



Boletín

Responsabilidad

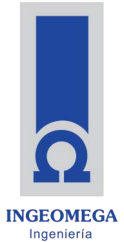
Social Corporativa



#61



Programa CONECTA TU VIDA



¿Qué es?

Programa para disminuir la frecuencia de los accidentes, a partir de la identificación e intervención de trabajadores que tengan accidentes de trabajo repetitivos analizando sus causas, puesto de trabajo.

¿Qué Busca?

Sensibilizar frente al cuidado para aportar en mejorar su comportamiento y así impactar de manera inmediata la tasa global de accidentalidad de la empresa.



Programa
CONECTA TU VIDA

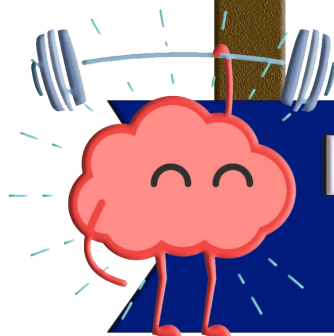




Fechas Destacadas del mes de Octubre



10 de
Octubre



Día Mundial de la Salud Mental

El Día Mundial de la Salud Mental es una oportunidad para concienciar y movilizar a la población acerca de cuestiones relativas a la salud mental.

En esta ocasión, la jornada se centrará en la prevención del suicidio bajo el lema **Conect@ con la vida**, ya que cada año, cerca de 800.000 personas fallecen por esta causa, y otras muchas intentan suicidarse.

El suicidio no respeta edades y es la segunda causa de defunción entre los jóvenes de 15 a 29 años. Cada suicidio es una tragedia que afecta a una familia, a una comunidad o a todo un país y que tiene consecuencias duraderas en las personas cercanas a la víctima.



12 de
Octubre

DÍA DE LA RAZA

En 1492, Cristóbal Colón llegó al continente americano y después de 72 días de navegación, Colón y su tripulación tocaron tierra firme tras una exploración desde el Océano Atlántico, era América.

En 1915 se dio la primera celebración de este día que busca reconocer la diversidad e interculturalidad de nuestro territorio. Desde entonces, cada 12 de octubre Colombia celebra y conmemora la diversidad cultural, una fecha que se desarrolla en toda Hispanoamérica., ya que fue un hecho que marcó la concepción que se tenía en aquel momento del planeta.



19 de
Octubre

Día Mundial Contra el Cáncer de Mama

Esta fecha pretende sensibilizar a la población con un mensaje clave: la importancia de la detección precoz, a fin de mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos de cáncer de mama, lo cual sigue siendo la piedra angular de la lucha contra esta enfermedad.

Por iniciativa de la Organización Mundial de la Salud el 19 de octubre se celebra mundialmente el día internacional de la lucha contra el cáncer de mama con el objetivo de crear conciencia y promover que cada vez más mujeres accedan a controles, diagnósticos y tratamientos oportunos y efectivos.



31 de
Octubre

Halloween



La celebración original nació en la cultura Celta que en el mes de octubre celebraban una fiesta especial llamada el *Samhain*, o '*fiesta del fin del verano*', que coincidía con el fin de año. Los celtas conmemoraban el paso a la otra vida, nunca de una manera oscura u ocultista, sino todo lo contrario, como un momento que garantizaba la conexión con la Madre Tierra.

En este tránsito entre el mundo de los vivos y de los muertos, los celtas creían que una que otra alma negativa se podía colar entonces usaban mascararas terroríficas para espantar a esos espíritus que volvían para hacer daño.

Cuando aquellas tierras fueron conquistadas estas tradiciones fueron acabadas o combinadas con otras traídas por los conquistadores. Así cuando quisieron unificar el imperio y sus tierras con ayuda de la religión, transformaron el ritual y decidieron que el 31 de octubre sería la víspera del All Hallow's Eve que al contraerse es Halloween y que significa Día de todos los santos.



Medio Ambiente



¿Conoces la Aplicación Área 24/7?



Desde el 3 de Septiembre fue puesta en funcionamiento la aplicación del Área Metropolitana del Valle de Aburrá (Área 24/7), la cual, brinda información en tiempo real sobre calidad del aire, movilidad sostenible, equipamientos, consumo hídrico y biodiversidad en el Valle de Aburrá.

La información que aporta Área 24/7 está contenida en cinco secciones que son: Muévete, Conoce, Mídete, SIATA y Asómbrate.

La aplicación está disponible para su descarga desde dispositivos en el Android por medio de Google y para Apple desde la App Store de Apple.



La app Área 24/7 fue construida de forma participativa, con distintos actores del territorio que tuvieron en cuenta las necesidades de la región. En esta aplicación podrás encontrar la siguiente información:

Muévete:

Conocer y elegir rutas de transporte público, rutas de Metro, Metroplús, Metrocable, Sistema de Transporte Público de Medellín y su Área Metropolitana -SITVA- y Encicla. Además, se podrá conocer la huella de carbono y PM 2.5 de cada viaje, el pronóstico de lluvia en el origen y destino, e información sobre los puntos cercanos de estaciones Encicla, puntos de recarga y expedición de tarjeta Cívica y estaciones SITVA.



Conoce:

Los usuarios conocerán el territorio del Valle de Aburrá desde sus recursos, instituciones, equipamientos, servicios cercanos y Áreas Protegidas; así como usos del suelo y restricciones de ordenamiento territorial.

Mídete:

El usuario podrá medir su consumo hídrico, y obtendrá información sobre acciones para preservar el agua a través del reto de los 21 días.



SIATA:

Información en tiempo real sobre el estado del clima, pronóstico de lluvia, calidad del aire y niveles de fuentes hídricas. Toda esta información es generada por el Sistema de Alerta Temprana de Medellín y el Valle de Aburrá SIATA.



Asómbrate:

Los usuarios podrán identificar las aves del Valle de Aburrá, así como realizar y compartir avistamientos. Información sobre la diversidad en flora y fauna de la región.





SEGURIDAD VIAL



STOP

8 Puntos a Revisar en el Vehículo antes de Salir de Viaje

Frenos:

Revise el líquido de frenos, su nivel siempre debe estar entre los límites indicados. Así mismo, verifique que no existan fugas en las mangueras y si es conveniente reemplazarlo.

Luces:

Confirme que todas las luces exteriores estén funcionando, las farolas deben encender en posición de bajas y altas, y se deben ajustar para que no causen deslumbramiento a los vehículos que circulen en sentido opuesto.



Limpiabrisas:

Durante la conducción la visibilidad del conductor debe ser óptima en todo momento.

Es importante revisar que el depósito de agua del limpiabrisas esté lleno.



Batería:

Cerciórese de que los bornes no se encuentren sulfatados o sucios, esto ayudará a un correcto contacto eléctrico.



Las Plumillas:

Verifique que las plumillas de los limpiaparabrisas despejen bien el agua del vidrio sin dejar residuos y sin que emitan chillidos.

Aceite:

Compruebe que el nivel esté entre el máximo y mínimo que indica la varilla medidora, es decir, dentro de los parámetros normales. De lo contrario es preferible cambiarlo antes de emprender el viaje.



Botiquín y Extintor:

Nunca guarde elementos clave, como el extintor y el botiquín, debajo de las maletas y la llanta de repuesto: deben estar siempre a la mano.



Llantas:

Calibre la presión de las llantas delanteras y traseras antes de emprender la marcha. Así mismo, inspeccione que el labrado de la llanta esté por encima de los niveles máximos recomendados.

Convivencia

Laboral



Cosas que están Fuera de mi Control

Las Creencias
de los demás

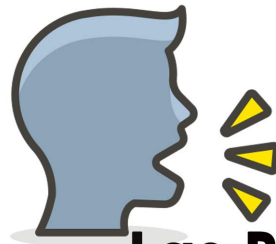


Las Consecuencias
de las acciones de los demás

Las Acciones
de los demás



Las Sentimientos
de los demás



Las Palabras
de los demás



Las Ideas
de los demás



Los Errores
de los demás

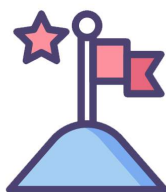
El Esfuerzo
de los demás



Cosas que Sí puedo Controlar



Mis Ideas



Mis Metas



Mis Errores



Mis Acciones



Mi Esfuerzo



Mis Pensamientos

Mi Conducta



Mis Palabras

Mis Consecuencias

Links de Apoyo:

<https://www.elheraldo.co/entretenimiento/hoy-dia-de-la-raza-fecha-en-la-que-colombia-conmemora-su-diversidad-cultural-411331>

<http://www.etdea.edu.co/noticias/dia-del-tecnologoo/340>

<https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2019/10/10/default-calendar/world-mental-health-day-2019-focus-on-suicide-prevention>

<https://www.elcolombiano.com/tendencias/historia-de-halloween-y-su-creacion-NA7516843>

<https://canaltrece.com.co/noticias/halloween-origen-significado-historia-celebracion/>

<https://www.colombia.com/especiales/halloween/intimidades.asp>

<https://www.autobild.es/practicos/puesta-punto-coche-165279?page=9>

<https://www.metropol.gov.co/ambientales/flora/plan-siembra-aburr%C3%A1>



Boletín de Responsabilidad Social Corporativa #62



INGEOMEGA
Ingeniería

Desde este mes...

Campaña

Navideña



Fechas

Destacadas





Día de la Policía Nacional de Colombia

Noviembre

5

El Gobierno Nacional dicta el decreto 1000 del 5 de noviembre de 1891, mediante el cual se organiza un cuerpo de Policía Nacional. Esta es la norma y la fecha tomados como puntos de referencia para el Nacimiento de la Policía Nacional de Colombia.

Para ese entonces eran 450 hombres, todos de buena contextura física y que sabían leer, escribir y contar, y sin antecedentes penales ni vicios, pero sí cultos y de buen trato. Estuvieron bajo el mando del Comisario Francés Juan María Marcelino Gilibert casi dos meses para tenerlos listos para la presentación oficial el 10 de enero de 1892, en un desfile en la plaza de Bolívar.

Estos fueron los primeros miembros de lo que hoy es la Policía Nacional, una institución que ha estado ligada a buena parte de la historia del país.



INDEPENDENCIA DE CARTAGENA

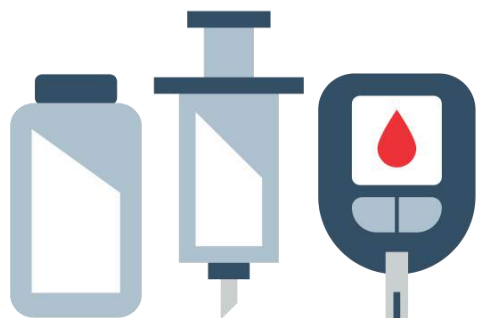
Noviembre

11

Cartagena era la segunda ciudad más importante de Sudamérica después de la ciudad de Caracas en Venezuela, y se pronunció su independencia de España el 11 de noviembre de 1811. Por esta decisión y fecha histórica, Cartagena se atrevió a hacer frente al imperio español, y por lo tanto, fueron realizados y emprendidos acontecimientos de una grande importancia para liberar a la ciudad de la servidumbre.

Este período duró alrededor de 10 años, marcando victorias y derrotas, Cartagena empezó a controlar su destino y a crear las bases para su independencia y evolución. Es durante este tiempo que apareció Simón Bolívar el liberador, el cual sigue siendo uno de los personajes más importante de Colombia.





Día Mundial de la Diabetes

Se estima que 422 millones de adultos padecían diabetes en 2014, frente a los 108 millones de 1980. Al mismo tiempo, la prevalencia de la diabetes prácticamente duplicado, al pasar del 4,7% al 8,5% entre los adultos. Esa prevalencia ha aumentado más rápidamente en los países de bajos y medianos ingresos. Gran parte de los casos y sus complicaciones podrían prevenirse manteniendo una dieta saludable, una actividad física regular y un peso corporal normal, y evitando el consumo de tabaco.

Al declarar el Día Mundial de la Diabetes, las Naciones Unidas alientan a los Estados Miembros a que elaboren políticas nacionales sobre la prevención, el tratamiento y la atención de la diabetes que estén en consonancia con el Objetivo de Salud y Bienestar de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, que reclama que se garantice una vida sana para todos en todas las edades.

< Contra la diabetes, dieta saludable y ejercicio > ONU.





Día del Psicólogo

Noviembre

20

El Consejo Directivo de la Universidad Nacional de Colombia aprobó un acuerdo en 1947 que impulsó la ampliación de la Sección de Psicotecnia del Laboratorio de Fisiología de la institución. Así, esta unidad se convirtió en una nueva entidad autónoma, el Instituto de Psicología Aplicada, que fue el primero en formar a psicólogos graduados en el país.

Tal como se la define en el Departamento de Psicología de la UNAL, esta se trata de una "disciplina plural y diversa". Literalmente, el término combina los conceptos de "psique" o "alma" y "estudio", por lo que podría decirse que se trata de un "estudio del alma".

Por esta razón, cada 20 de noviembre se conmemora el Día del Psicólogo, fecha dedicada a celebrar la importancia de esta profesión para todos los colombianos.



Medio



Ambiente



¿Las bolsas de algodón y papel pueden ser tan dañinas como las de plástico?

La bolsa de plástico se ha convertido en un símbolo de contaminación, muchos han sustituido este elemento por las de algodón y papel, pero algunos expertos dicen que ni siquiera debería estar comprando bolsas nuevas. El problema es que solo pensamos el impacto medioambiental de las bolsas una vez terminado su ciclo útil, pero nos olvidamos del coste de fabricar la bolsa.

**Cuatro veces
más de consumo
energético**

De acuerdo a una investigación oficial del Parlamento de Irlanda del Norte, "hacer una bolsa de papel toma más de cuatro veces la energía que se emplea para hacer una de plástico". El proceso de manufactura, de acuerdo a la investigación, también usa muchísima agua y produce una alta concentración de químicos tóxicos. Parte de este daño al ecosistema puede mitigarse plantando nuevos bosques para reemplazar los árboles perdidos, lo que ayuda a debilitar el impacto del cambio climático pues los árboles bloquean el dióxido de carbono de la atmósfera.

Más dióxido de carbono

En 2006, la Agencia Medioambiental de Reino Unido examinó una serie de bolsas hechas de diferentes materiales el estudio determinó que las bolsas de papel necesitaban ser reutilizadas al menos tres veces, una menos que las de plástico (cuatro ocasiones).



**Entonces,
¿qué es lo
mejor?**

Si reemplazas tus bolsas con frecuencia, el impacto medioambiental será mayor. "Entonces la clave es reducir el impacto de estas bolsas, sin importar el material y reutilizarlas tanto como sea posible", según Margaret Bates.

Muchos olvidan traer sus bolsas reutilizables en sus semanales visitas al supermercado y terminan comprando más bolsas a la hora de pagar. Y esto tiene un impacto mucho mayor comparado al de usar una bolsa sin importar su material.

SEGURIDAD VIAL

STOP



INGEOMEGA
Ingenieria



Conducir es cuestión de cuidado

El manejo seguro significa adoptar como norma el manejo seguro, evitando accidentes a pesar de los actos inseguros de otros o de la presencia de condiciones adversas para usted como conductor.

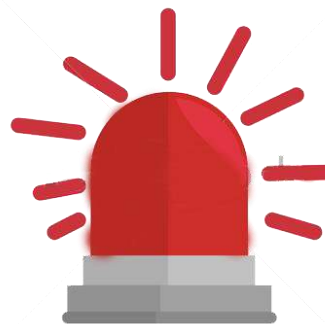
Como conductor seguro aprenda a ceder un poco para acomodar su comportamiento de manejo a los actos inesperados de otros conductores y peatones, a los inciertos y siempre cambiantes factores de iluminación, al tiempo, a la vía, a las condiciones del tránsito, al estado mecánico del vehículo y hasta al de su propio estado anímico.

El manejo defensivo es aquel que se realiza con:

- Actos prudentes, seguros y de amabilidad hacia los otros.
- Mantenimiento, cuidado del vehículo y acatamiento de las normas de tránsito.
- Prevención de las acciones de los demás.

Estar alerta:

Observe las normas de tránsito, respete los semáforos, las señales de tránsito, las señales que le hace el conductor del vehículo que va adelante sobre lo que piensa hacer.



Responsabilidad:

Es fundamental que cada persona asuma la responsabilidad propia sin inculpar a los demás. Las actitudes reflejadas por cada conductor contribuyen a la buena imagen de cada uno y al desarrollo cultural de la ciudad. Una ciudad donde sus conductores dan el paso, no bloquean las intersecciones y respetan todas las normas, mejora la calidad de vida de cada uno de sus integrantes.

Anticipación a la situación:

Observe más allá del vehículo que va adelante para prevenir situaciones que puedan forzarlo a actuar rápidamente, convirtiéndose en una amenaza para usted; analice el entorno y tome las prevenciones adecuadas.



Conocimiento:

Se requiere que cada conductor acepte, que hay otras maneras de hacer las cosas con más seguridad. El conocimiento de las normas y señales de tránsito, así como de la vía por la que se conduce y el vehículo son fundamentales.



Pericia:

La pericia es la combinación entre el sentido común, los conocimientos y las habilidades, fruto de la práctica. La misma unida a las competencias emocionales personales y sociales hace a un conductor perfecto dentro de lo humanamente posible.

Manejo de emociones:

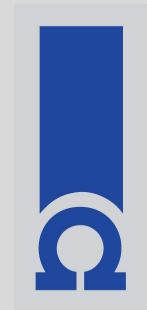
Un conductor colérico, sufre una alteración de su comportamiento normal tornándose agresivo y peligroso y se transforma muchas veces en generador de situaciones que ponen en riesgo su integridad y la de los demás, pudiendo llegar a causar daños y lesiones que pueden llevar a la muerte.



Comité de Convivencia Laboral



Por el buen trato

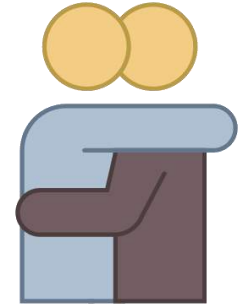


INGEOMEGA
Ingeniería

Hábitos Saludables para un Buen Ambiente Laboral



CONTACTO PERSONAL



Al llegar a la oficina establecer contacto con las personas con las que día a día comparten espacio laboral, tener un contacto verbal directo ayudará a que la relación fluya mucho mejor, el contacto físico dependerá de la relación que se maneje con la persona.



DETALLES

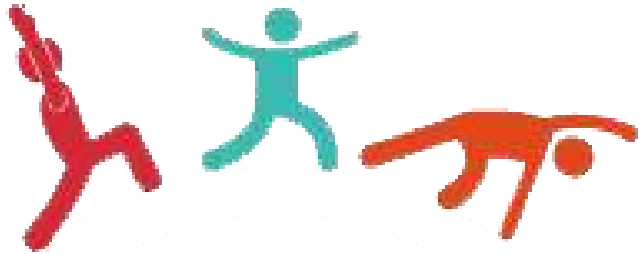
Tener un detalle ocasionalmente con alguien del equipo de trabajo activará las relaciones interpersonales, no se trata de dar algo de mucho valor, una fruta, un café o un dulce. La amabilidad será símbolo de buena vibra laboral.



3

PAUSA ACTIVA GRUPAL

Tener un espacio de descanso con los compañeros de trabajo es uno de los principales hábitos para mejorar el ambiente laboral, compartir un algo o una charla rompe el hielo entre los miembros del equipo o compañeros de oficina.



4

SONRÍE



Compartir una sonrisa al saludar, antes de hablar con alguno de nuestros compañeros , al despedirnos o en el cruce de miradas genera un ambiente de positivismo, refleja que las cosas andan bien y estás dispuesto a compartir con los que te rodean.

5

CELEBRAR FECHAS ESPECIALES

Celebrar las fechas especiales compartiendo un espacio, un momento corto para dar la importancia que se debe a cada momento, ayuda a unificar los grupos laborales e incentivar las relaciones entre compañeros de trabajo.



Links de Apoyo:

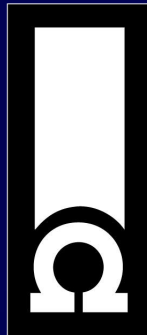
- <https://www.arsura.com/index.php/component/content/article?id=410:-sp-8139>
- <https://sostenibilidad.semana.com/medioambiente>
- <https://www.un.org/es/events/diabetesday/index.shtml>
- <https://www.policia.gov.co/>
- <https://www.colpsic.org.co/inicio>
- <https://www.cartagena.gov.co/>



¡Feliz Mes!

BOLETÍN DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

#63



INGEOMEGA
Ingeniería



Fechas Destacadas

**7 y 8 de
Diciembre**

Día de las Velitas



Las velitas y faroles de todos los colores, llenan de magia la noche con la que se conmemora la fiesta de la Inmaculada Concepción de la Virgen María, momento en que el Arcángel Gabriel anunció a María que fue la elegida, desde antes de su nacimiento, para ser la madre de Jesús.



Esta fecha fue proclamada por el Papa Pío IX el 8 de diciembre de 1854 y dice la historia, que el día en que se tomó la decisión, creyentes de varias partes del mundo encendieron velas para celebrar el momento y, desde entonces, se ha mantenido la tradición de iluminar esta noche de diciembre.

En Colombia, se mantuvo esta tradición que se ha convertido en un espacio en el tanto pequeños como adultos se reúnen con sus familias.

**10 de
Diciembre**

Día de los Derechos Humanos



"En definitiva, ¿dónde empiezan los derechos humanos universales? En pequeños lugares, cerca de casa; en lugares tan próximos y tan pequeños que no aparecen en ningún mapa. (...) Si esos derechos no significan nada en estos lugares, tampoco significan nada en ninguna otra parte. Sin una acción ciudadana coordinada para defenderlos en nuestro entorno, nuestra voluntad de progreso en el resto del mundo será en vano". —Eleanor Roosevelt

El Día de los Derechos Humanos se celebra cada 10 de diciembre, coincidiendo con la fecha en que la Asamblea General adoptó la Declaración Universal de Derechos Humanos, en 1948. La trascendencia de este documento histórico, que nos hace más fuertes a todos y los principios que recoge son tan relevantes en la actualidad como lo fueron en 1948. Debemos luchar por nuestros propios derechos y por los del prójimo. En nuestra vida cotidiana, podemos tomar medidas y participar para defender aquellos derechos que nos protegen a todos y así fomentar la unión de todos los seres humanos.



**24 de
Diciembre**

Víspera de Navidad

Las familias se suelen reunir en la noche del 24 de Diciembre, víspera de navidad y realizar una cena abundante. Se trata que sea una cena especial, ya que se está celebrando el nacimiento del hijo de Dios. Esta costumbre inició en Europa y simboliza la abundancia que Jesús trae con su llegada.

Antes de la cena, la familia se reúne junto al pesebre y realiza la novena al niño Dios.



**31 de
Diciembre**

Vispera de Año Nuevo

En Colombia se suele celebrar esta festividad que gira alrededor de diversas tradiciones familiares que se manifiestan por todo el mundo en relación a esa noche.

Una de las costumbres más marcadas es brindar con champán a las 12 de la media noche, así mismo, se acompaña la reunión familiar con música y fuegos artificiales.



¡CUIDATE!



**SEGURIDAD
VIAL**



DEBERES Y DERECHOS DE LOS ACTORES DE LA VÍA

Ingeomega

DEBERES

- Portar la documentación al orden del día.
- Tener el vehículo en óptimas condiciones de funcionamiento.
- Respetar las señales, normas y autoridades de Tránsito y límites de velocidad.
- Conducir sin haber ingerido alcohol y/o drogas o sustancias que produzcan dependencia física o síquica.
- Respetar la vida e integridad física de los peatones y demás actores de la vía.

DERECHOS

- Recibir un trato amable por parte de las Autoridades y de los demás Actores de la Vía.



DEBERES

- Cruzar por las esquinas y pasos peatonales.
- Transitar por las aceras.
- Utilizar los puentes peatonales.
- Esperar el cambio del semáforo peatonal.
- Transitar por el lado derecho de las aceras.

DERECHOS

- Por ser más vulnerable, tiene prelación sobre todos los vehículos en general.
- Encontrar el espacio por donde transita (andenes y zonas peatonales) libre de Obstáculos.
- Recibir un trato amable por parte de las Autoridades y de los demás actores de la Vía.



Peatón

Conductor





Pasajero

DEBERES

- Utilizar los paraderos autorizados.
- Hacer la fila para abordar los vehículos.
- Abstenerse de subir o bajar de los vehículos en mitad de la vía.
- Siempre utilizar el cinturón de seguridad.
- Usar casco y prenda reflectiva (cuando las normas y las autoridades así lo exijan) cuando viaja en motocicleta y similares.

DERECHOS

- Tener un cobro justo por el servicio.
- Recibir un trato amable por parte de las autoridades y de los demás actores de la Vía.



Motociclista

DEBERES

- Transitar siempre con las luces delanteras y traseras encendidas.
- Transitar ocupando un carril.
- Utilizar un casco reglamentario y debidamente abrochado.
- No transportar objetos que disminuyan la velocidad, que incomoden al conductor o acompañante o que ofrezcan peligro para los demás usuarios de la vía.
- Evitar transitar entre dos filas de vehículos o en zig-zag.
- Disminuir la velocidad en las intersecciones.
- Manejar a la defensiva.
- Respetar la vida e integridad física de los peatones, y demás actores de la vía.

DERECHOS

- Recibir un trato amable por parte de las autoridades y de los demás actores de la vía.





Comité de Convivencia Laboral

10 Ventajas de Trabajar en Equipo

1

Conduce a mejores ideas y decisiones.



2

Todo el equipo se siente involucrado en el proceso.



3

Aumenta el empoderamiento y el compromiso de los miembros del equipo.




4

Se amplía el círculo de la comunicación, y esto fluye en todas direcciones.



6

Aumenta el entendimiento de las perspectivas de los otros miembros del equipo.



5

La gestión del conocimiento y de la información compartida significa mayor aprendizaje.

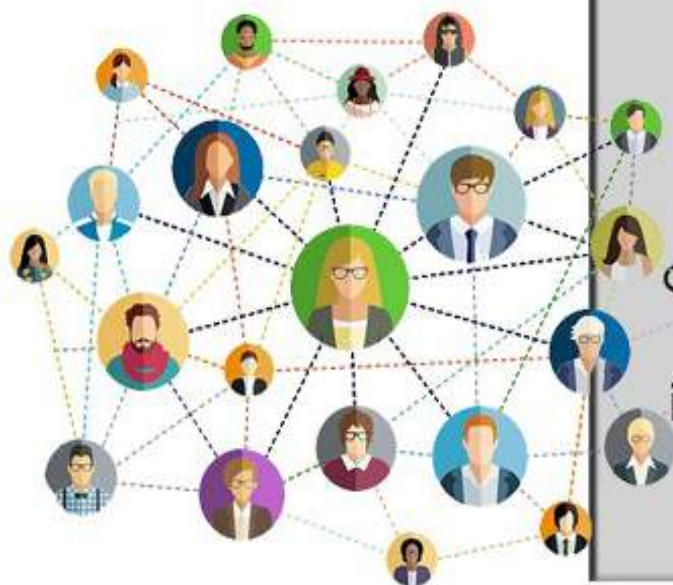


7

Da una mayor posibilidad de mostrar fortalezas individuales.

8

Proporciona un sentido de seguridad a aquellas personas más inseguras.



9

Promueve el desarrollo de las relaciones interpersonales.

10

Facilita la implementación de nuevas ideas.





Links de Apoyo:

- <https://blogs.imf-formacion.com/blog/recursos-humanos/liderazgo/10-ventajas-trabajar-equipo/>
- ARL SURA
- <https://www.un.org/es/sections/observances/international-days/>
- <https://www.semana.com/on-line/articulo/la-historia-navidad/55713-3>
- <https://www.milenio.com/cultura/ano-nuevo-datos-curiosos-sobre-la-celebracion>

**Boletín de
Responsabilidad
Social Corporativa
#64**





feliz año
2020



Fechas Destacadas



INGEOMEGA
Ingenieria

**6 de
Enero**

Día de Reyes

La historia relaciona a los reyes como hombres poderosos, nobles y sabios, que por su cultura y espiritualidad cultivaban su conocimiento del hombre y de la naturaleza esforzándose especialmente por mantener un contacto con Dios.

Según la tradición de la Iglesia Católica, los tres Reyes Magos se llamaban Melchor, Gaspar y Baltasar, eran visitantes extranjeros que fueron en busca del lugar donde nació el niño Jesús para rendirle honores y entregarle obsequios: oro, mirra e incienso. Esta tradición ya tiene más de 2.000 años de antigüedad.



24 de
Enero

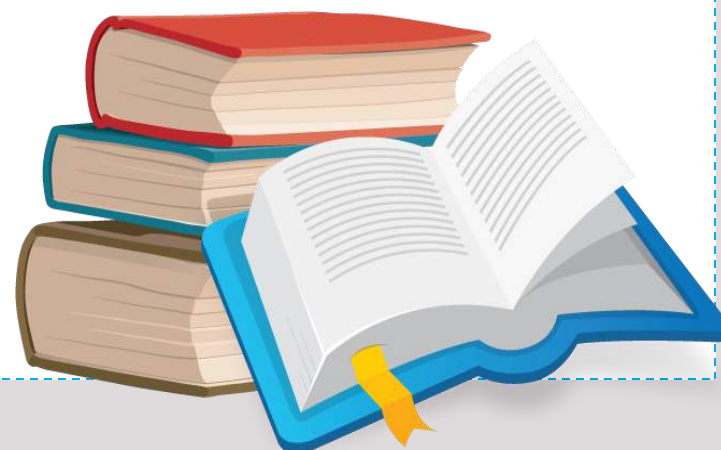


Día Internacional de la Educación

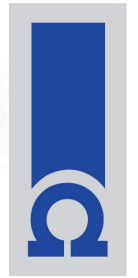
La Asamblea General de las Naciones Unidas aprobó por consenso una resolución que proclama el 24 de enero “Día Internacional de la Educación”, a fin de celebrar el papel que desempeña la educación en favor de la paz y del desarrollo, demostrando la voluntad política inquebrantable de apoyar las acciones transformadoras en favor de una educación inclusiva, equitativa y de calidad para todos.

Al consagrar un día en particular a la educación en el mundo, la comunidad internacional está reafirmando el papel clave que desempeña la educación en la construcción de sociedades sostenibles y resilientes, y su contribución a la consecución del resto de Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

La UNESCO, como institución de la ONU especializada en la educación, es la agencia encargada de observar la celebración anual de este Día, en estrecha colaboración con los principales responsables del sector educativo.



SEGURIDAD VIAL



Protocolo Accidentes de tránsito

¿Qué
hacer en
caso de
accidente
de
tránsito?

1

No debe huir del lugar del accidente, debe verificar el estado de salud de las personas el de terceros involucrados y de su vehículo si es el conductor.

2

Solicite ayuda a Grupos de apoyo externo al número 123 o Policía de Carreteras # 767.

3

Debe informar inmediatamente a la empresa y a la aseguradora en caso de contar con póliza de seguros para su vehículo.

4

Debe asegurarse de obtener las constancias expedidas por las autoridades sobre el accidente como croquis y nombres de los involucrados.

5

Tenga a la mano los siguientes documentos: Cédula de ciudadanía, licencia de conducción, licencia de tránsito, SOAT, revisión técnico mecánica y demás documentos pertinentes entréguelos a las autoridades de tránsito cuando se los solicite.



Comité de Convivencia Laboral



¿Cómo
enfrentar los
ladrones de
tiempo?



Evitar caer en el
perfeccionismo.



Aprender a decir
NO.



Evitar
distracciones.



Sea puntual y
exija puntualidad.



Elimine
sentimientos
inútiles.



ser directo.



Hacer un buen manejo de las reuniones.



Maneje ordenadamente el despacho de papelería.



Evite los conflictos.



Haga un buen uso de los correos electrónicos.



Uso correcto del teléfono fijo y celular.



Uso de tiempos muertos.



Links de Apoyo:

<https://www.un.org/es/events/educationday/background.shtml>

<https://larepublica.pe/mundo/1166901-dia-de-los-reyes-magos-por-que-se-celebra-el-6-de-enero/>



**Boletín de
Responsabilidad
Social Corporativa
#65**





Fechas Destacadas

4 de
Febrero

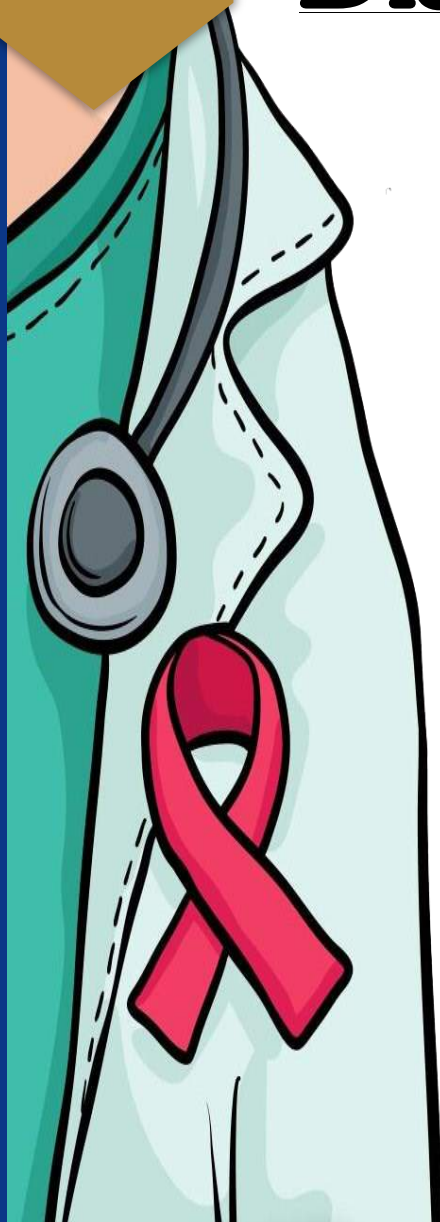
Día Mundial contra el Cáncer



El día Mundial contra el Cáncer se celebra cada año, el 4 de febrero, y es una iniciativa en la que diferentes asociaciones promueven el conocimiento y estudio de esta enfermedad, junto con la Organización Mundial de la Salud OMS, por medio de actividades de promoción, concientización y prevención.

Colombia cuenta con el Plan Decenal para el Control de Cáncer, en el mismo uno de sus objetivos es *“reducir las muertes evitables por cáncer mediante el mejoramiento de las estrategias de detección temprana y la calidad de la atención”*, este plan busca mejorar la calidad de vida de los pacientes y sobrevivientes del cáncer garantizando la generación adecuada y oportuna de información reduciendo los factores de riesgo en cada persona.

*¡Juntos podemos prevenir, detectar oportunamente y
trata con éxito el cáncer!*



13 de
Febrero

Día Mundial de la Radio



Los objetivos de la jornada son concienciar al público y a los medios de comunicación acerca de la importancia de la radio, alentar a los encargados de tomar decisiones a crear y ofrecer acceso a la información a través de la radio; así como mejorar las redes y la cooperación internacional entre los organismos de radiodifusión.

La Directora General de la UNESCO propuso la fecha del 13 de febrero, día en que se creó Radio Naciones Unidas, en 1946, para conmemorar el Día Mundial de la Radio, desde el 14 de enero de 2013, la Asamblea General aprobó formalmente.

La radio es un medio potente y de bajo coste, adecuado sobre todo para llegar a las comunidades más remotas y a las vulnerables. Asimismo, la radio desempeña un papel fundamental en la comunicación en situaciones de emergencia y en las operaciones de socorro en casos de desastre.



MEDIO AMBIENTE

Rechaza lo que no necesitas

Reduce tu consumo a lo necesario

Repara lo que tienes

Reutiliza evita los plásticos de un solo uso

Recicla lo que no necesitas

Reincorpora a la tierra los residuos orgánicos

Seguridad Vial



Uno de los factores de riesgo al momento de conducir es la **FATIGA**, por eso en Ingeomega existe la Política de Regulación como acción de control para el cuidado de todo el personal.

Te invitamos a conocer algunos elementos que generar mayor fatiga al momento de conducir:

FACTORES DEL VEHÍCULO

Factores como el diseño poco ergonómico de los asientos del vehículo, una iluminación deficiente o el mal estado del vehículo que genere ruido excesivo del motor, vibraciones por defectos en la dirección o suspensión puede hacer que la atención en la conducción resulte incómoda y más difícil, aumentad el nivel de fatiga.



FACTORES EXTERNOS: LA VÍA Y EL ENTORNO

Conducir por vías con alto flujo vehicular en las que se haga necesario detenerse constantemente o existan condiciones climatológicas adversas como lluvia o niebla, obliga al conductor a mantener una mayor concentración aumentando el nivel de fatiga del mismo.



FACTORES DEL CONDUCTOR

Pasar largos periodos sin un descanso adecuado, mantener posturas inadecuadas son unas de las principales causas de fatiga al volante, así como, la velocidad excesiva, conducir con hambre o con efectos de somnolencia.

LA FATIGA ALTERA LA TOMA DE DECISIONES

La toma de decisiones se ve seriamente afectada pues no habrá un adecuado razonamiento y reducirá el tiempo de reacción en situaciones de peligro.

LA FATIGA ALTERA TUS SENSACIONES CORPORALES

- Visión borrosa que provoca una clara disminución de la agudeza visual.
- Pesadez en el cuerpo
- Migraña



Comité de Convivencia Laboral





5 TIPS

Para resolver conflictos en el trabajo

Sé Especifico

Cuando formules tu queja, sé claro y conciso. Si tienes algún problema con un compañero de trabajo, ve directo a lo que te molesta. Evita chismes o hablar con otros compañeros de la persona en conflicto.

No te lo tomes personal

Los conflictos suelen suceder por cuestiones laborales más que por situaciones personales. No vea el problema como "tú versus los otros", más bien como "nosotros versus el problema".

Sé abierto y escucha

Pueden existir circunstancias que molesten a tus compañeros de trabajo. Si escuchas sus observaciones, podrás tener la oportunidad de crecer personalmente y corregir tus conductas.





No vayas directo a tu superior

Al hacer esto das la impresión de ser una persona incapaz de resolver los problemas con sus compañeros de trabajo. Intenta hablar con la persona en privado y resolver los conflictos.

No solo eres tú

Recuerda, tus compañeros de trabajo pueden tener buenos y malos días. Si sientes que uno de tus compañeros no se encuentra de buen ánimo, recuerda que tú también has tenido esos momentos. No todos los días son perfectos.



El tiempo no corre, vuela.
Así que fabrica buenos momentos y no
los pierdas, pues el que tiene buenos
momentos tiene buenos recuerdos.

¡FELIZ MES!



Links de Apoyo:

- ⇒ <https://twitter.com/invemarcolombia>
- ⇒ <https://ticsyformacion.com/2014/03/19/5-consejos-para-resolver-conflictos-en-el-trabajo-infografia-infographic-rrhh/>
- ⇒ <https://www.un.org/es/observances/radio-day>
- ⇒ <http://blogs.elespectador.com/politica/piedra-angular-reflexiones-reflections/colombia-feliz-dia-del-periodista>
- ⇒ <http://www.who.int/topics/cancer/es/>
- ⇒ <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PENT/Paginas/Prevenciondel-cancer.aspx>