

Boletín de Responsabilidad Social Corporativa



#81





Día Mundial del Medio Ambiente

La celebración de esta fecha comenzó a realizarse desde el año 1972, sin embargo, oficialmente el día quedó institucionalizado en el año 1974. Es una fecha de carácter internacional que tiene como tema central el discutir y considerar temas relacionados a la Tierra, al desarrollo de nuestro entorno natural y de todos los seres que cohabitan dentro de nuestro mundo.

Es necesario entender que el medio ambiente es nuestro sistema de vida y que la pérdida de su equilibrio afecta directamente en el desarrollo y continuación de la especie humana y de todos los seres vivos que habitan dentro de ella. El Día Mundial del Medio Ambiente pretende hacer visible todos los cambios ocurridos en nuestro entorno natural que han afectado la forma de vida de la tierra.



Día Mundial del Donante de Sangre

El objetivo de conmemorar esta fecha es sensibilizar y concienciar a la población mundial de la importancia de donar sangre y de esta manera contribuir con la salud y de las personas que necesitan transfusiones, sobre todo para realizar tratamientos de pacientes con enfermedades crónicas y para realizar intervenciones quirúrgicas.



La fecha conmemora el nacimiento de Karl Landsteiner, patólogo y biólogo austriaco, que descubrió y tipificó los grupos sanguíneos, motivo por el cual se le concedió el Premio Nobel de Medicina en 1930.



Día del Padre

Este día es un reconocimiento a la figura paterna como el servidor y protector del núcleo familiar. La tradición de celebrar el Día del Padre surge en Estados Unidos, en 1910, cuando Sonora Smart Dodd, una mujer nacida en el estado de Washington, se encontraba oyendo un discurso en honor al día de las madres; conmovida por la alocución, Sonora se dio cuenta que no existía, en su país, un día que honrase la labor de los padres.

FELIZ DÍA
DEL
Padre

MEDIO AMBIENTE



INGEOMEGA
Ingeniería

¿Cuánto papel gastas?

Recuerda que reciclar el papel permite que las hojas puedan ser utilizadas incluso cinco veces. Recibe tus facturas solamente de manera electrónica, comparte las revistas y los periódicos con tus amigos y familiares y escribe en papel reciclado.



¿Utilizas muchas bolsas de plástico?

Estas bolsas son utilizadas sobre todo para llevar alimentos del supermercado a casa, pero es preferible utilizar bolsas de tela.

¿Vasos desechables?

No, gracias. Evita la costumbre de utilizar objetos de 'usar y tirar' y, siempre que sea posible, apuesta por los vasos de verdad





Utiliza el Transporte Público

Este consejo no sugiere guardar para siempre tu carro en el garaje pero sí viajar en metro o autobús cada vez que sea posible, o conducir solamente cuando compartas coche.



Cuida los Espacios Públicos

En vez de tirar al suelo el envoltorio del caramelo espera a encontrar un lugar seguro donde dejarlo. Recuerda que las calles, centros comerciales y calles son de todos.



También podrías ser un trabajador ecológico

Si vamos a permanecer en la oficina durante 48 horas semanales, ¿por qué no trabajar de la manera más verde?



INGEOMEGA
Ingeniería

En Ingeomega nos
preparamos para llevar
el cuidado de la vida
al nivel más alto.



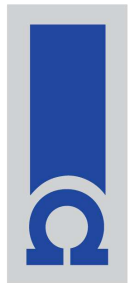
¡Prepárate!

Contamos contigo para ser
protagonista de esta ruta.



ARL | **sura** 

SEGURIDAD



INGEOMEGA
Ingeniería

¿Que es la resolución 5018?

Requisito legal que define los lineamientos de seguridad y salud en el trabajo para los procesos de generación, transmisión, distribución y comercialización de la energía eléctrica. Esta resolución tiene como fecha límite de aplicación el 24 de Noviembre de 2021.



Ingeomega en su diagnóstico para el cumplimiento de dicha resolución debe fortalecer los siguientes puntos clave:

- Documentación de los procesos técnicos definidos por la resolución.
- Habilitación del personal



Habilitación del personal

Art 33. Resolución 5018/2019

La habilitación del personal para desempeñar labores con exposición a peligro eléctrico debe estar documentada y como mínimo contemplar los componentes de:

1. Formación: Según la competencia

1.1 Capacitación y entrenamiento: Interna con personal competente.

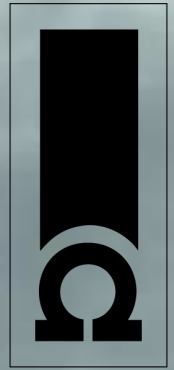
1.2 Competencia laboral: Certificado por el SENA o cualquier otro organismo certificador avalado.

2. Experiencia: Carta laboral

Las actividades de los numerales 1 y 3 deben ser contempladas en el plan de trabajo SST, con una duración mínima de dos horas por cada tema.



SEGURIDAD VIAL



INGEOMEGA
Ingeniería

Los accidentes de tránsito tienen alta repercusión en las personas, en las empresas y en la sociedad, por esto es considerado como un problema de salud pública, sin embargo todos los actores (Usuarios de la vía y estado) son los llamados a tomar medidas para prevenir los accidentes de tránsito.

La solución a este problema está en las manos de cada uno de nosotros.

¿Cuáles son las principales causas de la accidentalidad?

- No mantener la distancia de seguridad.
- Desobedecer las señales de tránsito
- No respetar la
- Exceso de velocidad
- Reversar de forma imprudente
- Adelantar cerrando



¿Qué podemos hacer?

Son innumerables los controles que podemos realizar para prevenir los accidentes de tránsito, pero no todos dependen de nosotros mismos, sino de otros actores. Sin embargo nuestras propias acciones pueden contribuir con la seguridad vial de todos los actores de la vía.

Entre las principales actividades que podemos tener en cuenta son:

Revisar el estado del vehículo diariamente.

Planear con anticipación la ruta o recorrido a realizar.

Conducir en posición cómoda y ergonómica, garantizando el poder maniobrar el vehículo de forma acertada en cada acción que realicemos.

En el desplazamiento mantener la distancia de seguridad

Utilizar los equipos de protección personal (Casco, gafas, coderas, rodilleras, guantes) en motocicletas y la seguridad pasiva (Cinturón de seguridad) en los automotores.



Comité de Convivencia Laboral



Tips para ser más feliz en el trabajo

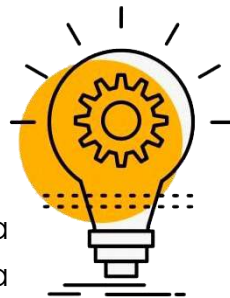


Deja de culpar a los otros

Asume tu responsabilidad cuando cometes algún error, eso te da poder, porque en tu futuro te enfocarás mejor y lo harás de forma más inteligente.

No interrumpas

La interrupción es grosería. Escucha atentamente lo que te dice la otra persona y después realizas las preguntas necesarias para asegurar un adecuado entendimiento.



No trates de impresionar

Las relaciones verdaderas son las que te hacen feliz, la única manera de que una relación sea real, es cuando eres tu mismo.

Deja de quejarte

Tus palabras tienen poder, especialmente sobre ti. Quejarte de tus problemas te hace sentir peor, no mejor. ¡Trata de arreglarlo con acciones reales!

No temas

Todos sentimos miedo. Trata de esperar el momento indicado, tómate tu tiempo para investigar un poco y así podrás tomar una decisión.



Comité de Convivencia Laboral 2021 - 2023

Representantes por el empleador



Juan Arbey Orrego Zapata



Claudia Patricia Niebles A.

Principales



Martha Lucía López G.



María Alejandra Molina C.

Suplentes



Vicky Rosa Boyano N.



David Sierra Belancur



Camilo Andrés Balvin



Heidi Marimón Carmona

<https://www.ecogestos.com/25-consejos-ecologicos/>

<https://www.inc.com>



Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

#81



Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

#82





3 de Julio

Día del Economista

Un economista es aquel individuo que se dedica a analizar las causas y las consecuencias de los fenómenos económicos, sus costes y sus beneficios para la empresa, organización, gobierno o sociedad. Para desempeñar esta labor adecuadamente este profesional tiene que ser capaz de manejar grandes volúmenes de información.

Se celebra en conmemoración de Pedro Fermín de Varga, uno de los primeros interesados en los temas económicos en Colombia.





20 de Julio

Independencia de Colombia

El 20 de julio es el día que simboliza la independencia de Colombia de la colonización española, dándose la firma del Acta de la Revolución en 1810, fecha que el Congreso de Estados Unidos de Colombia decretó oficialmente como aniversario de la proclamación de la independencia nacional en 1873.

Además de ser la celebración patriótica más importante del país, esta fecha es también una oportunidad para reconocer la importancia del mestizaje en el patrimonio cultural de nuestro país, así como los aportes de las poblaciones afrodescendientes e indígenas y mujeres a nuestra historia.





COPASST



Conecta tus PASOS

Una campaña en la que te invitamos a observar y tomar la mejor decisión antes de actuar para prevenir la ocurrencia de eventos por caídas a nivel.

¡Contamos contigo!



¿Sabes cuáles con las caídas a nivel?

Las caídas a nivel son todas aquellas que ocurren en un lugar de paso, en una superficie de trabajo y también las caídas sobre o contra objetos, que generan la pérdida del equilibrio mientras realizas el desplazamiento.

Las lesiones más frecuentes por caídas a nivel son:

- Torceduras.
- Distensión muscular.
- Dislocaciones.
- Desgarros.
- Fracturas.



Conecta tus
PASOS





Al realizar actividades a campo abierto estamos expuestos a diversas condiciones, que pueden generar caídas a nivel, alguna de estas son:

Condiciones de Terreno:

- Inestable
- Resbaladizo
- Irregular
- Sucio
- Discontinuo



Conductas:

- Caminar desprevenido.
- No observar las condiciones del terreno.
- No tener el calzado amarrado.
- Tener las manos ocupadas.

Conecta tus
PASOS

Recuerda que la mejor medida de prevención es observar y pensar antes de actuar.





INGEOMEGA
Ingeniería

Medio Ambiente



¿Qué es un aspecto e impacto ambiental?

- **Aspecto:**

Elemento de las actividades, productos o servicios de una organización que puede interactuar con el medio ambiente.

- **Impacto:**

Cualquier cambio en el medio ambiente, ya sea adverso o beneficioso, como resultado total o parcial de los aspectos ambientales de una organización.



Para identificar sus aspectos ambientales significativos es necesario estudiar cómo las actividades de la empresa, los productos y los servicios afectan al medio ambiente, cada una de ellas puede tener un impacto sobre el medio ambiente.



Los aspectos ambientales en los que tiene que hacer hincapié una organización:

- **Atmósfera:** contaminación atmosférica, consumo de energía y combustible.
- **Contaminación acústica.**
- **Contaminación lumínica.**
- **Gestión de residuos.**
- **Aguas:** consumo y vertidos.



Algunos ejemplos de impactos y aspectos son:

Aspectos	Impactos
Consumo de agua y energía	Agotamiento de los recursos naturales.
Generación de residuos	Contaminación del suelo.
Paso y/o estacionamiento de vehículos	Deterioro de la red vial.

SEGURIDAD

VIAL



INGEOMEGA
Ingeniería



¿Qué es ser un buen peatón?

Una acción tan simple como pasar una calle tiene un conjunto de responsabilidades que todos debemos cumplir. Se trata de que seamos conscientes que todos nuestros actos tienen consecuencias, que en este caso podrían afectar a muchas personas, empezando por nosotros mismos



Reglas que todo buen peatón debe cumplir:

- Caminar siempre por el andén o acera, nunca por la calle.
- Utilizar los puentes peatonales.
- Evitar pasar las calles haciendo zigzag
- Evitar distraerse mientras se camina.
- No escuchar música a alto volumen.
- No asumir que se tiene prioridad para cruzar una calle. Primero cerciorarse que ya se ha cedido el paso por parte de los conductores.

Zonas más comunes para el tránsito de peatones:

- Puentes peatonales.
- Cebras.
- Aceras.





Prohibiciones

La principal regla con respecto a los peatones es que "Cuando un peatón requiera cruzar una vía vehicular, lo hará respetando las señales de tránsito y cerciorándose de que no existe peligro para hacerlo".



Además de zonas especiales para transitar, los peatones también tienen prohibidas una serie de conductas. Entre ellas están:

- Invadir la zona destinada al tránsito de vehículos.
- Llevar, sin las debidas precauciones, elementos que puedan obstaculizar o afectar el tránsito.
- Cruzar por sitios no permitidos.
- Ubicarse delante o detrás de un vehículo que tenga el motor encendido.
- Cruzar la vía atravesando el tráfico vehicular en lugares en donde existen pasos peatonales.



Links de apoyo:

<https://www.notimerica.com/sociedad/noticia-julio-dia-economista-colombia-quien-hace-honor-jornada-20190703002939.html>

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-53465836>



Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

#82



Boletín de Responsabilidad Social Empresarial



INGEOMEGA
Ingeniería

#83

17 de Agosto

Día del Ingeniero

Cada 17 de Agosto, se celebra en Colombia el día del ingeniero con el fin de enaltecer la labor ejercida por las personas que trabajan en esta rama de la ciencia y la tecnología. La Sociedad Colombiana de Ingenieros fue fundada en 1887 e integra los diferentes talentos que con sus ideas innovadoras se han convertido en un engranaje que mueve la industria mediante propuestas que son reconocidas por la solución de problemas.

En Ingeomega esta fecha es muy especial ya que celebramos a todos los **ingenieros y profesionales** que con su talento e ingenio, contribuyen para que como organización se continúe aportando a la construcción del país y el mejoramiento de la calidad de vida de las comunidades donde se tiene presencia.



¡Feliz Día!

19 de Agosto



Día Mundial de la Asistencia Humanitaria

El 19 de agosto se celebra el Día Mundial de Asistencia Humanitaria, gracias a un decreto oficial establecido por la ONU y cuyo principal objetivo es rendir un especial homenaje a todos los profesionales de la salud y trabajadores humanitarios, que a pesar de los obstáculos, continúan realizando su labor en pro del bienestar de millones de personas en todo el mundo, así como también, a todos aquellos que han sido asesinados cumpliendo sus funciones.

Desde el año 2020 la celebración tiene más relevancia porque cientos de trabajadores han tenido que poner en riesgo sus vidas para salvar la de otros y donde lamentablemente, muchos de ellos, incluyendo médicos, enfermeras y personal voluntario han sucumbido ante el virus.





Medio Ambiente

La sostenibilidad y el respeto del medio ambiente han pasado a ser, sin duda, unas de las grandes preocupaciones de personas y empresas a lo largo de todo el mundo. Una empresa ecológica demuestra responsabilidad y respeto por el medio que le rodea, y es que, aunque a veces nos cueste darnos cuenta, todos podemos ser partícipes del cambio.



Reduce el uso de electricidad y opta por energías sostenible

Para ahorrar el gasto de energía la empresa puedes empezar por acciones sencillas como:

- Asegúrate de que todos los equipos y ordenadores se apaguen cuando nadie está en la oficina.
- Reemplaza las bombillas tradicionales por bombillas LED.
- Opta por energías renovables y respetuosas con el medio ambiente.



Recicla todos tus residuos (¡no solo papel o plástico!)

Evitar el consumo innecesario es una de las claves más importantes. Así que, siempre que puedas evitar consumir, hazlo. Reciclar no es suficiente si, al mismo tiempo, seguimos consumiendo desmesuradamente y generando más residuo que reciclar.

La digitalización te ayuda, por una parte, a reducir drásticamente el gasto en papel. Pero además, si optas por soluciones en la Nube también lograrás reducir la huella de tu empresa. Evitar el consumo innecesario es una de las claves cuando hablamos de sostenibilidad.

Digitalízate



La bicicleta o el transporte público deberían ser siempre las opciones de elección para acudir al trabajo. Si no es posible porque la ubicación es lejana, se puede organizar el uso del coche compartido, lo cual, de paso, también fortalecerá los vínculos entre los trabajadores.

re el transporte



Seguridad



INGEOMEGA S.A.S. es una empresa dedicada a desarrollar operaciones y proyectos a nivel nacional en diversas áreas: ingeniería eléctrica y civil, telecomunicaciones y gas combustible. Estamos comprometidos en la prestación de servicios y la satisfacción de las necesidades y expectativas de nuestros clientes, con calidad, productividad y el mejoramiento continuo de los procesos, así como de altos estándares en seguridad, salud en el trabajo y ambiente, lo anterior lo logramos a través de:

- ✓ La identificación, evaluación, valoración de peligros y establecimiento de los controles asociados al desarrollo de nuestras actividades, con el fin de prevenir y reducir las enfermedades laborales y accidentes de trabajo.
- ✓ La promoción de las condiciones de trabajo seguras y saludables para la prevención de lesiones y deterioro de la calidad de la salud de los empleados y contratistas.
- ✓ La identificación de aspectos y valoración de impactos ambientales, estableciendo controles para la promoción y preservación del medio ambiente, previniendo su contaminación y reduciendo los posibles impactos a la comunidad.
- ✓ El cumplimiento de los requisitos aplicables de la legislación colombiana y todas aquellas que haya suscrito la organización en ambiente, seguridad y salud en el Trabajo.
- ✓ La promoción para la consulta y la participación de los trabajadores.
- ✓ El trabajo en función de la sostenibilidad y responsabilidad social empresarial, mediante acciones e iniciativas que contribuyan al mejoramiento de las relaciones con los grupos de interés y el entorno en general.
- ✓ La promoción, aprendizaje y desarrollo de las personas.

Todos los niveles de la organización son responsables del cumplimiento y aplicación de esta política.

GERENCIA GENERAL

Fecha de actualización	16-07-2021
Versión	6



Comité de Convivencia Laboral





Ponte Metas

Que sean concretas, medibles, específicas, tangibles y alcanzables o realistas.

Describe-te

Tus motivaciones, tus fortalezas, las áreas en las que necesitas ayuda y aquellas en las que aportas y disfrutas: tus talentos.

Confía en ti

Haz verdad eso de que cuando el plan no funciona, cambias de plan, pero no la meta, y confía en tus intenciones.

No te Compares

Dedica un tiempo a reconocer las comparaciones y a sustituirlas, hasta que de forma natural se vayan de tu lenguaje.

Claves para ser efectivo desde inteligencia emocional

Escucha + Habla -

Escucha mucho conscientemente para entender y no para contestar, entrena el hábito que te brindará muchas oportunidades.

Sé Asertivo

Entrena asertividad: respétate tanto a ti como tu interlocutor y valora las opiniones de los demás tanto como las tuyas.





Seguridad Vial

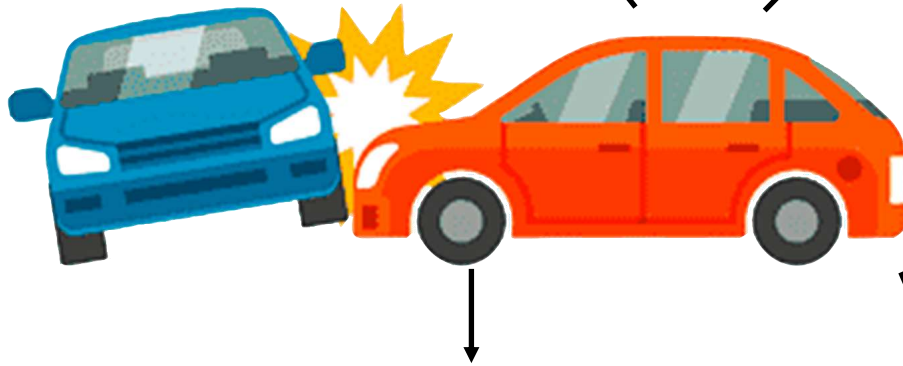


INGEOMEGA
Ingeniería

Si su labor es conducir, ¡Evite Accidentes!

Reporte a su jefe inmediato si está enfermo o muy cansado antes de intentar conducir en condiciones que le sean adversas.

Usted asume la responsabilidad del vehículo que le ha sido asignado para el trabajo. Realice la inspección preoperacional y reporte los hallazgos, a su jefe inmediato.



Utilice siempre las señales direccionales cuando cambie su carril o gire. Recuerde utilizar las luces estacionarias cuando tenga que detenerse por algún período de tiempo.

Manténgase alerta tanto mental como físicamente. Evite las bebidas alcohólicas y las drogas que alteren sus funciones mentales. Incluso el cigarrillo debe evitarse al conducir, por él se pueden generar accidentes.

Obedezca los límites de velocidad.

La mayoría de los accidentes de tránsito se pueden evitar si los conductores adoptan las precauciones necesarias y cumplen con las normas existentes, practicando el manejo defensivo para evitar accidentes a pesar de los actos de otros o la presencia de condiciones adversas.

Siga todas las normas de tránsito

Manténgase alerta con respecto a los movimientos de los peatones.

Evite que personas no autorizadas suban al vehículo.



Mantenga su distancia, puede necesitarla para frenar en caso de emergencia.

Haga los giros en el carril correspondiente y sólo donde está permitido.

Si conduce un vehículo pesado hágalo por el carril derecho, donde el tráfico es más lento, permitiendo que el tráfico más rápido sobrepase por su izquierda.



Links de Apoyo:

<https://aplimedia.com/empresa-ecologica/>

<https://ganaenergia.com/blog/ecologia-en-una-empresa/>

<https://www.notimerica.com/sociedad/noticia-17-agosto-dia-ingeniero-colombia-celebra-fecha-20180817011438.html>

<https://www.calendariodecolombia.com/fecha/dia-del-ingeniero>

<https://www.ingenieriaayconstruccioncolombia.com/dia-de-ingeniero/>

¡Feliz Mes!



INGEOMEGA
Ingeniería



INGEOMEGA
Ingeniería

Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

#84



**8 de
Septiembre**

Día Internacional de la Alfabetización

El 8 de septiembre se celebra a nivel mundial el Día Internacional de la Alfabetización. Fecha que ha venido ganando importancia desde que la ONU aprobara su conmemoración en el año 1965. El objetivo de este día, es evaluar cómo ha mejorado la tasa de alfabetización de los países miembros, en pos al logro de la Agenda 2030 y sus Objetivos de Desarrollo Sostenible.

El lema para este 2021 es "**Alfabetización para una recuperación centrada en las personas: reducir la brecha digital**". Durante la pandemia por COVID-19 se tuvieron que suspender clases y planes de educación y ello acentuó las desigualdades en materia educativa entre los países del mundo. La sociedad se apoyó entonces en las nuevas tecnologías para continuar con la educación de los niños y los jóvenes, esto provocó aún más desigualdades. Como todos sabemos, la educación debe ser la base de una sociedad justa e igualitaria, porque ayuda a que las personas se emancipen y sean autónomas, por ello, este año hay que redoblar esfuerzos para conseguir una educación de calidad para todos.



**18 de
Septiembre**



El día del amor y la amistad se conmemora en Colombia el tercer sábado del mes de septiembre y es una celebración tradicional en la que los amigos, conocidos, enamorados, novios, esposos y amantes se expresan su amor y cariño.

Aunque en la mayoría de países se celebra el 14 de febrero con el nombre de San Valentín o Día de los Enamorados, a diferencia del día de San Valentín, esta fecha suele felicitarse y brindar regalos no solo a enamorados, sino que los amigos también hacen parte de la fiesta, y si no reciben un regalo por lo menos un abrazo o una felicitación recibirán





INGEOMEGA
Ingeniería

RENDICIÓN de Cuentas

Gestión SST y Gestión Ambiental



Los sistemas de gestión tanto en seguridad y salud en el trabajo como ambiental, tienen como objetivo dar cumplimiento a los diferentes requisitos legales aplicables, por tal motivo, a continuación se detalla la rendición de cuentas de los aspectos más importantes alcanzados y/o realizados en el último periodo de evaluación comprendido entre Julio de 2020 y julio de 2021.

Rendición de Cuentas Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo



- Plan de trabajo enfocado a los riesgos prioritarios a nivel nacional.
- Diagnóstico de seguridad con Cultura segura.
- Formación de gestores frente a las nuevas estrategias de SST.
- Acciones permanentes para la intervención continua del riesgo en cada proyecto.

- Implementación y seguimiento de los siguientes requisitos legales, resolución 5018 para mejorar la formación técnica, SST y competencia del personal, cumplimiento total de requisitos legales emitidos para la gestión Covid-19, implementación de la resolución 0491 para trabajos seguros en espacios confinados.

A julio 2021 estamos en un porcentaje de cumplimiento de los requisitos legales del 99 %

Rendición de Cuentas Sistema de Gestión Ambiental

Entre Julio de 2020 y Julio de 2021, el Sistema de gestión ambiental implementó las siguientes resoluciones:

1

- Resolución 0773 de 2021, "Por la cual se definen las acciones que deben desarrollar los empleadores para la aplicación del Sistema Globalmente Armonizado (SGA) de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos en los lugares de trabajo".

2

- Resolución 2184 de 26/12/2019, cambio en el código de colores blanco, negro y verde para la separación de residuos en la fuente con el objetivo de fomentar la cultura ciudadana en materia de separación de residuos en el país

3

- Resolución 1379 de 2017, por el Se adoptan los Planes de Movilidad Empresarial Sostenible – MES

4

- Resolución 1223 DE 2014, El conductor de un vehículo automotor de carga público o privado que transporte mercancías peligrosas, debe realizar el curso básico obligatorio de capacitación para conductores que transportan mercancías peligrosas y portar el certificado de asistencia al mismo, en el que se certifique que se desempeñó satisfactoriamente en el contenido del programa.

A Julio de 2021 estamos en un porcentaje de cumplimiento de los requisitos legales del 99%

Seguridad Vial



Intervenciones en la Vía

Cada vez que se realicen trabajos en la vía, recuerda cumplir los siguientes lineamientos para garantizar la continuidad y seguridad del tránsito de vehículos, motos y peatones.

Verificar las condiciones técnicas que puedan generar un accidente, como cables caídos, descensos imprevistos de cables sobre la vía y todo aquello que obstaculice la circulación segura de vehículos y peatones.



Si se realizan trabajos nocturnos, contar con la iluminación adecuada para la realización de la actividad.

Contar con 2 auxiliares de tránsito (bandereros) con las herramientas de comunicación, señalización y demarcación adecuada para detener el flujo vehicular.

La señalización debe mantenerse en buen estado y limpia.

Se reemplazará cada vez que sea necesario.

¡No más accidentes en la vía!

Cuando se requiera se deberán adecuar accesos temporales a viviendas y estos deberán estar debidamente señalizados y garantizando la seguridad de las personas ajenas a la obra.

Cada vez que se realice riego y/o levantamiento de una red aérea (cruce de vía), realizar controles de tráfico alternando el paso por periodos equitativos de tiempo según se aprecie el represamiento en cada sentido a lo largo del corredor.



Llega un espacio para la prevención,
el bienestar y el cuidado del medio
ambiente.

¡PREPÁRATE!



INGEOMEGA
Ingeniería

Semana de la SALUD

Septiembre 13 al 17 2021



Links de Apoyo:

<https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-alfabetizacion>

<https://es.unesco.org/commemorations/literacyday>

<https://www.calendariodecolombia.com/fecha/dia-de-amor-y-amistad>

¡FELIZ MES!



Boletín de Responsabilidad Social Corporativa



INGEOMEGA
Ingeniería

#85



Día Mundial de la Salud Mental

**10 de
Octubre**

Se celebra en un momento en que nuestras vidas cotidianas se han visto considerablemente alteradas como consecuencia de la pandemia de COVID-19. Esta fecha tiene como objetivo poder establecer espacios de discusión que den a conocer a la población en general, el origen de los conflictos emocionales y psicológicos que vive un porcentaje importante de la población mundial, para con ello, poder entender cuáles son los pasos para su prevención y tratamiento.

La salud mental implica todos aquellos elementos relacionados al bienestar, equilibrio emocional, psicológico y de tipo social de un individuo. Entender cuáles son los factores que pueden ayudar a mantener un buen desarrollo en nuestras actividades diarias es clave para poder mantener nuestra mente calmada.

Es necesario poder tener apoyo emocional de nuestros amigos, pareja y nuestros afectos cercanos



Día del Trabajador Social

**22 de
Octubre**

La conmemoración del Día del Trabajo Social en Colombia tiene como génesis la apertura de la primera Escuela de Servicio Social en el Colegio Mayor de Nuestra Señora del Rosario, el 22 de octubre de 1936. Esta profesión celebra la elección de la vida en sociedad y la convivencia fraterna.

El 22 de octubre es una fecha para celebrar la creación de la profesión en el país, pero también es la oportunidad para que los profesionales, las escuelas y sus estudiantes, reflexionemos acerca de la formación en trabajo social y del ejercicio profesional en una sociedad llena de complejidades sociales y a las que los y las profesionales deben enfrentarse todos los días.

¡Feliz Día!





Halloween

**31 de
Octubre**

Las raíces de Halloween no están realmente en Estados Unidos, sino en Reino Unido. Su nombre proviene de una frase inglesa "All Hallows' Eve", lo que se traduciría como víspera de todos los santos. La Iglesia católica instituyó como una de sus celebraciones el "Día de todos los santos", en honor de los que "gozan de la vida eterna" y que no aparecen en santorales o no se conoce su nombre.

De acuerdo con algunos historiadores, la celebración cobró auge después de la Segunda Guerra Mundial, cuando terminó el racionamiento de alimentos. Hoy en día, Halloween es el día festivo no religioso más grande de Estados Unidos: de hecho, a lo largo de los años, se ha exportado a otros países, muchos de ellos en Latinoamérica.

Halloween sigue siendo una celebración que brinda un espacio para que adultos y niños jueguen con sus miedos y fantasías

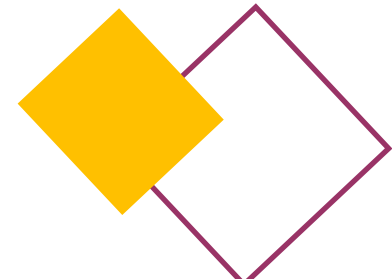




Semana de la SALUD 2021



¡Así lo vivimos!





INGEOMEGA
Ingeniería

MEDIO AMBIENTE





¿Sabemos Reciclar?

Tenga presente las siguientes claves para aprender a reciclar y realizar una adecuada separación de residuos:

Disponga de las bolsas en las cuales debe separar los residuos según el color de la misma.

1. Clasifique

Cuanto más objetos vuelva a usar, menos basura producirá.

2. Reutilice

Limpie los residuos sólidos y líquidos del material reciclable.

3. Revise

La pilas y material electrónico tienen una disposición diferente, realice la búsqueda de lugares de acopio de estos elementos para que se realice su adecuada disposición.

2. Recuerde





INGEOMEGA
Ingeniería

COMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL



10 Claves para ser más feliz en el trabajo



ACTITUD POSITIVA, la felicidad se contagia y estar con personas positivas genera un entorno positivo.



RELACIONATE CON TUS COMPAÑEROS, pasas mucho tiempo con ellos por lo que debes intentar que tu relación con ellos sea buena. No les niegues una sonrisa.



SÉ FELIZ POR ELECCIÓN, no esperes a que te suban el sueldo o te cambien de jefe. Estos deseos pueden estar lejos de la realidad y te crearán ansiedad y frustración si no lo consigues.



SÉ AGRADECIDO, no dudes nunca en dar las gracias a las personas que te ayuden. Favorecerás a que tus compañeros quieran trabajar contigo en el futuro.



FUERA QUEJAS, si algo no te gusta, no te quejes continuamente de ello. Si crees que algo no funciona ¡Haz algo por cambiarlo!





PIENSA EN EL PRESENTE, disfruta del día a día sin agobiarte por el futuro, sólo así reducirás la ansiedad.



SÉ VALIENTE, actúa con valentía y te sorprenderás de lo que eres capaz.



NO BUSQUES CULPABLES, aprovecha el tiempo sé responsable de tus acciones y trata de buscar la mejor solución.



NO CRITIQUES, no pierdas el tiempo en críticas hacia tus compañeros. Intenta buscar aquellos aspectos que harán que seas más útil cuando trabajes con ellos.



DESCANSA, aunque adores tu trabajo y estés motivado. El cuerpo y la mente necesitan desconectar. Practica deporte, lee o sal con tus amigos. Todo vale con tal de tener un merecido respiro del día a día.

La mayor parte de nuestro día lo pasamos con nuestros compañeros de trabajo. Ante esta realidad, debes de tratar de ser feliz en el trabajo, algo que depende principalmente de ti. Eres el responsable de transformar los sentimientos negativos en positivos y que ir a trabajar se convierta en una actividad atractiva.

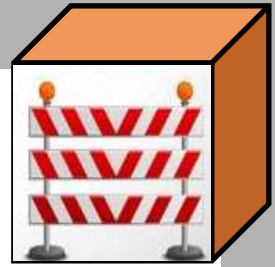
SEGURIDAD VIAL



INGEOMEGA
Ingeniería



¿Sabía usted que cada 9 minutos se presenta una muerte en Colombia, por causa de un accidente de tránsito?



Con cifras como estas, es momento de hacer un **PARE** y reflexionar sobre cuál es el papel que cada uno de nosotros asumirá, para disminuir esta epidemia de accidentes. Aunque parezca increíble, los accidentes de tránsito son considerados como la segunda causa de muerte en Colombia, después de la violencia.

Por eso te invitamos a responder sinceramente esta autoevaluación, propicie un momento para la reflexión sobre aquellas actitudes y comportamientos que como conductor o peatón ponen en riesgo su integridad física y la de los demás:

COMO CONDUCTOR

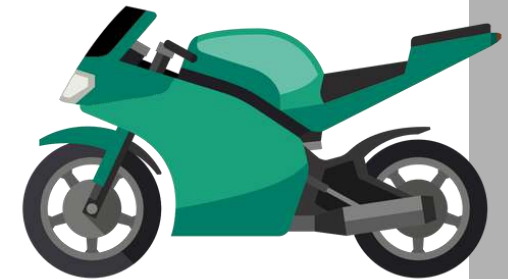
- ◆ ¿Conoce las señales de tránsito y lo que ellas significan?
- ◆ ¿Verifica periódicamente el estado mecánico del vehículo?
- ◆ ¿Mantiene una actitud prudente y cortés al conducir?
- ◆ ¿Cuándo su estado emocional o físico está alterado, evita conducir?





COMO PEATÓN

- ◆ ¿Espera a que cambie el semáforo peatonal o cruza rápidamente la calle?
- ◆ ¿Utiliza el puente peatonal o la cebra para el cruce de vías rápidas? o Por el contrario ¿se ahorra unos metros de caminata pero expone su vida pasando la calle rápidamente?
- ◆ ¿Utiliza las aceras o camina por la calle?
- ◆ ¿Al cruzar las vías mira siempre al frente y está pendiente del semáforo?



¡Recuerda!

Un profesional en la conducción es aquel que termina cada viaje o recorrido sin accidentes, sin violaciones de tránsito, sin demoras excesivas en los horarios, sin abusar del vehículo, sin ser descortés.

¡La disminución de los accidentes de tránsito es asunto de todos!



COPASST



Recuerda que el COPASST recibe todas las sugerencias que presenten los trabajadores en materia de medicina, higiene y seguridad industrial y estas son llevadas a las reuniones mensuales para darle tratamiento y sugerencias de las mismas.

El desempeño del comité en estos seis meses de elección ha permitido el acompañamiento y apoyo en la gestión SST frente a diversos temas como:

- Participación de todos los contratos en el comité de seguridad y salud en el trabajo para lograr cubrimiento en todas las zonas de trabajo.

- Capacitación en roles, funciones, responsabilidades, liderazgo y comunicación.

- Participación y aprobación del curso de 50 horas de seguridad y salud en el trabajo del personal del comité para mejorar la competencia en SST.

- Participación y seguimiento en la investigación de eventos mortales.

- Seguimiento al plan de acción de eventos graves y mortales.

- Visitas a diferentes contratos con representantes del comité verificando cumplimiento de normas de seguridad.

- Reuniones periódicas y extraordinarias frente a los eventos presentados en la organización.



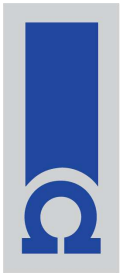
El programa "Conecta tu vida" ha permitido sensibilizar a los colaboradores de Ingeomega frente al cuidado, de esta forma aportar al mejoramiento de este aspecto e impactar positivamente tanto en el cuidado personal como del equipo de trabajo.

Estas son algunas fotografías del desarrollo de este programa.



Programa
**Conecta tu
Vida**

¡Feliz Mes!



INGEOMEGA
Ingeniería

Links de Apoyo:

<https://www.ucentral.edu.co/noticentral/perspectivas-intervencion-del-trabajo-social-colombia>

<https://www.un.org/es/observances/international-days-and-weeks>

<https://www.diainternacionalde.com/mes/octubre>

<https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-salud-mental>

<https://www.calendarr.com/colombia/dia-de-la-raza/>

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-45973292>

