



INGEOMEGA  
Ingeniería

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

## #91





# Día Mundial de la Salud

**Abril**

**7**

La celebración de este día se lleva a cabo desde el 7 de abril de 1950 y anualmente se escoge un tema que esté basado en las necesidades y sugerencias que realizan los Estados miembros.

El tema del Día Mundial de la Salud de 2022 es «Nuestro planeta, nuestra salud». El 7 de abril de 2022, la OMS dirigirá la atención mundial a la interconexión entre el planeta y nuestra salud. En una campaña que se lanzará ese día se instará a las personas, las comunidades, los gobiernos y las organizaciones de todo el mundo a compartir sus historias sobre las medidas que están adoptando para proteger nuestro planeta y nuestra salud.





# Día de la Tierra

**Abril**  
**22**

Desde una primera convocatoria en la que congregó a 20 millones de personas en EE.UU en 1970, el Día de la Tierra se ha convertido en una tradición mundial. Recordemos hoy más que nunca en este Día Internacional de la Madre Tierra que necesitamos un cambio hacia una economía más sostenible que funcione tanto para las personas como para el planeta. Promovamos la armonía con la naturaleza y la Tierra. ¡Únete al movimiento mundial para restaurar la madre Tierra!

Rogers anima a establecer un compromiso público para realizar una acción relacionada con el medio ambiente a todos aquellas personas implicadas con el medio ambiente el próximo 22 de abril. Comprometerse con las ideas promovidas desde la plataforma Día de la Tierra supone educar a los amigos y familiares sobre el calentamiento global o comprar productos ecológicos como bombillas de bajo consumo.





# Día del Libro

**Abril**

**23**

El Día Mundial del Libro, tuvo su origen el día 15 de noviembre del año 1995 como una manera de rendir un homenaje a grandes escritores universales como Miguel de Cervantes, Garcilaso de la Vega, Williams Shakespeare, Vladimir Nabokov, Josep Pla, Manuel Mejías Vallejo, entre otros.

Fue a través de la UNESCO que se decretó el día 23 de abril ya que en esa fecha se celebra el natalicio o muerte de estos ilustres personajes de la literatura. A partir de esta fecha, se busca rendir un homenaje universal a los libros y autores, así como fomentar y descubrir el placer de la lectura, valorar todo el aporte cultural y el legado de los grandes escritores tanto del pasado como del presente.





INGEOMEGA  
Ingeniería

# Comité de Convivencia Laboral



28.10.20

## ¿Qué es el Sentido de la Vida?

Compromiso emocional que tiene el ser humano para alcanzar la plenitud consigo mismo, que va mucho más allá de una lista de propósitos para alcanzar una meta. Tal y como decía **Pícolo della Mirandola** el sentido de vida es la capacidad que tiene el ser humano de elegir cómo vivir, es ese elemento que lo conecta con su propia esencia...



Invita a resolver preguntas como

¿Quién soy?

¿Para qué estoy en este mundo?

¿Qué quiero dejar como legado?

## Elementos claves alrededor del Sentido de la Vida



Date Tiempo (de calidad).

Entrena tu mente para ello.



Ajusta tus relaciones



Experimenta.



Conecta con personas que vayan en la misma dirección.



Organiza tu vida afín a tu nuevo sentido vital



INGEOMEGA  
Ingenieria

# Seguridad Vial



## USO DEL CASCO

### TRIADA SALVAVIDAS PARA MOTOCILISTAS

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud, el uso del casco disminuye el riesgo y la gravedad de los traumatismos en

alrededor del 72% y disminuye hasta en 39% las probabilidades de muerte en accidentes de tránsito, se recomienda usar cascos de colores claros o vivos, para que sean más visibles por los demás actores viales. Para garantizar la seguridad que proporciona el casco es indispensable tener en cuenta tres aspectos principales.



#### **Seleccionar un casco de calidad y mantenerlo en buen estado.**

Mantener limpio y desinfectado el interior y exterior del casco. Procurar no poner el casco en el piso. Guardarlo dentro de la funda de protección, siempre que no esté siendo usado.

Verificar que cumpla con los estándares de calidad. En Colombia están permitidas 3 normas para la certificación de los cascos: ECE 2205, DOT y NTC 4533. Utilizar cualquier tipo de casco siempre que se encuentre certificado bajo una de estas 3 normas.

No exponerlo a golpes considerables, por ejemplo, caídas desde la altura de la silla de la motocicleta. Esto puede afectar el desempeño del casco



Verifique la tabla de tallas de cada fabricante

## **Adquirir un casco de la talla adecuada.**

Es necesario conocer la medida del perímetro craneal del usuario para seleccionar la talla adecuada.

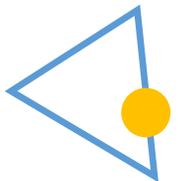
## **Usar siempre el casco ajustado y abrochado.**

No portar sistemas móviles de comunicación o teléfonos que se interpongan entre la cabeza y el casco, excepto si estos son utilizados con accesorios o equipos auxiliares que permitan tener las manos libres.

En el caso de cascos con cubierta facial inferior movable (abatibles), esta siempre debe ir cerrada y asegurada durante el tránsito, de tal manera que ofrezca protección a la cara del motociclista.

El uso adecuado del visor del casco ayuda a proteger del polvo, de insectos o del impacto contra objetos que pueden causar lesiones o la pérdida del control de la motocicleta

La cabeza del motociclista debe estar totalmente inmersa en el casco, y el Sistema de retención debe estar asegurado por debajo de la mandíbula inferior, sin correas rotas, ni broches partidos e incompletos.





INGEOMEGA  
Ingeniería

# Medio Ambiente





# ¿Qué es el Cambio Climático?



El Cambio Climático representa una problemática de escala mundial. Surgió principalmente por las malas prácticas del ser humano, generando una gran cantidad de gases efecto invernadero que se han ido acumulando en la atmósfera del planeta, originando cambios en su estructura y produciendo lo que hoy conocemos como el calentamiento global.

El cambio climático produce efectos devastadores, ya que aumenta el nivel de los mares, provoca lluvias prolongadas y torrenciales que originan inundaciones, genera sequías extremas, falta de agua, escasez de alimentos, pérdida de la cobertura de los glaciares, aumento de enfermedades transmitidas por vectores, entre otros, que ponen en riesgo a las comunidades y a los ecosistemas.

## ¿Qué tipo de actividades producen estas emisiones?



- Quema de combustibles como la gasolina
  - La tala de árboles
  - El uso de tecnologías antiguas y contaminantes
  - El mal manejo de los residuos
- 





INGEOMEGA  
Ingeniería

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

## #91

### Links de Apoyo:

- ◆ <https://www.minambiente.gov.co/cambio-climatico-y-gestion-del-riesgo/que-es-el-cambio-climatico/>
- ◆ <https://ansv.gov.co/>
- ◆ <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-salud-2022>
- ◆ <https://www.un.org/es/observances/earth-day>
- ◆ <https://www.nationalgeographic.es/medio-ambiente/datos-del-dia-de-la-tierra-por-que-se-celebra-donde-empezo>
- ◆ <https://es.unesco.org/commemorations/worldbookday>





INGEOMEGA  
Ingeniería



# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

# #92



# Día del Trabajo

Mayo  
1

El Día del Trabajo, también llamado Día del Trabajador, se celebra todos los años el 1 de mayo, es una fecha con carácter internacional, que honra los derechos laborales conseguidos por el movimiento obrero mundial. El día fue creado en honor a la lucha de la clase obrera, quienes, por medio de protestas, consiguieron una reducción de la jornada de trabajo a ocho horas.

El Día del Trabajo se conmemora en casi todos los países del mundo el 1 de mayo, con excepción de Australia, Estados Unidos, Canadá y Nueva Zelanda. En la lucha por sus reivindicaciones laborales, los trabajadores han logrado derechos y beneficios contractuales que han sido reconocidos por la legislación en materia laboral, contemplados en contratos y convenios colectivos de trabajo.



# Día Mundial del Reciclaje

Mayo  
17

El 17 de mayo se celebra el Día Mundial del Reciclaje para concienciar a la población sobre la importancia de tratar los residuos como corresponden para proteger el medio ambiente, no solo vista desde la perspectiva del ciudadano consumidor, sino de aquel que extrae la materia prima y del que la transforma en un bien de consumo.

**Reducir:** intentar adquirir productos a granel, que tengan el mínimo envasado posible.

**Reutilizar:** Dar una nueva vida a las cosas que ya no nos sirven. Antes de tirarlas a la basura, piensa que te pueden servir para otra cosa.

**Reciclar:** La mayoría de los materiales que utilizamos pueden reciclarse.

Las posibilidades de reciclaje son muchas y necesarias para el medio ambiente. Esta jornada nos recuerda que el exceso de desechos es un peligro para nuestra salud. Así que ya sabes, ponte en marcha y ¡¡RECICLA!!







INGEOMEGA  
Ingenieria

# Seguridad Vial



Velocidad adecuada es a la cual se conduce un vehículo dentro de los límites definidos, de acuerdo con las condiciones que se presentan en la vía; el entorno (urbano, rural, etc) y la interacción con los otros actores viales.

Las señales de velocidad advierten el máximo permitido en ciertas zonas de la vía, identifica la velocidad segura analizando siempre el contexto y las condiciones.



Si un conductor va a una velocidad de 40 km/h la distancia de frenado es de 11 metros.

## ¿Cuánto sabes sobre la velocidad?



La señal de **Pare** indica que no solo debes disminuir la velocidad, también debes detener el vehículo completamente en los cruces o intersecciones.

Ante un choque, a mayor velocidad es mayor el impacto y la gravedad. Chocar a 60 km/h es como caer seis pisos y la probabilidad de sobrevivir es solo del 10%.

Cuando se superan los 50 km/h se hace más difícil identificar otros vehículos o personas alrededor, esto pasa porque el cono de visión del conductor se hace más estrecho y todos los objetos que se encuentran en el área se dejan de percibir con claridad.



# Recuerda:

En Ingeomega contamos con la **Política de regulación de velocidad**, en la que os empleados y/o contratistas que realicen labores de conducción para la empresa deberán respetar y acatar los límites de velocidad de acuerdo con lo establecido, para motocicletas 60 km por hora y para vehículos 80km por hora.

El conductor deberá ajustar la velocidad a las condiciones del viaje y de la vía, deberá acogerse a la señalización y los límites de velocidad que presenten las vías especiales por donde se encuentren transitando:



Zona franca, internas,  
privadas y de parqueo

10 km/h



Zonas escolares y/o  
con aglomeración

30 km/h.



Zonas residenciales

30 km/h



# Medio Ambiente

Campaña Día Mundial del Medio Ambiente

# Unidos por una sola tierra



El próximo 5 de Junio, se celebra el Día Mundial del Medio Ambiente, una fecha que busca promover la acción mundial por el cuidado y conservación del medio ambiente.

Para este año el tema de este día será "Una sola Tierra" y por eso, desde Ingeomega nos preparamos para unirnos a la conmemoración de este día, a través del desarrollo de diferentes acciones que nos permitan reafirmar nuestro compromiso por el cuidado del medio ambiente.



Nuestra campaña del día del medio ambiente, llegará a cada uno de los proyectos, a los que les será asignada una acción de cuidado del medio ambiente que deberá desarrollar durante el mes de Junio.



## ¡Prepárate!

**ES HORA DE HACER LAS PACES CON LA NATURALEZA, Y TÚ ¿COMO LO HARÁS?**

# Seguridad y Salud en el Trabajo





# ¿Qué es la percepción del riesgo?

Es la habilidad de detectar, identificar y reaccionar espontáneamente y de inmediato, ante una situación con potencial de daño. Antes de tomar cualquier decisión es necesario que pongas en práctica la estrategia del semáforo: **PARAR—PENSAR—ACTUAR.**



Riesgo Alto	
Riesgo Moderado	
Riesgo Bajo	



¡Recuerda! En Ingeomega estamos en modo **SEPI** (seguros y pilosos) para la toma adecuada de decisiones en el desarrollo adecuado y seguro de cada una de las actividades laborales.



# ¿Qué situaciones que generan baja percepción del riesgo?

Ten presente las siguientes situaciones y recuerda aplicar **PARO—PIENSO—ACTUO** para evitar estar en situaciones de riesgo que te puedan ocasionar posibles lesiones.







INGEOMEGA  
Ingeniería



# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

# #92



INGEOMEGA  
Ingeniería

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

## #93



5 de  
Junio

# Día Mundial del Medio Ambiente

El Día Mundial del Medio Ambiente 2022 se celebrará con el tema Una sola Tierra, una consigna que pide cambios profundos en las políticas y en nuestras decisiones para permitir vidas más limpias, ecológicas y sostenibles, en armonía con la naturaleza.

“Una sola Tierra” fue el lema de la Conferencia de Estocolmo de 1972, en la cual se acordó el establecimiento del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA). Cincuenta años después, cuando la triple crisis planetaria sigue poniendo en peligro a nuestro planeta —el cambio climático, la pérdida de biodiversidad, y la contaminación y los residuos— el lema sigue siendo pertinente.

Cada año, desde 1974, el Día Mundial del Medio Ambiente se celebra el 5 de junio con la participación de gobiernos, empresas y ciudadanos en un esfuerzo por abordar los más apremiantes problemas ambientales.



14 de  
Junio

# Día Mundial del Donante de Sangre

El 14 de junio de cada año se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre. Este día se estableció con el fin de acrecentar la concienciación mundial sobre la necesidad de disponer de sangre y productos sanguíneos seguros para transfusiones y prestar apoyo a los servicios de transfusión de sangre, las organizaciones de donantes de sangre y otras organizaciones no gubernamentales para contribuir al mejoramiento y la ampliación de sus programas de donantes de sangre voluntarios, mediante el fortalecimiento de las campañas nacionales y locales.

El lema del Día Mundial del Donante de Sangre 2022 será «Donar sangre es un acto de solidaridad. Súmate al esfuerzo y salva vidas»; con esto se quiere destacar la contribución esencial de los donantes de sangre para salvar vidas y fortalecer la solidaridad en las comunidades.

Tu participación y apoyo aumentará el reconocimiento mundial de la donación de sangre como un acto solidario que salva vidas y productos sanguíneos seguros como componentes esenciales de todo sistema de salud.



19 de  
Junio



# Día del Padre

El Día del Padre se celebra el tercer domingo de junio de cada año. Este día es un reconocimiento a la figura paterna como el servidor y protector del núcleo familiar

La tradición de celebrar el Día del Padre surge en Estados Unidos, en 1910, cuando Sonora Smart Dodd, una mujer nacida en el estado de Washington, se encontraba oyendo un discurso en honor al día de las madres; conmovida por la alocución, Sonora se dio cuenta que no existía, en su país, un día que honrase la labor de los padres.

Pero no sería sino hasta 1966, con la firma del presidente Lyndon Jhonson, cuando se hace formalmente la proclamación que declaraba al tercer domingo de junio de cada año como la fecha fijada para celebrar el Día del Padre. Más tarde, algunos países latinoamericanos adoptaron para sí mismos la fecha como propia, quedando el tercer domingo de junio instaurado como la fecha en la que se le rinde honor a esta fundamental figura familiar.



INGEOMEGA  
Ingeniería

# Comité de Convivencia Laboral



# El Valor de la Actitud

Cuando el mundo ejecutivo comienza a poner presiones, empiezan las oportunidades para contagiar una actitud positiva.



## Sonríe

Una sonrisa siempre cae bien. No temas en sonreír a personas que no conoces, **atrévete a descubrir el poder de la sonrisa.**

## Agradece

La gratitud es un valor que une a las personas. **No escatimes el uso de la palabra "gracias",** en especial a tus colaboradores, se sentirán valorados al escucharlo.



## Piensa en Positivo

Pensar en positivo te conecta con el lado bueno de las personas. Rodéate de optimistas y personas alegres que te **puedan ayudar a enfocarte siempre en positivo.**

## Alegra tu tono de voz

Una voz agradable es la **forma más rápida de actuar de manera positiva.** Recuerda siempre que con tu tono de voz podrás alegrar a los demás y a ti mismo.

## Considera las dificultades como retos

Enfócate en las ventajas y soluciones de cualquier situación, confía en ti mismo y en tus fortalezas. Mira los problemas como oportunidades que **te llevarán a nuevas experiencias para ayudarte a crecer.**





## Reconoce y Celebra

Los seres humanos necesitamos el reconocimiento. Sé generoso en reconocer y celebrar los logros de los demás, **como te gustaría fueran celebrados los tuyos.**



## Aprende a recibir

Sé grande y humilde a la vez, **todos tienen algo bueno que decir y enseñar.** Haz que tu ambiente de trabajo sea agradable y productivo.





# Medio Ambiente



INGEOMEGA  
Ingeniería

Durante este mes de junio, en Ingeomega estamos

# Unidos por una sola tierra

Una campaña con la que nos unimos a la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente y revalidamos nuestros compromisos ambientales como organización en cada uno de los proyectos que ejecutamos.



**¡Participar en muy sencillo!** a cada proyecto se le ha asignado una actividad ambiental para desarrollar durante todo el mes de JUNIO, enviando evidencias a Juliana Echeverri, analista ambiental del SIG. Durante el mes de Julio, se realizará la premiación al proyecto más comprometido con esta campaña.

**ES HORA DE HACER LAS PACES CON LA NATURALEZA, Y TÚ ¿COMO LO HARÁS?**

**¡Contamos Contigo!**





**INGEOMEGA**  
Ingenieria

# Seguridad Vial

# ¿SABES CUÁLES SON LOS TIPOS DE SEÑALES DE TRÁNSITO?

Las señales de tránsito son mensajes visuales que transmiten información especial para una buena conducción y utilización de las vías .

✦ Informan a los usuarios.

✦ Indican las acciones y prohibiciones

## Funciones que cumplen las señales de tránsito

✦ Advierten sobre situaciones especiales en la vía.

✦ Ordenan el tránsito.

✦ Aumentan la seguridad.

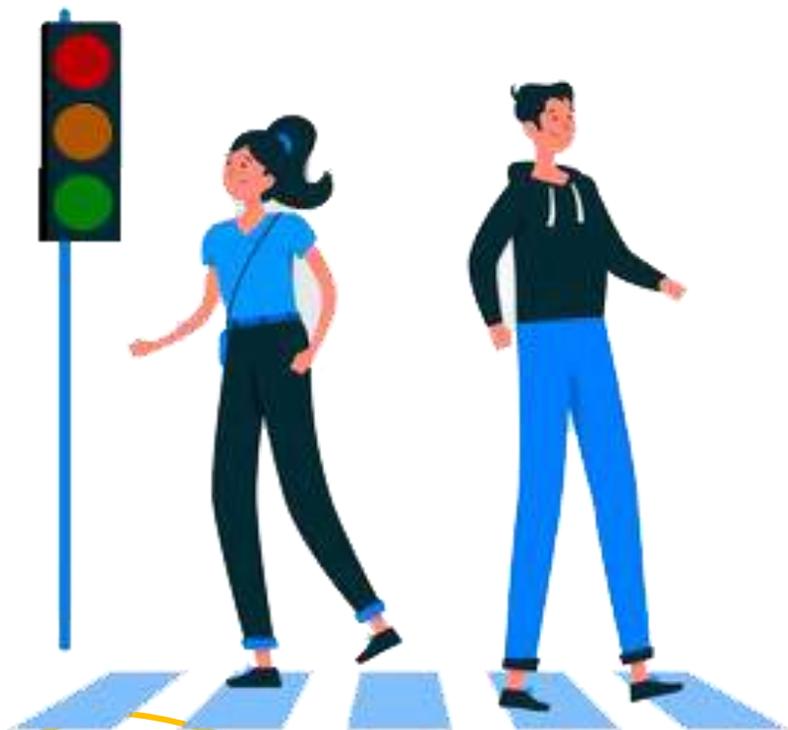
✦ Mejoran la movilidad de las personas.





## Señales Informativas

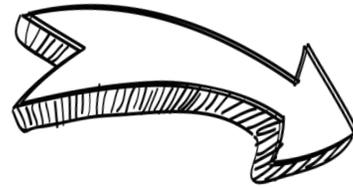
Tienen por objeto guiar al usuario de la vía, suministrándole información de localidades, destinos, direcciones, sitios especiales, distancias y prestación de servicios. Los colores distintivos son: fondo azul, textos y flechas blancos y símbolos negros. Se exceptúan las señales de identificación cuyo fondo es blanco y símbolos negros. Se identifican con el código SI.





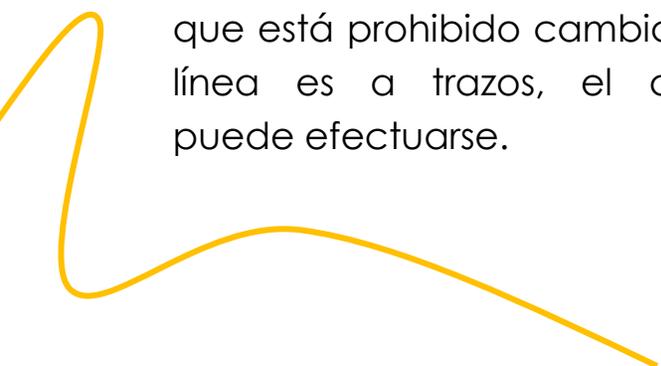
Son marcas paralelas al sentido de circulación y pueden ser de color amarillo o blanco.

# Señales de Piso



**Amarillas:** separan los carriles del tráfico que se mueven en direcciones opuestas. Si la línea es continua, indica que está prohibido adelantar. Si la línea es a trazos, se puede adelantar. Si hay doble línea amarilla, el significado es el mismo, es decir, está prohibido adelantar y cada línea corresponde a un sentido de circulación.

**Blancas:** Pueden ser líneas o flechas direccionales. Las líneas blancas sirven para separar los carriles de tráfico que se mueven en la misma dirección, definir los bordes de la calzada en carreteras, determinar el comienzo de separadores o indicar canalizaciones especiales. Si la línea es continua, significa que está prohibido cambiar de carril. Si la línea es a trazos, el adelantamiento puede efectuarse.







INGEOMEGA  
Ingeniería

<https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-donante-sangre-14-junio-2022>

<https://www.worldenvironmentday.global/es/acerca-del-dia-mundial-del-medio-ambiente>

<https://www.calendarr.com/colombia/dia-del-padre/>

# ¡Feliz Mes!





INGEOMEGA  
Ingeniería

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa #94



Bello  
22°C  
13/20



**20 de Julio**

# **Independencia de Colombia**

La Independencia de Colombia fue el proceso que llevó al final el período de dominio del Imperio español en el actual territorio del país. Dicho proceso se libró en medio de un conflicto desarrollado entre 1810 a 1819 para emancipar los territorios que entonces comprendían el Virreinato de la Nueva Granada. El proceso fue parte de las guerras de independencia hispanoamericanas, una serie de luchas surgidas en América, motivadas por la invasión francesa de España en 1808, la cual fue parte de las guerras napoleónicas en Europa.

Además de ser la celebración patriótica más importante del país, esta fecha es también una oportunidad para reconocer la importancia del mestizaje en el patrimonio cultural de nuestro país, así como los aportes de las poblaciones afrodescendientes e indígenas y mujeres a nuestra historia.

# SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



INGEOMEGA  
Ingeniería



## Recomendaciones de seguridad para evitar ser objeto de robos en tu domicilio durante los periodos de vacaciones

Durante tiempo de vacaciones, habitualmente dejamos nuestra residencia para desplazarnos hacia otros lugares. La adopción de medidas sencillas previas al viaje puede minimizar el riesgo de hurto.

No publiques fotos de tu domicilio, pertenencias y vehículos en tus redes sociales ya que esto puede atraer a los delincuentes.



Sé discreto y no publiques en tus redes sociales que saldrás de viaje ni entregues detalles de tu recorrido. Adicionalmente, evita dar señales de tu ausencia

Evita comentar tus planes vacacionales con tus vecinos y desconocidos. En la medida de lo posible, hazle saber a tus hijos y familiares que no deben informar el día y el lugar de destino



Es recomendable dejar tu vivienda encargada con una persona de confianza para que realice visitas esporádicas, recoja la correspondencia y genere sensación de movimiento dentro del domicilio, con el fin de evitar poner al descubierto que tu casa está sola.



Verifica que las puertas y ventanas, tanto internas como externas, se encuentren correctamente cerradas. Si alguna de ellas se encuentra averiada, es recomendable repararla o cambiarla por una pieza nueva

Guarda tus objetos de valor en lugares que solo tú conozcas. Nunca los deje a la vista. Coloca persianas o cortinas en las ventanas principales que queden expuestas a la calle.

Ten en cuenta todas estas medidas de seguridad sin importar que tu ausencia sea de un corto periodo de tiempo.



INGEOMEGA  
Ingenieria



# MEDIO AMBIENTE



¿Cómo podemos proteger el medio ambiente en nuestro hogar? No hace falta emplear mucho tiempo ni esfuerzo, con estos sencillos consejos reducirás el impacto ambiental de tus actividades cotidianas, cuidarás tu salud y, de paso, reducirás considerablemente tus facturas de luz y electricidad a fin de

## Reduce, reutiliza y recicla

Aplica las famosas **3R** a tu vida cotidiana, y hazlo en ese orden: no compres cosas innecesarias, antes de tirar algo a la basura pregúntate si puedes darle una segunda vida y, por último, deposita tus residuos en los contenedores de reciclaje correspondientes.



## Aprovecha el agua

¿Vas a ducharte y el agua caliente tarda mucho en salir? ¡No dejes que se desperdicien tantos litros de agua! Para ser más ecológico puedes recogerla en un cubo y usarla para lavar o regar las plantas.





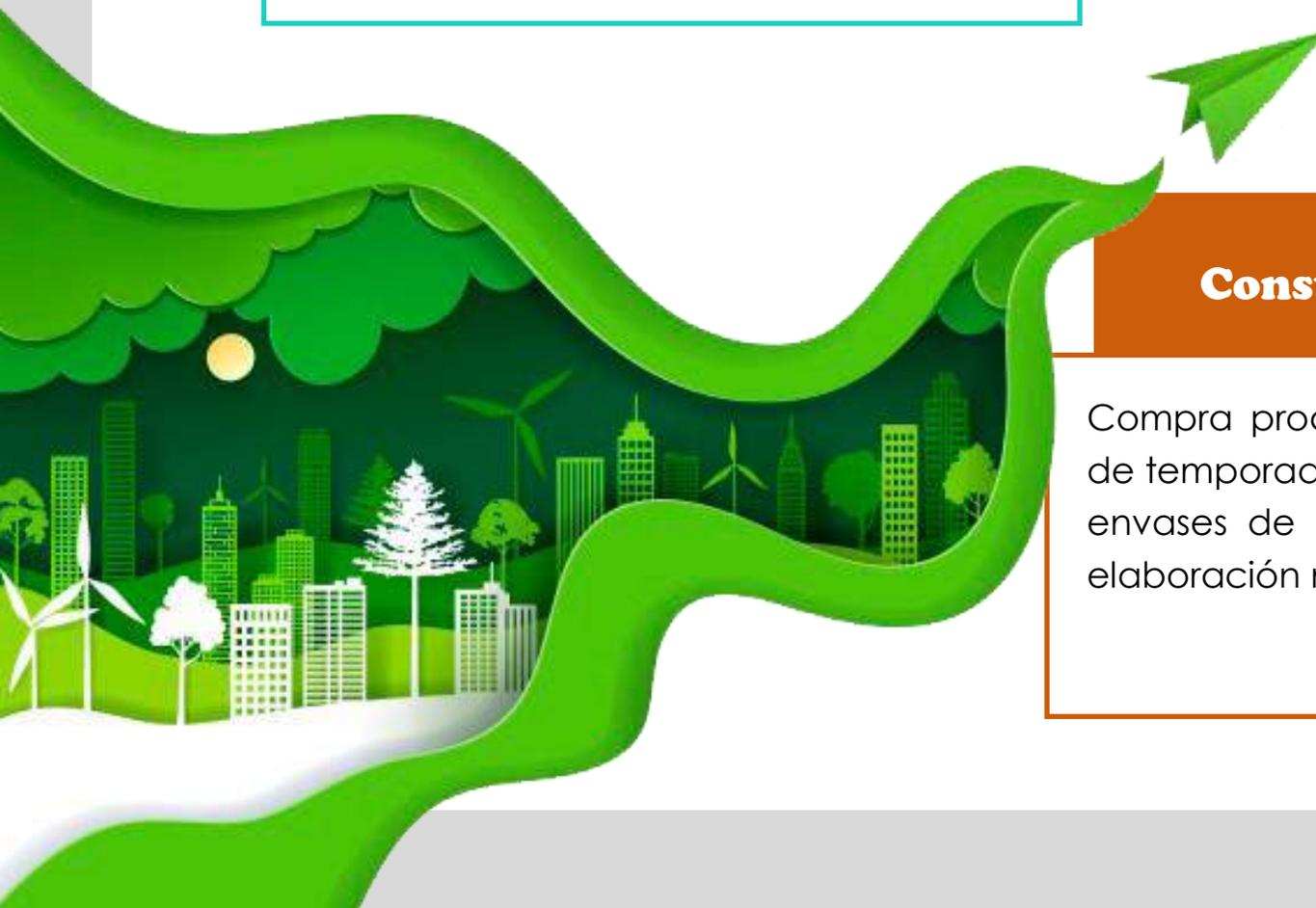
## ¡Luces fuera!

Apaga las luces cuando no estés en la habitación. Eso sí, en el caso de las bombillas de bajo consumo, si vas a volver en menos de 20 minutos, es mejor dejarla encendida.



## Consume Responsable

Compra productos ecológicos, locales y de temporada, elige los que lleven menos envases de plástico y con procesos de elaboración menos contaminantes.





INGEOMEGA  
Ingeniería

# SEGURIDAD VIAL

A continuación, identificaremos cómo se manifiestan algunas amenazas en los diferentes actores viales y se brindan algunas recomendaciones para mantenernos protegidos frente al riesgo público en la movilidad y potenciar el bienestar de las personas.





## Peatones

### Amenazas:

- ▶ Hurto de objetos de valor (celulares, joyas, carteras), hurto de dinero, mediante atraco, raponazo e intimidación con armas.
- ▶ Intoxicación con escopolamina.
- ▶ Modalidad de fleteo en la cual "marcan" y siguen a las víctimas que retiran sumas de dinero, para abordarlas sorpresivamente y asaltarlas.

### Recomendaciones para peatones:

- ▶ Evitar utilizar o llevar objetos de valor durante las labores cotidianas.
- ▶ Abstenerse de utilizar el celular en zonas públicas.
- ▶ Evitar retirar altas sumas de dinero en efectivo. Y dialogar con personas desconocidas y/o que se acerquen por algún pretexto.



- ▶ Evitar horarios y vías en que se transite solo. En lo posible, ir acompañado o en grupos.
- ▶ Ubicar parqueaderos que cuenten con controles de seguridad.

- ▶ Evitar parquear la moto o bici en andenes o sobre vías públicas.
- ▶ Desplazarse por vías iluminadas y mantener una mirada vigilante.

▶ Hurto de la bicicleta, mediante modalidad de "choque" donde el usuario es intimidado con arma.

▶ Hurto de motocicleta mediante atraco en vía pública y solicitud de dinero por parte de los delincuentes para su devolución.

### Recomendaciones ciclistas y motociclistas:

#### Amenazas:





**Conductores  
Vehículos de  
Carga**

### **Amenazas:**

- ▶ Hurto del vehículo, vandalismo o saqueo de la carga.
- ▶ Intoxicación con escopolamina.
- ▶ Hurto de objetos personales (celulares, dineros, joyas, etc.) o dinero
- ▶ Confrontaciones con otros actores viales.

### **Recomendaciones para los conductores:**

- ▶ Verificar la seguridad de la carrocería y cabina. Planear el itinerario y horarios seguros.
- ▶ Estar atento a información de orden público.
- ▶ Mantener contacto permanente con el centro de control o responsable de la carga, informar toda novedad que se presente.
- ▶ Evitar detenerse en lugares no autorizados y evitar llevar personas ajenas a la operación.





INGEOMEGA  
Ingeniería

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa #94



Bello  
22°C  
13/20



INGEOMEGA  
Ingeniería

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

## #95





INGEOMEGA  
Ingeniería



# ¡Feliz Día del Ingeniero y del Profesional!

En Ingeomega exaltamos el ingenio, la capacidad e intelecto de cada uno de los ingenieros y profesionales que hacen parte de nuestra organización. Permittiéndonos continuar con nuestro objetivo de aportar al desarrollo de un país.

*17 de Agosto*





INGEOMEGA  
Ingeniería

# Comité de Convivencia Laboral



28.10.20



**¿QUÉ SIGNIFICA  
AMARTE A TI  
MISMO?**

**SANAR** tus heridas.

Aprender a  
decir **NO**.

Mantenerte **SANO**.

**DEJAR IR** a quien no te valora.

Consolarte.

Aprender a poner **límites sanos**.

Nunca **RENUNCIAR** a ti  
mismo.

**APRENDER** a ser optimista contigo  
y con los demás.

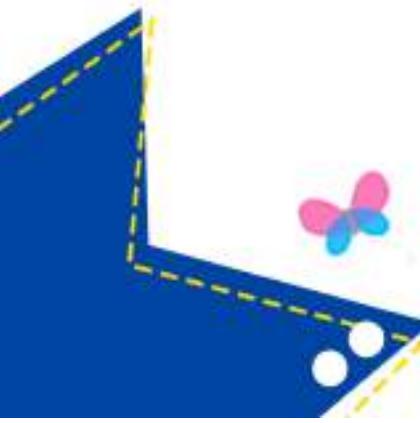
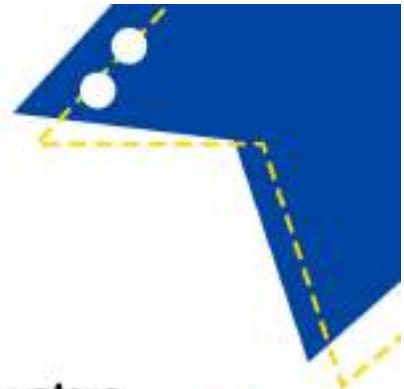
Tomar **RIESGOS** que te  
harán bien.

**CONOCERTE** Tus límites, tu  
personalidad, tus heridas de  
infancia, etc.

Aceptarte cuando te ves  
en el espejo.

Aceptarte mientras vas  
mejorando a ti mismo.

Trabajar por convertirte en la  
persona que **SUEÑAS**.





INGEOMEGA  
Ingeniería

# Medio Ambiente



# ¡Felicitaciones!

Compartimos los ganadores de la campaña ambiental UNIDOS POR UNA SOLA TIERRA

Durante el mes de Junio con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente, se realizó la campaña Unidos por una Sola Tierra en la que cada proyecto de la organización tenía asignada una actividad ambiental.

Después de recibir las evidencias de participación, se han escogido los proyectos más comprometidos en esta campaña a quienes felicitamos por su gran compromiso.

Los ganadores fueron: **PODA CENS Y CPN Urabá.**



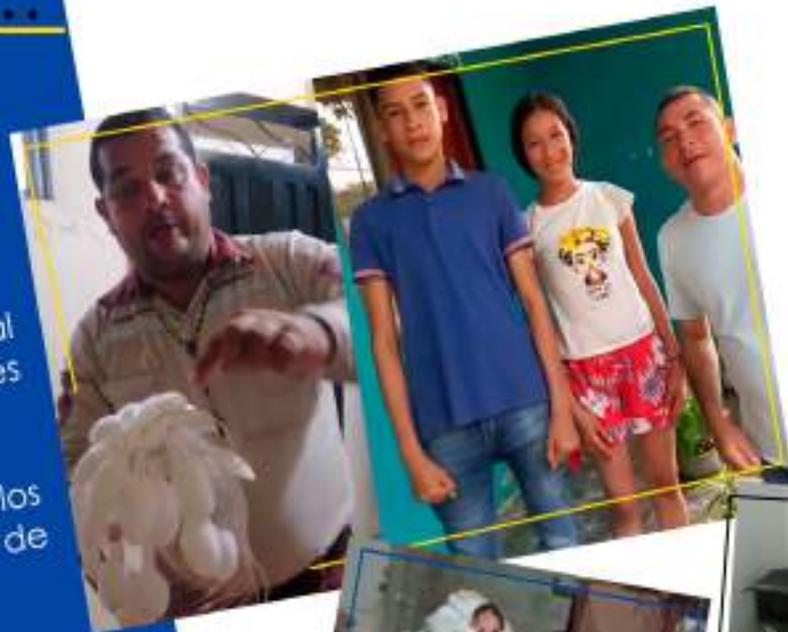
**Proyecto PODA CENS:** Con el objetivo de contribuir con la preservación y recuperación del ecosistema del barrio villa country en el municipio de Aguachica, Cesar. El proyecto realizó la siembra de la especie de árbol cedro negro, el cual es esencial para la conservación de la biodiversidad.



## Proyecto CPN URABÁ: Desarrolló seis actividades de aprovechamiento de residuos:

1. Elaboración de carro con tubos sacados de material reintegrado para el cargue y descargue de materiales y herramientas dentro de la bodega.
2. Se elaboraron descansapiés con la madera de los carretos y utilizando los tornillos generados del retiro de medidores.
3. Estantería realizada de crucetería y tornillos que fueron utilizados en los trabajos de redes para tener mayor orden y aseo en bodega.
4. Elaboración de mesa con madera de los carretos para ubicar los cascos de motocicletas.
5. Elaboración de Pisón realizado de tubo MT y base de aislados de loza sacados del material reintegrado, esta herramienta es utilizada para compactar la tierra.
6. El personal operativo y administrativo se unió realizando un video explicando actividades de aprovechamiento de residuos que realizan en sus

*¡Felicitaciones!*



INGEOMEGA  
Ingeniería



# Seguridad Vial



ENGEOMEGA  
Ingeniería

Según las estadísticas de la Agencia Nacional de Seguridad Vial (ANSV), se reporta que al mes de mayo los índices de accidentalidad han aumentado en comparación con el año inmediatamente anterior. Estas cifras siendo los peatones y los usuarios de motos quienes tienen un mayor porcentaje; la fatalidad respecto a los días se eleva los lunes, jueves y fines de semana; si hablamos de edades las más involucradas en muertes son quienes están sobre los 20 a 25 años con un 15%, de 35 a 40 años con un 6% y de 30 a 35 años con un 9% en relevancia.



Política regulación de velocidad.

Política de restricción de consumo de alcohol, tabaco y drogas.

Política de horas de conducción y de descanso.

En Ingeomega implementamos políticas alineadas con la normatividad legal para el riesgo de tránsito, con las cuales queremos **preservar** la integridad de nuestros colaboradores, por lo tanto, dichas políticas se deben aplicar durante la jornada laboral y se recomienda que se apliquen por fuera de la misma, ya que este tipo de eventos son altamente severos y nos ocasionan incapacidades extensas.

Política cinturón de seguridad.

Política prohibición del uso de equipo bidireccional.



# ¡Atención!

En lo que va del año 2022 en INGEOMEGA hemos tenido 43 accidentes laborales por el riesgo tránsito con 1321 días de incapacidad de nuestros trabajadores y 48 accidentes de tránsito ocurridos por fuera de la jornada laboral con 1113 días de incapacidad.

Las consecuencias de estos accidentes no solo afectan la vida de nuestros trabajadores en lo laboral sino también en su entorno extralaboral, evitando el disfrute de espacios para compartir con sus familias, seres queridos y amigos. Por tal motivo, es necesario reforzar cada una de las políticas de seguridad vial con la que contamos para cada día disminuir los índices de accidentalidad.

## De Interés...

El 12 de julio del presente año fue publicada la resolución 40595 con la cual se genera la metodología para los *planes de seguridad vial*, derogando así la aplicación de la resolución 1565 de 2014. En Ingeomega se está adelantando las revisiones pertinentes para su aplicación.





Recuerda Participar en...

# ENCUESTA DE CLIMA LABORAL 2022



INGEOMEGA  
Ingeniería

En Ingeomega queremos identificar aquellos factores que nos permitan ser una mejor organización día a día, por eso, tu información es muy valiosa para lograrlo. Te invitamos a responder con toda honestidad la encuesta de clima laboral, juntos hagamos de Ingeomega un mejor lugar.

**¡Contamos Contigo!**





INGEOMEGA  
Ingenieria

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

## #95





INGEOMEGA  
Ingeniería



# **Boletín de Responsabilidad Social Corporativa #96**

8 de Septiembre

# Día Internacional de la Alfabetización

El 8 de septiembre se celebra a nivel mundial el Día Internacional de la Alfabetización, fecha que ha venido ganando importancia desde que la ONU aprobara su conmemoración en el año 1965.

El objetivo de este día es evaluar cómo ha mejorado la tasa de alfabetización de los países miembros, en pos al logro de la Agenda 2030 y sus Objetivos de Desarrollo sostenible.

Para 2022 el lema es **Transformar los espacios de aprendizaje de la alfabetización**, con el fin de repensar los espacios de aprendizaje para desarrollar la resiliencia y garantizar una educación de calidad, igualitaria e inclusiva. Una persona que cuente con las capacidades básicas de leer, escribir e interpretar y que, además, sepa dar buen uso a la tecnología con el fin de alcanzar un propósito determinado, puede lograr su independencia económica y ser altamente competitivo dentro de la realidad actual.



**17 de Septiembre**

# **Amor y Amistad**

El día del Amor y la Amistad se viene celebrando en Colombia desde el año 1969. Este día se conmemora la labor de Valentín de Roma, que defendió arduamente el derecho de los soldados de las legiones romanas a casarse.

La unión matrimonial les había sido negada a los miembros del ejército por órdenes del emperador Claudio II, y dicha orden fue desafiada por Valentín quién fue apresado, juzgado y finalmente ejecutado.

*Feliz Día  
del Amor  
y la Amistad*



¡Muy Pronto!



# 3era. Semana de la Convivencia



“La convivencia es el *arte* de *vivir* en armonía”

Las diferencias nos **ENRIQUECEN**



el **RESPECTO** nos *une*

Septiembre 19 al 23 de 2022



INGEOMEGA  
Ingenieria



# MEDIO AMBIENTE

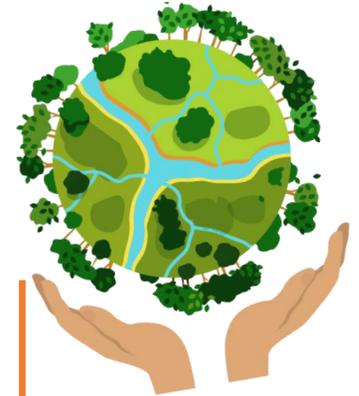


# ¿Cómo podemos cuidar el medio ambiente?

Cuidar el medio ambiente es una tarea, que se ha convertido en una prioridad no solo para el Gobierno Nacional, sino también para quienes vemos como el planeta tierra viene sufriendo drásticos cambios. Por eso sigue estos tips para ayudar al medio ambiente:

## Ahorra Agua

Ahorrar agua es una de las acciones primordiales para el cuidado del ambiente. La importancia de esta área se debe a que menos del 3 % del agua que hay en el planeta es apta para el consumo humano, por lo que no cuidarla nos lleva a sufrir de escasez de este líquido vital.



## Separa la basura

Otra medida para el cuidado del planeta es separar la basura entre materiales aprovechables y desechos. Para hacer esta tarea más sencilla te traemos los principios básicos de clasificación para que puedas empezar a separar tus desechos desde hoy.





## **Reutiliza el Plástico que Uses**

Las estadísticas de la ONU señalan que el plástico es uno de los materiales más nocivos para el ambiente. En promedio, unos 8 millones de toneladas acaban en el océano cada año, poniendo en peligro la vida de ecosistemas enteros.



Otra acción para el cuidado del medio ambiente es el ahorro de energía. Con esta medida, se disminuye el uso de combustibles para generar electricidad (petróleo y carbón), que son muy nocivos y los principales emisores de gases de efecto invernadero.

## **Compra bombillos de bajo consumo**

## **Camina en trayectos cortos**

Caminar, además de ser un buen hábito para la salud, es una de las acciones para cuidar el medio ambiente. Al no usar tu automóvil o, incluso, el transporte público, contribuyes a disminuir las emisiones de dióxido de carbono.



# Seguridad y Salud en el Trabajo



# Resolución 5018

¿Cuándo se inhabilita una persona según la resolución 5018?

- Cuando hay omisión de procedimientos eléctricos.
- Cuando hay un accidente eléctrico.
- Cuando se vence la formación técnica y SST.
- Cuando se vence la competencia laboral.

¿Qué evidencias quedan?

Registro de asistencia especificando los temas reforzados, lista de chequeo en campo y nueva carta de habilitación.

¿Cómo volver a habilitar el personal?

- Refuerzo en el tema que se violó.
- Refuerzo a toda la cuadrilla en el tema que presenta el incumpliendo.
- Reinducción técnica, SST y lista en campo.
- Nueva certificación de competencia.





## LÍNEA DE TIEMPO RESOLUCIÓN 4272

21 DIC 2021

La resolución 4272 es firmada por el ministro de trabajo.

Expedición

08 FEB 2022

La resolución 4272 es publicada en el diario oficial.

Publicación

25 FEB 2022

Es publicada fe de erratas con todo el contenido de la resolución 4272 en el diario oficial.

Corrección

25 AGO 2022

Finaliza las transiciones entre resoluciones 1409 y 4272.

Fin transición

26 AGO 2022

Desde este día la resolución 4272 entra en vigencia.

Entra vigencia

**LEY 489 DE 1998:** Únicamente con la publicación que de los actos administrativos de carácter general se haga en el Diario Oficial, se cumple con el requisito de publicidad para efectos de su vigencia y oponibilidad.





**INGEOMEGA**  
Ingenieria

# Seguridad Vial

# Seguridad Vial para Padres: Tus pasos son los de tu hijo.

Los menores aprenden por imitación y por tanto, las conductas de la persona responsable: padre, madre, abuelo... serán el reflejo de las conductas posteriores de los niños en la relación con el entorno.

## Para Recordar:

Los mas pequeños hasta los 6/7 años no son autónomos y por tanto requieren la supervisión del adulto.

Por este motivo es necesario extremar las medidas de seguridad en los desplazamientos en sus diferentes modalidades, a pie, en carro en bus o en bicicleta.



**Si nos desplazamos a pie con niños menores debemos recordar que:**

Caminar por la acera y estar atento a vehículos que salen de garajes.



Tomar siempre su mano.

Cruzar por lugares señalizados y explicar el riesgo de no hacerlo.

Subir y bajar del carro del lado mas cercano a la acera.

**Si nos desplazamos en carro con niños menores debemos recordar que:**

Los niños deben ir siempre en los asientos traseros y en sentido contrario.

No arrojar cosas o sacar sus manos por las ventanillas

No llevar los animales sueltos que causen distracción a nuestros pequeños.



**Si nos desplazamos en autobús con niños menores debemos recordar que:**

No obstaculizar los paraderos de los buses.

Bajar adecuadamente del auto y cuando esté en completamente detenido.

No pararse o correr dentro del vehículo mientras este se encuentre en movimiento, salvo hasta la solicitud de la parada.

Usar los elementos de protección casco, rodillera, coderas.

**Si nos desplazamos en bicicleta con niños menores debemos recordar que:**

Transitar por los lugares destinados para ello.

Mantenerlos siempre bajo la supervisión de un adulto .



**El comportamiento de tu hijo como buen actor de la vía depende de tu ejemplo.**





INGEOMEGA  
Ingeniería



# **Boletín de Responsabilidad Social Corporativa #96**

# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa



# #97



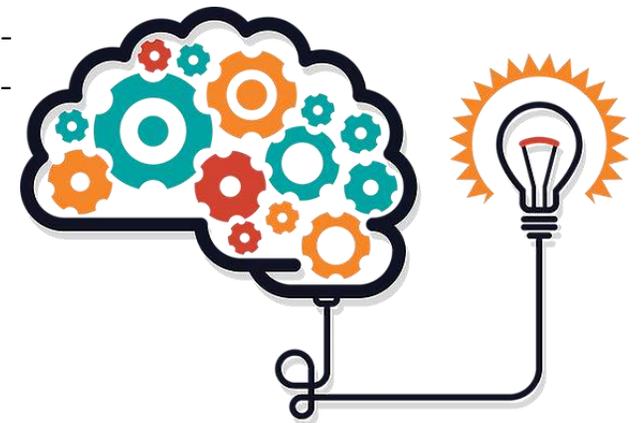
**10 de Octubre**

# **Día Mundial de la Salud Mental**



El propósito de esta fecha es visibilizar el trastorno mental más grave que están padeciendo los miembros de la sociedad global, para generar un conjunto de estrategias que sirvan de apoyo a estas personas y les permita sobrellevar su enfermedad o curarse definitivamente. El esfuerzo por diagnosticar y tratar trastornos de salud mental en edades tempranas reduce el coste financiero en el futuro y evita todo tipo de problemas derivados de cada enfermedad.

***'Dale like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar'*** es el lema seleccionado para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental 2022. La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones.



**12 de Octubre**



# **Día de la Raza**

Esta fecha nace para recordar los hechos que implicaron la conquista y posterior colonización del Imperio Español en el continente Americano. Este día conmemora la diversidad de razas y etnias presentes en el territorio colombiano a lo largo de su historia. En el caso de Colombia, se hace un reconocimiento especial y se destaca la labor desarrollada por los indígenas, negros, blancos, mestizos, mulatos y zambos, quienes configuran la diversidad étnica y raizal del país.

Este día busca fomentar el respeto por la diversidad Cultural haciendo memoria del inicio del intercambio de culturas.





**31 de Octubre**

# Halloween

Aunque actualmente es un día de disfraces, dulces para los niños, sus orígenes no son tan alegres. La fiesta se celebraba en Irlanda cuando la temporada de cosechas tocaba a su fin y daba comienzo el "año nuevo celta" coincidiendo con el solsticio de otoño.

Se creía que durante esa noche los espíritus de los muertos podían caminar entre los vivos. Halloween es la contracción de All Hallows' Eve (Víspera de Todos los Santos) también conocido como Noche de Brujas Samhain ("Fin del verano" en irlandés antiguo).



# Comité de Convivencia Laboral



# ¡Gracias por participar!

Desde el Comité de Convivencia Laboral de Ingeomega, extendemos un mensaje de gratitud a todos los colaboradores de la empresa, por sus activa participación en la tercera semana de la convivencia "La convivencia es el arte de vivir en armonia".

Esta semana tuvo como objetivo, rescatar y afianzar valores tanto dentro como fuera de la empresa y que ayudaran a fortalecer la convivencia laboral. Por lo que se trabajaron temas como inteligencia emocional, manejo de conflictos, prácticas para ser un buen líder, comunicación asertiva y sesgos inconscientes.

## ¡Así lo Vivimos!



Las diferencias nos ENRIQUECEN

el RESPETO nos une



INGEOMEGA  
Ingenieria

# Rendición de Cuentas INGEOMEGA





En Ingeomega anualmente se realiza la revisión del SIG, donde se destacan todas las fortalezas y se plantean diferentes formas de gestión de las debilidades identificadas, a continuación socializamos todos aquellos aspectos de interés para los colaboradores de la organización.



Nuestra política integrada de gestión fue revisada el 12 de julio de 2022 y no generó cambios.

Cumplimos con la aplicación de los requisitos legales aplicables.

Mitigamos los impactos negativos generados al medio ambiente.



## Aspectos Ambientales Significativos

Los aspectos ambientales se valoran de acuerdo con sus consecuencia ambiental, frecuencia, la magnitud del impacto y su probabilidad de ocurrencia. Con cada uno de los impactos identificados, se realizan acciones que permitan su mitigación.

Impacto Bajo.



Impacto Medio.



Impacto Significativo.



Impacto	Forma de mitigación	2022	2021	2020
Consumo de Agua.	Programa de ahorro y uso eficiente del agua.			
Generación de Residuos.	Programa de gestión adecuada de residuos.			
Consumo de Energía.	Programa de ahorro y uso eficiente de energía.			
Contaminación del Aire.	Programa de manejo de calidad del aire.			

# Riesgos y Oportunidades

Dentro de la organización, se identificaron **52** riesgos activos en los diferentes procesos de la empresa, divididos de la siguiente manera:



**En Ingeomega, gestionamos las necesidades y expectativas de nuestras partes interesadas**

## Partes Interesadas Externas



## Partes Interesadas Internas

## Los canales de comunicación con las partes interesadas son:

- ◆ Requerimiento de la comunidad.
- ◆ Comités
- ◆ CCL
- ◆ COPASST
- ◆ CONPA
- ◆ Área de comunicaciones
- ◆ Entre otros.



Con tu compromiso hemos logrado disminuir en un 10% los accidentes laborales con respecto al año anterior.

## ¿Cómo lo hemos logrado?



- ▶ Desarrollo del programa conecta tu vida.
- ▶ Plan de trabajo con ARL enfocado a los riesgos prioritarios a nivel nacional.
- ▶ Fortalecer la gestión del conocimiento.
- ▶ Administración por consecuencias.
- ▶ Visitas no programadas por parte de ARL y SIG.
- ▶ Liderazgo de los diferentes niveles de la organización que permitan la gestión autónoma de la SST.
- ▶ Implementación de resolución 5018 para mejorar la formación técnica, SST y competencia del personal.

# ¡No Bajes la Guardia!

Contamos con tu ayuda para continuar haciendo de Ingeomega una mejor empresa, sigue estas recomendaciones:

Reporta todos los incidentes laborales.

Mejora el análisis de las condiciones del entorno.

Participa con los líderes en las estrategias de intervención.

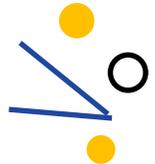


Comunica los hallazgos identificados por los interventores durante su visita a campo.

Cuida tu velocidad y mantente atento a los actores viales.

Comprende las consecuencias de eventos con terceros, accidentes e incidentes laborales.

## ¿Cuál es el compromiso de la alta gerencia?



★ Supervisar condiciones técnicas y de su SST de las actividades en campo.

★ Automatizar las herramientas operacionales que permitan tener información en tiempo real de los controles de SST (Preoperacionales, ATS, TSA, etc.) y gestión ambiental.

★ Continuar con la gestión del Sistema Integrado de Gestión, logrando el compromiso de nuestra política.



# Y recuerda que:



# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa



# #97



# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

#98



**30 de Noviembre**  
**Día de la**  
**Seguridad de la**  
**Información**

En el mes de la **Seguridad de la Información**, recordemos la importancia del buen manejo de las contraseñas.

### Control de Acceso

La gestión de contraseñas es uno de los aspectos más importantes para asegurar los sistemas de la empresa.

### Gestión de Contraseñas

Contraseñas deficientes o mal custodiadas pueden facilitar el acceso y el uso no autorizado de los datos. Comprometiendo la trazabilidad de la información.

### Acción y Estrategia

Recuerda no usar la misma clave para acceder al correo electrónico, redes sociales, tiendas online, o sistemas de información de la empresa, la reutilización de las contraseñas es uno de los errores más comunes.

### Seguridad

Las contraseñas deben ser una señal secreta, es decir, no se debe compartir con nadie. Este es un principio básico, La contraseña debe ser intransferible y nadie bajo ningún concepto debe saber cuál es.

### Consecuencia

Si otra persona conocedora de tu contraseña hiciera algo con tus credenciales de acceso, podrías ser responsable pues aparecerá registrado como una acción tuya.

### Soluciones Rápidas

Utilizar combinaciones de letras mayúsculas, minúsculas, números, usa una frase, añade caracteres especiales.

**NTC:ISO 27001:2013**



# Medio Ambiente



**Evitar abrir y cerrar constantemente las neveras en los hogares:** Cuando se abre la nevera entra calor y el frío que genera el aparato se pierde rápidamente, obligando a que el electrodoméstico gaste más energía para recuperar su temperatura ideal.

**Desenchufar dispositivos que no estén en uso:** Existen diferentes dispositivos que así estén apagados siguen consumiendo energía, en especial aparatos a control remoto y cargadores.



# Tips de Ahorro de Energía

**Nunca conectar varios aparatos en un mismo toma:** Esto produce sobrecargas en la instalación, mayor sobrecalentamiento y riesgo de incendio, operación deficiente, cortocircuitos y daños a largo plazo

**Aprovechar la luz natural en las actividades cotidianas:** Permitirá ahorrar energía y un mejor descanso visual al combinarlo con pausas activas.

**Borrar los correos electrónicos que ya no se necesitan:** Los correos no deseados o no leídos se almacenan en la nube, consumen mayor cantidad de energía y producen más emisiones de CO2.



**Cierra la llave** cuando te cepilles los dientes, te afeites, te enjabones, al momento de ducharte o lavarte las manos, o cuando estés lavando los platos.

**Aprovecha el agua de lluvia.** Deja unos baldes listos para acumularla y que te sirva para regar las plantas, bajar la cisterna del inodoro o incluso para lavar la ropa.

Revisa todos los grifos para **evitar fugas de agua o goteos**, también puedes instalar dispositivos economizadores en los grifos y duchas, arregla las fugas de agua. Los grifos que gotean pueden llegar a gastar en un año 11.000 litros de agua.

**Si tienes jardín o plantas de exterior que regar.** Hazlo por la noche. Al regar durante el día puedes perder hasta el 30% por la evaporación.

**Agua que no has de beber, no la dejes correr.** Llena una botella de agua y métela en la nevera, tendrás siempre agua fresca. No la dejes correr para conseguir agua fresquita.





**INGEOMEGA**  
Ingeniería

# Seguridad Vial





**“Todos debemos estar montados  
en el bus de la seguridad en la vía.  
El compromiso es colectivo”**



### **¿Por qué conducir es una actividad riesgosa?**

Según la Organización Mundial de la Salud, 50 millones de personas en el mundo sufren traumatismos cada año por accidentes de tránsito, mientras que 1.3 millones no tienen tanta suerte y fallecen a causa de estos.

**Estas son algunas claves importantes para  
que conduzcas y transites tranquilo.**



Es fundamental que conozcas todas las señales. Este es el principio de la conducción segura.



La distancia entre vehículos depende de la velocidad a la que vayan. De 0 a 30 kilómetros: mínimo 10 metros de separación. De 30 a 60 km: entre 10 y 20 m.



La velocidad máxima para cruces, intersecciones y zonas escolares es 30 km. Controla la velocidad del vehículo, sea carro o moto.

Mantén encendidas las luces: no son para que tú veas sino para que los otros te vean.



No consumas alimentos y no hables por celular, ni siquiera con manos libres, mientras conduces. ¡Tu atención no estará al 100 %!

Si has conducido durante 8 o 10 horas, detente y descansa. Después de ese tiempo te enfrentas a un gran riesgo.

No tomes café o energizantes si vas a conducir. Estos prolongan el cansancio.

Para identificar puntos ciegos: inclínate hacia adelante para ver mucho más en el espejo retrovisor.

El conductor preventivo es prudente y evita el exceso de confianza en sí mismo, en otros conductores y en el vehículo.





INGEOMEGA  
Ingeniería

# Seguridad y Salud en el Trabajo





# Recomendaciones de seguridad y autoprotección para personas y familias



La mejor forma de evitar ser víctima de la delincuencia es estar alerta y controlar el entorno que nos rodea, utilizando nuestro sentido común, nuestra lógica y nuestro poder de observación.

Mantén siempre una actitud de seguridad. Conserva la vista al frente y permanece atento a lo que suceda a tu alrededor. Así podrás identificar las situaciones de peligro para reaccionar oportunamente.

Si te desplazas con un acompañante y observas que se les están acercando de manera sospechosa, sepárate de tu acompañante de manera que solo puedan dominar a uno de los dos, para que el que quede suelto pueda pedir ayuda.

Si crees que te están siguiendo, camina a paso firme tratando de alcanzar la esquina más próxima. Cuando gires empieza a correr. De esta forma, cuando el delincuente gire sobre la esquina, ya habrás ganado espacio y tiempo para pedir ayuda.







Si estás en inminente peligro y ninguna maniobra evasiva ha resultado exitosa empieza a gritar cuando te atrapen.



Evita zonas de riesgo y que no domines.

Nunca luches con los delincuentes, a menos que estés entrenado para ello. Recuerda que lo más importante es seguir con vida.

Dependiendo del lugar a donde vayas a salir, se discreto en el uso de joyas y prendas de vestir, ya que esto es un gran atractivo para los delincuentes.

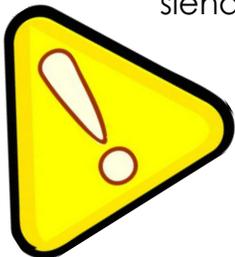


Cuando estés en la vía pública, especialmente en horas de la noche, no tome atajos a través de calles oscuras, parques o terrenos baldíos.



Si estás preparado y has recibido clases de defensa personal, en determinadas circunstancias puedes ejercerla. Ten en cuenta que el delincuente también está nervioso y muchas veces es vulnerable a una actitud valiente por parte de la persona que está siendo atacada.

Instruye a los niños para que no brinden información de su vivienda, familia y actividades.



# Boletín de Responsabilidad Social Corporativa

#98





**Boletín de  
Responsabilidad  
Social  
Corporativa  
#99**



**3 de  
Diciembre**

# **DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

La discapacidad es una condición que afecta el nivel de vida de un individuo o de un grupo. El término se usa para definir una deficiencia física o mental, como la discapacidad sensorial, cognitiva o intelectual, la enfermedad mental o varios tipos de enfermedades crónicas. Las personas con discapacidad, la "minoría más amplia del mundo", suelen tener menos oportunidades económicas, peor acceso a la educación y tasas de pobreza más altas.

La accesibilidad y la inclusión de las personas con discapacidad son derechos fundamentales reconocidos por la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidades. Son las condiciones sin las cuales no pueden disfrutar de sus otros derechos.



**10 de  
Diciembre**

# **DÍA MUNDIAL DE LOS DERECHOS HUMANOS**

El 10 de diciembre se celebra todos los años el Día de los Derechos Humanos, coincidiendo con el aniversario de la Declaración Universal de Derechos Humanos, que se aprobó en 1948. Fue dos años después de la aprobación, en 1950, cuando la Asamblea General proclamó esta fecha.

La Declaración Universal de Derechos Humanos es un documento histórico que proclama los derechos inalienables que corresponden a toda persona como ser humano, independientemente de su raza, color, religión, sexo, idioma, opinión política o de otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición.

La crisis del COVID-19 ha llevado a crear medidas para cerrar brechas y promover los derechos humanos para garantizar una plena recuperación y la reconstrucción de un mundo mejor, más resiliente, justo y sostenible.



# Campaña Navideña

## Cuida tus Pasos

En Ingeomega contamos con tu apoyo y compromiso para que esta campaña tenga gran impacto en todos nuestros colaboradores, de esta manera aportaremos al cuidado de la vida.



INGEOMEGA  
Ingeniería

# Medio Ambiente



INGEOMEGA  
Ingeniería



# ¿QUÉ ES LA HUELLA DE CARBONO DIGITAL?



Cada vez que enviamos un email, un mensaje por WhatsApp o vemos un video en cualquier plataforma, estamos utilizando la energía que hace que ese dispositivo o aparato electrónico funcione, así como también aquellos servidores (que trabajan 24/7, sin apagarse, para mantener en pie todos los datos que subimos 'a la nube'). Este uso de energía proviene del petróleo, que en su transformación se convierte en este gas tan menospreciado por el planeta. Un informe de Greenpeace de 2017, declaraba que el 8% del gasto de energía mundial provenía del uso de la tecnología. Si bien esto nos parece algo imposible, debemos tomar consciencia de que la energía necesaria para que nuestros dispositivos funcionen implican un consumo de energía dispuesta para los servidores, que trabajan 24-7.

## Datos sobre la Huella de Carbono Digital

- ⇒ Facebook: las emisiones anuales de carbono por usuario rondan los 299 gramos de CO<sub>2</sub>.
- ⇒ Enviar 65 mensajes de correo electrónico equivale aproximadamente a conducir un kilómetro en coche. Cada día se envían unos 280.000 millones.

⇒ Cada búsqueda en Google supone al menos una emisión de 0,2 gramos de dióxido de carbono. La investigadora Joana Moll creó la página web GO2GLE, un contador en tiempo real que indica la cantidad de CO<sub>2</sub> que ha producido el buscador desde el momento en el que la página se abre.

⇒ El uso de Spotify produce entre 200 y 350 mil toneladas de gases invernadero al año, según la revista Rolling Stone.







Reduce el tamaño de los documentos que envías por correo electrónico para disminuir el peso del mensaje.

Borra correos que ya no sean de utilidad. Como hemos visto antes, eliminar 30 correos electrónicos se pueden ahorrar hasta 222 W.

Haz uso de la función de optimizar uso de energía de tus smartphones y cierra las aplicaciones que no estés utilizando.

Pásate a empresas de hosting verde. En este sentido, Verdes Digitales recomienda este ranking con las mejores empresas de hosting verde de 2018 y la comparativa de hostings ecológicos.

## RECOMENDACIONES PARA REDUCIR NUESTRA HUELLA DE CARBONO DIGITAL

Utiliza buscadores responsables como Ecosia. [www.ecosia.org](http://www.ecosia.org)



# Plan Estratégico de Seguridad Vial



# Tips de movilidad para época de lluvias



Ya sea que vayas de conductor, conductora o transeúnte, son distintas las acciones que puedes adelantar para cuidar la vida y evitar accidentes en esta época de lluvias. Por tanto, a continuación, te presentamos algunas recomendaciones útiles para conducir en temporada invernal:

Bájale a la velocidad.  
Frena suave y paulatina-  
mente, ya que la distancia  
de frenado aumenta por el  
piso húmedo.

Revisa constantemente  
las luces del vehículo,  
así eres visible ante  
otros actores viales.

Verifica el estado y presión  
de los neumáticos, pues con  
la lluvia estos pueden perder  
agarre con el pavimento.



Esquiva las vías donde haya manchas de aceite, teniendo en cuenta que podrían hacer que vehículos como las motocicletas se deslicen ocasionando un siniestro vial.

Revisa el funcionamiento de tu parabrisas y desempaña los vidrios con frecuencia.



Mantener las llantas de la moto en perfectas condiciones es otro de los factores que contribuyen a la seguridad en el camino

Comprueba el estado de los frenos, ya que la lluvia puede mojar en exceso los discos y formar una capa líquida entre estos y la pastilla.

Evita movimientos o maniobras bruscas, porque la adherencia con el asfalto húmedo es menor.





Evita cruzar por encharcamientos, pues debajo de estos pueden estar presentes obstáculos.

## **¡CONDUCIR IMPLICA: PENSAR, ELEGIR, ¡DECIDIR!**



Usa los elementos de protección personal de acuerdo con tu vehículo.

Mantén un espacio prudente con los vehículos que tienes adelante

### **Información de Interés:**



Las licencias de conducción que vencía en enero de 2022 van hasta el 20 de junio de 2023, fecha en la cual, vencerían las licencias de servicio particular y público. Si las personas tienen su licencia de conducción vencida después del 31 de enero de 2022, no cuentan con el beneficio de la Corte, sino que deberá renovarla de inmediato. Se ha establecido un pico y cédula para la renovación de cédulas que vencen en junio de 2023

<b>CÉDULAS TERMINADAS EN</b>	<b>MES DE RENOVACIÓN</b>
1 y 2	Noviembre y diciembre de 2022
3, 4 y 5	Enero y febrero de
6 y 7	Marzo y abril
8 y 9	Mayo
0	Hasta junio 20



# Comité de Convivencia Laboral



## Conviértete en un Oyente Activo

Escuchar activamente significa estar centrado en lo que la otra persona dice, sin distracciones.



## Desarrolla Curiosidad por los otros

Esfuézate en conocer más a quienes te rodean. Te puedes llevar gratas sorpresas y aprendizajes.



## Comparte un poco de ti en otros

La mejor manera de ganar confianza y hacer que otros se abran, es compartir un poco de ti con ellos.



## Desafia Estereotipos y Prejuicios

Intenta conocer gente muy diferente a ti y trata de entender el porqué tus ideas se diferencian.

# Mejora tu Empatía en 5 pasos

## Pasa tiempo en los “Zapatos del otro”

Colabora en tareas ajenas a las que acostumbras, con lo cual tu entendimiento de los demás crecerá.





**Boletín de  
Responsabilidad  
Social  
Corporativa  
#99**

