



INGEOMEGA  
Ingenieria

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa



#66



# Día del Contador

Fue en 1975 cuando se llevó a cabo la primera Reunión Nacional de Juntas Directivas de Agremiaciones de Contadores de Colombia. Allí se congregaron y se tomó la decisión de aprobar el Día del Contador en Colombia como muestra de independencia respecto de la economía extranjera que estuvo presente durante mucho tiempo.

"Esta fecha clásica de los profesionales tiene como finalidad elevar nuestra voz de protesta contra el monopolio que ocho firmas norteamericanas de auditoría ejercen en nuestro país. En consecuencia, los profesionales contadores públicos colombianos nos vemos impedidos para el ejercicio profesional al encontrar un mercado completamente acaparado por estas firmas extranjeras", cita el boletín de la Federación.

1 de Marzo  
Día del  
Contador

¡Felíz Día!



# Día Internacional de la Mujer

## Marzo

El Día Internacional de la Mujer se refiere a las mujeres como artífices de la historia y hunde sus raíces en la lucha plurisecular de la mujer por participar en la sociedad en pie de igualdad con el hombre.

El tema definido desde la ONU es **“Soy de la Generación Igualdad: Por los Derechos de las Mujeres”**, que es conforme con la nueva campaña multigeneracional de ONU Mujeres, Generación Igualdad, que conmemora la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing, que fue aprobada en 1995 en la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer, que tuvo lugar en Beijing, China, y es reconocida como la hoja de ruta más progresista para el empoderamiento de las mujeres y las niñas en todo el mundo.

¡Felíz Día!



# Día del Hombre

El 19 de marzo se celebra en Colombia el Día del Hombre, una fecha que se ajustó a la conmemoración del Día de San José que promueve la Iglesia Católica. Internacionalmente es reconocido oficialmente por la ONU el 19 de noviembre.

19 de

Marzo

2020

El gestor es Jerome Teelucksingh desde la realización de un seminario sobre la violencia y los crímenes domésticos, y de una presentación sobre la importancia de la vida matrimonial.

En Colombia se dice feliz Día del Hombre desde comienzos de 2000. Sin embargo, no se adoptó el mismo día que en el resto de países.

¡Feliz Día!



# Así lo Vivimos



El pasado 7 y 8 de Febrero se llevó a cabo la reunión de Gestores SISO, la cual tuvo como objetivo socializar el plan de trabajo para el año 2020 y explicar las actualizaciones del sistema de gestión.

Así mismo, se realizó capacitación en comunicación asertiva para el fortalecimiento de esta competencia.



Agradecemos el gran compromiso de todos los gestores para asistir a este encuentro.



¡Gracias Gestores!

# Medio Ambiente



# Botellas por Amor

Consiste en depositar todos los residuos plásticos flexibles que se generan día a día, en botellas plásticas. Una vez estén llenas las botellas, este plástico se aglutina y la materia prima resultante se intercambia con la industria de RPL para obtener viviendas, puentes, parques infantiles y mobiliario escolar que es donado a población vulnerable .

¿Quieres conocer más sobre este proyecto? Visita el siguiente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=1RqrVzu9rUE>



Esta campaña de responsabilidad social y ambiental nace en Argentina en el año 2012. En Colombia inicia desde el año 2014 bajo el lema “Yo reciclo, yo cuido el planeta, yo protejo a los animales” la cual expresamos mediante programas educativos, de reciclaje y con actividades socio - culturales que manifiestan nuevas formas de relación con la naturaleza y los animales.

Te invitamos a conocer más sobre esta propuesta en el siguiente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=v90S2J5nVHE>

## Tapitas por tapitas

En Ingeomega estamos comprometidos con el medio ambiente, por eso desde la Dirección de calidad y medio ambiente te invitamos a sumarte a estas iniciativas:

- ♦ Botellas con Amor
- ♦ Tapitas por patitas

El director y gestor de cada proyecto serán los encargados de buscar un lugar de almacenamiento en la bodega y la información de puntos de entrega será divulgada por **Juliana Echeverri**.

***“Todos Somos Ingeomega cuando separamos con amor y ayudamos al medio ambiente”***





# Seguridad Vial



1

Ahorras gasolina.

2

Alargas la vida del motor.

3

Contribuyes a que tengamos un aire más limpio.

4

Generas menos ruido.



Si vas a esperar más de 30 segundos  
parqueado,  
**¡Por Favor apaga el motor!**

*¡Un pequeño acto que nos beneficia a todos!*

# Destacados

Reconocemos el gran esfuerzo y compromiso de los siguientes proyectos por no presentar accidentes viales durante los meses de Enero y Febrero, aportando de esta manera al cuidado de todos los integrantes del equipo de trabajo y contribuyendo al mejoramiento de la seguridad en Ingeomega.



PREN V  
PRC V  
PRU VI  
PROC V  
MILINOR  
MLT 5  
MANSUR  
MANCENS  
LINCENS IV

MANCHEC  
CPN CS  
PODA NORTE  
LECTEDEQ  
MANUDEA  
MANED  
MANACU  
MONAMET  
ALEPM

CPN II:  
Redes metro,  
Metro Control,  
Urabá y Norte  
Regional.



# COPASSST



**INGEOMEGA**  
Ingeniería

# ¿Qué es COPASST?



Es el Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo, cuyo objetivo es apoyar con la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en la realización de trabajos diarios de manera adecuada.



Por eso, todos somos Ingeomega cuando informamos las condiciones y actos inseguros que identifiquemos en nuestros proyectos, escríbenos a

**[copaso@ingeomega.com](mailto:copaso@ingeomega.com)**

Te invitamos a conocer los representantes del  
COPASST

# Representantes por el Empleador



Marco Vieira  
Contrato Oficina



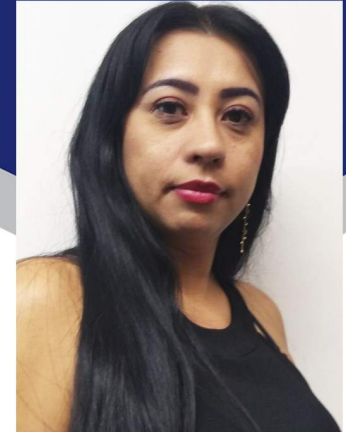
Edwin Moreno  
Presidente  
Contrato Oficina



Juliana Toro  
Secretaria  
Contrato Oficina



Gladys León  
Contrato Oficina



Martha López  
Contrato Oficina



Denny Hernández  
Contrato Oficina



Alejandro Mejía  
Contrato Oficina



Santiago Valencia  
Contrato Mansur



# Representantes por los Trabajadores



Mónica Londoño  
CPN Control Metro



Sebastián Martínez  
LECT EPM  
Puerto Berrio



Eleucadio Mena  
CPN Urabá



Juan Sebastián Salazar  
LECT EPM La Ceja



Sergio Andrés González  
LECT EPM  
Caucasia



Jhon Fredy Isaza  
MANSUR Suroeste



Gleidy Manrique  
LECT EPM



Yann Carlos López  
CPN Bajo Cauca



# Links de Apoyo:



**INGEOMEGA**  
Ingeniería

- ⇒ <https://www.notimerica.com/sociedad/noticia-marzo-dia-contador-colombia-celebra-hoy-20190301003932.html>
- ⇒ <https://www.un.org/es/observances/womens-day>
- ⇒ [https://caracol.com.co/radio/2016/03/19/cultura/1458406206\\_833399.html](https://caracol.com.co/radio/2016/03/19/cultura/1458406206_833399.html)
- ⇒ <https://www.youtube.com/watch?v=1RqrVzu9rUE>
- ⇒ <https://www.youtube.com/watch?v=v90S2J5nVHE>



# ¡Feliz Mes!



# **Boletín de Responsabilidad Social Corporativa**

## **#67**



# Al trabajar desde casa...

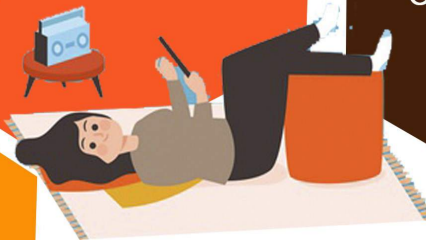
## Empieza temprano:

Tener una lista de tareas preparadas, te permitirá avanzar gradualmente a lo largo del día.



## Haz tiempos de descanso:

Realiza pausas de 10 minutos en actividades que te generen bienestar.



## La tecnología te permite estar conectado:

Comunícate con tus compañeros de trabajo por las diferentes plataformas y aplicaciones.



## Limita el uso de redes sociales:

Desactiva los accesos directos y cierra las sesiones de tu cuenta.



## La música es una buena opción:

La música instrumental y otras, te ayudan a concentrarte más.



7 de Abril

# DÍA MUNDIAL DE LA SALUD



En medio de la coyuntura actual que vive el mundo por la emergencia del COVID-19, se celebra el Día Mundial de la Salud, fecha acogida por la Asamblea Mundial de la Salud desde 1948, y que tuvo su primera celebración en 1950.

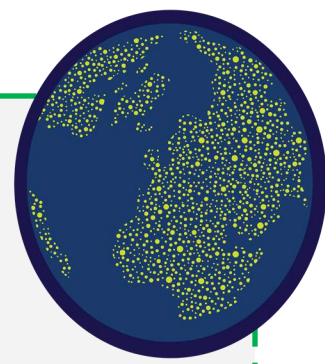
Esta celebración busca crear conciencia sobre las enfermedades mortales mundiales y crear hábitos sanos en las personas, así como el reconocimiento al esfuerzo y dedicación de los profesionales de esta área que hoy en día muestran todo su esfuerzo y valentía para salvar vidas.



22 de Abril



# DÍA DE LA TIERRA



El primer antecedente del Día de la Tierra nos lleva a 1968 cuando el Servicio de Salud Pública de EEUU organizó el Simposio de Ecología Humana para que estudiantes de diversos lugares escucharan a científicos hablar sobre los efectos del deterioro ambiental en la salud humana.



Este año se conmemora el aniversario número 50 del Día de la Tierra y se tiene como tema la **acción climática** como una enorme lucha social, pero también las vastas oportunidades, de la acción sobre el cambio climático que actualmente representa uno de los mayores desafíos para el futuro de la humanidad y los sistemas de soporte vital que hacen que nuestro mundo sea habitable.

DÍA DE LA TIERRA

22 de Abril

28 de Abril

# DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



En 2020, el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo se centrará en el tema de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo. Esta fecha fue proclamada por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) desde el año 2003.

La violencia y el acoso en el lugar de trabajo son una amenaza significativa y continua para la salud y seguridad de los trabajadores, así como para la productividad y reputación de las organizaciones.

El objetivo de este día es la prevención de los accidentes laborales y de las enfermedades profesionales, mostrando al mundo la magnitud del problema y hacer ver que una cultura de la seguridad y salud en el trabajo puede ayudar a reducir considerablemente el número de muertes y lesiones en el trabajo.



# MEDIO AMBIENTE



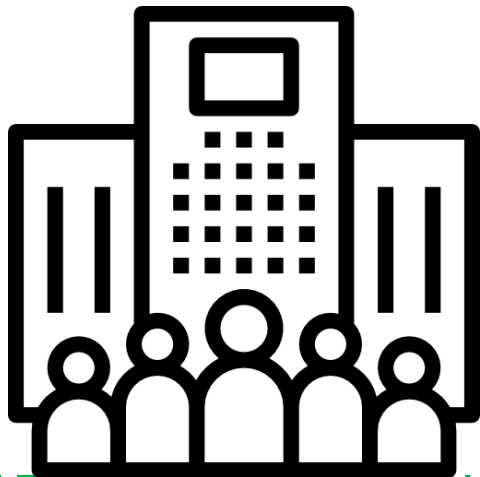
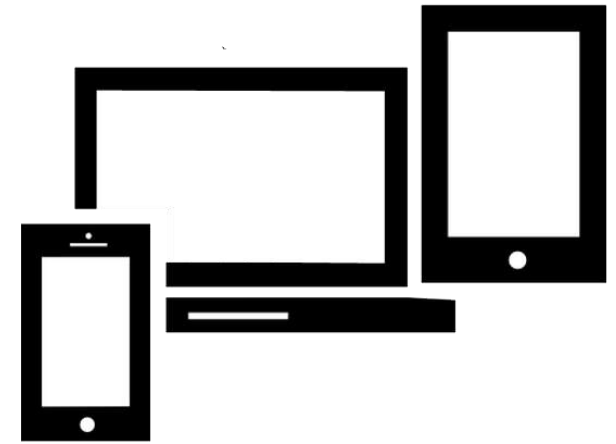
**INGEOMEGA**  
Ingeniería



# RESIDUOS RAEE

**INGEOMEGA S.A.S.** de la mano con la empresa **CATEZ COLOMBIA S.A.S** aprovecha al máximo los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos.

Separando, almacenando y aprovechando estos tipos de residuos, estamos contribuyendo a que no se contamine nuestro ambiente, a que se utilice menos materia prima para la elaboración de nuevos aparatos, a aprovechar piezas que se pueden reciclar, contribuimos a que se alargue la vida útil de rellenos sanitarios.



**CATEZ COLOMBIA**, es una empresa colombiana dedicada a la recolección de residuos eléctricos y electrónicos para realizar su disposición final, creando así un compromiso con el medio ambiente cuyo enfoque principal es su responsabilidad social y ambiental.

# MANEJO DE LOS RESIDUOS

En Valle Sur, sede Itagüí, contamos con un contenedor donde estamos depositando y almacenando todos los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos que se generan en esta sede.

Conoce los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos permitidos en nuestro contenedor:

## **LÍNEA GRIS :**

**Computadores  
Portátiles, Servidores  
Teclados, Mousse  
Monitores, Scanner  
Teléfonos fijos, Celulares  
Redes telefónicas, Módem  
Ventiladores Cargadores**

## **ELECTRÓNICOS :**

**Transformadores  
Reguladores de voltaje  
Todo tipo de cables eléctricos**

## **LÍNEA MARRON :**

**Equipos de sonido  
Televisores, Grabadoras  
DVD, Radios, Betamax  
Cámaras, Bafles, Filmadoras**





## TODOS APORTAMOS...

- Los residuos que se generen en otras sedes del área metropolitana los pueden hacer llegar a Valle Sur a nombre de **Juliana Echeverri** para darle correcta disposición.
- Si tienes en tu casa estos tipos de residuos también los puedes hacer llegar a Valle Sur y nosotros con la empresa encargada, haremos aprovechamiento y disposición final correcta.
- Cualquier equipo que venga desmantelado en su totalidad, no será recogido ya que no cumple con las normas establecidas existentes.

“Todos somos Ingeomega cuando separamos y disponemos correctamente los residuos de aparatos eléctrico y electrónicos”

# SEGURIDAD VIAL



INGEOMEGA  
Ingeniería

# 10

## Compromisos de Seguridad Vial

Usar el cinturón de seguridad.



Usar el casco en motocicleta.



No utilizar el teléfono celular cuando conduzco.



No conducir bajo los efectos de alcohol o drogas.



Conducir a una velocidad y distancia seguros y conforme a la ley.



Me  
comprometo  
a...

Hacerme visible  
como peatón o  
ciclista.



Conocer y  
respetar las  
normas de  
tránsito.



Tener los  
documentos al  
día como  
licencia de  
conducción,  
soat, etc.



Mantener en  
buen estado  
mi vehículo.



Saber como  
reaccionar  
ante un  
accidente.



# COMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL



# Fomenta un Buen Clima Laboral



## RESPETAR

Promueve la tolerancia y la armonía del personal.



## ESCUCCHAR

Así podrás tener ideas para mejorar y saber que problemas hay y cómo ayudar.



## MOTIVAR

Agradece la ayuda y la labor de tus compañeros, reconociendo su talento y sus logros.



## PARTICIPAR

Tomar en cuenta las opiniones de todos para llegar a un mejor acuerdo, todas las ideas son importantes.



## COMUNICAR

Trasmite los mensajes de maner correcta y específica, propón planes de acción en caso de crisis y sé optimista.



# SEGURIDAD



INGEOMEGA  
Ingeniería

# PRINCIPALES PELIGROS EN INGEOMEGA

## 1. SOBRECARGA



La sobrecarga en las oficinas puede ser un gran riesgo para un accidente eléctrico, reporta las condiciones que veas de esta forma.

## 2. RIESGO MECÁNICO



Aplastamiento

Cizallamiento

Corte o Seccionamiento

Arrastre

Proyección de Materiales

Fricción o Abrasión

Puncionamiento

Impacto







## 3. TRABAJO EN ALTURAS

Se considera trabajo en alturas a toda actividad con riesgo de caída, realizada a 1.50 metros o más sobre el nivel del piso.

1. Se necesita de certificación de trabajo en alturas, anualmente deberá asistir a un curso de re-entrenamiento.

2. Antes de realizar algún trabajo en altura, todos los elementos de protección personal deben de ser inspeccionados.

Un arnés está diseñado para una persona de hasta 140kg y tiene una resistencia mínima de 2.272 kg

Una persona puede soportar un impacto de hasta 816 Kg sin sufrir lesión.

Recuerda...

Un trabajador que cumple los procedimientos, realiza su permiso de trabajo en alturas, revisa y usa los EPP, evalúa las medidas de emergencia, evita incidentes y/o accidentes laborales.

***TODOS SOMOS INGEOMEGA  
CUANDO NOS CUIDAMOS Y  
CUIDAMOS AL COMPAÑERO***

“La Esperanza es el sueño de un hombre  
despierto”

Aristóteles

## Links de Apoyo:

<https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-salud>

<https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-seguridad-y-salud-en-trabajo>

[https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/events-training/events-meetings/world-day-safety-health-at-work/WCMS\\_733544/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/events-training/events-meetings/world-day-safety-health-at-work/WCMS_733544/lang--es/index.htm)

<https://www.earthday.org/earth-day-2020/>

<https://elblogverde.com/dia-de-la-tierra-como-celebrarlo/>

<https://www.razon.com.mx/medio-ambiente/dia-de-la-tierra-madre-tierra-2020-internacional-accion-climatica-cambio-climatico-50-aniversario-earth-day-network-cambio-22-de-abril-conmemoracion-celebracion-tema-tematica-planeta-co/>



# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

**#68**



# 1º de MAYO Día del Trabajo

Día del Trabajo se celebra el primero de mayo y es la fiesta por antonomasia del movimiento obrero a nivel mundial. Hace poco más de cien años, las fábricas eran centros de trabajo donde trabajaban por igual hombres, mujeres, ancianos y niños. Y lo hacían más de 12 horas diarias, una jornada que no daba opción a las personas de recuperarse, descansar ni por supuesto disfrutar de tiempo de ocio.

El sindicato mayoritario inició una huelga a partir del 1 de mayo de 1886. En Chicago, los enfrentamientos entre la policía y los trabajadores fueron especialmente duros y sangrientos.

Tras días de huelga, el 4 de mayo se convocó una concentración en la plaza de Haymarket, con una tensión creciente. Ese día un artefacto explotó en la plaza, resultando muerto un policía. Hubo muchos detenidos, de los cuáles cinco de ellos fueron condenados a la horca: tres periodistas, un tipógrafo y un carpintero.

Se les conoce como "los mártires de Chicago".



# Día de la Madre

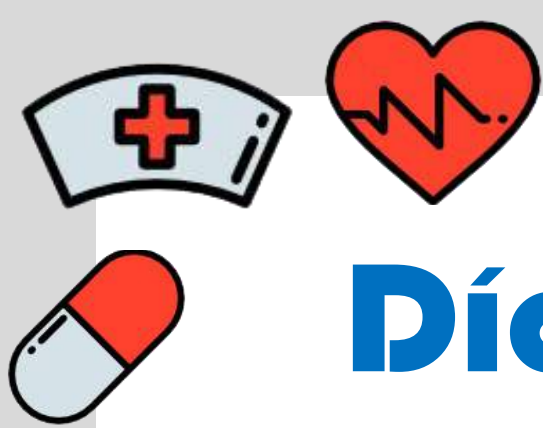


Las madres son ejemplo de entrega y perseverancia, sus hijos representan el esfuerzo de toda una vida y son motivo de momentos de orgullo que perdurarán en su corazón siempre.

Ana Jarvis, residente de Philadelphia, realiza una petición escrita a varias personalidades para que apoyen su proyecto de celebrar el "Día de la Madre" en el aniversario de la muerte de su madre, el 2do. Domingo de mayo.

FELIZ DÍA  
de las  
Madres

Fue más tarde, en 1914, luego de ser aprobado el proyecto, que el Presidente Wilson firmó la petición que proclamaba del "Día de la Madre" como fiesta nacional a celebrarse cada 2do domingo del mes de mayo, así mismo, otros países siguieron este ejemplo, como Dinamarca, Finlandia, Italia, Turkía, Australia, Bélgica, aproximadamente 40 países en todo el mundo iniciaron las celebraciones, uniéndose más naciones a esta festividad.



# Día de la Enfermera

Este día fue promovido por el Consejo Internacional de la Enfermería y se celebra en todo el mundo el 12 de Mayo, ya que en esta fecha nacía Florence Nightingale, quien es considerada fundadora de la enfermería moderna.

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) cree que es vital mostrar al mundo quiénes son las enfermeras y lo que hacen, especialmente este año: el Año Internacional de la Enfermera y la Partera. El CIE quiere que la voz de la enfermería se escuche en todo el mundo para dar a conocer nuestra gran profesión y cómo contribuye al bienestar del mundo.

Las enfermeras cuidan, curan, educan, lideran, defienden y son fundamentales para prestar cuidados seguros, accesibles y asequibles.



# Día del Profesor

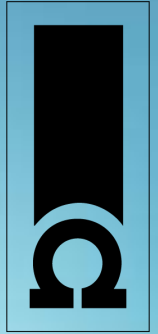


El 15 de Mayo de 1950 fue proclamado San Juan Bautista de La Salle como patrono de los educadores por parte del Papa Pío XII, por lo que ese mismo año, la Presidencia de la República declaró a esta fecha como el Día del Maestro en Colombia.

El 15 de mayo es la fecha que nos permite reconocerles a los educadores su trabajo, entrega y sacrificio. El día del maestro se reconocen los logros de esa labor que se enfrenta a los constantes cambios y avances de la ciencia y a una sociedad con retos cada vez mayores que les exige innovar y luchar para formar personas educadas y de bien, siempre anteponiendo la vocación contra toda adversidad.







**INGEOMEGA**  
Ingeniería

# **MEDIO AMBIENTE**





# El Reciclaje

El próximo 17 de Mayo, se celebra el Día Mundial del Reciclaje con el que se busca concienciar a la sociedad acerca de la importancia que tiene tratar los desechos como corresponden, para no contribuir al cambio climático, y así proteger el medio ambiente. Así mismo, es una oportunidad para recordar la estrategia de Reducir, Reutilizar y Reciclar, que busca reorientar el comportamiento de todos los ciudadanos con vista a mejorar el medio ambiente.

## ✦ Reducir

Evitar todo aquello que de una u otra forma genera un desperdicio innecesario, minimizando la cantidad de residuos generados para disminuir los impactos ambientales.

## ✦ Reutilizar

Darle la máxima utilidad a los objetos sin la necesidad de destruirlos o deshacerse de ellos. Es decir, el residuo sólido con una previa limpieza, es utilizado directamente para su función original o para alguna relacionada .

## ✦ Reciclar

Aprovechar y transformar los residuos que se han recuperado para utilizarlos en la elaboración de nuevos productos. Reintegrando los materiales o desechos a otro proceso para hacer el mismo u otro. utilizando menos recursos naturales.



# SEGURIDAD VIAL



INGEOMEGA  
Ingeniería

# RECOMENDACIONES PARA EL DESPLAZAMIENTO SEGURO EN LOS DIFERENTES MEDIOS DE TRANSPORTE ANTE COVID-19



## Antes de salir de casa o lugar donde se aloja

Revise las condiciones de salud propias para la detección temprana de síntomas que puedan relacionarse con un caso sospechoso de COVID19.



Garantizar que tenga los documentos para poder desplazarse por el territorio nacional durante la vigencia de la medida de aislamiento preventivo.



Usar tapabocas quirúrgico en cualquiera de los medios de transporte que se vayan a utilizar y desinfectar las superficies de alto contacto todas las etapas del desplazamiento.



## MOTOCICLISTA Y CICLISTA

Desinfecte las superficies de alto contacto de la motocicleta, limpiando con alcohol al 70% por mecanismo de aspersión preferiblemente y/o pasar un trapo humedecido en agua jabonosa según las características de las superficies: casco en especial la visera, demás elementos de protección de motorizado o ciclista, manubrio, entre otros.



En el desplazamiento durante la jornada laboral, no se puede movilizar con parilleros, además está prohibido que otras personas usen sus elementos de protección personal.

Durante y al finalizar el desplazamiento recuerde realizar pausa higiénica luego de bajarse del medio de transporte y luego de que se hayan desinfectado las superficies de alto contacto.

## TRANSPORTE PÚBLICO

Considere para sus desplazamientos desde casa o viceversa y durante la jornada laboral las siguientes recomendaciones:

Evitar usar dinero en efectivo para pagar el ticket, en caso de usarlo, en lo posible pagar el valor exacto para no manipular las vueltas.

Recuerde que es obligatorio el uso de tapabocas.

No ocupe los puestos señalados para garantizar el distanciamiento social.

Tratar de no realizar desplazamientos en horas picos para evitar las aglomeraciones en los sistemas públicos de transporte.

Para desplazamientos cortos, haga uso de la bicicleta o camine, manteniendo el distanciamiento social (mínimo 2 m) respecto a otras personas y evitando lugares con basuras y charcos.

Realizar pausa higiénica luego de bajarse del medio de transporte con los elementos de desinfección.



## TRANSPORTE FLUVIAL

Durante el desplazamiento desde casa o viceversa realizar desinfección con (los Elementos de desinfección) el chaleco salvavidas e Hidratarse previamente para desplazamientos largos.



Al inicio del desplazamiento en jornada laboral mantenga, de ser posible, el distanciamiento social (mínimo 2 m) respecto a otras personas, Hidratarse durante desplazamientos largos y el uso de tapabocas.



Al finalizar el desplazamiento realice pausa higiénica luego de bajarse del medio de transporte con los elementos de desinfección.



# ANTES DE ENTRAR A CASA O ALOJAMIENTO

Quitarse los zapatos en la entrada (de la habitación si es hotel o de la casa) y limpiarlos completamente con el elemento de desinfección - alcohol antiséptico.

Limpiar con el elemento de desinfección - alcohol antiséptico y dejar a la entrada: bolso, llaves y demás pertenencias incluye la limpieza de la pantalla y carcasa del celular.

Llevar la ropa usada a la lavadora (si es casa) o depositarla en una bolsa plástica y cerrarla (si es hotel).

Cumplir en lo posible con las disposiciones de uso de Elementos de protección personal (en especial tapabocas quirúrgico), pausas higiénicas y distanciamiento social establecidas..

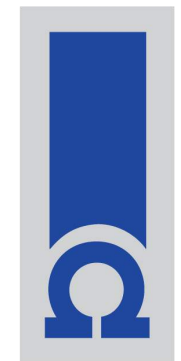
En lo posible, bañarse con jabón; en caso contrario, terminar de asearse lavándose los brazos, cuello y cara, partes del cuerpo expuestos.



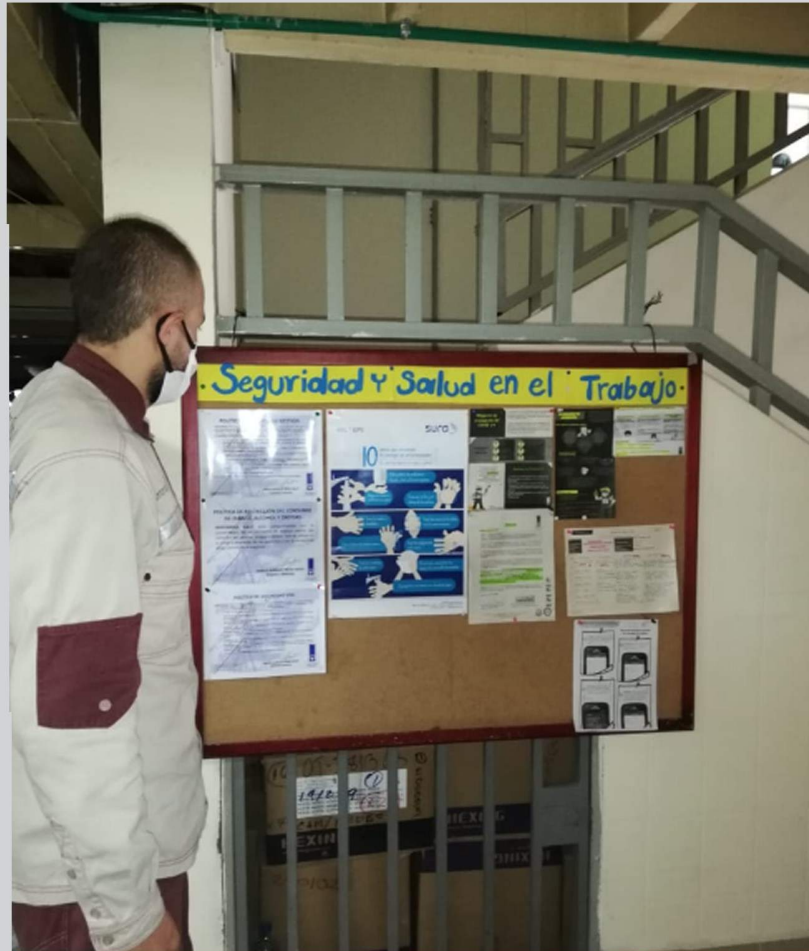
*En Ingeomega Unidos  
Prevenimos*



# COPASSST



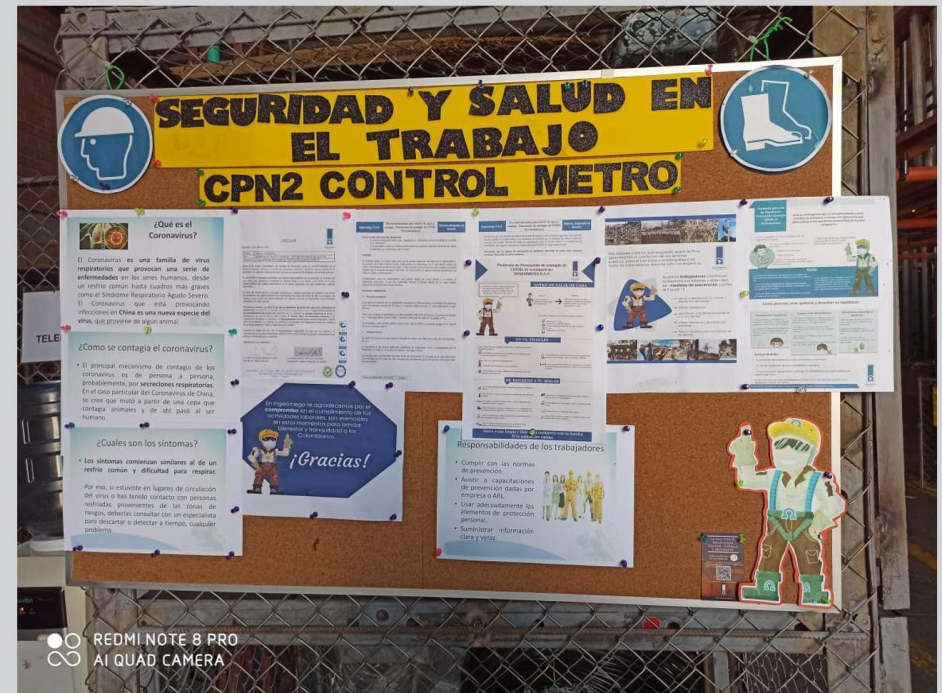
**INGEOMEGA**  
Ingeniería



CPN CS Metropolitano

Durante la contingencia del COVID -19 el COPASST ha estado ayudando a verificar el uso de los elementos de protección personal en obra, bodegas y sedes.

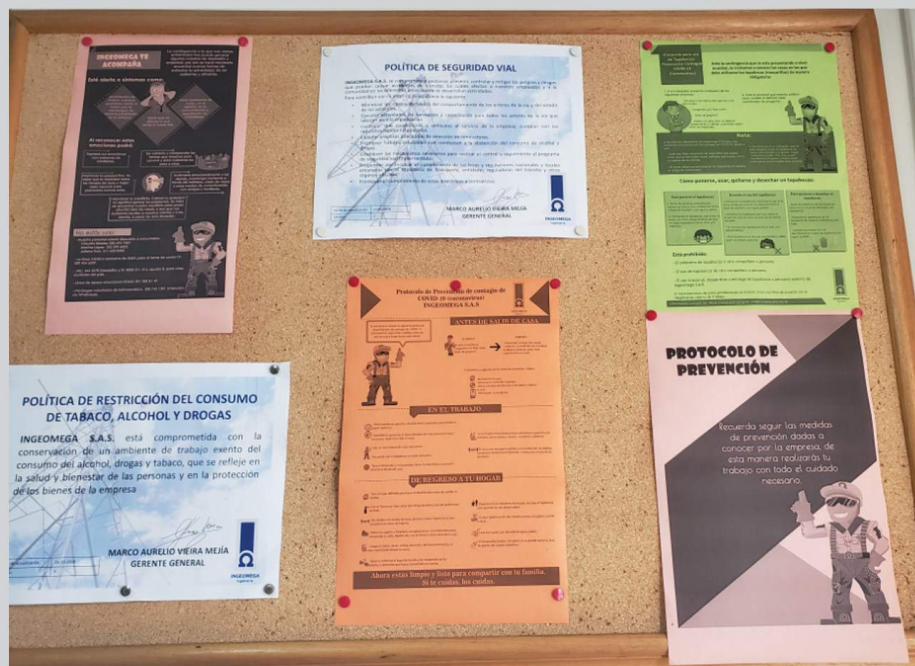
## CPN Metro Control



REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA



# Lectura EDEQ



El COPASST es un ente interno que ayuda con la vigilancia y control de las medidas de prevención que tome la empresa para la mitigación del COVID-19, por esto, estamos verificando mediante fotografías que sí se divulgue al personal toda la información.



PRC



Recuerda siempre...



## Links de Apoyo:

<https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-trabajadores>

<https://www.colombia.com/especiales/dia-de-la-madre/historia/>



# ¡Feliz Mes!



INGEOMEGA  
Ingeniería

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa



# #69



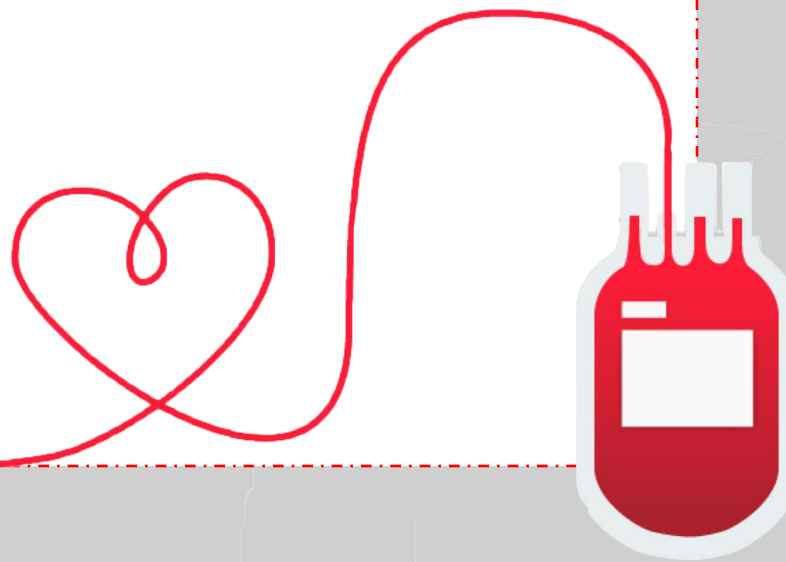
## 14 de Junio Día Mundial del Donante de **Sangre**

El 14 de junio se celebra cada año el Día Mundial del Donante de Sangre, como muestra de agradecimiento y reconocimiento hacia todos los donantes de sangre de todo el mundo.

La fecha conmemora el nacimiento de Karl Landsteiner, patólogo y biólogo austríaco, que descubrió y tipificó los grupos sanguíneos, motivo por el cual se le concedió el Premio Nobel de Medicina en 1930.

El tema de la campaña para el Día Mundial del Donante de Sangre de este año es «*La sangre segura salva vidas*», y el lema «**Dona sangre para que el mundo sea un lugar más saludable**». La idea es centrarse en la contribución que el donante puede realizar para mejorar la salud de los demás en la comunidad.

Las donaciones de sangre son necesarias en todo el mundo para que las personas y las comunidades puedan acceder a sangre y a productos sanguíneos seguros y de calidad garantizada, tanto en situaciones normales como de emergencia.



21 de  
Junio

# Día del Padre

La idea de crear el Día del Padre surgió en Estados Unidos, concretamente en 1910, cuando una mujer llamada **Sonora Smart Dodd** quiso rendir homenaje a su padre que había criado en solitario a ella y a sus cinco hermanos sin ayuda de nadie en una granja del estado de Washington.

En 1924 llegó la primera declaración oficial por parte del presidente Calvin Coolidge que apoyó la idea de establecer un día nacional del padre, aunque no fue hasta 1966 cuando llegó la declaración definitiva del presidente Lyndon Johnson, estableciendo la fecha para el tercer domingo de junio, para EEUU.

Es un día conmemorativo en el que se honra a todos los hombres que diariamente se esfuerzan para que su familia progrese,



**22 de  
Junio**



# Día del Abogado

El Día del Abogado en Colombia se celebra todos los años el 22 de Junio en conmemoración a José Cristóbal Hurtado de Mendoza y Montilla, un venezolano que hace parte de la historia por haber sido el primer presidente de Venezuela tras la declaración de independencia.

José Cristóbal Hurtado de Mendoza y Montilla fue el primero en presidir el triunvirato del poder Ejecutivo establecido por el Congreso de 1811 y formó parte de la asamblea constitucional que diseñó y promulgó la primera Constitución de Venezuela, ese mismo año.







# **Medio Ambiente**



# Día Mundial del Medio Ambiente

El Día Mundial del Medio Ambiente se celebra todos los años el 5 de junio y es la fecha más relevante en el calendario de la ONU para promover la conciencia y la acción ambiental a nivel global.

A lo largo de los años, se ha convertido en la principal plataforma mundial de divulgación pública sobre medio ambiente y convoca a millones de personas en más de 150 países.

Con un millón de especies de plantas y animales en peligro de extinción en todo el mundo, nunca ha habido un momento más importante para enfocarse en la protección de la biodiversidad.

Para la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente 2020 Colombia será el país anfitrión y estará dedicado al rol crucial de la biodiversidad.

Colombia está catalogado como uno de los países megadiversos del mundo, donde vive cerca del 10% de la biodiversidad del planeta. La nación suramericana ocupa el primer lugar en diversidad de especies de aves y orquídeas, y el segundo en plantas, mariposas, peces de agua dulce y anfibios.



# EN INGEOMEGA SOMOS BIODIVERSOS

En Ingeomega nos unimos a esta celebración y queremos que participes compartiéndonos una foto o video de las especies de plantas y animales que identifiques desde tu hogar o lugar de trabajo.

Plazo de envío de fotografía o vídeo al gestor o director de proyecto:  
**30 de junio de 2020.**

De cada proyecto se escogerán los dos mejores videos o fotografías y se enviarán al área del SIG, donde se seleccionará un jurado y escogerá dos ganadores.

## ¡ANÍMATE Y PARTICIPA!



INGEOMEGA  
Ingeniería



# **SEGURIDAD VIAL**



**INGEOMEGA**  
Ingeniería

# Módulo de Transportadores

Desde el Plan Estratégico de Seguridad Vial, se iniciará la implementación del módulo de transportadores en la aplicación SIOM, en la cual se ingresará la información de transportadores, conductores y vehículos.

Se ha realizado ya la prueba piloto con el proyecto de MANCENS a principios de 2020 con buenos resultados, y se continuará con el proyecto de Lectura EPM con miras a abarcar la implementación del módulo en toda la Organización en el 2020

## ¿Qué beneficios traerá?

- ⇒ Consulta rápida para la validación de documentos legales vigentes de los vehículos y conductores.
- ⇒ Eliminación de bases de datos de vehículos y conductores de forma manual.
- ⇒ Se evita la duplicación de información.
- ⇒ valiosa herramienta informática en tu proyecto con el acompañamiento de las áreas de TICS y el PESV.



# Comité de Convivencia

# Laboral





● No te compares

● Enfrentate a cosas que te den miedo

● Ayuda a los demás

● Sonríe más

● Lee más

● Aprende a decir NO

● No idealices

● No te obsesiones




# 22 Cosas que hacer para ser Feliz

● Aprende a entender un NO

● No dependas de nadie


● Sé agradecido






Sé generoso


Si algo no te gusta,  
cámbialo





Conócete




Deja de imaginarte  
cosas negativas




Elimina  
relaciones tóxicas




Perdónate y  
perdona




Sé curioso y que no  
te de vergüenza




No te digas lo que no le  
dirías a otra persona



Ten un poco de  
paciencia



No procrastines  
demasiado



Haz la cama





# Seguridad



Desde Ingeomega te recordamos la importancia de cuidarte en este tiempo de contingencia, por eso, te recordamos tres temas fundamentales para la prevención del contagio del COVID-19.

- 1** Evita tocar la parte frontal del tapabocas antes, durante y después de usarlo.
- 2** Debes garantizar que cubra completamente tu boca y nariz.
- 3** Retíralo de las tiras o tirantas.
- 4** Revisa que el tapabocas se encuentre del lado correcto.
- 5** Reemplaza el tapabocas si este se humedece.
- 6** Una vez lo retires para desecharlo correctamente, deposítalo en una bolsa y luego en el cesto de la basura.
- 7** Siempre lávate las manos con abundante agua y jabón.



Recuerda:

- Este es un elemento de uso personal.
- Si se utiliza tapabocas de tela, estos siempre deben ser lavados.

# 2.

## Correcto Lavado de manos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



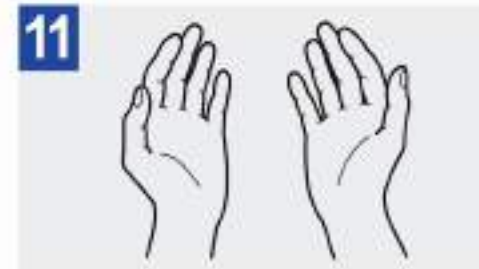
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Use la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

# 3.

## Recuerda el Distanciamiento Social



Evita las aglomeraciones, recuerda no asistir a lugares que albergue gran número de personas.



No compartir alimentos que pasan de mano en mano.



No saludar de mano, beso, abrazo o contacto físico.



No realizar reuniones familiares o con amigos en sus casas.

## Links de Apoyo

<https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2020/06/14/default-calendar/world-blood-donor-day-2020>

<https://www.colombia.com/especiales/dia-del-padre/historia/>

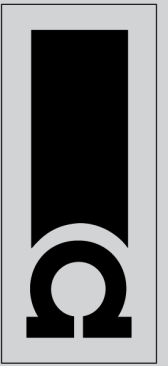
<https://orientacion.universia.net.co/infodetail/orientacion/consejos/por-que-el-22-de-junio-se-considera-el-dia-del-abogado-en-colombia-6123.html>

<https://www.notimerica.com/sociedad/noticia-22-junio-dia-abogado-colombia-cual-motivo-celebracion-fecha-20180622005943.html>

<https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-donante-sangre>



# ¡Feliz Mes!



**INGEOMEGA**  
Ingeniería

# **BOLETÍN DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**

## **#70**



**3 de Julio  
2020**

# Día del Economista



En esta fecha se conmemora el nacimiento de Pedro Fermín de Vargas quien fue el último economista de la Colonia y el primero de la Independencia y de la República de Colombia. Durante la época colonial Fermín se destacó, llegando a ser nombrado por la Academia Colombiana de Historia como el primer colombiano en interesarse en la economía.

Fue un personaje reconocido y valorado en el territorio colombiano, por sus grandes cualidades humanas e intelectuales.

Don Pedro Fermín Vargas nació el 3 de julio de 1762, es por ello que esta fecha fue escogida como es “Día del Economista” en Colombia.



**20 de Julio  
2020**

# **Independencia de Colombia**

La Conmemoración del grito de independencia de Colombia se celebra en esta fecha por la revuelta del florero de Llorente que sucedió el 20 de Julio de 1810. Este episodio no condujo a la independencia absoluta sino a la creación de un nuevo gobierno que dependía aún de España.

El 8 de mayo de 1873, mediante la Ley 60, el Congreso de Estados Unidos de Colombia decretó oficialmente día festivo para la República el 20 de julio, como aniversario de la proclamación de la independencia nacional.

Vale la pena recordar que para ese momento ya habían pasado 63 años de aquel 20 de julio de 1810, día de la firma del Acta de la Revolución y que todavía no existía, en realidad, sino un emblema aprobado: la bandera tricolor, reglamentada el 26 de noviembre de 1861, ya que el himno sólo sería oficializado en 1920 y el escudo el 6 de agosto de 1955.

**INDEPENDENCIA DE COLOMBIA**



# MEDIO AMBIENTE



**INGEOMEGA**  
Ingeniería



# Tips para el cuidado del Medio Ambiente

## Residuos

- Evita el uso de envases y empaques.
- Separa los residuos adecuadamente.
- Evita llevar a casa objetos de poca utilidad, que se conviertan en residuos rápidamente.

## Menos Papel

- Evita imprimir innecesariamente.
- Usa medios de comunicación digital.
- Imprime y realiza fotocopias por ambas caras.

## Energía

- Cierra bien los grifos para evitar goteo y desperdicio.
- En la ducha cierra la llave mientras te enjabonas.
- Riega el jardín sólo cuando sea necesario, hazlo muy temprano o en la noche para evitar la evaporación.

## Agua

- Apaga las luces que no estés usando.
- Apaga el computador cuando no lo uses.
- Utiliza al máximo la luz natural en casa y en oficina.





INGEOMEGA  
Ingeniería

# Seguridad Vial



# Efectos de Conducir Bajo Estrés

El estrés tiene manifestaciones físicas que pueden dificultar y hasta anular las capacidades de conducción de una persona, después del miedo este estado mental se posiciona como la segunda emoción que más sienten las personas durante la conducción.

## Tipos de estrés al conducir

El efecto producido en las personas varía según el tipo de estrés, que se pueden generar diferentes circunstancias o situaciones como:

**Hábito de vida:** personas que presentan estrés en el trabajo, hogar, relaciones personales.

**Condiciones de la vía:** alto flujo vehicular, mal estado de las vías, falta de señales.

Haber sufrido o presenciado un accidente de tránsito. También conocido como trastorno de estrés post traumático.

Estrés por presentar amaxofobia (miedo a conducir). Este origen se considera una patología.

Estrés por estar aprendiendo a conducir.



# ¿Cómo evitar el estrés al conducir?

Deja a un lado los problemas de la vida diaria. Muchas personas desahogan sus emociones al conducir, provocando un alto riesgo de accidente en la vía.

Si crees que la ruta que tomas todos los días es caótica y te llena de estrés, adopta nuevas alternativas que te hagan el camino más fácil.

Conduce despacio, si estás acelerado tendrás una actitud más agresiva y peligrosa con los demás conductores y personas que circulan por la vía.

Frente a un atasco, adopta una actitud tolerante y paciente. Pitar genera estrés y no soluciona nada. Lo mejor que puedes hacer es relajarte, pero sin distraerte.

Calcula el tiempo promedio que tardas en llegar a tu destino.



# COPASSST



# Sabes ¿Cuál es la promoción y vigilancia que ha realizado el COPASST este año?

1

Revisión y seguimiento en la implementación de protocolos de bioseguridad en Ingeomega. Verificación en sitio de estas medidas.

2

Revisión de los resultados de las auditorías frente a la resolución 666 en proyectos.

3

Toma de controles frente a los resultados de la auditoría en Vallesur frente a la resolución 666.

4

Participación en las investigaciones de eventos graves.





Verificación del cumplimiento de las acciones a nivel general.

5

Seguimiento al cumplimiento del plan de formación y apoyo en campaña cuidado de manos.

6

Te invitamos seguir contribuyendo con la protección e integridad de las personas escribiéndonos al correo: [copaso@ingeomega.com](mailto:copaso@ingeomega.com)





**\_HOY\_**

**ES UN BUEN DÍA**



**PARA**

**SONREIR**

## Links de Apoyo:

<http://www.unilibre.edu.co/bogota/ul/noticias/noticias-universitarias/4357-te-recomendamos-estos-tips-para-cuidar-el-medio-ambiente>

<https://www.minambiente.gov.co/index.php/salud-ambiental>

<https://www.diainternacionalde.com/mes/julio>

<https://www.un.org/es/sections/observances/international-days/>

# ¡Feliz Mes!

