

**BOLETÍN DE  
RESPONSABILIDAD  
SOCIAL CORPORATIVA**

**NÚMERO**

**11**





En realidad, sólo existe el acto de amar, que es una actividad productiva. Implica cuidar, conocer, responder, afirmar, gozar de una persona, de un árbol, de una pintura, de una idea. Significa dar vida, aumentar su vitalidad. Es un proceso que se desarrolla y se intensifica a sí mismo

(Erich Fromm)

# DERECHOS HUMANOS

Para informar y educar hay que sensibilizar a la opinión acerca de los derechos humanos e impartir conocimientos al respecto. La protección de los derechos humanos depende de que las personas conozcan los derechos que disfrutan y los mecanismos que existen para hacer respetar esos derechos. Para promoverlos, INGEOMEGA desarrolla una cultura de respeto e integridad, que permita a los empleados desarrollar una libre personalidad, respetando la multiculturalidad de ellos.

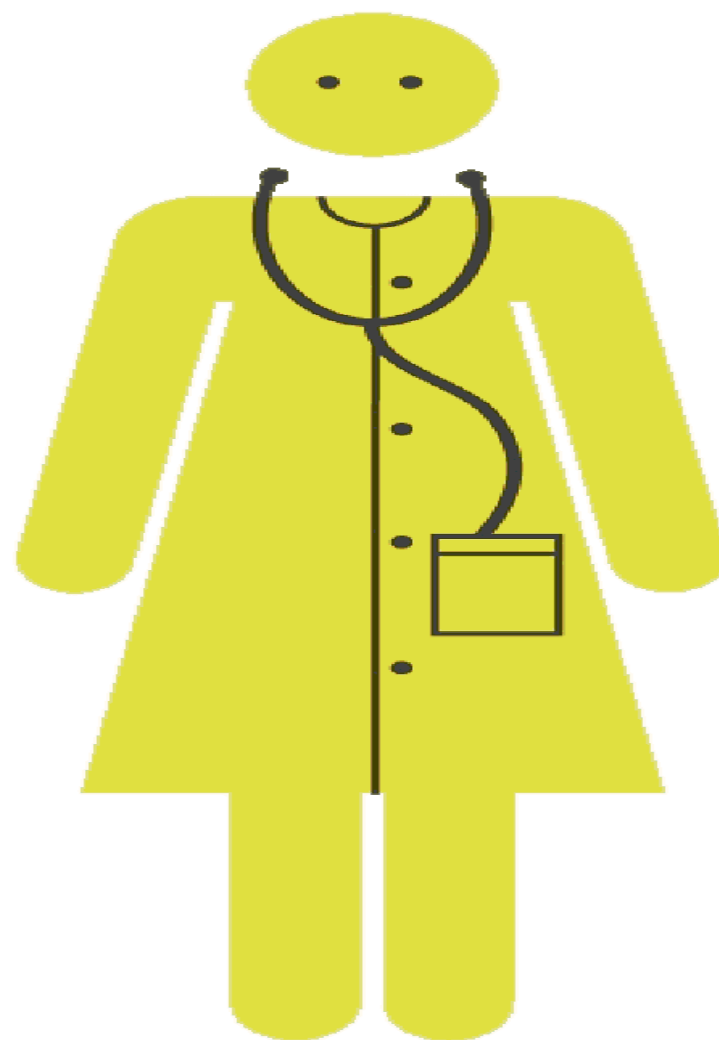
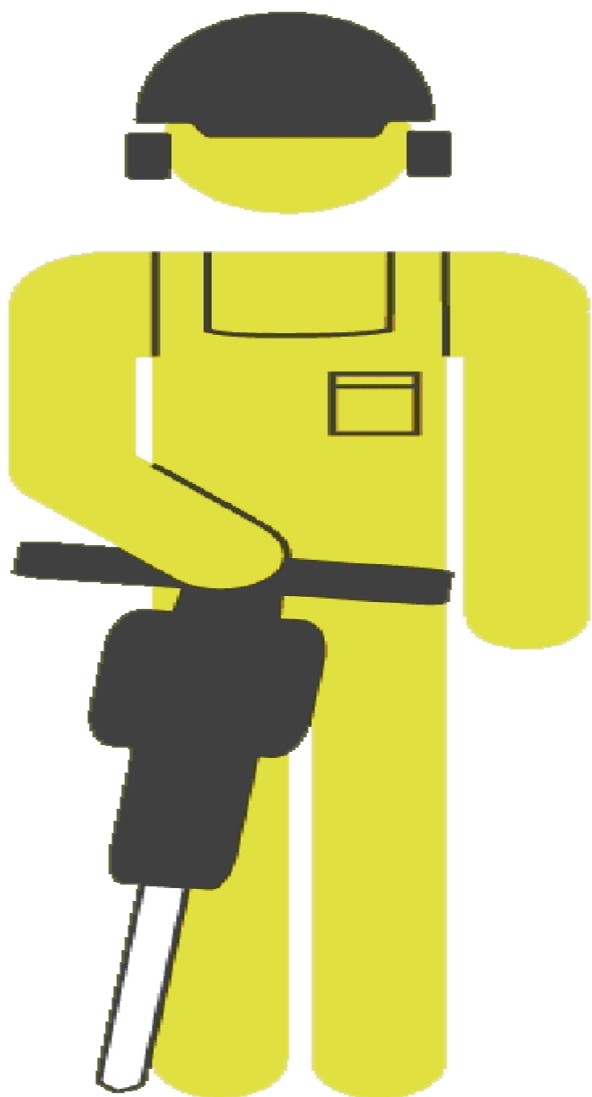
**¡Si se te incumplen los derechos, no te quedes callado!**



DERECHOS HUMANOS

Igualdad





En INGEOMEGA nos unimos a esta celebración para continuar con nuestra labor de generar tranquilidad, bienestar para los trabajadores y sus familias. Igualmente, productividad y competitividad para las empresas y el País.

**Día Mundial sobre**

**la Seguridad y la Salud en el Trabajo**

# Día Nacional de la Salud en el Mundo del trabajo



Hace alrededor de 21 años, en un cerro en las inmediaciones de la zona de trabajo del proyecto hidroeléctrico del Guavio, se presentó el desprendimiento de más de 1.000 metros cúbicos de tierra en el momento en que se empalmaba el turno diurno con el nocturno, causando la muerte a cerca de 123 trabajadores.

Con esta situación de alto impacto en el país, se decidió que a partir de ese momento y según Resolución 166 de 2001, se promulgaría el **28 de julio** como el **DÍA NACIONAL DE LA SALUD EN EL MUNDO DEL TRABAJO**, para conmemorar este hecho lamentable.

## 28 de julio



**INGEOMEGA**  
Ingeniería

**Cuida tus pensamientos, porque se convertirán en tus palabras. Cuida tus palabras, porque se convertirán en tus actos. Cuida tus actos, porque se convertirán en tus hábitos. Cuida tus hábitos, porque se convertirán en tu destino.**





# CONECTADOS AL MEDIO AMBIENTE



Recicla tus Electrodomésticos



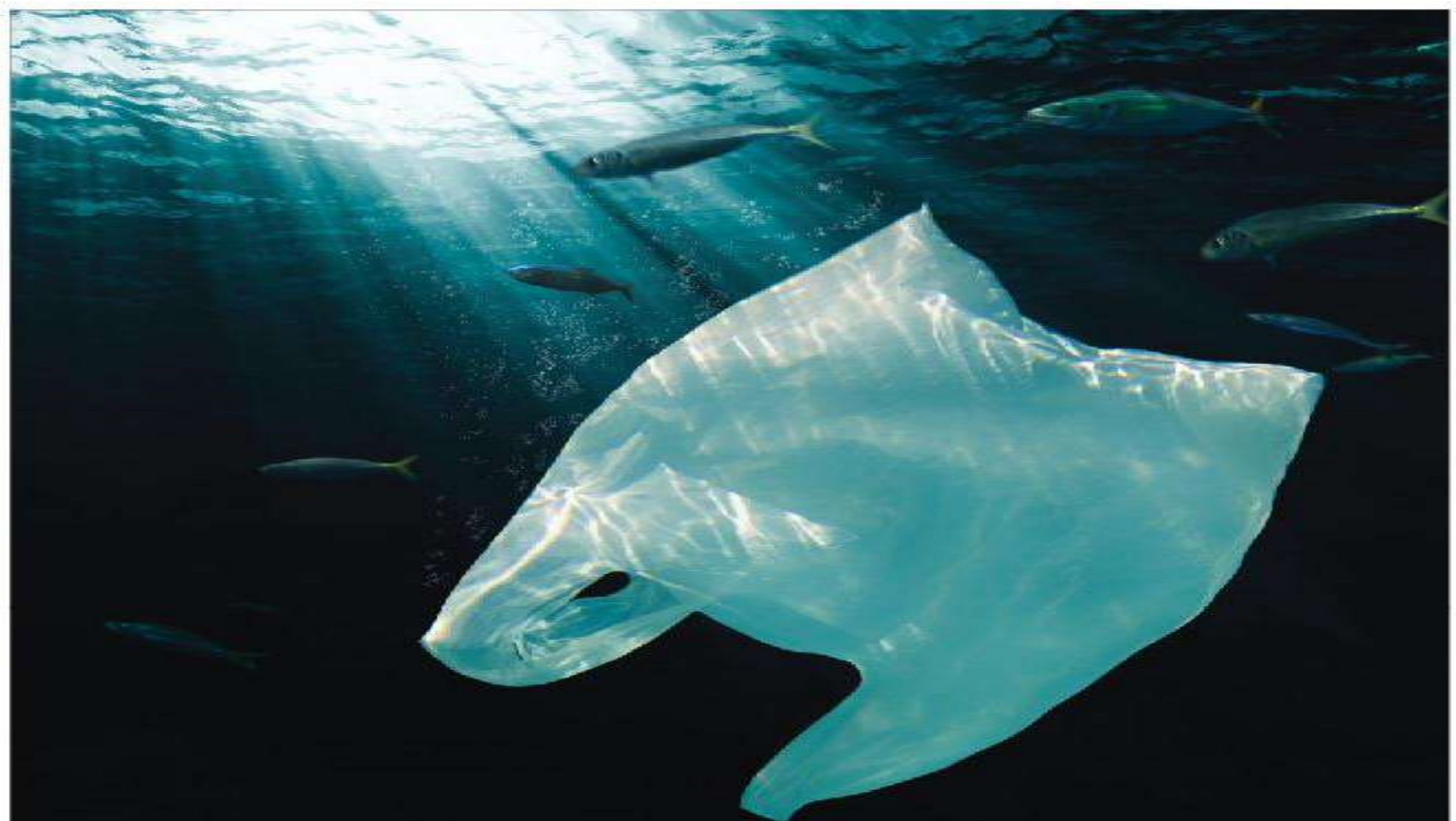
Cuidar los recursos naturales  
es proteger la vida del planeta.



**INGEOMEGA**  
Ingeniería

**El hombre está  
condenado a ser libre,  
porque una vez que  
está en el mundo, es  
responsable de todo  
lo que hace.**





# SACÁ LA BOLSA DEL MEDIO

Cada bolsa de plástico que llega a tus manos, termina dañando el medio ambiente.  
Usá menos bolsas de plástico y cuidá lo que es de todos.

The image features a glowing blue world map in the background. In the foreground, four men in dark suits and ties are shown as silhouettes, standing in a row. The overall color scheme is a gradient of blue, from light to dark. The text is positioned in the lower-left corner.

**¡HAZ PARTE DE LA  
RESPONSABILIDAD  
SOCIAL DE INGEOMEGA!**

**BOLETÍN DE  
RESPONSABILIDAD  
SOCIAL CORPORATIVA**

**NÚMERO**

**12**



'La posibilidad de realizar un sueño es lo que hace que la vida sea interesante.'



# CONOZCA MÁS SOBRE RESPONSABILIDAD SOCIAL PERSONAL Y COLECTIVA

Se considera de suma importancia tener claro el concepto de responsabilidad, el cual, se puede definir como un valor que está dentro de la conciencia del ser humano, que le permite tener compromiso y sentido de pertenencia dentro del contexto social en que se desenvuelve. ¿Por qué se habla de una valorización ética y legal? Porque la integridad ética es un valor central de todo ser humano como también para conductas empresariales; no sólo se describe nuestras normas para ser íntegros, sino también, algunos principios y campos específicos de la ley que nos podrían afectar.

La responsabilidad que se refleja en la empresa es tanto personal como social, pues nos afecta a todos en general porque cada decisión tomada por las personas, puede repercutir positiva o negativamente a la colectividad; se debe tener claro que el accionar de los individuos no solamente repercute de modo personal, sino también de manera social, porque se interactúa con diferentes grupos, tales como: familia, vecinos, trabajo, comunidad, entre otros. El mejoramiento de nuestra sociedad es responsabilidad de todos, así que:

**INGEOMEGA te invita a que asumamos una postura de responsabilidad tanto individual como social.**



**CONOCE  
TUS DERECHOS**

**PROTÉGELOS,  
DEFIENDELOS**



Declaración



respeto

Derechos



tolerancia

dignidad

empatía



de los

igualdad



Politécnicos

equidad





# LA IMPORTANCIA DE CONOCER TUS DERECHOS

La simple condición de pertenecer a la raza humana, nos otorga una serie de derechos y libertades que deben ser cuidados y respetados por todos y todas en todo el mundo por igual. Estos son Los derechos humanos, como el derecho a la vida, la libertad, la seguridad de la persona, o la protección ante la discriminación, entre otros. Así, podemos desgranar la importancia de los derechos humanos, dando un paso más allá, como el valor fundamental de la sociedad mundial, sobre el que descansan y se estructuran el resto de derechos. Por ello, y para que el sistema tenga sentido y forma, debemos defender entre todos la continuidad de los mismos, allí donde son reconocidos a través de la constituciones, pero, sobre todo, la misión de estas instituciones deberá pretender la extensión y aplicación efectiva de estos derechos allá donde aún hoy en día no se conoce su existencia.



¡Protegerse  
es tu  
decisión!



ACTÚA POR TI Y  
POR EL MEDIO  
AMBIENTE



LA ACCION MÁS PEQUEÑA  
ES MEJOR  
QUE LA INTENCIÓN  
MÁS GRANDE

¡CUIDEMOS TODO LO QUE ESTÁ  
A NUESTRO ALREDEDOR!





PARA • REFLEXIONA • ACTÚA  
**SEGURIDAD VIAL**

**¡Ya no queremos más personas lesionadas, ni con limitaciones físicas, ni muertas por los hechos de tránsito!**

**INGEOMEGA te invita a reflexionar y a actuar de manera segura...**

# ESTÁNDARES DE SEGURIDAD VIAL PARA MOTOCICLISTAS

- El motociclista antes de salir del despacho, revisa: aceite, combustible, luces, frenos, embrague, espejos y presión de las llantas.
- El motociclista asegura la herramienta y los accesorios que llevan antes de comenzar la marcha.
- El motociclista organiza los espejos retrovisores para controlar los puntos ciegos antes de comenzar la marcha.
- El motociclista se coloca el casco de seguridad debidamente abrochado antes de comenzar la marcha.
- El motociclista se coloca las gafas de seguridad de dotación o baja la pantalla del casco antes de comenzar la marcha.
- El motociclista transita con el equipo de protección personal debidamente colocado y asegurado: casco, gafas o pantalla.
- El motociclista transita con la luz encendida durante el día.
- El motociclista para completamente cuando encuentra una señal de pare o un semáforo.
- El motociclista disminuye la velocidad, mira a ambos lados para asegurarse que no viene un vehículo antes de ingresar a la intersección.
- El motociclista circula por el centro de su carril.
- El motociclista conserva una distancia prudencial con el vehículo de adelante.



- El motociclista anuncia la maniobra de adelantamiento con las direccionales, tanto para salir como para ingresar al carril y se fija que pueda realizar dicha maniobra.
- El motociclista anuncia el giro con la direccional o con señal de mano con anticipación.
- El motociclista respeta los semáforos.
- El motociclista respeta la cebrá y los pasos peatonales.
- El motociclista respeta al peatón.
- El motociclista respeta a otros vehículos y sus conductores.
- El motociclista espera a que el semáforo esté en verde para iniciar su marcha y antes de hacerlo tiene en cuenta que los otros vehículos hayan pasado la intersección.
- El motociclista adelanta sólo en sitios permitidos.
- El motociclista disminuye la velocidad para ingresar a la curva.
- El motociclista espera pacientemente ante los obstáculos que encuentra en la vía o “trancones”.
- El motociclista cede el paso en una intersección, teniendo en cuenta el concepto de prelación.
- El motociclista estaciona bien su moto cuando realiza alguna diligencia.



**SOLO  
TIENES  
UNA VIDA**

**NO ERES A PRUEBA DE TODO.**

La responsabilidad personal no sólo es el reconocimiento de los errores de nuestros caminos. La responsabilidad personal radica en nuestra voluntad y la capacidad de corregir los errores de forma individual como colectiva.

-Yehuda Berg





**BOLETÍN DE  
RESPONSABILIDAD  
SOCIAL CORPORATIVA**

**NÚMERO**

**13**

**LA MEJOR HERENCIA**

QUE PODEMOS DEJARLE A

**NUESTROS HIJOS ES:**

AMOR, CONOCIMIENTO Y

**UN PLANETA**

EN EL QUE PUEDAN VIVIR



**¡PODEMOS LOGRARLO JUNTOS!**


**¿Sabías qué el 16 de septiembre es el día internacional de protección de la capa de ozono?**



# PROTECCIÓN A LA CAPA DE OZONO

La eliminación de los usos controlados de sustancias que agotan el ozono y las reducciones relacionadas, no sólo han ayudado a proteger la capa de ozono para la generación actual y las venideras, sino también, han contribuido enormemente a las iniciativas mundiales dirigidas a hacer algo frente al cambio climático; asimismo, han protegido la salud humana y los ecosistemas reduciendo la radiación ultravioleta dañina que llega a la Tierra.



A large, dark tree stands in the foreground on the left, its trunk and branches silhouetted against a bright, warm orange glow. The background is filled with more trees, their forms softened by the hazy light of a sunset or sunrise. The overall atmosphere is peaceful and contemplative.

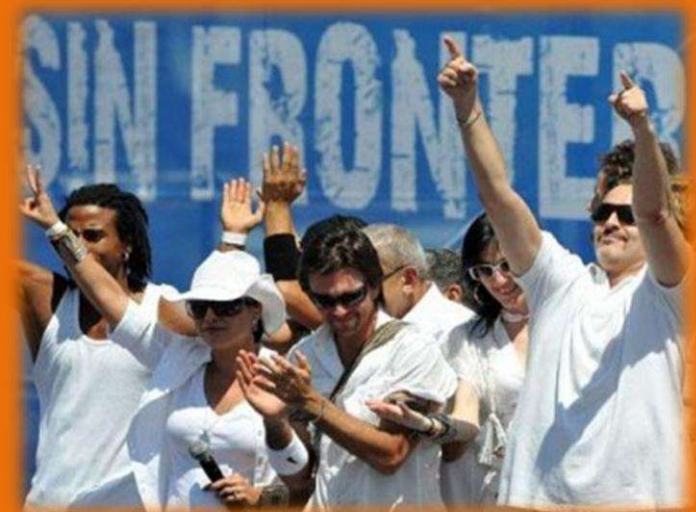
No basta con hablar de paz... ¡uno  
debe creer en ella y trabajar para  
conseguirla!

# 21 DE SEPTIEMBRE ¡DÍA INTERNACIONAL DE LA PAZ!

Cada 21 de septiembre se celebra el Día Internacional de la Paz. La Asamblea General ha decretado que este día se dedica a reforzar los ideales de la paz en todas las naciones y pueblos del mundo.

La ONU invita a todas las naciones y pueblos a que cumplan una cesación de hostilidades durante todo ese día y a que también lo celebren mediante la educación y la sensibilización del público sobre todos los temas relacionados con la paz.

Para edificar la paz, es necesario abrir los ojos ante la realidad de la crisis encubierta de la educación durante los conflictos, cuando las escuelas se convierten en el blanco de los ataques o la enseñanza se transforma en un medio para adoctrinar o sembrar el odio.

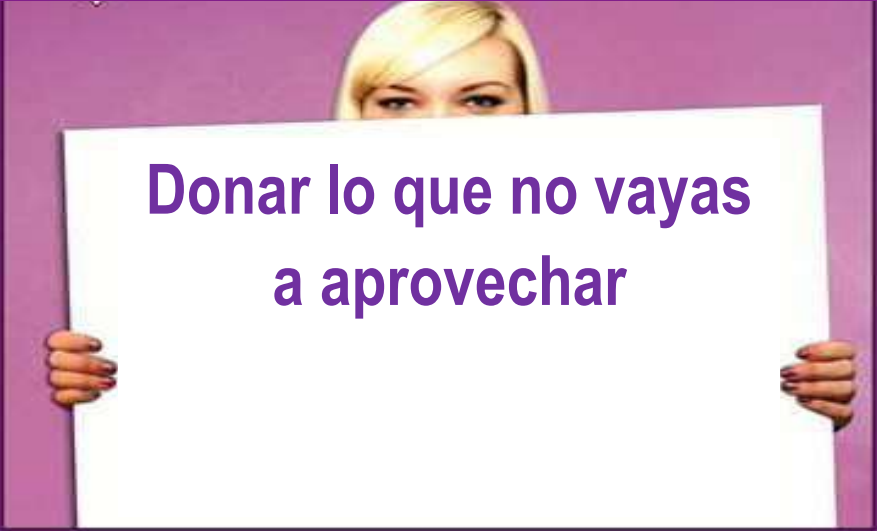


# **21 DE SEPTIEMBRE ¡DÍA INTERNACIONAL CONTRA LOS MONOCULTIVOS DE ÁRBOLES!**



El 21 de septiembre, hacemos un llamamiento a unificar las luchas para forzar a los gobiernos a cambiar el rumbo y a volcar los recursos del Estado a la promoción de actividades agrícolas y forestales socialmente beneficiosas y respetuosas del medio ambiente.

# INGEOMEGA TE INVITA A:



**Donar lo que no vayas  
a aprovechar**



**Bajarle al consumo  
energético**



**Reutilizar**



**Considerar el impacto  
ambiental**



# ¡Alto!

Si las tiras,  
Contaminas!

## **CAMPAÑA DE INGEOMEGA ¡PILAS CON EL AMBIENTE!**

**Las pilas usadas no se deben tirar a la basura, al agua, ni enterrarlas. Son residuos tóxicos que contaminan el medio ambiente. INGEOMEGA te invita a separarlas y depositarlas en el contenedor que está ubicado en portería.**



**“Solemos hablar de valores, de respeto a nuestros mayores, a la madre tierra, solemos hablar de ser ejemplos de bien y de ser solidarios: “Ya no hablemos... Seamos”, INGEOMEGA te invita a actuar.**





# Conservación de la biodiversidad y aprovechamiento de recursos

## ¡CONTRIBUYAMOS CON LA BIODIVERSIDAD!

El valor esencial y fundamental de la biodiversidad reside en que es resultado de un proceso histórico natural de gran antigüedad. Por esta sola razón, la diversidad biológica, tiene el inalienable derecho de continuar su existencia. El hombre y su cultura, como producto y parte de esta diversidad, debe velar por protegerla y respetarla.



SOMOS



*biodiversidad*



INGEOMEGA  
Ingeniería



**BOLETÍN DE RESPONSABILIDAD  
SOCIAL CORPORATIVA**

**NÚMERO**

**14**



**¡INTENTA NO VOLVERTE UN  
HOMBRE DE ÉXITO, SINO  
VOLVERTE UN HOMBRE DE  
VALOR!**



**No me gusta salir,  
prefiero estar en casa**

**(No me deja salir, me encierra en la casa)**

Una mujer en tu entorno vive violencia  
**ESTEMOS ALERTA A LAS SEÑALES  
Y DETENGAMOS LOS FEMICIDIOS.**

# LA VIOLENCIA DE GÉNERO

- ✚ La violencia contra la mujer es una violación de los derechos humanos.
- ✚ La violencia contra la mujer es consecuencia de la discriminación que sufre, tanto en leyes como en la práctica, y la persistencia de desigualdades por razón de género.
- ✚ La violencia contra la mujer afecta e impide el avance en muchas áreas, incluidas la erradicación de la pobreza, la lucha contra el VIH/SIDA, la paz y la seguridad.
- ✚ La violencia contra las mujeres y las niñas se puede evitar; la prevención es posible y esencial.
- ✚ La violencia contra la mujer sigue siendo una epidemia global. Hasta un 70% de las mujeres sufren violencia en su vida.

¡Con la violencia olvidamos quiénes somos,  
INGEOMEGA te invita a evitarla!





maltrato  
infantil



**...¿Y EL  
MALTRATO  
CON LOS  
NIÑOS?...**

# EL MALTRATO INFANTIL



## Psicológico

Insultos, agresiones verbales, rechazo, desprecio, burla y amenazas.

## Abandono, negligencia o descuido

Cuando los padres o cuidadores son incapaces de satisfacer necesidades básicas (alimentación, higiene, vestido) y emocionales.

## Tipos de maltrato

### Físico

Golpes con la mano o cables, correas, pantuflas, palos, pellizcos, cachetadas, puños, entre otros.

### En Gestación

Cuando la madre gestante es agredida psicológica, físicamente o cuando el niño es rechazado por la madre desde el momento de su concepción.

**INGEOMEGA está en contra del maltrato infantil**



DECILE  
**NO AL**  
MALTRATO  
INFANTIL

Que las únicas lágrimas que conozcan  
los chicos sean de alegría.

“ HAY QUE UNIRSE,  
NO PARA ESTAR JUNTOS,  
SINO PARA  
HACER ALGO  
JUNTOS ”

Juan Donoso Cortés



La verdadera solidaridad, aquella que está llamada a impulsar los verdaderos cambios que favorezcan el desarrollo de los individuos y las naciones, está fundada principalmente en la igualdad universal que une a todos los hombres.

Practiquemos la solidaridad porque es lo justo, porque todos vivimos en una sociedad, porque todos necesitamos de todos, porque todos estamos juntos en este barco de la civilización, porque somos seres humanos, iguales en dignidad y derechos.



necesito  
de  
todos  
los  
niños

"La mayoría de los niños  
oyen lo que dices,  
algunos niños incluso  
hacen lo que dices,  
pero todos los niños  
**HACEN LO QUE HACES.**"

- *Katleen Casey Theisen*





INGEOMEGA  
Ingeniería

SOMOS TODOS  
**PEATONES**

**Cuidémonos**

# Estándares en Seguridad Vial

## Para peatones

- Los niños suelen correr de manera intempestiva hacia la calle. Instrúyelos sobre el peligro que este acto representa y llévalos de la mano si vas a salir con ellos.
- Transita por las aceras y andenes, detente antes de cruzar la calle. Observa primero de derecha a izquierda y evita tratar de ganarle el paso a los ciclistas, motociclistas y automóviles; a veces es muy tarde para comprobar que el vehículo es más rápido que tú.
- Acata las indicaciones del semáforo y cruza por la cebrá. Nunca cruces en una curva ni tan cerca de ella porque tu visibilidad está muy limitada. Busca una zona donde puedas apreciar los vehículos, como las esquinas y preferiblemente los pasos peatonales que disminuyen el 50% del riesgo de ser atropellado. Para, mira, escucha, establece contacto visual con el conductor, cerciórate de que te hayan visto y cruza cuando sea prudente.

- Los ancianos deben andar acompañados de un adulto. Si los ves solos ¡ayúdales a cruzar la calle! ten especial cuidado con taxis, microbuses, camiones y demás vehículos de carga.
- ¡Hazte notar! usa ropa clara para caminar en la noche por la acera o andén que te permita ver el tráfico de frente; ve en fila si estás acompañado de un grupo.
- Evita que los niños jueguen en la calle. Llévalos a escenarios recreativos como parques o canchas.
- Evita salir a la calle si te encuentras en estado de embriaguez, tus reflejos disminuyen y puedes ser atropellado. De ser necesario, solicita ayuda para que vayan a buscarte.
- Nunca te interpongas como obstáculo buscando detener un vehículo; evita ser atropellado. Procura anotar las placas y reportarlo.
- Aléjate de los vehículos que hacen maniobra en reversa en los estacionamientos y cocheras, cerciorándote de que el conductor te haya visto y de que exista el espacio suficiente para no ser prensado. Hazlo rodeando la parte trasera del vehículo, ya que por el frente corres más riesgo de ser atropellado.

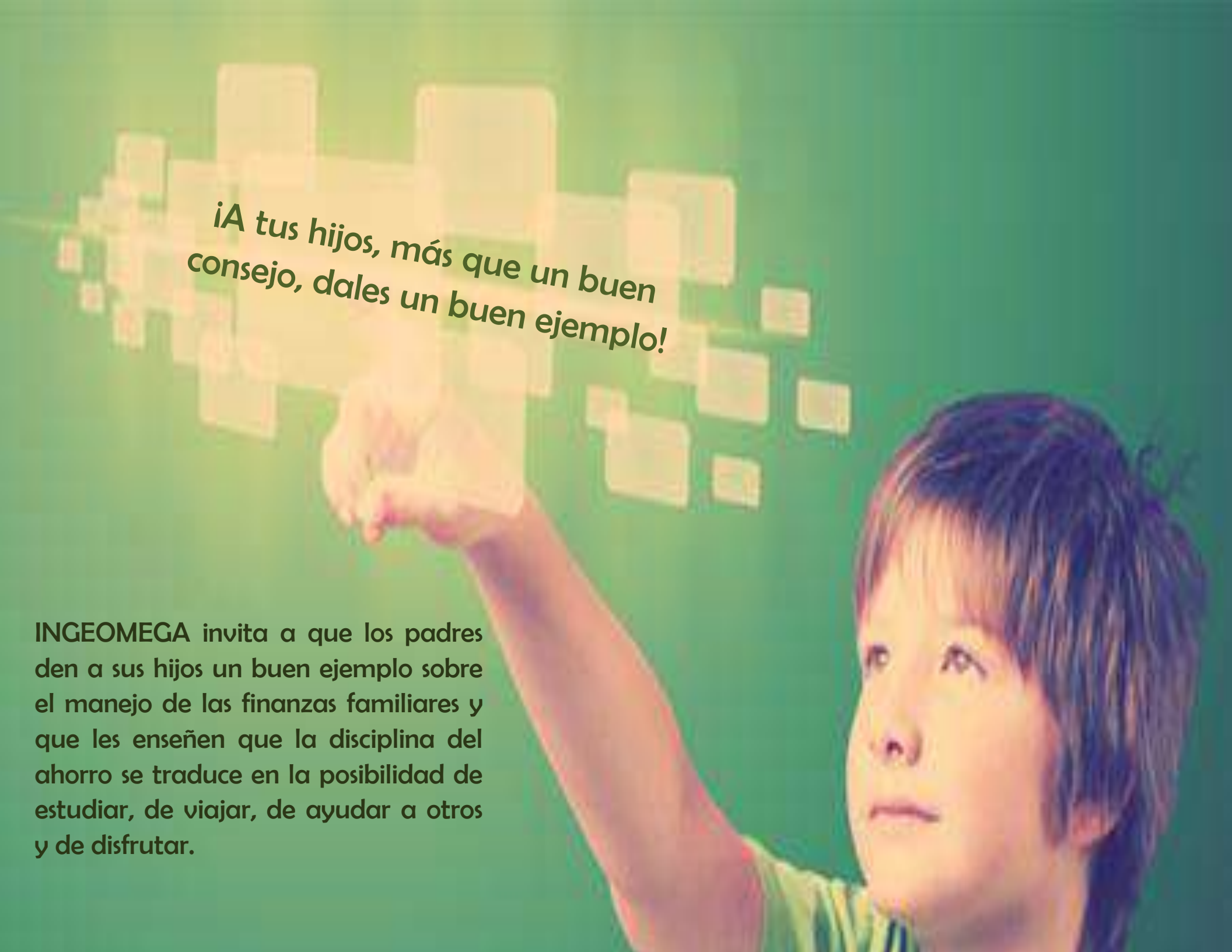


¡Nadie gana solo,  
tenga confianza,  
apoye a su equipo,  
enfóquese en la meta,  
comuníquese,  
sincronícese!

# **BOLETÍN DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**

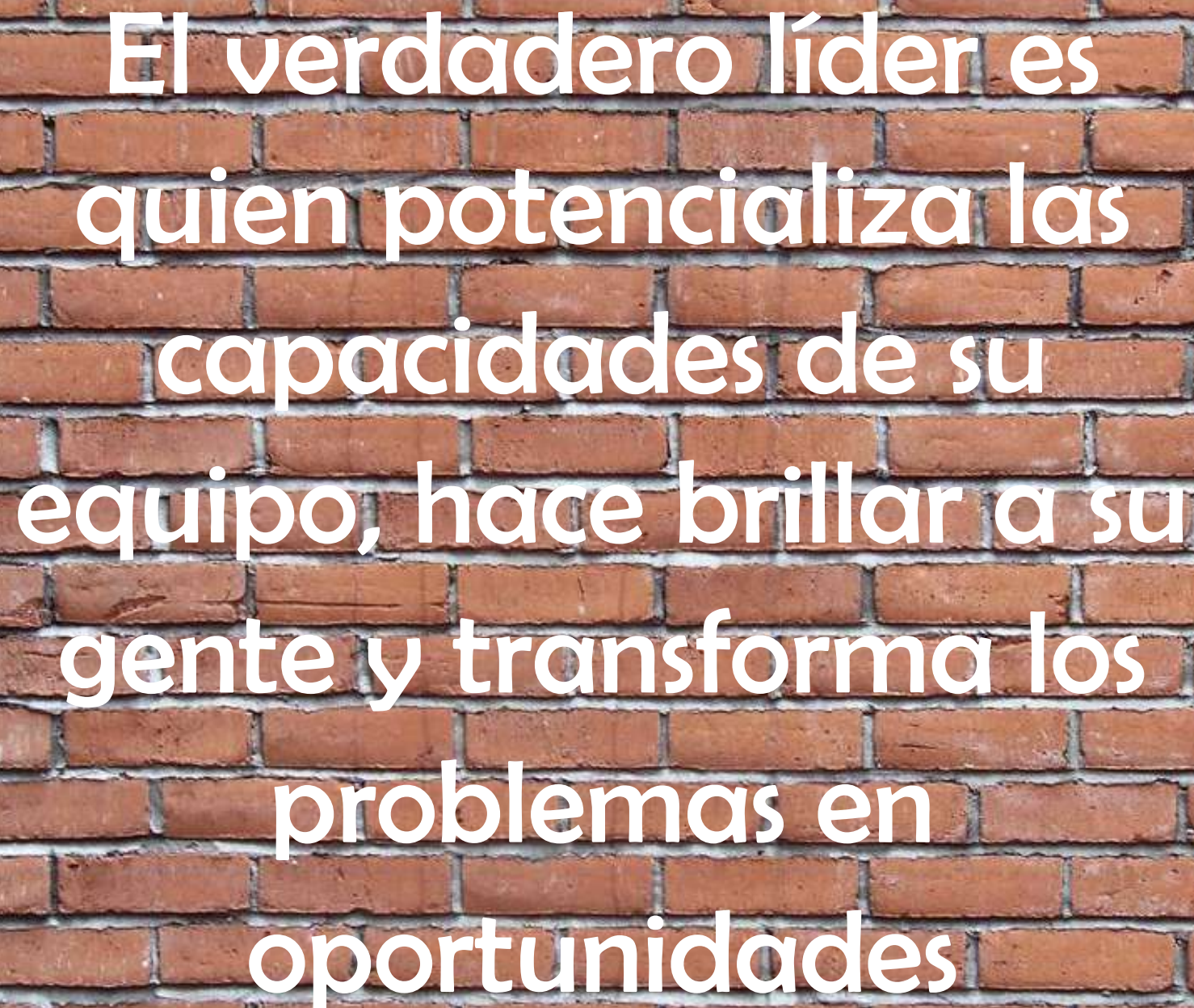
**NÚMERO**

**15**



*¡A tus hijos, más que un buen  
consejo, dales un buen ejemplo!*

INGEOMEGA invita a que los padres den a sus hijos un buen ejemplo sobre el manejo de las finanzas familiares y que les enseñen que la disciplina del ahorro se traduce en la posibilidad de estudiar, de viajar, de ayudar a otros y de disfrutar.

A red brick wall with white mortar lines. The text is centered and written in a white, sans-serif font.

El verdadero líder es  
quien potencializa las  
capacidades de su  
equipo, hace brillar a su  
gente y transforma los  
problemas en  
oportunidades

# LA CAPACIDAD DE SER UN GRAN LÍDER

Los líderes son personas que tienen la capacidad de influir en las acciones de otros, tienen la visión de saber llevar a un equipo de personas para trabajar en un proyecto y los motiva a que lo hagan con entusiasmo y entrega.

Los líderes son personas que tienen iniciativa para comenzar nuevos proyectos y que saben identificar las virtudes de las personas que los siguen para entrenarlos y también formarlos como líderes.


Trabaja para ser mejor antes de tratar de mejorar a los otros; recuerda que ser parte integral de la empresa te dará no sólo una carrera más lucrativa y feliz, sino también confianza y sentido de bienestar.





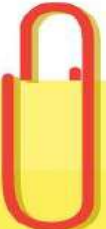
**¡MUCHAS COSAS QUE TE  
DEFINEN!...**

**1**




**Tu paciencia cuando  
no tienes nada...**


**2**



**Tu actitud cuando lo  
tienes todo...**



**...Enfóquese en la  
meta...**



**SEGURIDAD**



**VA**

# POLÍTICA DE SEGURIDAD VIAL

INGEOMEGA S.A. se compromete a gestionar, prevenir, controlar y mitigar los peligros y riesgos que puedan causar accidentes de tránsito, los cuales afectan a nuestros empleados y a la comunidad en las diferentes áreas donde se desarrollan actividades.

Para contribuir con lo anterior, se establece lo siguiente:

- Minimizar los riesgos derivados del comportamiento de los actores de la vía y del estado de los vehículos.
- Ejecutar actividades de formación y capacitación para todos los actores de la vía que laboran en la Organización.
- Controlar que conductores y vehículos, al servicio de la empresa, cumplan con los requisitos legales establecidos.
- Ejecutar prácticas adecuadas de selección de conductores.
- Promover hábitos saludables que conduzcan a la abstención del consumo de alcohol y drogas.
- Establecer los mecanismos necesarios para realizar control y seguimiento al programa de seguridad vial implementado.
- Propender por inculcar el cumplimiento de las leyes y regulaciones nacionales y locales emanadas por el Ministerio de Transporte, entidades reguladoras del tránsito y otros órganos oficiales.
- Promover el cumplimiento de estas directrices a contratistas.

Nombre y firma del Representante Legal o Gerente

Francisco Luis Rojas Duque

Enero 28/2011

Ciudad y Fecha







**cambiamos de  
áctitud**



**1**  
Respetar las  
señales de  
tránsito

**2**  
Imprudencia  
peatonal

**3**  
Exceso de  
velocidad

**4**  
No beber y  
conducir

**5**  
Cambiamos  
de actitud

El único repuesto  
que **SEGURO** no conseguís...

**SOS VOS**

**USÁ EL  
CINTURÓN  
DE SEGURIDAD**

## SEGURIDAD VIAL

Los siniestros de tránsito  
son la primera causa de muerte  
en menores de 45 años.

El 90% de los casos suceden por errores humanos.  
Un día no alcanza para cambiar la realidad.  
Reflexionemos todos los días. **Arranquemos hoy.**

## ¿CONTRIBUYES AL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN DE LA EMPRESA?

Recuerda que el factor clave de éxito del SIG, es que está centrado en las personas, esto significa, que todas las mejoras que se buscan con esta estrategia gerencial, están orientadas para beneficio de la gente.





**INGEOMEGA**  
Ingeniería

## CIRCULAR

Medellín, 05 de diciembre de 2014

**PARA** : Personal directivo y empleados

**DE** : Gerencia

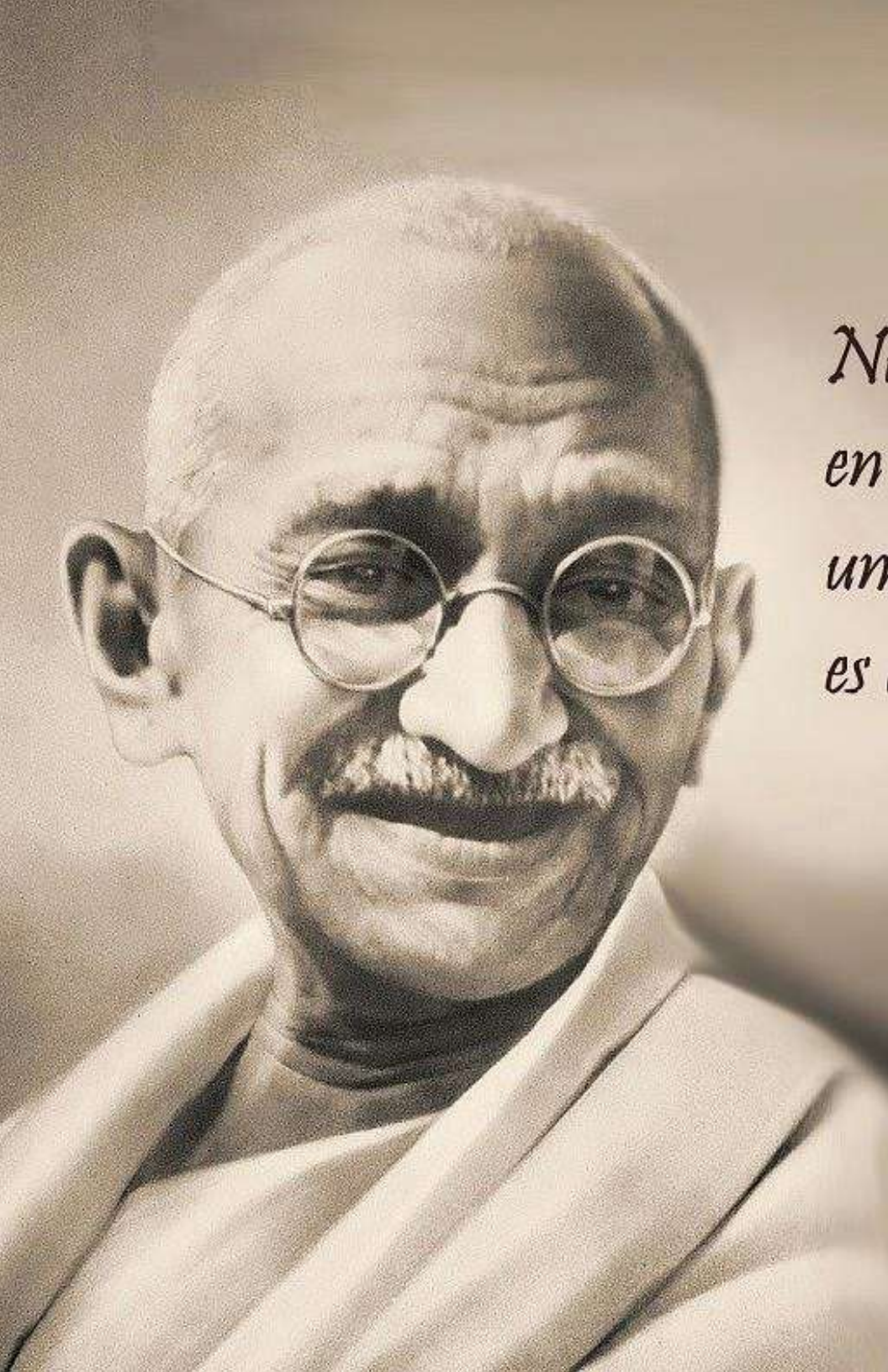
**Asunto:** Compromiso con el Sistema Integrado de Gestión

Quiero reiterarles el compromiso con el Sistema Integrado de Gestión (SIG), el cual es el soporte de un objetivo estratégico de la organización, por lo tanto, las directrices y tareas que provengan de éste en sus distintas dimensiones: Calidad, Ambiental, Seguridad y Salud en el Trabajo, los requisitos legales, y otros, deben ser de obligatorio cumplimiento para todas las personas que hacen parte de la organización.

Atentamente,

**FRANCISCO LUÍS MEJÍA DUQUE**  
Gerente





*Nuestra recompensa se encuentra  
en el esfuerzo y no en el resultado.  
un esfuerzo total  
es una victoria completa.*

*Mahatma Gandhi*



**Hoy más que nunca, la vida se debe caracterizar por un sentido de responsabilidad universal. No solamente de Nación a Nación y de humano a humano; si no también de los humanos hacia todas las otras formas de vida**

**Dalai Lama**

# BOLETÍN DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

NÚMERO

10



**¡Compartir puede que se convierta en una de las mejores maneras de vivir mejor!**



**Haz que este mes sea uno de los más especiales de tu vida. Saca lo mejor de ti para hacer feliz a los demás y sobre todo para que seas feliz tú mismo.**



**¿SABES CUÁL ES TU PROYECTO DE VIDA?**





# TRAZA UN PLAN DE VIDA PARA TÚ FUTURO



El plan de vida debe empezar de manera individual y luego de manera colectiva. Pensar sobre su situación laboral, sobre el nivel educativo que tiene o quiere tener, el estado de su salud, los ahorros que quiere hacer y la calidad de sus relaciones afectivas, son punto de partida para trazarse un plan de vida que si logra hacerlo con responsabilidad y de manera clara, lo llevará a vivir en un futuro con la alegría de alcanzar las metas trazadas.

Pensar es también actuar: modificar hábitos poco saludables, evitar personas que no te permiten avanzar, ponerse horarios y disciplina para lograrlos puede ser el primer paso para conquistar el plan de vida: pensar es también hacer.

---

**EL BLOG DE NAHUN FRETT**

---

**PERMÍTESE**

**SER UN PRINCIPIANTE**

**NADIE COMENZÓ**

**SIENDO UN AUDITOR**

**EXCELENTE**

# ¡TODOS POR LA ECONOMÍA!

Existen muchas maneras de reducir los costos asociados con la vida diaria. Te presentamos unas ideas con el fin de que las pongas en práctica y engordes la alcancía de tu familia.

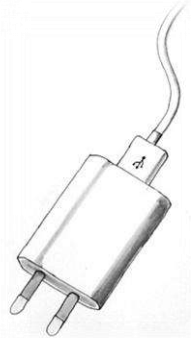
**Durante el día**, aprovecha al máximo la luz natural, abre las cortinas y ventanas. Una vez caiga la noche, apaga todas las luces de los espacios de la casa que no estén en uso.



Piensa bien qué necesitas sacar o meter a la **nevera** antes de abrirla, pues este electrodoméstico es uno de los que más energía consume.



**Desenchufa los cargadores** de tu celular, tableta o computador cuando no los estés usando. Este tip vale también para todos los electrodomésticos que no requieras en un momento determinado.



**Al menos tres días en la semana** haz el almuerzo en casa y empácalo para llevarlo a tu lugar de trabajo. Además de ahorrar, te alimentarás mucho mejor.



Acostúmbrate a **tener una alcancía** y trata de echarle dinero a diario. Para asegurarte de hacer un buen ahorro, puedes trazar un objetivo claro para darle el uso adecuado.



$$\text{RESPONSABILIDAD} = \\ (\text{COMPROMISO})^2$$

"Si buscas resultados distintos,  
no hagas siempre lo mismo"

# COMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL

Se hace como una medida preventiva de acoso laboral, que contribuye a proteger a los trabajadores contra los riesgos psicosociales que afectan la salud en los lugares de trabajo.

## OBJETIVO:

El objetivo del comité es mediar entre las partes comprometidas en conductas que pueden afectar el clima laboral, procurar su conciliación, e identificar estrategias que generen la sana convivencia entre los empleados.



# PERSONAS QUE CONFORMAN EL COMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL

## PRINCIPALES:

**Juan Orrego**, Coordinador de Proyectos y Presidente del Comité.

**Carlos Herrera**, Gestor SIG y Secretario del Comité.

**Claudia Niebles**, Gerente de Talento Humano y miembro.

**Hernán Ramírez**, Almacenista y miembro.

## SUPLENTES:

**Marta Mora**, Coordinadora de Proyectos.

**Daniela Valencia**, Gestora SISO.

**Martha López**, Jefe de Selección.

**Edwin Mauricio Rodríguez**, Supervisor de Lectura.

**Correo al que te puedes dirigir:** [convivencialaboral@ingeomega.com](mailto:convivencialaboral@ingeomega.com)

# Un espacio de acercamiento para los empleados







# INGEOMEGA



**En esta navidad quiere que tu mayor valor sea el autocuidado.**

**Trabaja con responsabilidad, concéntrate, cuídate.**

**En estas fiestas sé responsable por ti y tú familia.**

**Que el 2016 te reciba con mucha energía y vitalidad.**



# TIPS PARA CONDUCIR A LA DEFENSIVA

## VÍAS RÁPIDAS



No circular despacio por la izquierda, ni ir demasiado cerca de camiones o buses (crean grandes movimientos de aire que pueden desviar la trayectoria de la moto), ni por detrás de ellos (dificultan la visibilidad a lo lejos).

No quedarse demasiado a la derecha aunque no se vaya rápido, podrían generarse sobrepasos que impliquen mayores riesgos.

## TRÁFICO DETENIDO

Es una buena ocasión para “ganar posiciones” gracias a la agilidad de la moto, pero hay que mantenerse atento, puede bajarse un pasajero de otro vehículo, haber alguien que realice un giro, etc.



## LLUVIA

Permanecer atento, evitar los charcos (una salpicadura en el casco puede restar visibilidad u ocultar un bache), tapas de alcantarilla y rejillas metálicas. En los semáforos tener cuidado con las manchas de aceite y grasa que se acumulan donde los carros paran.



## GIROS

Son una fuente habitual de incidentes. Tener cuidado de no ser interceptado indicando bien los giros y prestando mucha atención a los retrovisores.

Si se circula hacia donde hay un acceso o calle hacia la derecha, tener precaución con quienes circulan por la izquierda, podrían cruzarse en el camino sin previo aviso.



## OBRAS

Evitar las áreas próximas a los accesos, tendrán barro y se podría generar un resbalón de la moto.

Movilizarse con precaución en las incorporaciones y salidas con las uniones y los cambios de alfasto.



## VER Y SER VISTO

Son dos cosas fundamentales para la seguridad. Los carros tienen muchos puntos "ciegos", por lo tanto, se debe evitar situarse en esas zonas cerca de cruces o donde haya posibilidad de maniobrar. El motociclista debe hacerse ver.



En el momento que dejas de pensar en lo que puede pasar, empiezas a disfrutar de lo que está pasando.



# BOLETÍN DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

NÚMERO

17

# LA TIERRA

NO ES UNA HERENCIA DE  
**NUESTROS PADRES,**  
SINO UN PRÉSTAMO DE  
**NUESTROS HIJOS**

PROVERBIO INDIO



# ¡TODOS POR LA ECONOMÍA!

Te presentamos más ideas con el fin de que las pongas en práctica y contribuyamos con el buen cuidado de nuestro entorno.

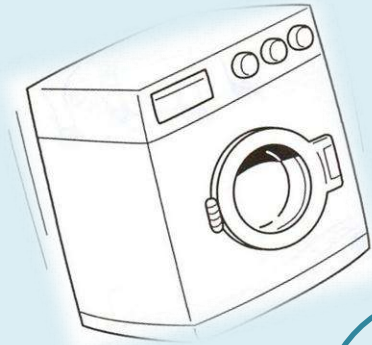
Prefiere **bombillos ahorradores** y repártelos por tu hogar, según su necesidad. Son recomendados como un método efectivo para disminuir la contaminación y preservar el medio ambiente.



Si vives en tierra caliente, evita al máximo encender el **aire acondicionado**. Opta en cambio, por prender los ventiladores.



Organiza bien los **ciclos de lavado de ropa**, con el objetivo de emplear la carga completa y economizar detergente, agua y energía eléctrica. Además, prefiere el agua fría sobre la caliente.



Si **dejas correr el agua de la ducha** hasta que esté caliente, pon un balde, con el fin de recogerla y reutilizarla. Puede ser útil, por ejemplo para regar las plantas.



Revisa periódicamente los **grifos y sistemas de tubería** para evitar posibles fugas de agua.





“Cuando el objetivo te parezca  
difícil, no cambies de objetivo,  
busca un nuevo camino para  
llegar a él.”

Confucio

# ¿CÓMO ADAPTARNOS A LOS CAMBIOS?

**RECONOZCA EL CAMBIO:** “reconocer y aceptar el cambio será el primer paso para controlarse a sí mismo”.

**SEPA ADMINISTRAR SU TIEMPO:** defina un momento libre para cada día, de preferencia fuera de sus horas laborales, dedique ese tiempo para pensar y también para superar esos temores.

**RECONOZCA SUS TEMORES:** saber cómo actuar ante situaciones incómodas le permitirá dejar de lado la angustia emocional.

**COMUNIQUE:** los períodos de grandes cambios requieren un esfuerzo voluntario y acordado por todos los dirigentes y empleados para enfocarse en la comunicación.

**MANTENGA UNA ACTITUD POSITIVA:** el miedo puede provenir de la creación de pensamientos negativos sobre el futuro. La ansiedad y los temores son el resultado de cómo usted ve el cambio.





**CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN:** todo ser humano tiene la capacidad de adaptarse al cambio, aunque ello le tome algún tiempo. No espere sentirse cómodo con prontitud, quizá no sea posible al corto plazo.

**SEA FLEXIBLE:** Sea flexible e intente estar disponible para asumir cualquier nueva tarea que pueda acompañar el cambio. Aborde las transiciones con una actitud abierta al aprendizaje.

**PARTICIPE EN EL CAMBIO:** Procure ser voluntario ante los próximos planes; si usted está ayudando a impulsar dicha transición, va a entender la razón de ser de esta última y no habrá nada que temer.

**AUMENTE SU VALOR:** Reconozca el valor que usted aporta a su organización, y luego busque maneras de ser más valioso para ella.



# EL CAMINO

A surreal landscape where a road is being unrolled from a large roll of asphalt. A person is climbing over the roll. The sky is bright and hazy.

si no lo encuentras, tal vez  
sea tiempo de hacer uno nuevo.

La forma en que ves a la gente, es la forma en la que las tratas, y la forma en la que las tratas, es en lo que se convierten.

Johann Wolfgang von Goethe.

# DECÁLOGO DEL BUEN TRATO

## ¡Recuerda! Tú brindas un Buen Trato, cuando:

- Saludas a tu compañero de trabajo al iniciar la jornada y lo llamas por su nombre.
- Usas el “por favor” y el “gracias” que son llaves mágicas que abren todas las puertas.
- Compartes, eres solidario y cortés con los demás, respetando los espacios de trabajo.
- Tratas con respeto y educación, entregando órdenes claras y en forma amable.
- Asumes con responsabilidad y compromiso una orden.
- Realizas en privado una crítica o corrección y siempre sin groserías, ni faltas de respeto.
- Aceptas sugerencias y reconoces los errores.
- Reconoces un trabajo bien realizado, entregando una palabra, una sonrisa, un abrazo.
- Al hablar con alguien miras a los ojos atentamente, mostrando un interés real en la conversación.
- Entregas tiempo, espacio, confianza y seguridad cuando un compañero tiene algún problema o quiere realizar alguna sugerencia.



## ¿CÓMO PUEDO PRESENTAR UN CASO ANTE EL COMITÉ?

Por medio del formato definido por la empresa, al correo [convivencialaboral@ingeomega.com](mailto:convivencialaboral@ingeomega.com) o llamando al número 3216166372 dejando claro los siguientes datos: Fecha, nombre de los involucrados, teléfono, correo, nombre de la persona con la que se tiene el conflicto, narración de los hechos (qué pasó, dónde, quiénes), prueba de los hechos narrados, propuesta para darle solución al caso, firma).

Educación



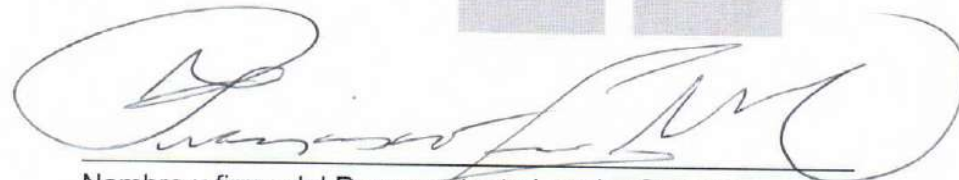
SI VIAJA ATRAS PONELE  
**SALVAVIDAS**

# POLÍTICA DE SEGURIDAD VIAL

INGEOMEGA S.A. se compromete a gestionar, prevenir, controlar y mitigar los peligros y riesgos que puedan causar accidentes de tránsito, los cuales afectan a nuestros empleados y a la comunidad en las diferentes áreas donde se desarrollan actividades.

Para contribuir con lo anterior, se establece lo siguiente:

- Minimizar los riesgos derivados del comportamiento de los actores de la vía y del estado de los vehículos.
- Ejecutar actividades de formación y capacitación para todos los actores de la vía que laboran en la Organización.
- Controlar que conductores y vehículos, al servicio de la empresa, cumplan con los requisitos legales establecidos.
- Ejecutar prácticas adecuadas de selección de conductores.
- Promover hábitos saludables que conduzcan a la abstención del consumo de alcohol y drogas.
- Establecer los mecanismos necesarios para realizar control y seguimiento al programa de seguridad vial implementado.
- Propender por inculcar el cumplimiento de las leyes y regulaciones nacionales y locales emanadas por el Ministerio de Transporte, entidades reguladoras del tránsito y otros órganos oficiales.
- Promover el cumplimiento de estas directrices a contratistas.

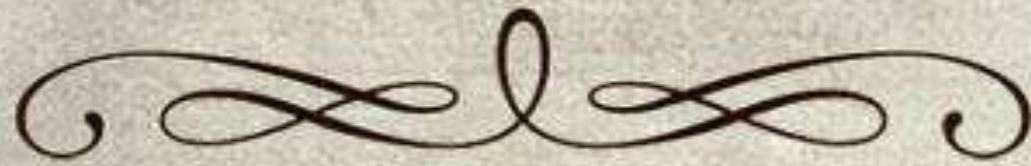


Nombre y firma del Representante Legal o Gerente  
Francisco Rojas Duque

Enero 28/2010  
Ciudad y Fecha







NO HAY  
QUE APAGAR  
**LA LUZ DEL OTRO**  
PARA LOGRAR QUE  
**BRILLE**  
**LA NUESTRA**

A close-up photograph of several bamboo stalks, showing their characteristic segmented structure and vibrant green color. The stalks are arranged in a grid-like pattern, with some horizontal and some vertical, creating a sense of depth and texture.


# BOLETÍN DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

NÚMERO



No puedes escapar de la  
responsabilidad de  
mañana evadiéndola  
hoy

Abraham Lincoln



**¿SABES A QUÉ NOS  
ESTAMOS  
ENFRENTANDO HOY?**

**¡CAMPAÑA AHORRO DE AGUA!**

Las últimas mediciones de consumo de agua han detectado un gasto sobre elevado.

INGEOMEGA te invita a consumir agua de forma responsable.

Evitemos que en poco tiempo tengamos cortes de agua, debe ser un compromiso de todos...



# CAMBIO CLIMÁTICO

Nos encontramos ante el Fenómeno del Niño, un evento climático que se genera cada cierto número de años por el calentamiento del océano Pacífico. Sus efectos son notables en el norte de la región Pacífica, los departamentos de la región Andina y en los departamentos de la región Caribe.



Súmate  
al Reto del  
Agua

Quizás pienses que el agua que  
puedes ahorrar es poco, pero si la  
sumas a la de todos,  
es mucho.

# ¡TODOS POR LA ECONOMÍA!

Te presentamos más ideas con el fin de que las pongas en práctica y contribuyamos con el buen cuidado de nuestro ambiente

**Báñate en el menor tiempo posible** y cierra la llave mientras te enjabonas.



Haz lo propio a la hora de ocuparte de los **platos sucios**. No dejes correr el agua mientras los enjabonas. En esos momentos la llave debe permanecer cerrada.



**Si vas a lavar el carro,** evita hacer uso de mangueras, y en su lugar emplea baldes de agua.



**Utiliza un vaso de agua** para cepillarte los dientes



**Baña a tus mascotas** en un lugar donde necesite riego.





**EL AGUA  
QUE GASTAS,  
OTRO LA NECESITA.**

**DALE  
UN  
DESCANSO  
AL  
AGUA.**  
USALA RESPONSABLEMENTE.



**LA CONFORMIDAD  
ES EL CARCELERO  
DE LA LIBERTAD  
Y EL ENEMIGO  
DEL CRECIMIENTO.**

**- John F. Kennedy**

# 10 CLAVES DEL TRABAJO EN EQUIPO

1

Construye confianza

2

Establece objetivos  
comunes

3

Crea un sentido de  
pertenencia

4

Involucra a tu gente en  
las decisiones

5

Haz que haya un  
entendimiento entre las  
partes

6

Motiva el compromiso  
mutuo

7

Impulsa la comunicación

8

Aprovecha la diversidad

9

Celebra los éxitos  
grupales

10

Sé un líder

"Llegar juntos es el  
principio,  
mantenerse juntos es  
el progreso y  
trabajar juntos es el  
éxito."



Te pusiste a pensar  
que existe la palabra  
maltrato pero no  
**buentrato?**



Súmate para que el buen  
trato sea parte del  
diccionario ¡y de la vida de  
todos los colaboradores de  
**INGEOMEGA!**





**Gente**  
*que suma*

VS



**Gente**  
Que resta

Sonríe

Se queja de todo

Ayuda a los demás

Pierde tiempo

Esparce energía positiva

Siempre está de mal humor.

Se enfoca en entregar su trabajo a tiempo

Se victimiza

Le pone corazón a los detalles de su trabajo

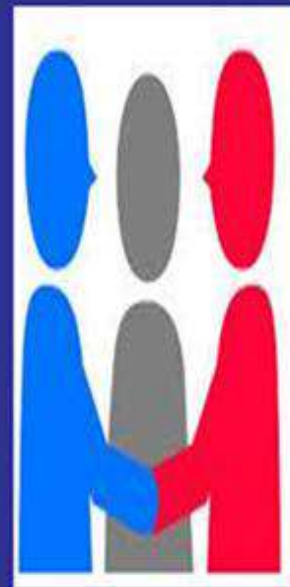
Critica a los demás

Se capacita permanentemente

Es egoísta



INGEOMEGA  
Ingeniería



**COMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL**

**Por el buen trato**

**¡Trátame bien y  
yo también,  
apúntale al buen  
trato!**

Educación



SI VIAJA ATRAS PONELE  
**SALVAVIDAS**

# Cinturón de seguridad obligatorio en los asientos traseros de los vehículos

A partir del 28 de enero del 2016, rige el uso del cinturón de seguridad para los pasajeros que viajan en la parte de atrás de los vehículos.

La multa será de \$450.000 y aplica para los carros modelo 2004 en adelante.

Esta sanción está contemplada en el Código Nacional de Tránsito, Ley 769 de 2002. La resolución 3027 del año 2010 actualizó el sistema de codificación de esta infracción y sustenta la presente medida.

Las normas de tránsito son todas aquellas reglas que se emiten para seguridad y protección de todos los conductores.



¡Haz parte de los proyectos de  
Responsabilidad Social de INGEOMEGA!







**BOLETÍN DE RESPONSABILIDAD  
SOCIAL CORPORATIVA**

**NÚMERO**

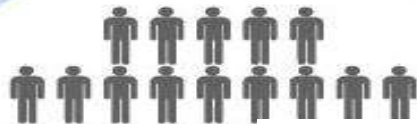
**19**



**La verdadera  
Responsabilidad Social,  
consiste en usar las  
propias capacidades y  
fortalezas, para  
transformar a la  
sociedad”**

# Día mundial del agua

22 DE MARZO



10 millones de Colombianos no cuentan con un servicio de agua potable ni sistema de desagüe y alcantarillado.



Para el 2050, se necesitará un 30% más de agua en el mundo.

Solo el **3%** de agua en el mundo es potable.





SOMOS AIRE, AGUA, TIERRA Y FUEGO:  
PRESERVEMOS NUESTRA ESENCIA

**ASUME LA  
RESPONSABILIDAD  
POR TUS ACCIONES,  
NADIE MÁS QUE TÚ  
TIENE CULPA DE SUS  
CONSECUENCIAS**

@Candidman

A close-up, black and white photograph of a child's face, focusing on the eyes and mouth. The child's eyes are looking slightly to the right. The text is overlaid on the lower half of the face.

¿HACES  
ALGO AL  
RESPECTO?

**“MAMÁ, HAZLO  
POR NOSOTROS  
ACTÚA”**

ANTE EL MALTRATADOR, TOLERANCIA CERO.

# ¡TIPOS DE MALTRATO!

**Físico:** este tipo de violencia comprende todo acto que pueda provocar de forma no accidental daño en el cuerpo, tales como: quemaduras, fracturas, palizas, bofetadas, golpes, heridas con arma blanca o de cualquier otro tipo, etc.

**Psíquicos:** son aquellas conductas o actos que producen sufrimiento o descalificación. Incluye amenazas, obediencia, intentar que la víctima se crea culpable de cualquier problema, humillaciones a solas o en compañía de otros miembros de la familia. Se incluyen los insultos.

**Verbales:** este tipo de violencia incluye: amenazas, denunciar a la policía por abandono de hogar, intimidar y asustar con determinados gestos o acciones, acusar de infidelidad, quitarle las llaves de casa o del coche, negarle el dinero para hacer las compras diarias, desconectarle el teléfono, aislarlo(a) de su familia y amistades, etc.

**Sexuales:** esto ocurre siempre que se mantenga una relación sexual sin su consentimiento. Cuando esto ocurre se produce una penetración forzada a la que consideramos violación.



# LOS GRITOS NO EDUCAN



**Ensordecen el corazón**  
**Cierran el pensamiento**  
**Destruyen el respeto**  
**Te vuelven violento**



# LOS GRITOS SOLO ENTORPECEN LA PAZ



Si pudiéramos mirar en el corazón del otro y entender los desafíos a los que cada uno de nosotros se enfrenta a diario, creo que nos trataríamos los unos a los otros con más gentileza, paciencia, tolerancia y cuidado.



## Aprendiendo las reglas básicas de convivencia

1. Llegó ? .....  Salude
2. Se va ? .....  Despídase
3. Encendió ? .....  Apague
4. Abrió ? .....  Cierre
5. Desarmó ? .....  Arme
6. Rompió ? .....  Arregle
7. Ensució ? .....  Limpie
8. Mojó ? .....  Seque
9. No sabe cómo funciona ? .....  No toque
10. No sabe hacerlo mejor ? .....  No critique
11. No vino a ayudar ? .....  No moleste
12. Pidió prestado ? .....  Devuelva
13. No le pertenece ? .....  Pida permiso
14. Habló ? .....  Hágase cargo
15. Prometió ? .....  Cumpla
16. Compró .....  Pague
17. Ama ? .....  Dígalo
18. Le gusto ? .....  Cópielo

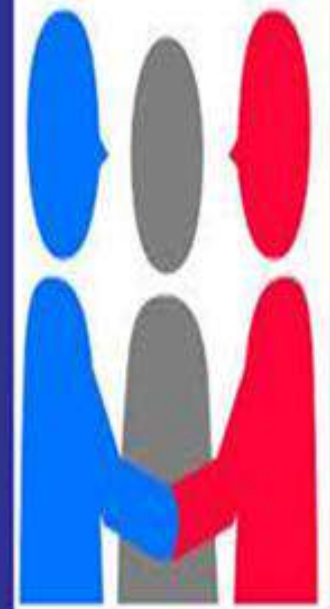
*Tus creencias no te  
hacen mejor persona*



*Tus acciones sí*

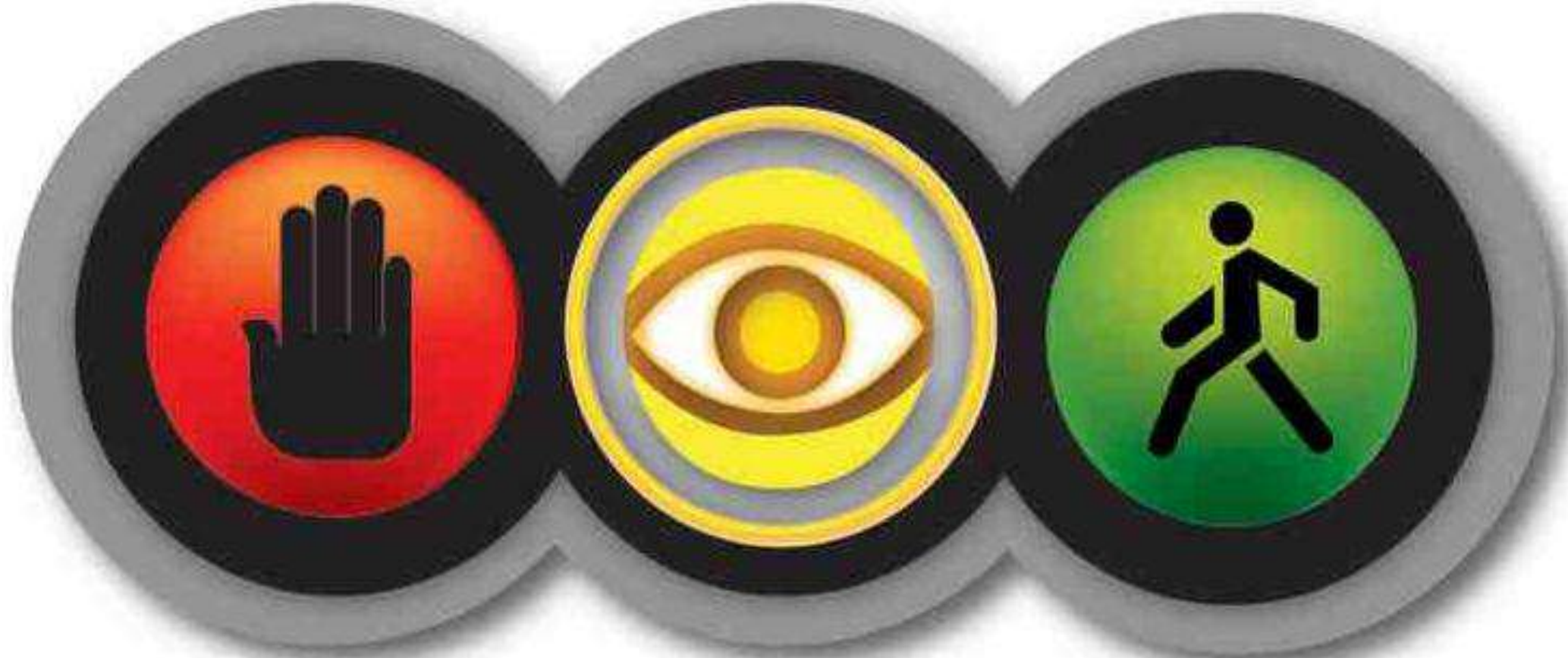


INGEOMEGA  
Ingeniería



**COMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL**

**Por el buen trato**



PARA • REFLEXIONA • ACTÚA  
**SEGURIDAD VIAL**

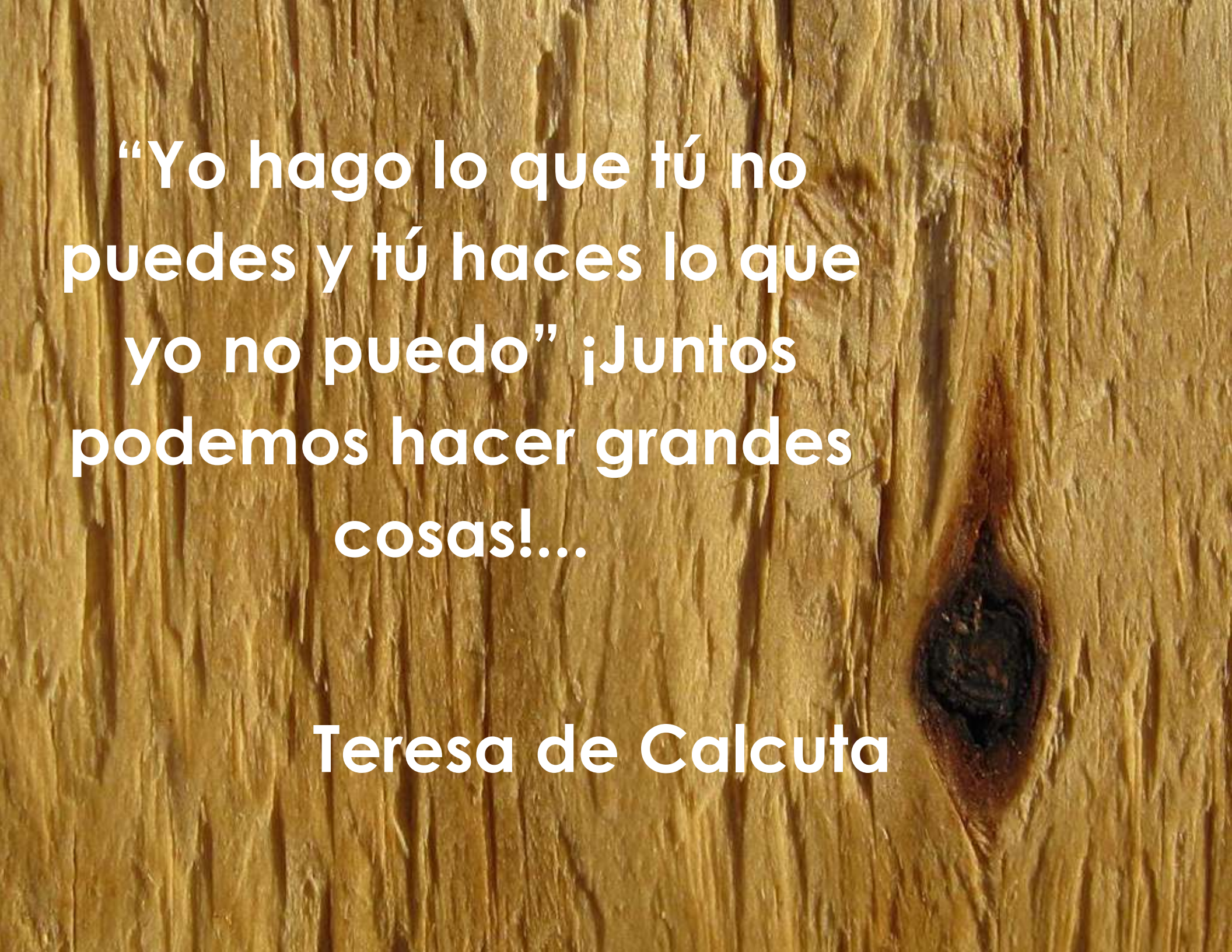
¡Ya no queremos más personas lesionadas, ni con limitaciones físicas, ni muertas por los hechos de tránsito!

**INGEOMEGA te invita a reflexionar y a actuar de manera segura...**

## Hábitos del buen peatón.

1. Utilice siempre el andén: los andenes son el espacio de la vía pública destinado para la movilización de los peatones. Utilícelos con responsabilidad.
2. Observe con atención antes de cruzar: la distracción es la primera causa de accidentalidad en peatones. Esté siempre atento a la información que le brinda la vía y evite el uso de elementos tecnológicos como radios y teléfonos celulares mientras camina.
3. Sobrio en el camino: su percepción y coordinación se verán afectados bajos los efectos del alcohol. Evite desplazarse a pie si ha ingerido bebidas embriagantes o ha consumido drogas.
4. Utilice los puentes peatonales: los puentes peatonales se ubican por lo general sobre grandes avenidas. De esta manera se contribuye a la circulación fluida de vehículos y a la protección de la vida de los peatones.
5. Respete los semáforos: el semáforo peatonal es un dispositivo creado para dar seguridad al peatón. Espere que la luz verde le indique el momento correcto para cruzar..
6. Cruce por las cebras: las cebras son las franjas destinadas para el cruce seguro de peatones en las vías..
7. Sea solidario con los peatones especiales: los niños, los adultos mayores y las personas con limitaciones físicas o mentales requieren más tiempo para desplazarse y la colaboración de





**“Yo hago lo que tú no  
puedes y tú haces lo que  
yo no puedo” ¡Juntos  
podemos hacer grandes  
cosas!...**

**Teresa de Calcuta**

The background of the entire image is a close-up, high-resolution photograph of a wood grain. The wood is cut across the grain, showing concentric growth rings and a complex network of dark, irregular cracks and fissures. The color palette is a range of browns, from light tan and beige to deep, dark chocolate and near-black tones, creating a rich, textured appearance.

**BOLETÍN DE  
RESPONSABILIDAD  
SOCIAL CORPORATIVA**

**NÚMERO**

**20**



“Durante centenares de miles de años, el hombre luchó para abrirse un lugar en la naturaleza. Por primera vez en la historia de nuestra especie, la situación se ha invertido y hoy es indispensable hacerle un lugar a la naturaleza en el mundo del hombre”.

Santiago Kovadloff



DÍA DE LA TIERRA

22 de Abril



**SI VAS A  
DUDAR  
DE ALGO  
QUE SEA DE  
TUS  
LÍMITES**

**ANÓNIMO**

# ¿PIENSAS EN TI?

¿Usted toma buenas decisiones al enfrentar riesgos, a desarrollar prácticas y hábitos que le permitan mantener e incluso mejorar proactivamente su propia seguridad y salud?

Una persona que practica el autocuidado, es aquella que se percibe como un ser valioso en su condición de ser humano y que está en capacidad de construir su propio proyecto de vida. En su ambiente laboral, personal y familiar, piensa en soluciones que lo benefician tanto a él como a sus compañeros.

Es una persona que se caracteriza por tener gran autoestima; sabe que para comportarse con seguridad, no necesita de unas normas que se lo estén recordando o de un supervisor que le esté vigilando.



# ¡INGEOMEGA invita a protegerte y a utilizar los elementos de dotación personal!

INGEOMEGA contribuye de manera clave en tu cultura preventiva, toda vez que cada uno de los integrantes de la empresa asuma una conducta segura en su lugar de trabajo, protegiéndose a sí mismo y a sus compañeros de los peligros existentes.



# ¡LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL SON TUS AMIGOS!

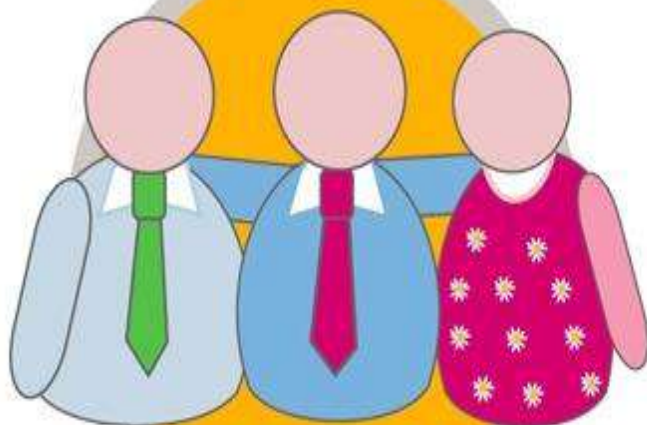


Al tener los elementos de protección en buen estado, estás protegiendo tú vida.

¡Cuida y utiliza adecuadamente los elementos de dotación personal!

Recuerda que tu familia te espera

# Decálogo del Buen Trato



- 1 SALUDA** a tus compañeros.  
Se respetuoso.
- 2 SONRÍE**  
Sin duda con ello aportas alegría al trabajo.
- 3 ESCUCHA** y acepta con empatía las opiniones diferentes de tus compañeros.
- 4 INFÓRMATE**  
Siempre es mejor estar al día en las actividades y proyectos.
- 5 COLABORA** con tus compañeros.  
Recuerda que tu también puedes necesitar ayuda.
- 6 DISFRUTA** tu trabajo y pásalo bien.  
El humor crea ambientes de agrado y éxito.
- 7 FELICITA** lo bueno.  
Reconoce el trabajo de tus compañeros.
- 8 PIDE DISCULPAS**  
Reconocer cuando te equivocas te engrandece.
- 9 PIDE POR FAVOR y DA LAS GRACIAS**  
Recuerda que son palabras mágicas.
- 10 HAZ UN GESTO AMABLE** todos los días.  
Verás como mejora el clima en tu trabajo.



Del 11 al 15 de abril de 2016

# Semana del Buen Trato



**BRINDA BUEN TRATO  
RECIBE BUEN TRATO**

Desde el Comité de Convivencia Laboral de INGEOMEGA, se invita a participar activamente en la jornada de la Convivencia Laboral que se llevará a cabo desde el día 11 hasta el 15 de abril de 2016, la idea es que esté dirigida por los líderes de áreas, procesos y/o proyectos. Esta jornada se pretende realizar en medio de la operación normal de la organización, sin interrumpir las labores del día a día.

¡Se estará enviando la información de las actividades que están preparadas!



**Sintonizados**  
  
**con la tolerancia  
y el buen trato**

Juntas,  
podemos  
salvar millones  
de vidas

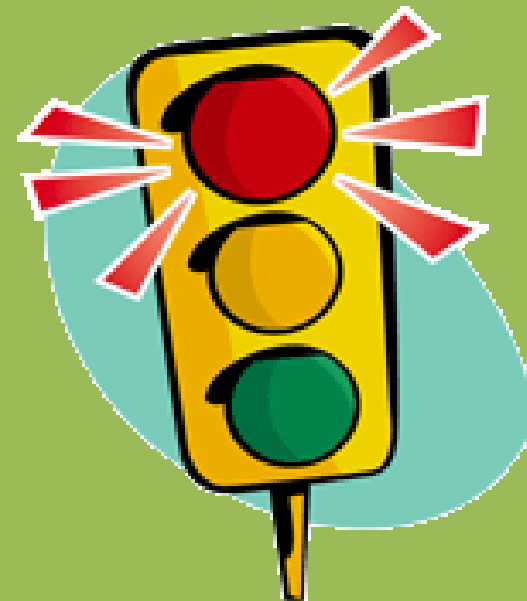


**Seguridad Vial**



# Estándares en Seguridad Vial para Conductores de Carros

- Verificar la lista de chequeo de seguridad antes de iniciar el recorrido.
- Usar adecuada y permanentemente el cinturón de seguridad.
- Adoptar una posición cómoda para conducir: espalda recta, brazos y piernas flexionadas.
- Encender las luces en el horario indicado: desde las 6 p.m. hasta las 6 a.m.; y cuando la lluvia dificulte la visibilidad.
- Detenerse completamente cuando encuentre una señal de pare o un semáforo en amarillo o rojo, y reiniciar su marcha cuando éste cambie a verde, después de cerciorarse que los otros vehículos hayan pasado la intercesión.
- Respetar la cebra y los pasos peatonales.



- Circular por el centro de su carril.
- Conservar una distancia prudente con el vehículo que está adelante.
- Observar si puede realizar una maniobra de adelantamiento y anunciarla con las direccionales tanto para salir como para ingresar al carril
- Anunciar el giro con anticipación, ya sea con la direccional o con la señal de mano.
- Disminuir la velocidad para ingresar a la curva.
- Esperar con paciencia cuando se encuentre obstáculos o trancones en la vía.
- Ceder el paso en una intersección, teniendo en cuenta el concepto de prelación.
- Respetar los conductores de otros vehículos, demostrando buena educación al tratarlos con cortesía y solidaridad.

- Estacionar bien el vehículo cuando se proceda a realizar una diligencia.
- Use el automóvil únicamente si está autorizado y formado para hacerlo.



**Trabaja por una causa, no por aplausos; vive la vida para expresar, no para impresionar; no te esfuerces para hacer notar tu presencia, sino para hacer sentir tu ausencia.**