitudes.



## ¿Qué actividades Ejecutamos?



### Plan Inversión

Es el proceso de expandir y reponer las redes de distribución de energía.



### Plan Pérdidas

Consiste en la expansión y reposición de redes de energía en sectores subnormales (invasiones, asentamientos) los cuales tienen infraestructura no legal o no tienen el servicio de energía.



### Pedidos

Esta actividad consiste en construcciones y movimientos de redes para nuevos usuarios, aumentos de capacidad de energía, cumplimientos normativos



### Redes Subterráneas

Consiste en la expansión y reposición de redes de energía en redes canalizadas en baja y media tensión, de circuitos nuevos, reconfiguración de redes, salidas de subestación, mantenimiento del sistema parrilla.





## TCT (Trabajos con tensión)

Esta actividad se realiza con el método a contacto, teniendo como medio de acceso el carro canasta. Es un servicio transversal y de apoyo.



## Comunicaciones

Este recurso es requerido para la validación e instalación de equipos de protección y maniobra (reconectores) y comunicación del equipo con el CLD (centro local de distribución).



## Poda

Servicio de apoyo y transversal, facilita el montaje de equipos, a su vez, es la encargada de realizar la ruta de recolección de residuos vegetales, con el fin de entregarlos en puntos autorizados para su disposición final y aprovechamiento.

## Para Resaltar...

Desde el proyecto PRC6, se realizan diferentes actividades que buscan reafirmar el objetivo empresarial de aportar a la construcción del país, por ello realizan la formación y capacitación del personal, con el fin de desarrollar en ellos habilidades y competencias que les permitan alcanzar logros y objetivos a nivel personal, familiar y profesional durante su permanencia en la empresa.

Así mismo, se promueve el proceso de ascenso de los colaboradores que sobresalen en el desarrollo de sus labores día a día, logrando así motivarlos e incentivarlos al mejoramiento de sus condiciones laborales y calidad de vida. Se fomenta la inclusión social, de género, generacional y además se respeta y se vela por mejorar las condiciones de salubridad e integridad del personal del proyecto que se encuentra con algún tipo de restricción física, ya sea a causa de una enfermedad general o accidente laboral.



**Olga Liliana  
Ovalle Tocanchón**  
Ayudante Entendido

“... me han brindado la oportunidad de adquirir conocimientos y aprendizajes nuevos en estos cinco meses; estos nuevos saberes me ayudarán en mi perfil profesional, teniendo en cuenta que va encaminado hacia un crecimiento para desempeñar mejor mi labor. He aprendido mucho de mis compañeros, ellos siempre están dispuestos a compartir con mi persona su conocimiento, haciéndome sentir parte importante del equipo de trabajo.

Me siento muy a gusto en Ingeomega, me gustaría seguir aprendiendo más, no solo de mi labor, sino de todo lo que me enriquezca como persona para así aportar al crecimiento de la empresa”.





**Juan Esteban  
Aguirre Peláez**  
Oficial 1

“... empecé desde cero desconociendo todo, yo tenía un trabajo totalmente distinto a lo que ahora ejerzo, entonces para mí ha sido muy bonito porque ha sido enfrentarme a un reto donde al principio me preguntaba si yo iba a poder seguir, porque veía que el trabajo era muy pesado; sin embargo hacía las cosas de la mejor manera posible y los ingenieros me fueron dando la oportunidad y creyeron en que yo podía hacer un buen trabajo.

Inicié en la cuadrilla de avance haciendo huecos y después pude ascender a ayudante entendido. En ese momento me cambió mucho la mentalidad porque expandí más mis conocimientos y fui aprendiendo más cosas, me di cuenta que todo podía ser mejor, mi estabilidad económica mejoró mucho, seguí realizando mi trabajo con muy buena actitud y me dieron la oportunidad de empezar con el proceso de ascenso para oficial, hice el curso y siento que progresé mucho más”.

## Para tener en cuenta...

**29**

Personas han sido promovidas de cargo en el proyecto.

**6**

Prácticantes universitarios ha tenido el proyecto, de los cuales 3 se han vinculado como Ingenieros Operativos.

**400**

Operaciones mensuales, se mitiga el impacto vial mediante el desarrollo de Planes de Manejo de Tránsito.







# Emociones que debes controlar en el trabajo

## Ira:

No hables con ira. Cuando estamos enojados somos más impulsivos



## Envidia:

No te compares con nadie, esto es clave para no dañar las relaciones con tus compañeros de trabajo.



## Frustración:

No quieras controlarlo todo. La frustración aparece como resultado de las expectativas no cumplidas.



## Rechazo:

Practica la tolerancia y no seas tajante. El ambiente de trabajo depende en gran medida de tu actitud.



## Decepción:

Recuerda que siempre habrá problemas, pero todo tiene solución.



# Nuevos representantes del COPPAST



Las votaciones para la elección de representantes al COPPAST, contó con 29 candidatos de los diferentes contratos de la organización. Este proceso tuvo la participación de 2461 colaboradores de la empresa, dando como resultado las siguientes personas como nuevos integrantes del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo de Ingeomega.



**Diana Aaron O.**  
Ejecutiva de Proyecto  
ASAFI 2



**Yuliana Ortega S.**  
Técnica Administrativa  
CPN 3 - Bajo Cauca



**Andrea Lozano R.**  
Auxiliar Administrativa  
MANCENS 2



**Conrado Villa V.**  
Operativo 2 Motorizado  
LECTCHEC 2



**José Asprilla M.**  
Tecnólogo Supervisor  
CPN 3 - Urabá



**Juan Salazar L.**  
Tecnólogo 1 Motorizado  
LECT EPM



**Andrés Foronda O.**  
Auxiliar Administrativo  
VALLE SUR



**Daniel Acevedo B.**  
Operativo 1 Motorizado  
LECT EPM



**Roy Henao M.**  
Podador  
MANOR PD



**Andrés Sosa P.**  
Liniero Conductor  
MANCENS 2



# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

# 103



INGEOMEGA  
Ingeniería



35  
Años

Llevando servicios públicos de  
calidad para el mejoramiento  
de la calidad de vida de los  
colombianos.

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

# 104



INGEOMEGA  
Ingeniería

35  
Años

Transformando el presente  
de todos los colombianos  
con servicios públicos  
domiciliarios de calidad.

**01 de  
Mayo**

# Día del Trabajo

Se celebra para conmemorar a nivel mundial al movimiento obrero y la fuerza laboral, como movimiento reivindicativo de diferentes causas relacionadas con el trabajo. Así mismo, tiene el objetivo actual de promover los derechos humanos en el mundo laboral y reflexionar sobre el valor del trabajo humano. El día del trabajo es una fecha de reflexión y reconocimiento de los logros de la comunidad laboral. Este día resalta la importancia de la justicia laboral y el respeto de los derechos de los trabajadores así como su importancia para la economía. Es una oportunidad para reafirmar el compromiso de garantizar la justicia en las relaciones laborales y la construcción colectiva de mejores ambientes de trabajo.

Es una ocasión para promover la igualdad de oportunidades y el bienestar de todas las personas. En resumen, es un día importante para reflexionar sobre nuestro papel en la sociedad y el impacto que podemos tener en el mundo laboral.



**14 de  
Mayo**

# Día de la Madre

La celebración del Día de la Madre varía de acuerdo con las costumbres de cada país, coincidiendo en su mayoría en el mes de mayo. Los orígenes de esta celebración provienen de la civilización egipcia, donde la Diosa Isis, era objeto de culto y homenaje. El reconocimiento oficial del Día de la Madre en Colombia llegó cuando el entonces presidente Pedro Nel Ospina decretó el segundo domingo de mayo la fiesta nacional de la Madre en todo el territorio, bajo la Ley 28 de 1925.



# Tips de seguridad

## “Caídas a nivel”



Las caídas a nivel son uno de los accidentes más comunes en Ingeomega, estas son las que se produce en el mismo plano de sustentación, por lo que es necesario concientizar al personal de los riesgos derivados de la superficie de tránsito y de trabajo. Delimitar en forma visible los pasillos y zonas de circulación.

Para esto te compartimos los siguientes tips para evitar posibles accidentes:

Las principales causas de las caídas al mismo nivel son:

1. Mal estado de la superficie de tránsito, lo podemos relacionar con: Pisos húmedos o resbaladizos, superficies irregulares o superficies desgastadas.

2. Obstáculos en las vías de tránsito.

● Prestar atención a los desniveles e irregularidades del suelo, extremando la precaución en los desplazamientos por suelos o superficies mojadas.

● Uso de dotación, calzado adecuados al trabajo que se realiza y mantenerlos en buen estado.

● El calzado deberá ofrecer un apoyo estable al trabajador, impidiendo el deslizamiento de éste.

● Amarrar completamente el calzado de seguridad y verificar el estado de esta.

● Caminar despacio y exclusivamente por las zonas destinadas para el tránsito de personas.

● Tener mucha precaución y verificar las vías por donde se camina cuando hay presencia de lluvias, ya que esta condición genera que las vías se tornen más difíciles de transitar.



# ¿Qué es la suplantación de identidad?



Un ataque de suplantación de identidad ocurre cuando un tercero se hace pasar por otra persona o entidad ya conocida por la víctima con el objetivo de robar información confidencial. Se suelen usar medios como SMS, mensajería instantánea como WhatsApp o Messenger o el correo electrónico para llegar al perjudicado. Recientemente, también ha aumentado el uso de plataformas como Google Meet o Zoom.



Normalmente es la forma en que un atacante obtiene acceso para ejecutar un ataque cibernético más grande. Los ataques exitosos a las organizaciones pueden conducir a redes y sistemas informáticos infectados, violaciones de datos y/o pérdida de ingresos, todo lo cual puede afectar la reputación pública de la organización. Además, la suplantación de identidad que conduce al redireccionamiento del tráfico de Internet puede abrumar a las redes o llevar a clientes a sitios maliciosos destinados a robar información o distribuir malware.

## Formas de suplantación de identidad

La **inteligencia artificial** es una de las formas de llevar a cabo ciberataques como la suplantación de identidad. Con el uso de esta tecnología se busca desarrollar la confianza de la víctima, logrando ser lo más parecido posible a la entidad o persona a la que se está suplantando. Para lograr copiar la identidad de la organización o persona, los ciberdelincuentes dedican tiempo a espiar, leyendo correos, mensajes o escuchando conversaciones



## El uso de Deepfake para la suplantación total

El deepfake es una simulación en 3D de un rostro de una persona y su voz. El deepfake también se usa para suplantar la identidad durante reuniones virtuales, algo que ocurre con más frecuencia desde el inicio de la pandemia provocada por el Covid-19.

Un ataque de suplantación de identidad es uno de los riesgos digitales más frecuentes, que afecta tanto a personas como a organizaciones. Normalmente, los delincuentes intentan obtener contraseñas, números de cuentas bancarias, números PIN o fechas de nacimiento para poder robar información o dinero.

## Suplantación de correo electrónico

Tiene lugar en el momento en que un atacante envía un mensaje de correo electrónico a un usuario con la finalidad de engañarle para que piense que el remitente es alguien conocido y de confianza. En esos emails pueden añadirse enlaces a sitios web maliciosos o adjuntarse archivos infectados con malware.

## ¿Cómo protegerse frente a suplantación de identidad?

La forma principal de protegerse contra la suplantación de identidad es estar atento a los signos de una suplantación de identidad, ya sea por correo electrónico, web o teléfono. Al examinar una comunicación para determinar la legitimidad, debemos tener en cuenta las siguientes cuestiones, ortografía, gramática incorrecta, estructura de la oraciones. Estos errores son a menudo indicadores de que las comunicaciones no provienen de quienes dicen ser.



Otras cosas a tener en cuenta incluyen:

- La dirección del remitente del correo electrónico: a veces las direcciones serán falsificadas cambiando una o dos letras en la parte local (antes del símbolo @) o en el nombre de dominio.
- La URL de una página web: similar a las direcciones de correo electrónico, la ortografía se puede cambiar ligeramente para engañar a un visitante que no mira de cerca.



# 5 DE JUNIO DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

El Día Mundial del Medio Ambiente es el principal vehículo para fomentar la conciencia mundial y la acción por el medio ambiente. Este día internacional se celebra cada año desde 1973 y se ha convertido en una plataforma vital para promover el progreso en materia de los aspectos ambientales de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.



**CUIDEMOS NUESTRO  
PLANETA  
ES HORA DE ACTUAR**



Costa de Marfil será el país anfitrión del Día Mundial del Medio Ambiente 2023 el próximo 5 de junio, el tema de este día internacional es la contaminación por plásticos. Más de 400 millones de toneladas de plástico se producen en el mundo cada año, de los cuales la mitad se conciben para una vida útil de un solo uso. Menos del 10% se recicla. Se estima que entre 19 y 23 millones de toneladas de desechos plásticos terminan cada año en lagos, ríos y mares

**"SÉ EL CAMBIO QUE QUIERES VER EN EL  
MUNDO"**

Mahatma Gandhi



**INGEOMEGA CUIDA DE TI Y DEL MEDIO AMBIENTE**



Ingeomega cuida de ti y del medio ambiente

# CONCURSO AMBIENTAL

Celebrando el Día Mundial del Medio ambiente  
5 de junio de 2023



Invitamos a todos los proyectos a crear una estrategia, plan o idea para reducir el uso y consumo de plástico en las actividades y labores diarias, involucrando a nuestros proveedores.

Mostrar cómo se ejecuta esa idea desde la práctica y evidenciar el cambio y la reducción del consumo o generación del mismo.

## Fecha límite de entrega

16 de junio de 2023

# MENOS PLÁSTICO  
MÁS VIDA

Para más información puedes escribirnos al siguiente correo

[jecheverri@Ingeomegasig.com](mailto:jecheverri@Ingeomegasig.com)

# Tips de movilidad segura para prevenir volcamientos



Históricamente los accidentes de tránsito han sido la primera causa de eventos mortales e invalidantes en el trabajo, afectando a los colaboradores de las empresas que hacen desplazamientos (conductores, pasajeros y peatones). Además, cada año a nivel laboral, entre el 20% y 30% de los accidentes por tránsito, ocurren por volcamientos del vehículo o involucran a la carga (movimientos o caídas de la misma), generando daños a los bienes y activos (vehículos, infraestructura o carga), lesiones a las personas involucradas, y en muchos casos, se presentan fatalidades.

Te invitamos a tener presente las siguientes recomendaciones para evitar posibles volcamientos:

## Transita a velocidad segura:

Ten en cuenta los límites de velocidad permitidos, sin embargo, es importante saber que no siempre serán los más seguros según las condiciones de la operación.

## Buenos hábitos de higiene del sueño y descanso:

Planifica todos los días tu hora de irte a dormir y ten en cuenta la hora en la que debes despertarte según tus rutinas de trabajo, para garantizar el tiempo de descanso recomendado.

## No realice maniobras bruscas o peligrosas

Conserva distancias de seguridad que te permitan reaccionar frente a un imprevisto, una forma sencilla de dejar una distancia segura es mantener un tiempo con el vehículo que va delante tuyo, que te permita detenerte con seguridad.

## Nunca conduzcas bajo efectos de alcohol o sustancias alucilógenas

Este tipo de sustancias afectan física y psicológicamente tu capacidad para operar el vehículo de forma segura.

## Reconozca y gestione sus emociones:

Expresa tus emociones, busca compañía o apoyo, encuentre un espacio donde pueda entrar en calma. Sea consciente de que es normal que pasen diferentes situaciones en la vida que generen diferentes emociones.

## Verifica que tu vehículo esté y se mantenga seguro:

Realiza la inspección preoperacional antes de iniciar cada desplazamiento, verificando las condiciones y estado del vehículo y garantizando que se encuentre en óptimas condiciones. Realiza el mantenimiento preventivo y correctivo al vehículo.



# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

# 104



INGEOMEGA  
Ingeniería

35  
Años

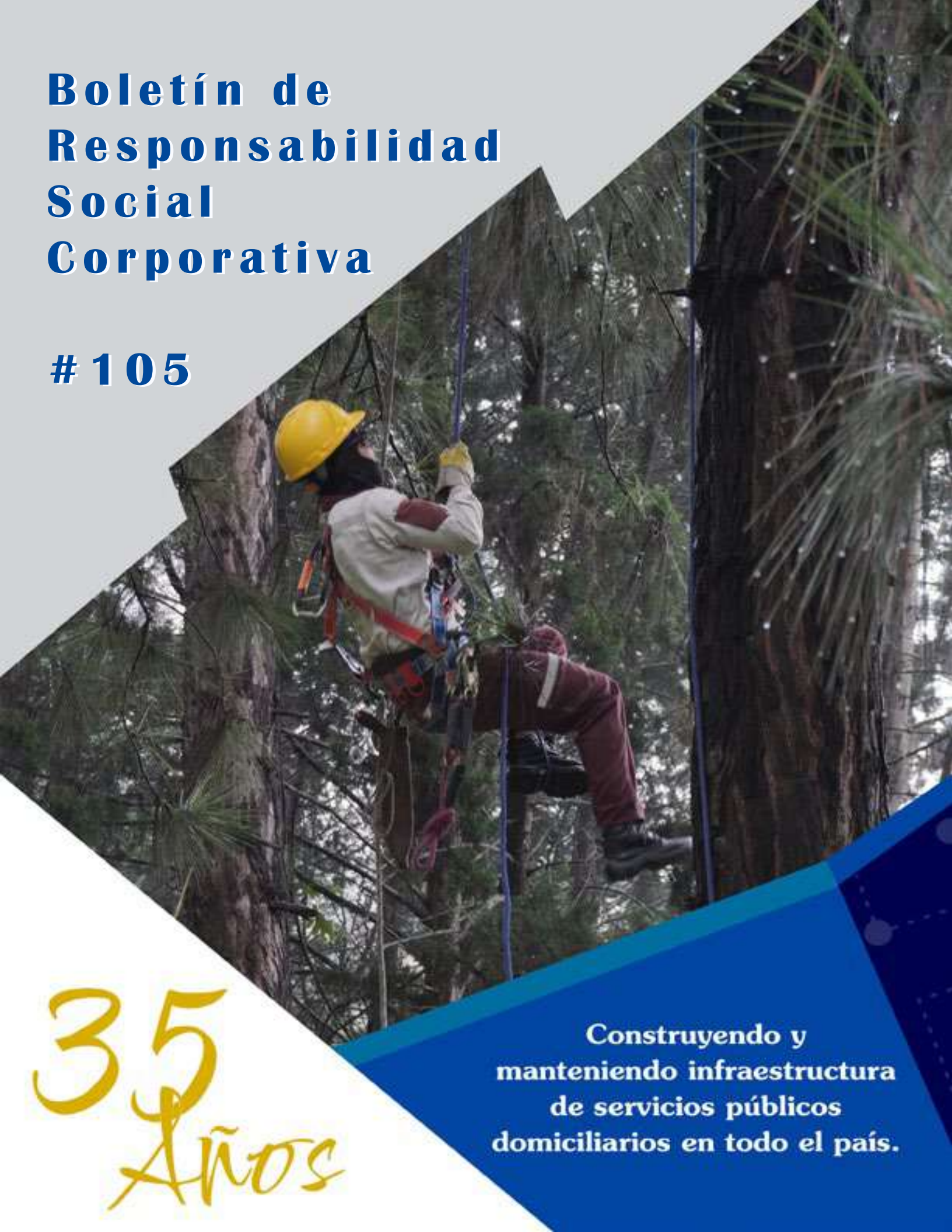
Transformando el presente  
de todos los colombianos  
con servicios públicos  
domiciliarios de calidad.

# **Boletín de Responsabilidad Social Corporativa**

**# 105**

**35  
Años**

**Construyendo y  
manteniendo infraestructura  
de servicios públicos  
domiciliarios en todo el país.**





En Ingeomega nos unimos a la celebración  
del Día del Medio Ambiente.



# ¡Únete a nuestro concurso ambiental!

El próximo 5 de junio se celebra el día mundial del medio ambiente y para este año nos unimos a su actividad de crear diferentes estrategias que posibiliten la reducción del uso del plástico en nuestro entorno cotidiano y especialmente en el desarrollo de nuestras actividades laborales.

## **¿Cómo participar? ¡Es muy fácil!**

Con tu equipo de trabajo, crea una estrategia o algunos tips para reducir el uso y consumo del plástico en las actividades y labores diarias en los proyectos, en los que se involucre a todo el personal y proveedores.

Muéstranos cómo se ejecuta esa idea desde la práctica para de esta manera evidenciar el cambio y la reducción del consumo o generación del mismo.

***¡Prepara tus  
mejores ideas,  
únete a tu  
equipo y  
participa!***

**Fecha límite de entrega**

**16 de junio de 2023**

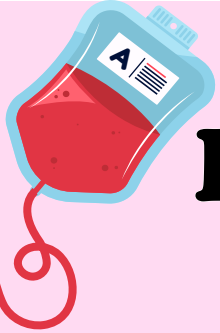
**500 millones**  
de toneladas de plástico se  
producen al año en el mundo

En 2020 generaremos un  
**900% más**  
de plástico que en 1980

**En 2050**  
los océanos podrán contener  
más plástico que peces



**# MENOS PLÁSTICO MÁS VIDA**



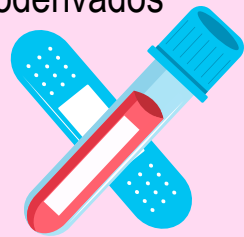
14 de Junio

# Día Mundial del Donante de Sangre

En 2005, la Asamblea Mundial de la Salud decidió celebrar anualmente este evento, que constituye una oportunidad especial de agradecimiento a los donantes voluntarios de todo el mundo y se ha convertido ya en un momento particularmente propicio para adoptar medidas dirigidas a lograr el acceso universal a las transfusiones de sangre sin riesgos.

El lema de la campaña del Día Mundial del Donante de Sangre de 2023 es: ***Dona sangre, dona plasma, comparte la vida, compártela frecuentemente.*** Con él se quiere recordar que hay personas que necesitan transfusiones de por vida y se subraya el papel que todos y cada uno de los donantes puede desempeñar ofreciendo el valioso regalo de su sangre o su plasma.

Además, se pretende destacar la importancia de donar sangre o plasma periódicamente para disponer un suministro permanente, inocuo y sostenible de sangre y hemoderivados en todo el mundo para tratar a tiempo a todos los pacientes que lo necesiten.



18 de Junio

# Día del Padre

La idea de crear el Día del Padre surgió en Estados Unidos, concretamente en 1910, cuando una mujer llamada Sonora Smart Dodd quiso rendir homenaje a su padre que había criado en solitario a ella y a sus cinco hermanos, en una granja del estado de Washington. No fue hasta 1966 cuando llegó la declaración definitiva del presidente Lyndon Johnson, estableciendo la fecha de la efeméride en Estados Unidos para el tercer domingo de junio.

La celebración fue ganando adeptos y se extendió por todo el mundo, eso sí, con diferentes fechas y tradiciones.

***¡Feliz Día!***

# ¿Qué actividades desarrolla el proyecto MANOR PD?



El Proyecto Manor PD sede Oriente, realiza labores forestales para las líneas de distribución eléctrica. Su objetivo es retirar toda la vegetación que interfiera las redes para evitar que existan daños y/o interrupción en el servicios, logrando de esta manera que los usuarios cuenten con energía de manera continua en sus hogares o en empresas y demás negocios. Así mismo, estas actividades se realizan para evitar cualquier tipo de accidente de riesgo eléctrico.

Adicionalmente, dentro de las actividades de este proyecto se realiza la recolección del material vegetal a través de la máquina “**chipper**” en la que se realiza el trozado del material, dándole un correcto manejo a estos residuos para su disposición final.

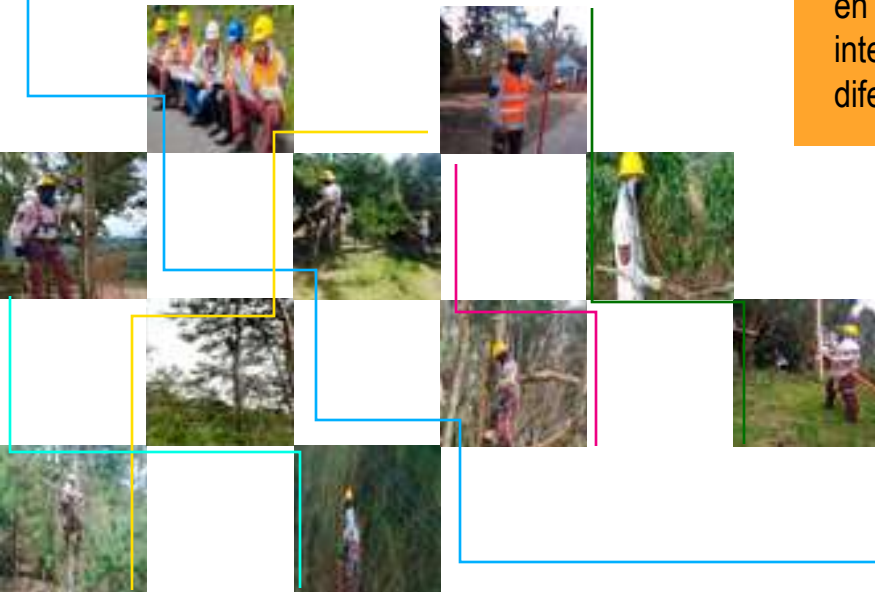
## Para Resaltar...

Contamos con personal que trabaja junto desde hace más de 18 años, lo que posibilita un trabajo con gran responsabilidad y calidad. Adicionalmente, logramos una transmisión de conocimientos con personal nuevo dentro del proyecto.



Después de muchos análisis realizados por el cliente, se dio mayor relevancia a esta actividad ya que se evidenció que una de las principales causas en las fallas eléctricas, es la vegetación, ya que esta interfiere y en determinado tiempo puede afectar los diferentes circuitos.

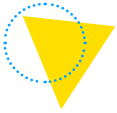
Nuestras actividades se desarrollan en toda el área metropolitana del valle de Aburrá, norte lechero, Bajo Cauca, Urabá y Oriente del departamento de Antioquia.







**Jeison Cano  
Álvarez**  
Podador  
Encargado



“...Mis inicios en actividades de poda se dan por la oportunidad brindada por Giovanni Quintero y Alejandro Londoño, quienes me instruyeron e inicié el 11 de junio de 2010 como ayudante chipper en otra contratista. Después del apoyo de varios compañeros fui avanzando en cargos, pero más importante adquirí nuevos conocimientos y me brindaron la oportunidad de capacitarme constantemente

Ingreso en el 2020 a la empresa Ingeomega en la cual continúo realizando mis labores como podador encargado y en donde gracias a sus capacitaciones he venido adquiriendo conocimientos de trabajos seguros, de como ejecutar las tareas programadas de la mejor manera, de identificar los riesgos y peligros asociados a nuestras labores buscando la forma de mitigar y prevenir accidentes y daños, de cómo me cuido y cuido a mis compañeros, de tener un óptimo desempeño sin perjudicar ni perjudicarme, de ir aprendiendo a ser un buen líder, de cómo respetar y saber escuchar a mis compañeros...”

“...Conozco de las actividades forestales por medio del señor Luis Fernando Guevara Marín el cuál se desempeñaba como oficial líder motorizado y me recomendó. Inicié en poda el 2 de marzo del año 2009 en otra contratista de la ciudad, de la mano del ingeniero Fernando Vallejo, la zona en la que realicé las actividades fue en la región oriente cercano, en esta empresa me desempeñe como podador durante 2 años.

Luego paso a trabajar a la empresa INGEOMEGA y me brindan la oportunidad de desempeñarme como podador encargado y realizar varios cursos para nuestro crecimiento personal como laboral; ya son casi 3 años de la mano de esta empresa y del ingeniero Alejandro Londoño, mejorando cada día en la actividad forestales “PODA”. Ya son 14 años desempeñando está labor donde cada día me deja nuevas enseñanzas...”



**Mario Buitrago  
Ramírez**  
Podador Encargado



## ● Nuestra Campaña...



En nuestro compromiso por apoyar los objetivos de Ingeomega, desde el proyecto iniciaremos el programa **YO TRABAJO SEGURO *pienso y hago***, con el que buscamos concientizar y reforzar todos los aspectos de seguridad. Por eso, llevaremos a todos los colaboradores del proyecto a primero pensar y luego realizar de manera segura cada actividad, siempre planeando y anticipando el que puede pasar.



Cada uno de los integrantes del equipo de trabajo tendrá en sus cascos la frase “**YO TRABAJO SEGURO**” de esta manera será cada vez más visible nuestro compromiso y a su vez un recordatorio de trabajar con la mayor responsabilidad por cada uno de nuestros compañeros y así cumplirle a nuestras familias, ya que todos nos esperan siempre bien en nuestros hogares.

# ¿Cómo combatir el estrés en el trabajo?

El estrés laboral se presenta en diferentes formas. Un estrés significativo está causado por tener demasiado o poco trabajo o por hacer un trabajo que no lo satisface. Los conflictos con su jefe, compañeros de trabajo o clientes también son factores importantes de estrés. Cuando el estrés laboral se vuelve crónico puede ser perjudicial y dañar la salud física y emocional y esta situación es también más común de lo deseable.

## Visualiza tu día

Haga una lista de lo que debe hacer en el día y priorice, lo más importante primero. Recuerda tus responsabilidades y tenga todo lo necesario para poder cubrirlas, así evitará momentos caóticos.

## Despierta Temprano

Para planificar tu día y trabajar con mayor eficiencia y orden. Levantarse tarde e ir contra el reloj genera estrés.

## Organízate

Mantén ordenado y limpio tu lugar de trabajo. Da prioridad a lo más importante.

## Espacio Sen

Si requieres concentración, elige los lugares más tranquilos de tu oficina.

## Muévete

Realiza estiramientos por momentos, cada 30 minutos regálate 5 minutos para caminar y liberarte del estrés.

## Desconéctate

No laves trabajo a la casa. Si trabajas en casa, trabaja hasta cierta hora y continúa al día siguiente.

## Disfruta tus días

Si decidiste salir de vacaciones, desconéctate del trabajo por completo. Verás que regresarás renovad@ a la oficina.



# Representantes Comité de Convivencia Laboral 2023 - 2025



## Representantes por la empresa



Juan Arbey Orrego Z.



Claudia Patricia Niebles

## Representantes por los trabajadores



David Tamayo Palacio



Adriana Lucía Martínez



Gustavo Adolfo Moreno



Martha Lucía López



Janeth Palacio Acevedo



Leonel Gallo Cardona

Puedes comunicarte con el comité escribiendo al siguiente correo:  
[convivencialaboral@ingeomega.com](mailto:convivencialaboral@ingeomega.com)  
o llamar al 322 399 60 25



# Te invitamos a conocer la Ley 2251 de 2022 o Ley Julián Esteban.



Esta ley establece algunas condiciones que debes tener presente ante algún requerimiento realizado por autoridades de tránsito o ante algún hecho que se presente en las vías. Se indica que los siguientes documentos pueden ser presentados de manera digital ante las autoridades de tránsito:



- Licencia de tránsito.
- Licencia de conducción.
- Documento de identidad.
- Certificado de revisión técnico mecánica y de gases.
- Seguro Obligatorio de Accidentes de Tránsito (SOAT).

## Motociclistas

- El conductor y el acompañante deberán portar siempre el casco de seguridad.
- No se podrá exigir que el casco contenga el número de placa.
- No se podrán transportar objetos que disminuyan la visibilidad o que ofrezcan peligro para los demás usuarios de las vías.
- Transitar siempre con luces delanteras y traseras encendidas.
- Deben transitar ocupando un carril.

## Velocidad

- En las vías urbanas las velocidades no podrán superar los cincuenta (50) kilómetros por hora.
- La velocidad en zonas escolares y en zonas residenciales será hasta de 30 Km/h.
- Las patinetas y bicicletas eléctricas o a gasolina no podrán superar los 40Km/h.
- Para el servicio público y de carga el límite de velocidad en ningún caso podrá exceder los ochenta (80) kilómetros por hora.

## ▶ Siniestros Viales

En todo siniestro vial donde sólo se causen daños materiales y no se produzcan lesiones personales:

1. Los conductores recaudarán todas las evidencias fotográficas del accidente.
2. Los conductores deben retirar los vehículos colisionados y todo elemento que pueda interrumpir el tránsito.
3. No será necesaria la expedición del informe de accidente de tránsito, ni la presencia de autoridad de tránsito.



# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

# 105



35  
Años

Construyendo y  
manteniendo infraestructura  
de servicios públicos  
domiciliarios en todo el país.