

# BOLETÍN DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

NÚMERO

21

*fin al*

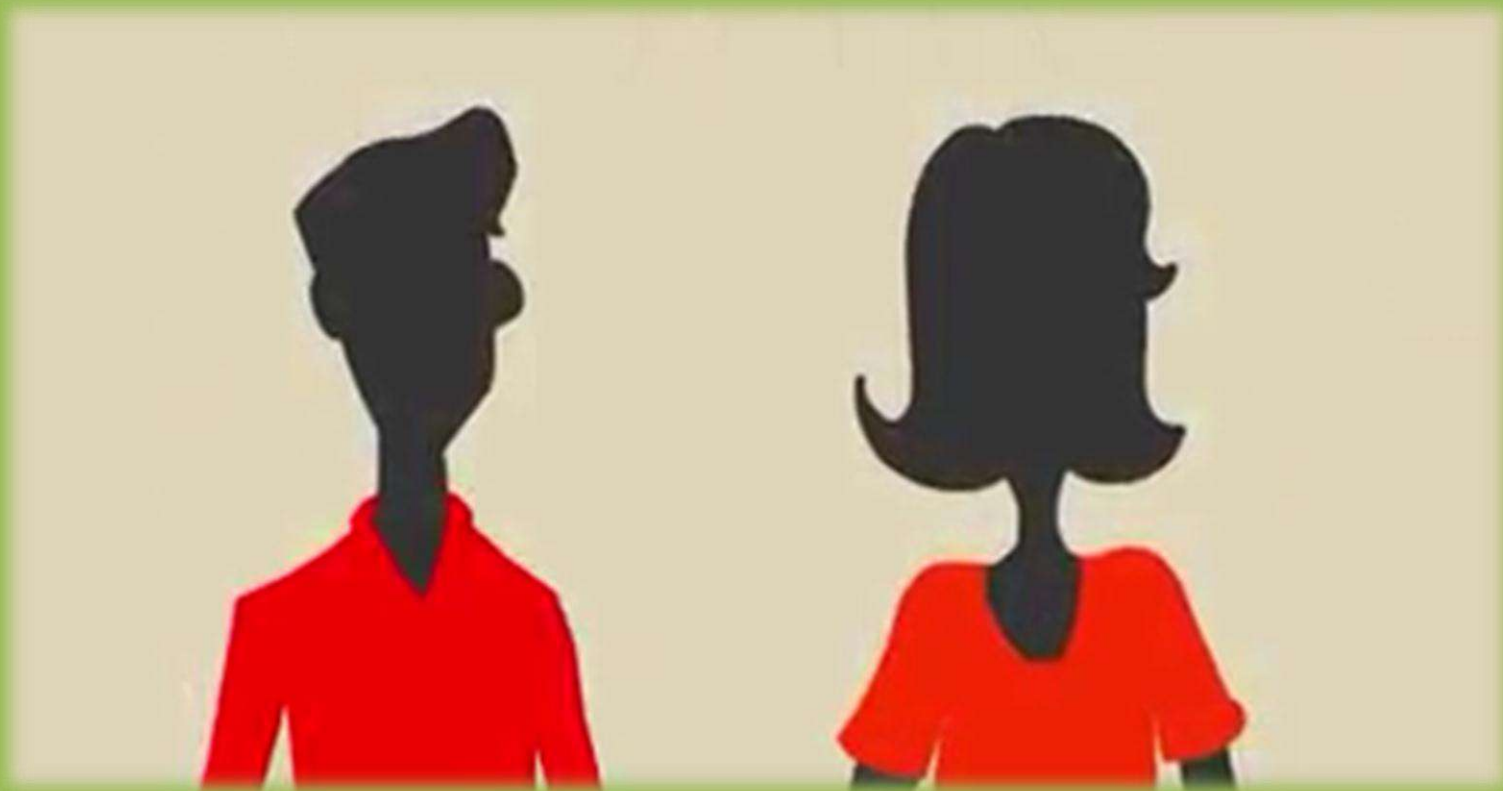
# CONFLICTO



**En este momento en Colombia  
estamos frente a un hecho histórico  
para darle fin a un conflicto que lleva  
más de 50 años; independientemente  
cuál sea tú posición frente a este  
proceso, vale la pena pensar...**

¿PAZ?

¿A quién le corresponde?



¿A TI?



¿A MI?





**¿A NOSOTROS?**





**¿A ELLOS?**

**¿QUÉ TAL SI  
NOS  
APROPIAMOS  
DE LA**





¿Qué tal si hacemos

Las paces?

# EN EL BUS

\*\*&\*#!!

🗳️ ✈️ 🌐 !!





**EN  
LA  
CASA**



**EN EL BARRIO**



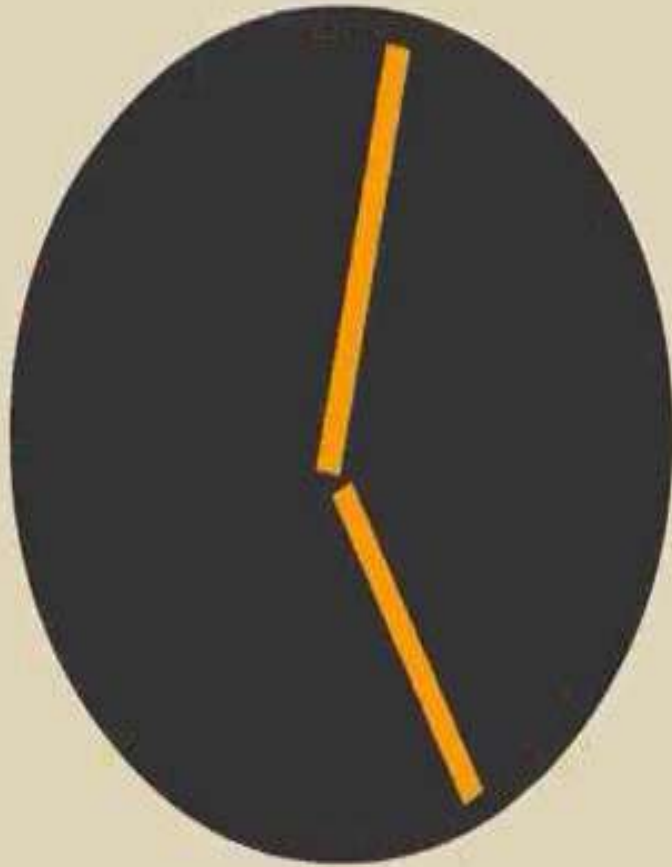
**EN LA CALLE**

# EN LA FILA



# EN EL BANCO





**EN LA  
VIDA  
DIARIA**



Imaginémonos una paz



En nuestras manos...

*Cada*

**VIDA**

*es*

*sagrada*

*Cada*

**VIDA**

*única*

*es*

pas





INGEOMEGA  
Ingeniería

*Hagamos*

LAS PACES

The background consists of horizontal wooden planks with a natural grain and texture. Two thick, braided ropes are positioned vertically on either side of the text, each with a knot at the top. The overall color palette is warm and earthy, dominated by the browns of the wood and rope.

**BOLETÍN DE  
RESPONSABILIDAD  
SOCIAL CORPORATIVA**

**NÚMERO 22**



Procuraremos  
siempre que  
nuestros actos,  
dejen una

**huella verde**

en nuestro  
camino

A decorative border of stylized leaves in various shades of green and yellow surrounds the central text. The leaves are arranged in a circular pattern, with some overlapping. The background is a light, textured white.

**5 de Junio**

---

***Día internacional del  
Medio Ambiente***

El Día Mundial del Medio Ambiente, es uno de los principales vehículos que las Naciones Unidas utilizan para fomentar la sensibilización mundial sobre el medio ambiente y promover la atención y acción política al respecto.

El tema "Demos una oportunidad a la Tierra" nos pide a todos y cada uno de nosotros(as) que contribuyamos a sanar a nuestro planeta enfermo. A pesar de que se han hecho considerables esfuerzos y de que se han logrado importantes progresos, todavía persisten muchos de los problemas que afectaron a nuestro planeta. Más que nunca, debemos adoptar las medidas necesarias para velar por que el medio ambiente siga siendo uno de los principales temas que se debaten en el mundo.

**¡INGEOMEGA TE INVITA A QUE SEAS PARTE DEL BUEN CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE!**





# La tortura es una de las formas más graves de violación de los derechos humanos



# 26 de junio Día Internacional del apoyo a las víctimas de la tortura

La tortura es una de las formas más graves de violación de los derechos humanos, e impone un costo terrible a millones de personas y sus familias. La violación, la asfixia por inmersión, las quemaduras, la aplicación de corriente eléctrica, la privación del sueño, las sacudidas y las “palizas”, son métodos habituales de los torturadores para quebrantar la personalidad del individuo.



**¡NO PERMITAS QUE ESTO PASE!**

“Los cinco dedos separados son cinco unidades independientes. Cíérralos y el puño multiplica la fuerza. Éste es un verdadero equipo de trabajo”

James Cash Penney



# 7 DIFERENCIAS

## ENTRE UN GRUPO Y UN EQUIPO

---

### GRUPO VS. EQUIPO



Actitud pasiva frente al conjunto

1

Contribución alta y proactividad

Individualismo

2

Interdependencia

La confianza es accesoria

3

La confianza es un pilar fundamental

Se compete y se busca destacar

4

Se coopera y se busca pertenecer

Los conflictos se evitan para proteger al grupo

5

Los conflictos se afrontan y resuelven para que el equipo crezca y sea sólido

Se limita la aportación de ideas y la crítica

6

Se potencia la aportación de talento, ideas y sugerencias de mejora

El foco está en no perder

7

El foco está en aprender, ganar y crecer

EL TALENTO GANA  
PARTIDOS, PERO EL

**TRABAJO EN EQUIPO**

Y LA INTELIGENCIA  
GANAN CAMPEONATOS

*-Michael Jordan-*



# CONSEJO EMPRENDEDOR

SE UN LIDER  
no un jefe

Trata a otros como te gusta que te traten a ti  
La forma en que ves a la gente es la forma en la  
que las tratas, y la forma en la que las tratas es  
en lo que se convierten.

Johann Wolfgang von Goethe.



# PROCEDIMIENTO INTERNO PARA GESTIONAR LOS CASOS PRESENTADOS POR LOS EMPLEADOS POR PRESUNTAS CONDUCTAS DE ACOSO Y/O HOSTIGAMIENTO

## RECOMENDACIONES ANTES DE LA ACTIVACIÓN DEL PROCEDIMIENTO

- Lograr que las personas que tienen conflicto interno en la organización concilien entre ellos.
- Si hay conflictos en los proyectos es importante que se solucionen con el jefe inmediato, en lo posible que no sea un caso para el comité
- Promover una buena convivencia con el fin de evitar menos casos del comité.

**1. PRESENTACIÓN FORMAL DEL CASO:** Por escrito, por medio del formato definido por la empresa, por el correo electrónico [convivencialaboral@ingomega.com](mailto:convivencialaboral@ingomega.com) o llamando al número 3216166372 dejando claro los siguientes datos: Fecha, nombre de los involucrados, teléfono, correo, nombre de la persona con la que se tiene el conflicto, narración de los hechos (qué pasó, dónde, quienes) prueba de los hechos narrados, propuesta para darle solución al caso, firma).

- 2. REUNIÓN EXTRAORDINARIA DEL CCL (Miembros principales):** Sólo puede estar el suplente cuando el principal está impedido. Art 6
- 3. CITACIÓN INDIVIDUAL:** Se cita primero al que presentó el caso para mapear el conflicto, deben quedar actas.
- 4. CITACIÓN CONJUNTA DE LAS PARTES INVOLUCRADAS:** Citación de diálogo para que las partes lleguen a acuerdos.
- 5. ¿SE LLEGARON A ACUERDOS?:** Dejar un acta con los compromisos muy claros (firmados).
  - 5.1 SEGUIMIENTO:** Seguimiento por el CCL (6 meses)
    - ¿SE CUMPLIERON LOS COMPROMISOS?** Si: Cerrar el caso  
NO: Levantar un acta describiendo quién incumplió los compromisos y realiza proceso disciplinario (en este momento el acta deja de ser confidencial).
- 6. NO HAY ACUERDO ENTRE LAS PARTES:** Realizar proceso disciplinario.





**¡Un compromiso de todos!**



# Elementos de seguridad para el motociclista.

## ES OBLIGATORIO USAR

- **Casco de seguridad**, debidamente asegurado a la cabeza, mediante el uso correcto del Sistema de retención del mismo. Y debidamente demarcado con la placa del Vehículo.
- **Prenda reflectiva**, la cual deberá ser utilizada de las 18:00 horas hasta las 06:00 horas del día siguiente.



## Revisión de la motocicleta antes de salir

Es importante que antes de salir hagas una revisión de las siguientes partes de tu motocicleta para asegurarte de que se encuentren en buen estado.

- Frenos
- Llantas
- Luces
- Combustible
- Pito

## Contribuye a disminuir la accidentalidad

Toda persona que participe en el tránsito, como Conductor, Pasajero o Peatón, debe comportarse en forma que:

- Conozca y cumpla las normas y señales de tránsito que le sean aplicables.
- No obstaculice, perjudique o pongas en riesgo su vida, ni la de los demás.
- Obedezca las indicaciones que les den las autoridades de tránsito.

## Contribuye a mejorar la movilidad

- Practica el buen parqueo.
- Respeta la Línea Antibloqueo.
- Respeta la Cebra y pasos peatonales.
- Conoce las reglas de circulación de motocicletas en la ciudad.

## DOCUMENTOS BÁSICOS

- Cédula de Ciudadanía.
- Licencia de Conducción (A2)
- Licencia de Tránsito (Tarjeta de Propiedad).
- S.O.A.T.
- Revisión Técnico Mecánica.

¡La Seguridad Vial es compromiso de todos.  
Conduce con prudencia respetando  
las normas y señales de tránsito!

**¡Haz un balance equilibrado en tu vida y trabajo!**





**BOLETÍN DE  
RESPONSABILIDAD SOCIAL  
CORPORATIVA**

**NÚMERO**

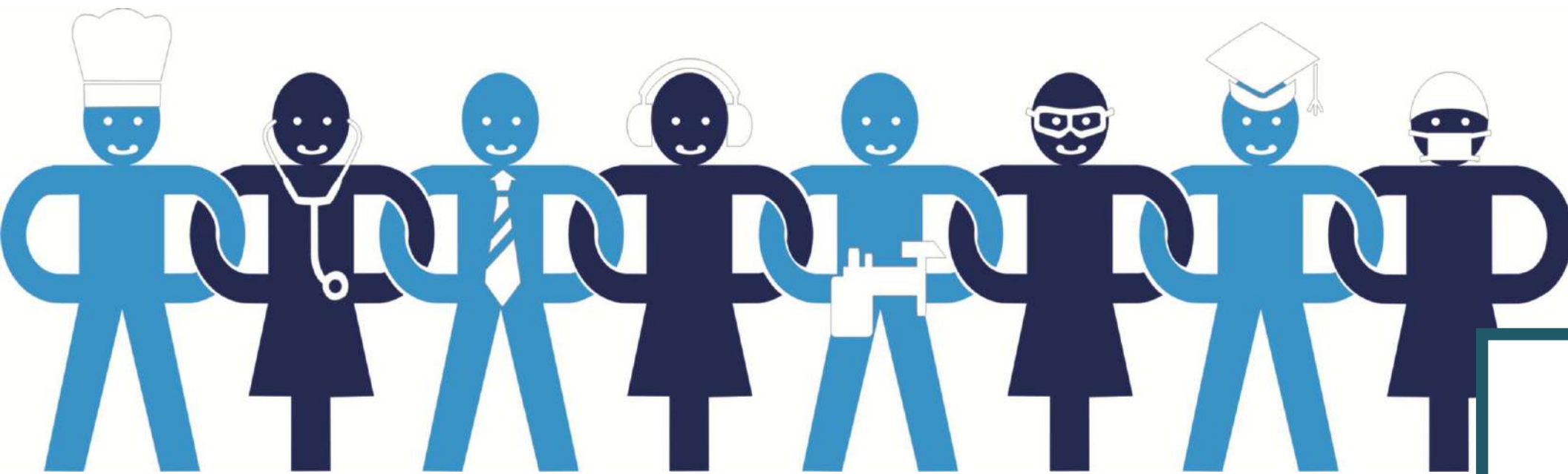
**23**

"No puedes escapar de la  
responsabilidad de mañana  
evadiéndola hoy."

Abraham Lincoln

# 28 de Julio Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el trabajo

Busca la participación activa de los gobiernos, las empresas y los trabajadores para asegurar un medio ambiente de trabajo seguro y saludable, a través de un sistema de derechos, responsabilidades y deberes definidos y la atribución de la máxima prioridad al principio de la prevención.



# Día Nacional de la Salud en el Mundo del trabajo



Hace alrededor de 21 años, en un cerro en las inmediaciones de la zona de trabajo del proyecto hidroeléctrico del Guavio, se presentó el desprendimiento de más de 1.000 metros cúbicos de tierra en el momento en que se empalmaba el turno diurno con el nocturno, causando la muerte a cerca de 123 trabajadores.

Con esta situación de alto impacto en el país, se decidió que a partir de ese momento y según Resolución 166 de 2001, se promulgaría el **28 de julio** como el **DÍA NACIONAL DE LA SALUD EN EL MUNDO DEL TRABAJO**, para conmemorar este hecho lamentable.

## 28 de julio



“

---

LA SALUD ES EL  
REGALO MÁS  
GRANDE, CUÍDALA  
Y PROTÉGETE.

---



“

La diversidad cultural obedece a diferentes formas de entender el mundo y diferentes medios para vivir en él.

”





¡QUE VIVA LA PAZ!

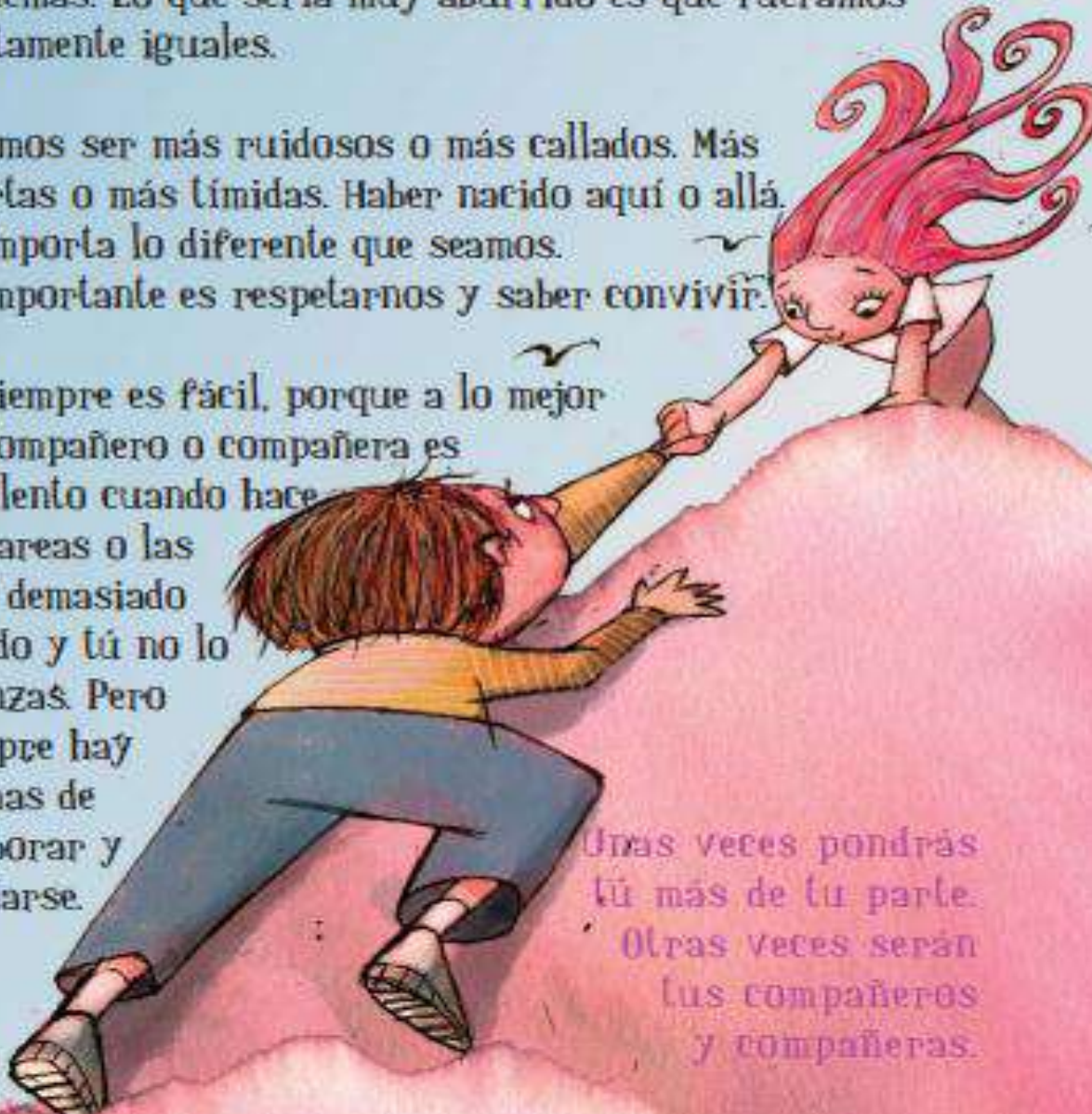
Cuando somos muy diferentes,  
¿hay más conflictos y menos paz?

Ser muy diferentes nos da la posibilidad de aprender de los demás. Lo que sería muy aburrido es que fuéramos exactamente iguales.

Podemos ser más ruidosos o más callados. Más abiertas o más tímidas. Haber nacido aquí o allá. No importa lo diferente que seamos. Lo importante es respetarnos y saber convivir.

No siempre es fácil, porque a lo mejor un compañero o compañera es más lento cuando hace las tareas o las hace demasiado rápido y tú no lo alcanzas. Pero siempre hay formas de colaborar y ayudarse.

Otras veces pondrás  
tú más de tu parte.  
Otras veces serán  
tus compañeros  
y compañeras.



**NO PODEMOS RESOLVER  
PROBLEMAS PENSANDO  
DE LA MISMA MANERA  
QUE CUANDO LOS  
CREAMOS.**

**-ALBERT EINSTEIN**

Juntas,  
podemos  
salvar millones  
de vidas



**Seguridad Vial**

# ALCOHOL Y CONDUCCIÓN



Algunas personas dejan de beber  
1 o 2 horas antes de volver a conducir



Pero se necesita mucho mas tiempo para  
que los efectos del alcohol desaparezcan



**SI** bebiste alcohol

**NO** Conduzcas!

Nada que ganar,  
mucho que perder.



*Art*  
MARIO HOUND



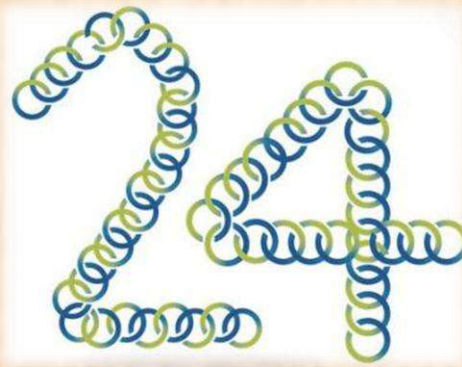


**LA VIDA ES CAMBIO.  
EL CRECIMIENTO ES OPCIONAL.  
ELIGE DE FORMA INTELIGENTE**

**KAREN KAISER CLARK**

**BOLETÍN DE RESPONSABILIDAD SOCIAL  
CORPORATIVA**

**NÚMERO**





FERIA  
DE LAS

Flowers  
2016

# FERIA DE LAS FLORES

Medellín se viste de flores durante los primeros días de agosto. El campo llega a la ciudad con la Feria de las Flores, 10 días para gozar de la Eterna Primavera. Esta es una fiesta que celebra la cultura silletera, declarada Patrimonio Inmaterial de la Nación. Es el Desfile de Silleteros, un evento que cumple 60 años en 2017, el eje central de la Feria. Es el momento en que el olor del campo llega a la ciudad y en el que las flores adornan las calles de Medellín. Es un culto a la tradición, a la memoria y a la naturaleza que nació en 1957 y que se remonta a principios del siglo XX cuando los campesinos de Santa Elena usaban sus silletas como medio de transporte de diferentes productos.



SIGUIENDO

EL  
EJEMPLO

DE

NUESTROS SILLETEROS,  
TRANSPORTAMOS

LO MEJOR

DE ESTA TIERRA



# Eventos de la tradición



FINAL: 5 DE AGOSTO / 6:00 P.M. / PLAZA GARDEL AEROPUERTO OLAYA HERRERA



7 DE AGOSTO / 2:00 P.M. / AVENIDA GUAYABAL



ORQUÍDEAS  
PAJAROS Y FLORES  
FERIA DE ARTESANÍAS  
20 ORGANIZACIÓN FERIA DE LAS FLORES



Exposición Feria de las Flores  
Feria de Artesanías

2016

AGOSTO 3 al 7

Jardín Botánico · Medellín · Colombia



Plaza de las Flores  
Feria de las Flores Medellín 2016

¡Hecha para vos!

2 AL 6 DE AGOSTO / DESDE LAS 12:00 M / SECTOR CIUDAD DEL RÍO



Zona que Suena  
Feria de las Flores Medellín 2016

¡Hecha para vos!

30 Y 31 DE JULIO / 11:00 A.M. A 6:00 P.M. / PARQUE NORTE



# 1er Encuentro Bicicletas Antiguas, clásicas y vintage

**Feria de las Flores**

**Medellin, Agosto 6 de 2016**

SALIDA DESDE LA UPB  
HORA 4:00 PM A 8:00 PM  
PBX 403 1402  
www.paraisodebicis.com

# Parque Cultural Nocturno

Feria de las Flores Medellín 2016

*¡Hecha para vos!*

31 DE JULIO AL 4 DE AGOSTO / 6:00 P.M. / PLAZA GARDEL AEROPUERTO OLAYA HERRERA

# Escenarios Artísticos

Feria de las Flores  
Medellin 2016

30 DE JULIO AL 4 DE AGOSTO / ALTAVISTA - SAN CRISTOBAL - SAN ANTONIO DE PRADO - PALMITAS - SANTA ELENA





# 4-7 DE AGOSTO

## 58ª EXPO INTERNACIONAL EQUINA

### FERIA DE LAS FLORES



PLAZA MAYOR MEDELLÍN

• WWW.ASDESILLA.COM •

# Concierto de las Flores

Feria de las Flores Medellín 2016

## ¡Hecha para vos!

5 DE AGOSTO / 5:00 P.M. / SECTOR OBELISCO

Inscríbete gratis en:  
[www.caminotacanina.com](http://www.caminotacanina.com)

Informes:  
460 18 36

# 17º



CAMINATA CANINA  
Y DE MASCOTAS  
TIERRAGRO

Domingo 31 de julio - 9:00 a.m.  
Salida Estación Estadio del Metro



ADOPTA  
UNA  
MASCOTA

# Concurso 2016

# Mujeres jóvenes talento

5:00 p.m. - 5 de agosto - Plaza Mayor



# la Feria

# A RITMO DE

# Bicicleta

.....2016.....

## SÁBADO 30 DE JULIO

ENCUENTRO 1:00PM / SALIDA 2:30PM

## PARQUE DE LAS LUCES

INSCRÍBETE EN [www.feriaenbici.org](http://www.feriaenbici.org)

APOYA



ORGANIZA



Alcaldía de Medellín  
Cuenta con vos



# Recomendaciones para tener en cuenta en la feria

- No conducir en estado de embriaguez, proteja su vida y promueva el respeto en las vías.
- Entérese sobre el estado de las vías a través de los diferentes paneles informativos.
- La medida de Pico y Placa continuará vigente durante la Feria.
- Evite llevar correas con hebillas metálicas y de gran tamaño. A los tablados no se permitirá el ingreso de estas prendas.
- Utilice los medios de transporte público como buses, taxis y el Sistema Metro para llegar a los espectáculos, este tendrá horarios especiales.
- Tenga precaución con sus pertenencias y con personas extrañas. Aunque estamos de fiesta, personas inescrupulosas pueden aprovechar los eventos masivos para cometer delitos.
- No descuide a los niños.



**PODER CIUDADANO**

En esta feria

**nos inspira,**

que florezca **la alegría**

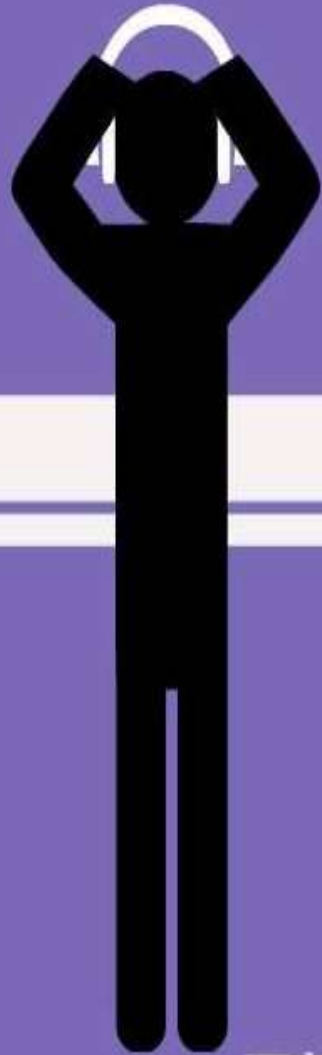
**¡Disfruta de la feria  
sanamente!**



**¡Más vale llegar tarde que nunca!**

PROCURA ESTAR  
ATENTO A LAS CONDICIONES  
DE TU ALREDEDOR

EVITA CORRER RIESGOS INNECESARIOS  
Y ACCIDENTES



# CONSEJOS PARA EL PEATÓN

Con patines y monopatines se debe circular por aceras o zonas residenciales, pero despacio; nunca por la calzada

Cruzar correctamente, esperar en la acera y sobre todo mirar, asegurarse de que los vehículos están parados o no hay peligro.

Caminar por las aceras, o zonas peatonales. Cuando se circula con niños pequeños, deben llevarse agarrados de la mano.

No hacer carreras, empujar o realizar juegos que puedan molestar.

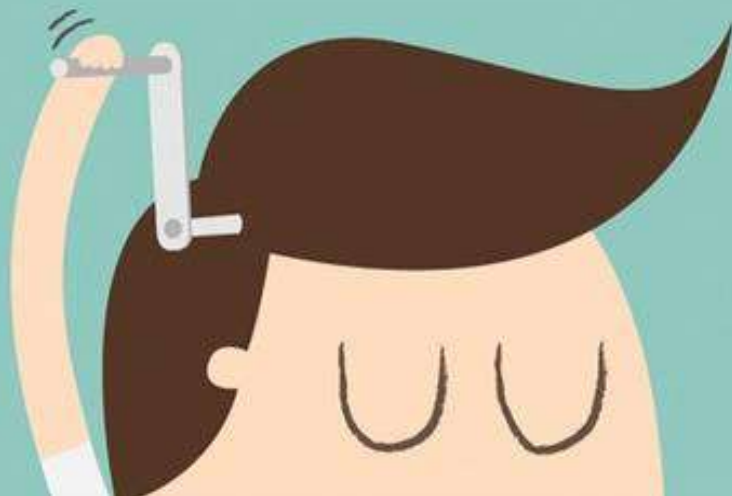
No ir junto al bordillo, y prestar atención a las salidas y entradas de talleres y garajes.

No se debe cruzar saliendo de la calzada entre dos vehículos aparcados. Las plazas y glorietas, se deben rodear, no atravesar.

Cruzar la calzada por lugares señalizados, semáforos, calles reguladas por un Agente, por los pasos para peatones



**RECUERDA QUE TODOS  
NOSOTROS ATRAEMOS  
HACIA NUESTRA VIDA  
AQUELLO EN LO QUE  
ENFOCAMOS NUESTRO  
PENSAMIENTO DE  
MANERA CONSTANTE.**



**CAMILO CRUZ**



# BOLETÍN DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

NÚMERO

25



# LA TIERRA

NO ES UNA HERENCIA DE  
**NUESTROS PADRES,**  
SINO UN PRÉSTAMO DE  
**NUESTROS HIJOS**

PROVERBIO INDIO



**16 de septiembre**

**Día internacional de Protección de la Capa de Ozono**



# Día internacional de Protección de la Capa de Ozono

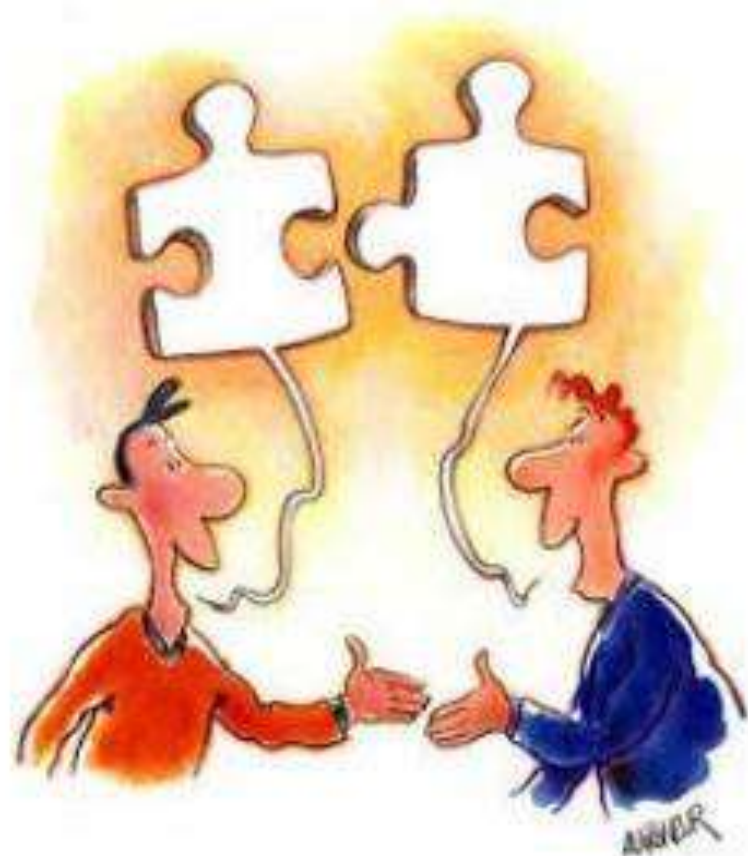
La Asamblea General proclamó el 16 de Septiembre Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono, para conmemorar el día en que se firmó en Montreal, en 1987, el Protocolo relativo a las sustancias que agotan la capa de ozono (Protocolo de Montreal).

La eliminación de los usos controlados de sustancias que agotan el ozono y las reducciones relacionadas, no sólo han ayudado a proteger la capa de ozono para la generación actual y las venideras, sino también, han contribuido enormemente a las iniciativas mundiales dirigidas a hacer algo frente al cambio climático; asimismo, han protegido la salud humana y los ecosistemas reduciendo la radiación ultravioleta dañina que llega a la Tierra.





La paz no sólo es la **ausencia de conflictos**, sino que también requiere un **proceso positivo, dinámico** y participativo en que se promueva el **diálogo** y se **solucionen los conflictos** en un espíritu de **entendimiento** y **cooperación mutuos**



Si pudiéramos mirar en el corazón del otro y entender los desafíos a los que cada uno de nosotros se enfrenta a diario, creo que nos trataríamos los unos a los otros con más gentileza, paciencia, tolerancia y cuidado.

# En el mes de amor y amistad empieza a incluir en tu vida la empatía con las personas



La empatía es la capacidad de entender los pensamientos y emociones ajenas, de ponerse en el lugar de los demás y compartir sus sentimientos. No es necesario pasar por las mismas vivencias y experiencias para entender mejor a los que nos rodean, sino ser capaces de captar los mensajes verbales y no verbales que la otra persona nos quiere transmitir, y hacer que se sienta comprendida de manera única y especial.

Para perfeccionar nuestra capacidad de empatía, sea esta mucha o poca, es aconsejable que nos interese por la persona o personas que tenemos enfrente: conocer su cultura, sus aficiones, su circunstancia vital, entender sus necesidades y objetivos. Solo así podremos ponernos en su lugar.

El empático no pierde su personalidad, ni siquiera adopta temporalmente la del otro, simplemente lo entiende y valora el porqué de sus reacciones para poder contestarlas adecuadamente.

¡Ten la habilidad de ponerte en los zapatos del otro y tratar de entender la situación desde ahí!



¡Ahora comprendo!





# Las palabras son semillas

Para cosechar cosas buenas en la vida,  
siembra palabras de cariño,  
fuerza, energía y victoria.

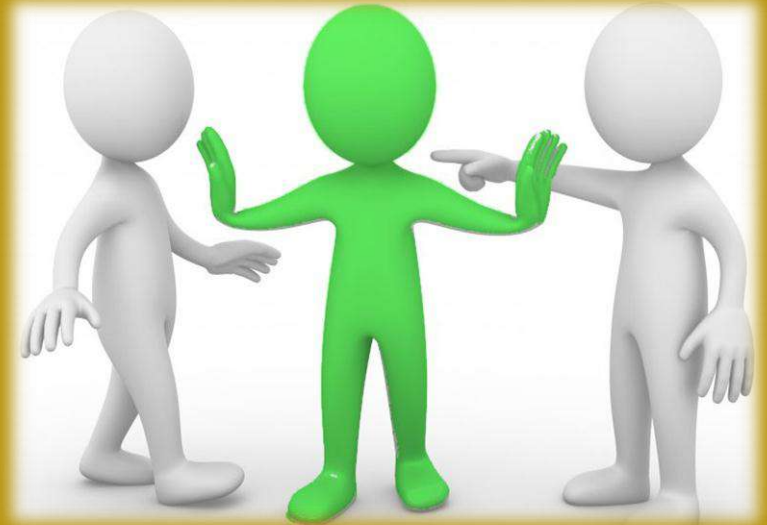
# Gestión de conflictos:

Tres verdades sobre los conflictos en el entorno de un proyecto:

1. Los conflictos se manifiestan cuando existen objetivos, pensamientos o sentimientos incompatibles entre personas o grupos.
2. Los conflictos son inevitables en el entorno de un proyecto, pero no son necesariamente destructivos.
3. El personal del proyecto debe ser sensible a los valores tanto positivos como negativos de los conflictos y sus efectos sobre el desempeño.

Las "siete fuentes de conflicto" en entornos de proyectos

De estudios realizados por Thamhain y Wilemon (1975) y Posner (1986): Cronogramas, costo-presupuesto, prioridades, recursos humanos, compensaciones técnicas, personalidad y procedimientos administrativos.



## Resolución de conflictos en entornos de proyectos

A continuación se exponen seis técnicas comunes para resolver conflictos. Los directores de proyectos deben seleccionar el enfoque más adecuado para cualquier situación particular.



✓ **Afrontar:** (también llamada resolver el problema o negociar) al afrontar el conflicto, se aborda el desacuerdo de frente. Un afrontamiento exitoso generalmente requiere participantes maduros y competentes que estén realmente interesados en encontrar una solución aceptable. Afrontar un conflicto lleva más tiempo, pero puede ofrecer una solución definitiva.



✓ **Colaborar:** esta puede ser una buena técnica cuando la situación no puede ser comprometida. Incorpora los puntos de vista de ambas partes para ayudar a generar un consenso. La colaboración puede ofrecer una resolución a largo plazo.

✓ **Llegar a un arreglo:** (también llamada regatear). Llegar a un arreglo incorpora el uso de intercambios de concesiones, para que ambas partes queden satisfechas. Se puede lograr una solución permanente, pero algunos aspectos del problema se pueden ver comprometidos. Al llegar a un arreglo, ambas partes pierden algo y los rencores pueden resurgir.

- ✓ **Suavizar:** (también llamada conciliar). esta puede ser una buena técnica provisional para mantener la paz temporalmente. Con esta técnica se resaltan los acuerdos y se evitan los desacuerdos. Suavizar el conflicto suele brindar una ayuda a corto plazo, pero no ofrece una solución permanente.
- ✓ **Retirarse:** (también llamada evitar). tirar la toalla, negarse a lidiar con el conflicto, ignorarlo o negarlo. Esta puede no ser una técnica ideal, ya que retirarse nunca resuelve un conflicto. Sin embargo, puede ser un enfoque temporal sensato para "enfriar" la situación.
- ✓ **Forzar:** esto implica el uso del dominio. Esta técnica es generalmente un último recurso que se reserva para momentos cuando no hay puntos en común, cuando el tiempo es esencial o cuando las partes no cooperan. Forzar el conflicto puede ser rápido y decisivo, pero, por lo general, genera rencor. Esta técnica puede brindar una solución definitiva.





## POLÍTICA DE SEGURIDAD VIAL

INGEOMEGA S.A. se compromete a gestionar, prevenir, controlar y mitigar los peligros y riesgos que puedan causar accidentes de tránsito, los cuales afectan a nuestros empleados y a la comunidad en las diferentes áreas donde se desarrollan actividades.

Para contribuir con lo anterior, se establece lo siguiente:

- Minimizar los riesgos derivados del comportamiento de los actores de la vía y del estado de los vehículos.
- Ejecutar actividades de formación y capacitación para todos los actores de la vía que laboran en la Organización.
- Controlar que conductores y vehículos, al servicio de la empresa, cumplan con los requisitos legales establecidos.
- Ejecutar prácticas adecuadas de selección de conductores.
- Promover hábitos saludables que conduzcan a la abstención del consumo de alcohol y drogas.
- Establecer los mecanismos necesarios para realizar control y seguimiento al programa de seguridad vial implementado.
- Propender por inculcar el cumplimiento de las leyes y regulaciones nacionales y locales emanadas por el Ministerio de Transporte, entidades reguladoras del tránsito y otros órganos oficiales.
- Promover el cumplimiento de estas directrices a contratistas.

A large, stylized handwritten signature in black ink.

Nombre y firma del Representante Legal o Gerente

Francisco Luis Rojas Duque

Enero 28/2010

Ciudad y Fecha



---

**NO PODEMOS RESOLVER  
PROBLEMAS USANDO EL MISMO  
TIPO DE PENSAMIENTO QUE  
USAMOS CUANDO LOS CREAMOS**

---

ALBERT EINSTEIN

# REFERENCIAS

<http://www.un.org/es/events/ozoneday/>

<http://www.cinu.mx/minisitio/PAZ/>

[http://motivacion.about.com/od/psicologia\\_positiva/a/Que-Es-La-Empatia.htm](http://motivacion.about.com/od/psicologia_positiva/a/Que-Es-La-Empatia.htm)

University of Texas Arlington. Material de Lectura: Elementos de ejecución de proyectos

Política de Seguridad Vial - INGEOMEGA S.A.



**BOLETÍN DE  
RESPONSABILIDAD  
SOCIAL CORPORATIVA**

**NÚMERO**

**26**

# ¿Sabes qué son los Objetivos de Desarrollo Sostenible?

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), también conocidos como Objetivos Mundiales, son un llamado universal a la adopción de medidas para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad.

Estos 17 Objetivos se basan en los logros de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, aunque incluyen nuevas esferas como el cambio climático, la desigualdad económica, la innovación, el consumo sostenible y la paz y la justicia, entre otras prioridades. Los Objetivos están interrelacionados, con frecuencia la clave del éxito de uno involucrará las cuestiones más frecuentemente vinculadas con otro.

Los ODS conllevan un espíritu de colaboración y pragmatismo para elegir las mejores opciones con el fin de mejorar la vida, de manera sostenible, para las generaciones futuras. Proporcionan orientaciones y metas claras para su adopción por todos los países en conformidad con sus propias prioridades y los desafíos ambientales del mundo en general.





**OBJETIVOS**  
**DE DESARROLLO**  
**SOSTENIBLE**

# 1

# ERRADICACIÓN DE LA POBREZA

La pobreza va más allá de la falta de ingresos y recursos para garantizar unos medios de vida sostenibles. Entre sus manifestaciones se incluyen el hambre y la malnutrición, el acceso limitado a la educación y a otros servicios básicos, la discriminación y la exclusión sociales y la falta de participación en la adopción de decisiones. El crecimiento económico debe ser inclusivo con el fin de crear empleos sostenibles y promover la igualdad.



# 2 HAMBRE CERO

Si se hace bien, la agricultura, la silvicultura y las piscifactorías pueden suministrarnos comida nutritiva para todos y generar ingresos decentes, mientras se apoya el desarrollo de las gentes del campo y la protección del medio ambiente.

Necesitamos una profunda reforma del sistema mundial de agricultura y alimentación si queremos nutrir a los 925 millones de hambrientos que existen actualmente y los dos mil millones adicionales de personas que vivirán en el año 2050.

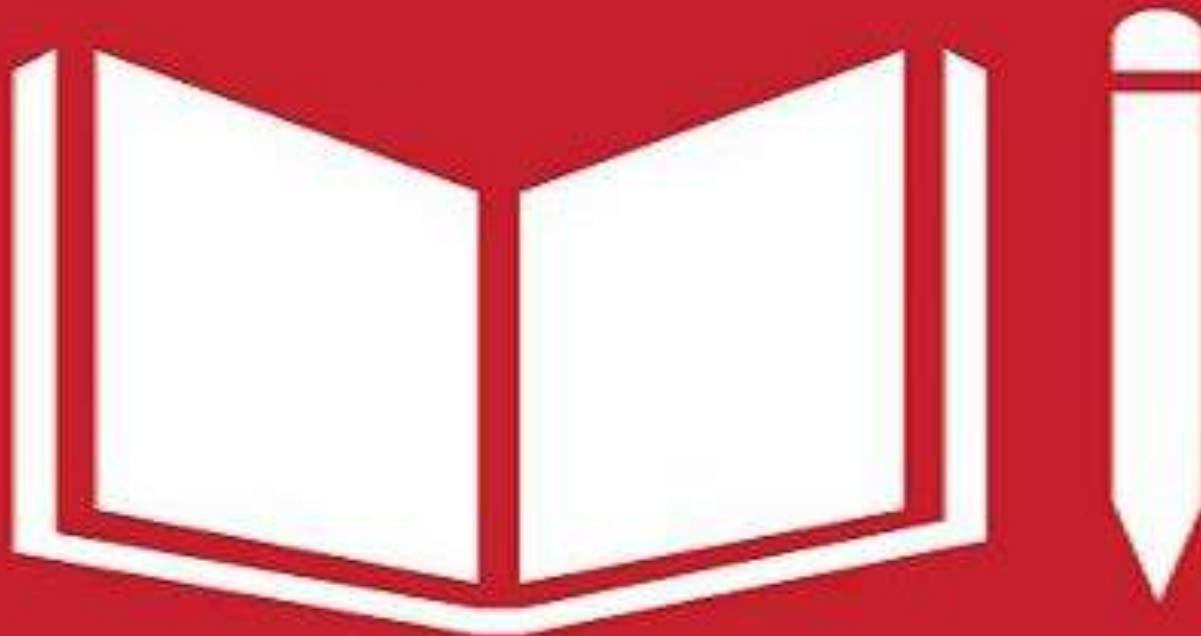


# 3 SALUD Y BIENESTAR

Para lograr el desarrollo sostenible es fundamental garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos a cualquier edad. Se han obtenido grandes progresos en relación con el aumento de la esperanza de vida y la reducción de algunas de las causas de muerte más comunes relacionadas con la mortalidad infantil y materna. Se han logrado grandes avances en cuanto al aumento del acceso al agua limpia y el saneamiento, la reducción de la malaria, la tuberculosis, la poliomielitis y la propagación del VIH/SIDA. Sin embargo, se necesitan muchas más iniciativas para erradicar por completo una amplia gama de enfermedades y hacer frente a numerosas y variadas cuestiones persistentes y emergentes relativas a la salud.



# 4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



La consecución de una educación de calidad es la base para mejorar la vida de las personas y el desarrollo sostenible. Se han producido importantes avances con relación a la mejora en el acceso a la educación a todos los niveles y el incremento en las tasas de escolarización en las escuelas, sobre todo en el caso de las mujeres y las niñas. Se ha incrementado en gran medida el nivel mínimo de alfabetización, si bien es necesario redoblar los esfuerzos para conseguir mayores avances en la consecución de los objetivos de la educación universal. Por ejemplo, se ha conseguido la igualdad entre niñas y niños en la educación primaria en el mundo, pero pocos países han conseguido ese objetivo a todos los niveles educativos.

# 5

# IGUALDAD DE GÉNERO

Si bien se han producido avances a nivel mundial con relación a la igualdad entre los géneros a través de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (incluida la igualdad de acceso entre niñas y niños a la enseñanza primaria), las mujeres y las niñas siguen sufriendo discriminación y violencia en todos los lugares del mundo.

Si se facilita a las mujeres y niñas igualdad en el acceso a la educación, atención médica, un trabajo decente y representación en los procesos de adopción de decisiones políticas y económicas, se impulsarán las economías sostenibles y se beneficiará a las sociedades y a la humanidad en su conjunto.





# 6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO



Desde 1990, 2.600 millones de personas han obtenido acceso a mejores fuentes de agua potable, pero 663 millones todavía carecen de dicho acceso

Al menos 1.800 millones de personas en el mundo utilizan una fuente de agua potable que está contaminada con materia fecal

Entre 1990 y 2015, la proporción de la población mundial que utilizaba mejores fuentes de agua potable aumentó del 76% al 91%

Sin embargo, la escasez de agua afecta a más del 40% de la población mundial, y se prevé que esta cifra aumente. Más de 1.700 millones de personas viven actualmente en cuencas fluviales donde el consumo de agua es superior a la recarga

Actualmente, 2.400 millones de personas carecen de acceso a servicios básicos de saneamiento, como retretes o letrinas.

# 7

# ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE

La energía es central para casi todos los grandes desafíos y oportunidades a los que hace frente el mundo actualmente. Ya sea para los empleos, la seguridad, el cambio climático, la producción de alimentos o para aumentar los ingresos, el acceso a la energía para todos es esencial.

La energía sostenible es una oportunidad que transforma vidas, economías y el planeta.



# 8

# TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



Aproximadamente la mitad de la población mundial todavía vive con el equivalente a unos 2 dólares de los Estados Unidos diarios, y en muchos lugares el hecho de tener un empleo no garantiza la capacidad para escapar de la pobreza. Debemos reflexionar sobre este progreso lento y desigual, y revisar nuestras políticas económicas y sociales destinadas a erradicar la pobreza.

# 9

# INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA



Las inversiones en infraestructura (transporte, riego, energía y tecnología de la información y las comunicaciones) son fundamentales para lograr el desarrollo sostenible y empoderar a las comunidades en numerosos países. Desde hace tiempo se reconoce que, para conseguir un incremento de la productividad y de los ingresos y mejoras en los resultados sanitarios y educativos, se necesitan inversiones en infraestructura.

El ritmo de crecimiento y urbanización también está generando la necesidad de contar con nuevas inversiones en infraestructuras sostenibles que permitirán a las ciudades ser más resistentes al cambio climático e impulsar el crecimiento económico y la estabilidad social.

# 10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



La comunidad internacional ha logrado grandes avances sacando a las personas de la pobreza. Las naciones más vulnerables, los países menos adelantados, los países en desarrollo sin litoral y los pequeños Estados insulares en desarrollo continúan avanzando en el ámbito de la reducción de la pobreza. Sin embargo, siguen existiendo desigualdades y grandes disparidades en el acceso a los servicios sanitarios y educativos y a otros bienes productivos.

# 11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

La igualdad entre los géneros no es solo un derecho humano fundamental, sino la base necesaria para conseguir un mundo pacífico, próspero y sostenible.

Si se facilita a las mujeres y niñas igualdad en el acceso a la educación, atención médica, un trabajo decente y representación en los procesos de adopción de decisiones políticas y económicas, se impulsarán las economías sostenibles y se beneficiará a las sociedades y a la humanidad en su conjunto.



# 12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES



El consumo y la producción sostenibles consisten en fomentar el uso eficiente de los recursos y la eficiencia energética, infraestructuras sostenibles y facilitar el acceso a los servicios básicos, empleos ecológicos y decentes, y una mejor calidad de vida para todos. Su aplicación ayuda a lograr los planes generales de desarrollo, reducir los futuros costos económicos, ambientales y sociales, aumentar la competitividad económica y reducir la pobreza.

# 13 ACCIÓN POR EL CLIMA



Las personas viven en su propia piel las consecuencias del cambio climático, que incluyen cambios en los patrones climáticos, el aumento del nivel del mar y los fenómenos meteorológicos más extremos. Las emisiones de gases de efecto invernadero causadas por las actividades humanas hacen que esta amenaza aumente. De hecho, las emisiones nunca habían sido tan altas. Si no actuamos, la temperatura media de la superficie del mundo podría aumentar unos 3 grados centígrados este siglo y en algunas zonas del planeta podría ser todavía peor. Las personas más pobres y vulnerables serán los más perjudicados.



# 14 VIDA SUBMARINA



Los océanos del mundo – su temperatura, química, corrientes y vida mueven sistemas mundiales que hacen que la Tierra sea habitable para la humanidad.

Nuestras precipitaciones, el agua potable, el clima, el tiempo, las costas, gran parte de nuestros alimentos e incluso el oxígeno del aire que respiramos provienen, en última instancia del mar y son regulados por este. Históricamente, los océanos y los mares han sido cauces vitales del comercio y el transporte.

La gestión prudente de este recurso mundial esencial es una característica clave del futuro sostenible.

# 15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES



De la agricultura dependen directamente 2600 millones de personas, pero el 52% de la tierra empleada para la agricultura se ha visto moderada o gravemente afectada por la degradación del suelo

La degradación de la tierra afecta a 1500 millones de personas en todo el mundo

Se calcula que la pérdida de tierra cultivable ha ascendido a entre 30 y 35 veces la tasa histórica.

El 74% de las personas con bajos recursos se ven directamente afectados por la degradación de la tierra a nivel mundial.

# 16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS



La corrupción, el soborno, el robo y el fraude fiscal cuestan alrededor de 1260 millones de dólares para los países en desarrollo al año; esta cantidad de dinero podría ser utilizada para elevar por encima de los 1,25 dólares diarios a las personas que viven con menos de ese dinero durante un mínimo de seis años.

El estado de derecho y el desarrollo tienen una interrelación significativa y se refuerzan mutuamente, por lo que es esencial para el desarrollo sostenible a nivel nacional e internacional.

# 17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS



Para que una agenda de desarrollo sostenible sea eficaz se necesitan alianzas entre los gobiernos, el sector privado y la sociedad civil. Estas alianzas inclusivas se construyen sobre la base de principios y valores, una visión compartida y objetivos comunes que otorgan prioridad a las personas y al planeta, y son necesarias a nivel mundial, regional, nacional y local.

Es preciso adoptar medidas urgentes encaminadas a movilizar, reorientar y aprovechar billones de dólares de recursos privados para generar transformaciones a fin de alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

...INGEOMEGA te invita a elegir uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible para que contribuyas al mejoramiento del planeta...



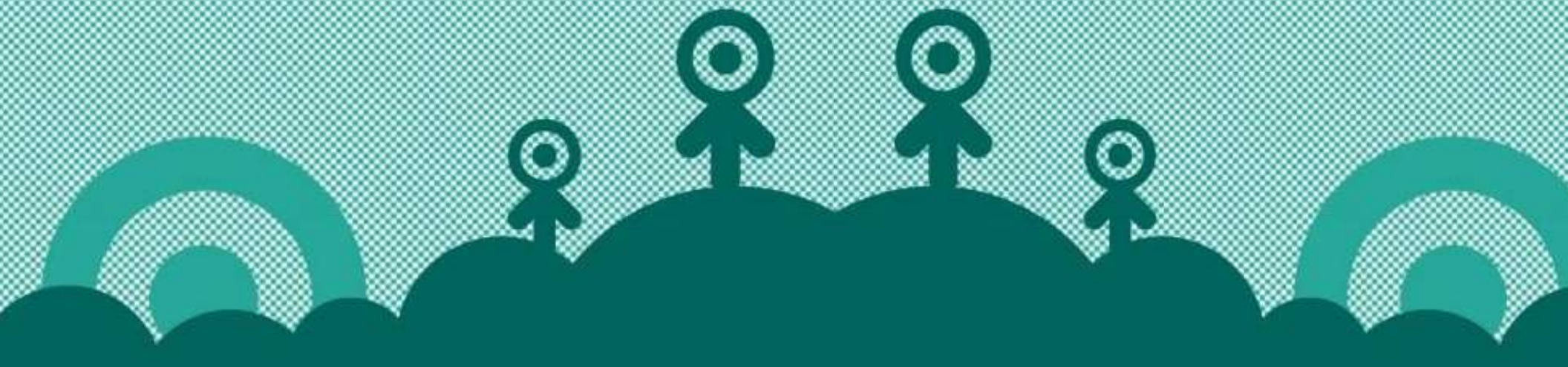
# REFERENCIAS

- ✓ <http://www.co.undp.org/content/colombia/es/home/post-2015.html>
- ✓ <http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

# BOLETÍN DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

NÚMERO

27





INGEOMEGA  
Ingeniería

**En INGEOMEGA creemos que el buen trato hacia los demás y al entorno es un valor fundamental que nos permite tener una convivencia sana y con respeto.**





# INGEOMEGA TE INVITA A DECIR “NO”

- ✓ No al maltrato infantil
- ✓ No al maltrato de animales
- ✓ No al maltrato de género
- ✓ No al racismo
- ✓ No a la indiferencia
- ✓ No al maltrato físico
- ✓ No a la discriminación
- ✓ No al maltrato psicológico

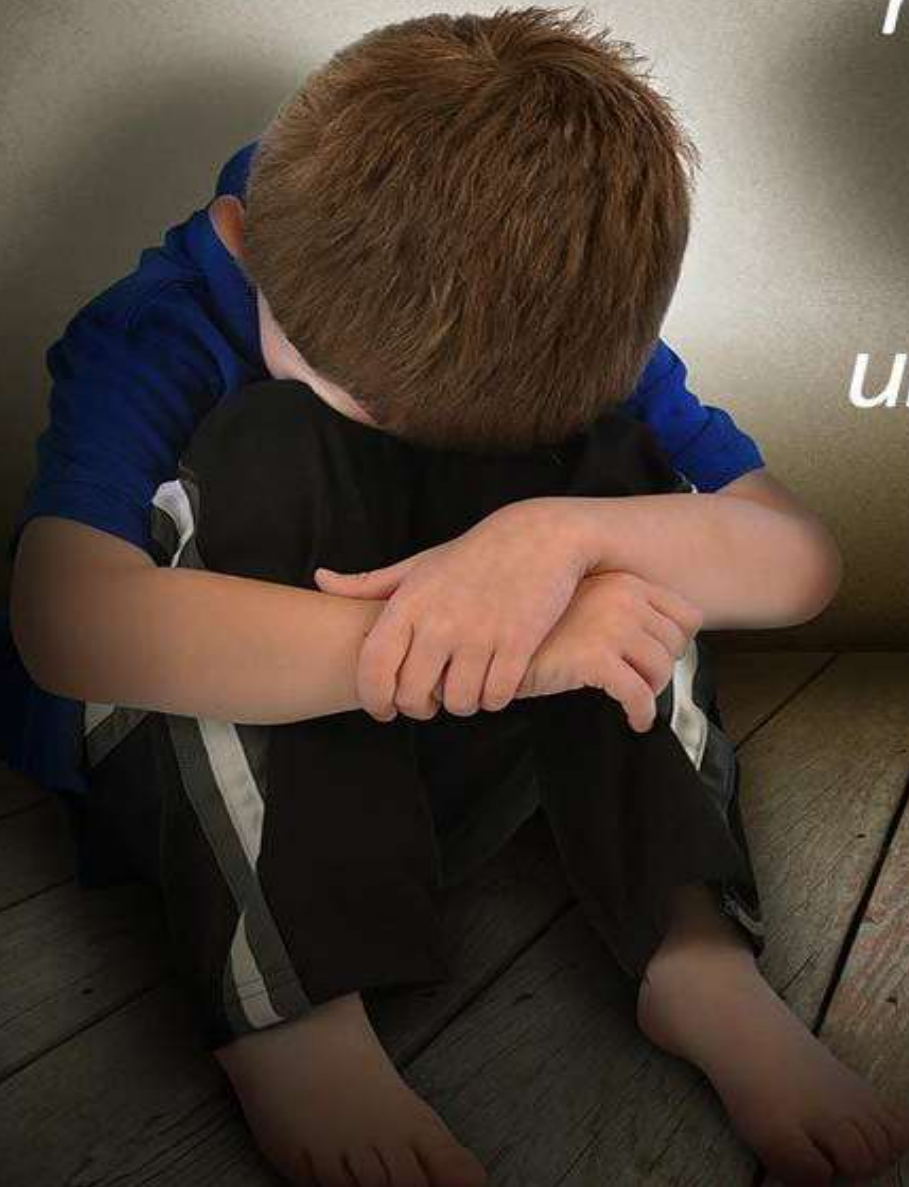


Diga NO y Actúe

No al Maltrato Infantil

*La Violencia  
como “Corrección”  
detiene el desarrollo  
mental y emocional  
del niño,  
haciéndolo más  
propenso a ser  
una persona violenta  
en la adultez.*

*(Fuente: Murray Straus en su  
libro “La violencia primordial”*



# No al Maltrato Animal



Nuestro principal propósito en esta vida es ayudar a otros. Y si no puedes ayudarles, al menos no les hagas daño.  
Dalai Lama

No al maltrato de género



**“CUANDO MALTRATAS  
A UNA MUJER  
DEJAS DE SER  
UN HOMBRE”**

ANTE EL MALTRATADOR, TOLERANCIA CERO.



**“CUANDO MALTRATAS  
A UN HOMBRE  
DEJAS DE SER  
UNA MUJER”**

ANTE LA MALTRATADORA, TOLERANCIA CERO



Todos somos  
iguales

**NO**  **AL RACISMO**

No a la indiferencia

**NO SE**  
**HACE**  
**UN PAIS**  
**DIFERENTE**  
**CON GENTE**  
**INDIFERENTE**

No al maltrato físico

# LO SIENTO, PERO:

- TÚ ME PROVOCASTE.
- ESTABA BORRACHO.
- ERA POR TU CULPA.
- ERA UN MAL DÍA.
- NO ERA EL MOMENTO.
- ME DEJÉ LLEVAR.
- TE EQUIVOCAS.
- SÓLO MOLESTAS.
- LO NECESITABAS.
- A VECES NO SÉ QUÉ ME PASA.
- TUVE UNA MALA INFANCIA.
- HA SIDO UN ERROR.
- SÓLO HA SIDO ESTA VEZ.
- NO SUELO SER ASÍ.
- TE LO MEREÍAS.
- ES PORQUE TE QUIERO.
- TE AMO.

El maltrato no tiene justificación ni excusa, NUNCA.

No a la discriminación

**SER DIFERENTE NO ES UN PROBLEMA**



**EL PROBLEMA ES SER TRATADO DIFERENTE**  
*no más discriminación*



No al maltrato psicológico

# LOS GRITOS NO EDUCAN



**Ensordecen el corazón**  
**Cierran el pensamiento**  
**Destruyen el respeto**  
**Te vuelven violento**



# LOS GRITOS SOLO ENTORPECEN LA PAZ

Hablar es fácil, pero callar  
requiere prudencia y dominio.  
Las palabras que dices deben  
ser más importantes que el  
silencio mismo.

# La vida me ha enseñado

La vida me ha enseñado:

Que la gente es amable, si yo soy amable;

Que las personas están tristes, si estoy triste;

Que todos me quieren, si yo los quiero;

Que todos son malos, si yo los odio;

Que hay caras sonrientes, si les sonrío;

Que hay caras amargas, si estoy amargado;

Que el mundo está feliz, si yo soy feliz;

Que la gente es enojona, si yo soy enojón;

Que las personas son agradecidas, si yo soy  
agradecido.

La vida es como un espejo:

Si sonrío, el espejo me devuelve la sonrisa.

La actitud que tome frente a la vida, es la misma que la  
vida tomará ante mí.

"El que quiera ser amado, que ame".

MAHATMA GANDHI



# REFERENCIAS

- ✓ <http://www.psicopedagogia.com/tipos-maltrato>
- ✓ [https://www.google.com.co/search?q=tipos+de+maltrato&espv=2&rlz=1C1AFAB\\_enCO654CO654&biw=1366&bih=662&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0ahUKEwibzOCxzZzQAhUHz2MKHUF1BbAQsAQIQQ](https://www.google.com.co/search?q=tipos+de+maltrato&espv=2&rlz=1C1AFAB_enCO654CO654&biw=1366&bih=662&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0ahUKEwibzOCxzZzQAhUHz2MKHUF1BbAQsAQIQQ)  
(Imágenes)

# BOLETÍN DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

NÚMERO

28

A group of snow globes with penguin figures inside, set against a snowy background with falling snow and a bright light source. The penguins are wearing red scarves and blue hats. The number 28 is displayed in a red, stylized font on a white square in the center.



HaZ que este mes sea uno de los más especiales de tu vida. SaCa lo mejor de ti para hacer feliz a los demás y sobre todo para que seas feliz.

¡Compartir puede que se convierta en una de las mejores maneras de vivir mejor!

**TODOS INDIVIDUOS  
TIENEN DERECHO A  
LA VIDA  
LA LIBERTAD  
Y LA SEGURIDAD DE SU PERSONA**

# ¡Derechos humanos!

Para informar y educar hay que sensibilizar a la opinión acerca de los derechos humanos e impartir conocimientos al respecto. La protección de los derechos humanos depende de que las personas conozcan los derechos que disfrutan y los mecanismos que existen para hacer respetar esos derechos. Para promoverlos, INGEOMEGA desarrolla una cultura de respeto e integridad, que permita a los empleados desarrollar una libre personalidad, respetando la multiculturalidad de ellos.

¡Si se te incumplen los derechos, no te quedes callado!





... a ser un niño



... a crecer en libertad



... a una identidad



... a la salud



... a cuidados especiales



yo también tengo mis derechos...

... a una familia



... a una buena educación



... a protección y socorro



... a no ser abandonado ni maltratado



... a no ser discriminado



---

**EL BLOG DE NAHUN FRETT**

---

**PERMÍTESE**

**SER UN PRINCIPIANTE**

**NADIE COMENZÓ**

**SIENDO UN AUDITOR**

**EXCELENTE**

es  
**Tiempo**

*de ganar Seguridad*

POR ESO, ESTA TEMPORADA

TODOS NOS CUIDAMOS





**INGEOMEGA En esta navidad  
quiere que tu mayor valor sea  
el cuidado propio y el de los  
demás.**

**Trabaja con responsabilidad,  
concéntrate, cuídate.**

**En estas fiestas sé responsable  
por ti y tú familia.**





CUANDO LOS OJOS  
**NO VEN,**  
**SE SIENTE**



**ABRE**  
**LOS OJOS**  
**A LA PREVENCIÓN**



**EN CUANTO SE PONGA A  
HACER ALGO  
SE DARÁ CUENTA DE QUE HAY  
OTRA COSA QUE  
DEBERÍA HABER HECHO  
ANTES**

Nueve no es lo mismo que diez

**NO SEAS MURPHY**

*No vale la pena*



**UNA PARTÍCULA  
QUE SE DESPLAZA BUSCARÁ  
EL OJO  
MÁS PRÓXIMO**

Usa tu material correctamente

**NO SEAS MURPHY**

*No vale la pena*



**UN CABLE CON  
CORRIENTE  
TIENE EXACTAMENTE LA  
MISMA APARIENCIA  
QUE UNO SIN**

No te fundas los plomos

**NO SEAS MURPHY**

*No vale la pena*

La risa  
es un verdadero  
desintoxicante moral,  
capaz de curar o por lo  
menos atenuar la mayoría  
de nuestros males.  
Y además no hay ningún  
peligro si se supera la  
dosis.

Dr. Rubinstein

buentrato 

# ¿Cuáles son las conductas que no constituyen acoso laboral?

- Las exigencias y órdenes necesarias para mantener la disciplina conforme al principio constitucional de la obediencia.
- Los actos destinados a ejercer la potestad disciplinaria que corresponde de manera legal a los superiores jerárquicos.
- La formulación de exigencias razonables, como la fidelidad laboral.
- La formulación de documentos como circulares o memorandos de servicio encaminados a solicitar exigencias técnicas o mejorar la eficiencia laboral.
- La solicitud de cumplir con los deberes extras en aras de colaborar con la empresa.
- Las actuaciones administrativas o gestiones que se encuentran encaminadas a dar por terminado el contrato laboral.
- La solicitud de cumplir con los deberes de la persona y el ciudadano.
- Las exigencias de cumplir con las estipulaciones contenidas dentro del contrato laboral.





"NO TRATES DE SER UN  
BUEN PREDICADOR.  
TRATA DE SER UNA  
BUENA PERSONA"

JHON PIPER

Juntas,  
podemos  
salvar millones  
de vidas



Conoce las políticas de Seguridad Vial de  
INGEOMEGA

# POLÍTICAS DE SEGURIDAD VIAL

## POLÍTICA DE HORAS DE CONDUCCIÓN Y DESCANSO

Todo empleado y/o contratista que sea conductor de vehículo automotor y no automotor de la empresa INGEOMEGA S.A no debe exceder un tiempo diario de 10 horas de conducción. Además deben tener un periodo de descanso mínimo de 2 horas diarias.

Luego de un tiempo de 5 horas de conducción, se debe tener una pausa de descanso de 10 minutos. Podrán realizar ejercicios de estiramiento y consumir líquidos para hidratarse, lo anterior pensando en el bienestar físico y mental del conductor y los demás usuarios de la vía. Se garantiza un día de descanso a la semana.



## POLÍTICA DE REGULACIÓN DE VELOCIDAD

### Límites de velocidad

Las velocidades de los vehículos y motocicletas en vías están definidas de acuerdo con lo establecido en el Decreto 15 del 2011 en su Artículo 107 "Para el servicio público, de carga y de transporte escolar la velocidad máxima permitida posible será de 80 km por hora por carreteras nacionales y 60 km por hora en zonas rurales".

### Política de regulación de velocidad

Los empleados y/o contratistas que realicen labores de conducción para la empresa INGEOMEGA S.A deberán respetar y acatar los límites de velocidad de acuerdo a lo establecido en la regulación pertinente, y a la señalización que presenten las rutas por donde se encuentra transitando.

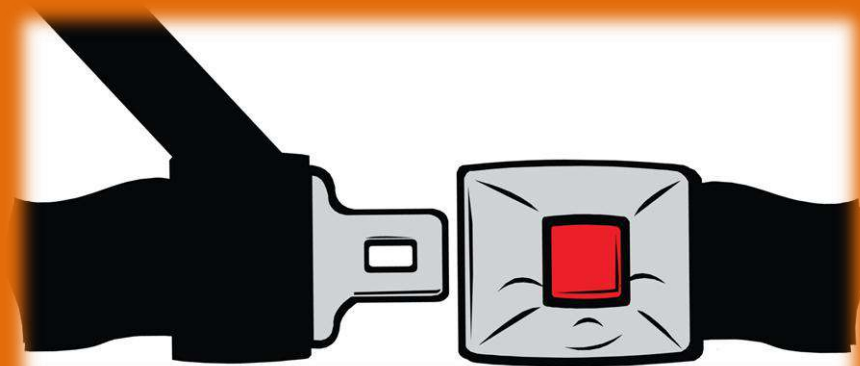
El conductor deberá ajustar la velocidad a las condiciones del viaje y de la vía.

## POLÍTICA DE USO DE CINTURON DE SEGURIDAD

### Obligatoriedad de cinturón de seguridad

Los empleados y/o contratistas que realicen labores de conducción para la empresa INGEOMEGA S.A y sus acompañantes, deberán hacer uso del cinturón de seguridad del vehículo en todos los desplazamientos sin importar la distancia del viaje.

Además, todos los vehículos propios, arrendados y/o contratados deberán tener cinturones de seguridad de acuerdo a la reglamentación vigente.



## POLÍTICA DE USO DE EQUIPO BIDIRECCIONAL

### Prohibición uso de equipo bidireccional

Los empleados y/o contratistas que realicen labores de conducción para la empresa INGEOMEGA S.A podrán hacer uso de sus equipos de comunicación con los accesorios pertinentes (manos libres) solamente para fines de su actividad. El conductor deberá estacionar el vehículo en un lugar seguro para poder hacer uso de su equipo de comunicaciones. Se prohíbe el uso de los equipos de comunicaciones para mensajes de texto y chat al momento de la conducción.



**"Todo error**

**deja una enseñanza,**

**toda enseñanza**

**deja una experiencia**

**y toda experiencia**

**deja una huella".**

# REFERENCIAS

- ✓ <http://www.mintrabajo.gov.co/>
- ✓ <http://www.cubaencuentro.com/derechos-humanos/clasificacion-y-caracteristicas/caracteristicas>
- ✓ [http://www.milenio.com/firmas/derechos\\_humanos/importancia-derechos-humanos\\_18\\_304349645.html](http://www.milenio.com/firmas/derechos_humanos/importancia-derechos-humanos_18_304349645.html)

**NÚMERO**

**29**

**BOLETÍN DE  
RESPONSABILIDAD SOCIAL  
CORPORATIVA**



**TODOS**  
**ES POSIBLE**  
**EN LA MEDIDA QUE**  
**TÚ CREAS**  
**QUE ES POSIBLE**

*Arturo Orantes*



**Los líderes no crean  
seguidores, crean  
más líderes.-Tom  
Peters**

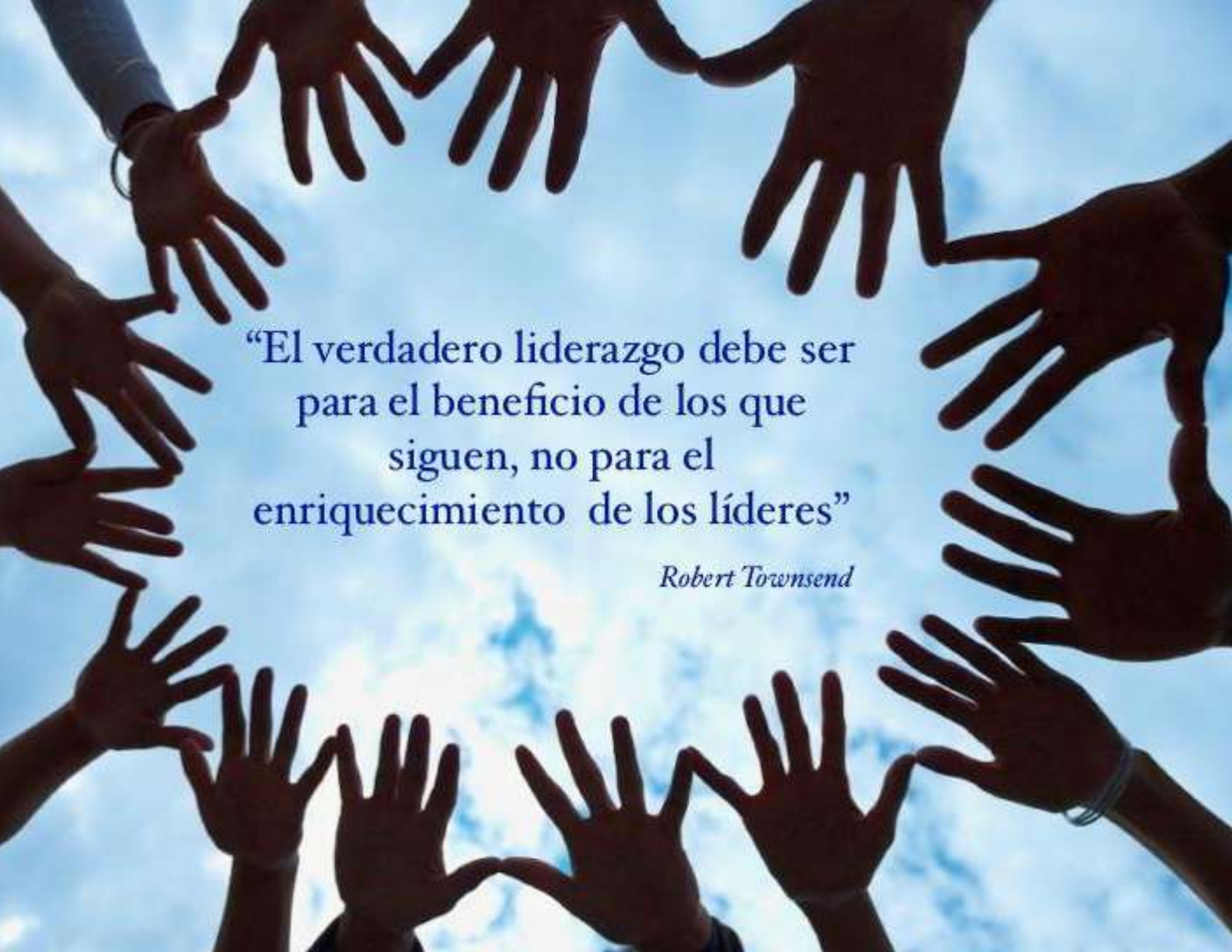
# LA CAPACIDAD DE SER UN GRAN LÍDER

Los líderes son personas que tienen la capacidad de influir en las acciones de otros, tienen la visión de saber llevar a un equipo de personas para trabajar en un proyecto y los motiva a que lo hagan con entusiasmo y entrega.

Los líderes son personas que tienen iniciativa para comenzar nuevos proyectos y que saben identificar las virtudes de las personas que los siguen para entrenarlos y también formarlos como líderes.

Trabaja para ser mejor antes de tratar de mejorar a los otros; recuerda que ser parte integral de la empresa te dará no sólo una carrera más lucrativa y feliz, sino también confianza y sentido de bienestar.





“El verdadero liderazgo debe ser  
para el beneficio de los que  
siguen, no para el  
enriquecimiento de los líderes”

*Robert Townsend*

Ni sumisión,  
ni agresividad  
Si el equilibrio es la  
"asertividad"

Riso Coma Walter

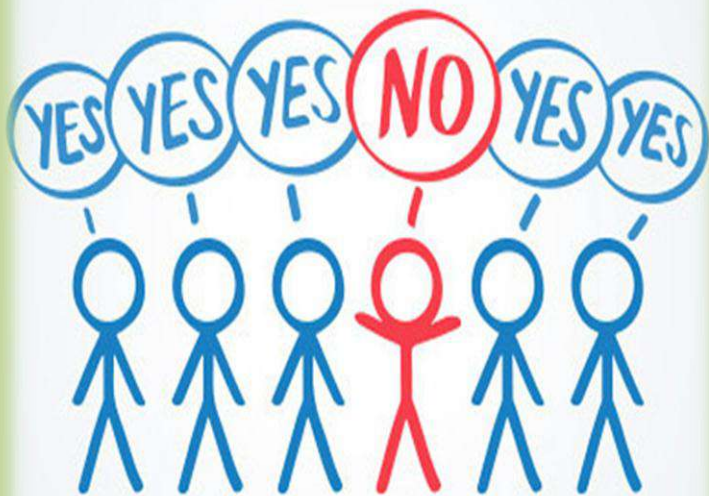
# ¿Conoces tus 10 derechos asertivos?

Antes de comenzar con los derechos asertivos vamos a ver en qué consiste la asertividad. La asertividad es la capacidad que tenemos de defender lo que queremos, sentimos y necesitamos en cada momento de acuerdo con nuestras necesidades, con respeto hacia a los demás y expresándonos de forma adecuada.

La asertividad nos permite “ser” nosotros mismos y relacionarnos con los demás de manera honesta y adecuada. Es importante no perder de vista el respeto, ser capaces de autoafirmarnos y defender nuestros derechos respetando siempre al mismo tiempo los derechos y las necesidades de los demás.

La falta de asertividad puede hacer que las personas se comporten de dos maneras: de manera agresiva o de manera inhibida. Las personas de estilo inhibido no son capaces de defender sus derechos e intereses, de negarse a peticiones que no quieren realizar y de expresar sus emociones lo que les puede llevar a sentir que se aprovechan de ellos, y a no tener en cuenta sus emociones, experimentando gran malestar.





Las personas con estilo agresivo, por el contrario, no respetan los derechos de los demás, ni sus sentimientos ni opiniones, pero además en ocasiones reaccionan ofendiendo, provocando o atacando. Al contrario que los inhibidos, sí consiguen lo que quieren pero a costa del enfado, rabia y violencia hacia los demás, lo que les lleva a que las personas se alejen de ellos.

La “buena noticia” es que la asertividad es una habilidad, y como tal se puede entrenar y desarrollar de manera adecuada en el día a día.

Para desarrollarla debemos conocer una serie de derechos asertivos que todos y todas tenemos y podemos poner en práctica:

1. Tienes derecho a tener tus propias opiniones y creencias. Que a veces no coincidan con las de la mayoría o lo establecido no significa que estés equivocado.
2. Tienes derecho a decir NO. Anteponer tus necesidades a las de los demás no te hace egoísta o desconsiderado, no siempre podemos contentar a todo el mundo.
3. Tienes derecho a cometer errores y equivocarte, forma parte del aprendizaje, no te avergüences.



4. Tienes derecho a pedir ayuda o apoyo emocional si lo necesitas y a expresar tu dolor.

5. Tienes derecho a cambiar de opinión y a decir “no lo sé”. Las personas evolucionamos a lo largo de nuestra vida, cambiar de opinión o no saber algo no te hace menos válido.

6. Tienes derecho a no necesitar la aprobación de los demás. Cada persona es válida por el hecho de ser persona, no por lo que los demás piensen de ella.

7. Tienes derecho a no tener que justificar tu comportamiento y a tomar tus propias decisiones, sin tener que dar excusas por ello.

8. Tienes derecho a pedir lo que quieres y a aceptar un NO por respuesta.

9. Tienes derecho a ser tratado con dignidad y respeto, si no es así puedes reclamarlo.

10. Tienes derecho a ser tu propio juez.

Tú decides si pones en práctica estos derechos.

Y recuerda que, al igual que son tus derechos, lo son también de los demás.



"Nunca  
discuta, repita  
su afirmación"

*-Robert Owen-*





**LA GENTE QUIERE CAMBIAR SU VIDA**  
**... PERO NO QUIEREN CAMBIAR DE VIDA**

# ¿CÓMO ADAPTARNOS A LOS CAMBIOS?

**RECONOZCA EL CAMBIO:** “reconocer y aceptar el cambio será el primer paso para controlarse a sí mismo”.

**SEPA ADMINISTRAR SU TIEMPO:** defina un momento libre para cada día, de preferencia fuera de sus horas laborales, dedique ese tiempo para pensar y también para superar esos temores.

**RECONOZCA SUS TEMORES:** saber cómo actuar ante situaciones incómodas le permitirá dejar de lado la angustia emocional.

**COMUNIQUE:** los períodos de grandes cambios requieren un esfuerzo voluntario y acordado por todos los dirigentes y empleados para enfocarse en la comunicación.

**MANTENGA UNA ACTITUD POSITIVA:** el miedo puede provenir de la creación de pensamientos negativos sobre el futuro. La ansiedad y los temores son el resultado de cómo usted ve el cambio.





**CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN:** todo ser humano tiene la capacidad de adaptarse al cambio, aunque ello le tome algún tiempo. No espere sentirse cómodo con prontitud, quizá no sea posible al corto plazo.


**SEA FLEXIBLE:** Sea flexible e intente estar disponible para asumir cualquier nueva tarea que pueda acompañar el cambio. Aborde las transiciones con una actitud abierta al aprendizaje.

**PARTICIPE EN EL CAMBIO:** Procure ser voluntario ante los próximos planes; si usted está ayudando a impulsar dicha transición, va a entender la razón de ser de esta última y no habrá nada que temer.

**AUMENTE SU VALOR:** Reconozca el valor que usted aporta a su organización, y luego busque maneras de ser más valioso para ella.



EL CAMINO

A man in a suit is pushing a large roll of road material on a desert floor. The roll is unrolled, showing a road with white dashed lines. The man is leaning against the roll, pushing it forward. The background is a vast, flat, sandy desert under a bright sky.

si no lo encuentras, tal vez  
sea tiempo de hacer uno nuevo.

Juntas,  
podemos  
salvar millones  
de vidas



# Seguridad Vial



# LO QUE DEBES SABER DE LA REVISIÓN **Técnico Mecánica**

Si un Agente comprueba que el vehículo no se encuentra en buenas condiciones, **puede generar la sanción** aunque el vehículo tenga la Revisión Técnico Mecánica vigente.

Artículo 53, Ley 749 del Código Nacional de Tránsito

Para vehículos particulares con matrícula del 2006 en adelante, la primera revisión debe realizarse seis años después de la matrícula y luego cada año.

En motos, **dos años después de la matrícula** y luego cada año.

Para vehículos de **servicio público**, la revisión debe realizarse **cada año**.

Es válida a **nivel Nacional**.



Además de realizar la **Revisión Técnico Mecánica** es recomendable realizar **revisiones periódicas** para detectar fallas a tiempo.

Un vehículo no puede movilizarse sin este documento que acredita su buen estado. **De estar vencido, debe ser trasladado por la grúa al CDA.**



Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

**ASUME LA  
RESPONSABILIDAD  
POR TUS ACCIONES,  
NADIE MÁS QUE TÚ  
TIENE CULPA DE SUS  
CONSECUENCIAS**

# REFERENCIAS

- ✓ [http://www.trabajo.com.mx/caracteristicas\\_de\\_un\\_lider.htm](http://www.trabajo.com.mx/caracteristicas_de_un_lider.htm)
- ✓ <http://psicocode.com/psicologia/conoces-tus-10-derechos-assertivos/>
- ✓ <http://gestion.pe/empleo-management/como-superar-miedo-ante-cambio-trabajo-2056961>
- ✓ <http://www.antonimartinezpsicologo.com/ser-flexible-y-adaptarse-a-los-cambios>
- ✓ <https://www.medellin.gov.co/movilidad/temas-de-interes/revision-tecnico-mecanica>



# **BOLETÍN DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**

**NÚMERO**

**30**



“LA TIERRA NO ES  
HERENCIA DE  
NUESTROS  
PADRES SINO  
PRÉSTAMO DE  
NUESTRO HIJOS”

# ¿CÓMO AYUDAR A SALVAR AL PLANETA?

## 1 Ahorra el agua:

Desperdiciar el agua es una de las maneras más nocivas de impactar en la salud del planeta.

**Tip:** No laves la vajilla con el grifo abierto continuamente. Emplea un método que requiera menos agua para lavar los platos.

## 2 Utiliza menos

**químicos:** Los químicos que usamos para limpiar nuestro cuerpo, casas, autos y todo lo demás se van por el desagüe o son absorbidos por el césped que terminan en el agua.

## 3 Deshazte de los desechos tóxicos de

**inmediato:** No se debe echar la pintura, el aceite de automóvil, el amoníaco y muchos otros químicos al desagüe ni al césped porque humedecerán la tierra y terminarán en los depósitos de agua subterránea.

## 4 Usa menos

**electricidad:** Reducir tu dependencia a la electricidad será excelente para que contribuyas a salvar el planeta.

**Tip:** Baja o apaga el calentador de agua cuando estés ausente.



A pair of hands is shown holding a small globe of the Earth. The globe is green with white landmasses and is surrounded by several large, vibrant green leaves. The background is a soft-focus green, suggesting a natural, outdoor setting. The overall image conveys a message of environmental stewardship and care for the planet.

"El mejor momento para plantar un árbol es hace veinte años, el segundo mejor momento es ahora".

# SE AMABLE TODOS LOS DÍAS

*“Ser amable hace que las personas se sientan bien y cimienta el camino para crear buenas relaciones interpersonales. Si eso no es suficiente, recuerda que también te ayudará a conseguir lo que quieres, ya que las personas querrán ayudarte si eres amable con ellas”.*

A continuación la **PRIMERA PARTE** para llevar a cabo una vida amable y los pasos a seguir.

**SONRÍE:** Sonreír le dice al mundo que eres simpático. Mira a la gente a los ojos y sonríele poco o mucho, como quieras; así se establece el estado de ánimo del encuentro, y por lo general incita a la otra persona a sonreír. Sí, ser amable no garantiza una respuesta positiva, pero generalmente ayuda.



[www.casaparamimura.com](http://www.casaparamimura.com)





- ✓ *Sonríe cuando te encuentres con alguien en la calle, cuando compres algo en la tienda, o en cualquier momento en el que hagas contacto visual con otra persona.*
- ✓ *Sonríe incluso cuando te sientas bajo de ánimo. Todavía puedes ser amable cuando estás de mal humor. ¿Para qué pasar tu energía negativa a otras personas?*
- ✓ *Si estás de mal humor y no quieres escuchar a los demás, escucha música, dibuja o haz algo que disfrutes para no tratar duramente a los demás ni ser maleducado (aunque no tengas la intención de serlo).*

**SALUDA A LOS DEMÁS:** *Cuando te encuentres con alguien (aunque sea un desconocido), salúdalo con un simple “hola” o “cómo estás”, o incluso con una reverencia o un gesto. Es bueno hacerle saber a la gente que la viste, porque la haces sentir un poco más especial.*

- ✓ *Cuando llegues a un lugar, di “buenos días” a tus compañeros de trabajo; pronto te ganarás la reputación de ser una persona amable.*
- ✓ *Si vas caminando por un lugar lleno de gente es difícil saludar a todas las personas. Intenta ser amable por lo menos con la persona que se encuentra más cerca, o con los que te topes accidentalmente.*

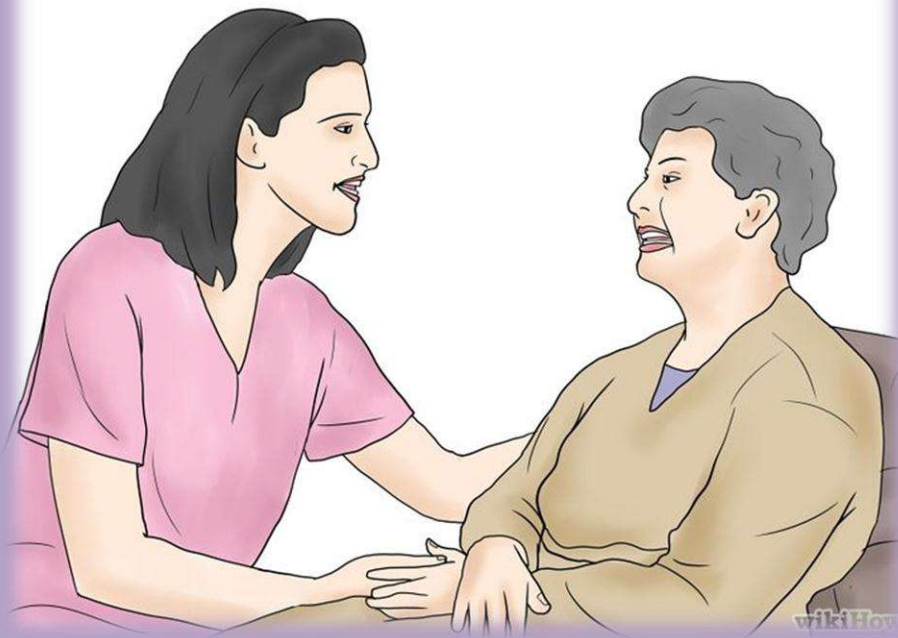


**PREGÚNTALES A LOS DEMÁS CÓMO LES VA:** Tómate el tiempo de preguntarles cómo les va con su vida, sin ser entrometido ni oportuno. Si alguno no quiere hablar, no lo presiones a decir más.



**SE UN BUEN OYENTE:** Escucha a los demás cuando te hablen. No es nada amable ignorar las opiniones y los relatos de la gente. Dale tiempo para hablar, del mismo modo que te gustaría que te dieran tiempo, si se revirtieran los papeles.

- ✓ Si alguien se pone grosero o agresivo, nunca pongas las manos en tu boca ni hagas mala cara. Solo espera educadamente a que termine de hablar y cambiar de tema.
- ✓ Ser amable no significa hacer todo lo que dice la gente. Si hablas con un desconocido y te hace sentir incómodo, no tiene nada de malo pedir permiso e irte



**SÉ CORTÉS:** Siempre di “por favor”, “gracias” y “de nada”. Sé paciente, atento y considerado. Trata a las personas con respeto, también a aquellas que realmente no tienes ganas de conocer.

- ✓ No te olvides de decir siempre “con permiso” en vez de “¡muévete!” si hay alguien en tu camino. La gente no es algo que puedes pisotear. Si eres

respetuoso, te responderá generalmente de la misma manera.

- ✓ Si estás en el transporte público y sube una persona de edad avanzada, un discapacitado o una embarazada, ofrécele tu asiento. Es lo correcto.
- ✓ Si vez alguien que necesita ayuda para llevar algo, si se le ha caído algo o si intenta alcanzar algo de un estante alto, ayúdalo.

**SÉ POSITIVO:** Cuando te pidan consejo o simplemente cuando quieran hablar, no seas negativo ni crítico. Siempre mira el lado positivo de cualquier situación. Dale ánimo. Toda situación siempre tiene 2 lados: el positivo y el negativo. Las personas amables ayudan ver el lado positivo de las cosas.



- ✓ *Felicita a tus amigos por sus logros. Si tu amigo saca una buena nota en un examen o gana un premio, ¡felicítalo!*
- ✓ *A veces las personas te contarán sus problemas. Puedes ser positivo y agradable sin necesidad de ser demasiado alegre. Asegúrate de que tu consejo sea acorde a las circunstancias que te cuenta tu amigo.*



**SÉ HUMILDE:** *Ser amable los unos a los otros es lo que hace que la vida sea mejor para todos. Todos somos iguales, por eso cuando uno habla de lo maravilloso que es, los demás sienten que valen menos.*

- ✓ *No alardees ni tengas un gran ego. Si lograste algo grande, es sin duda algo de lo cual sentirse orgulloso, pero asegúrate de reconocer a quienes te ayudaron a lograrlo.*
- ✓ *No juzgues a las personas hasta que las conozcas realmente. No hagas suposiciones según su aspecto físico ni su manera de hablar. Ten en cuenta que las primeras impresiones no siempre revelan la verdad.*

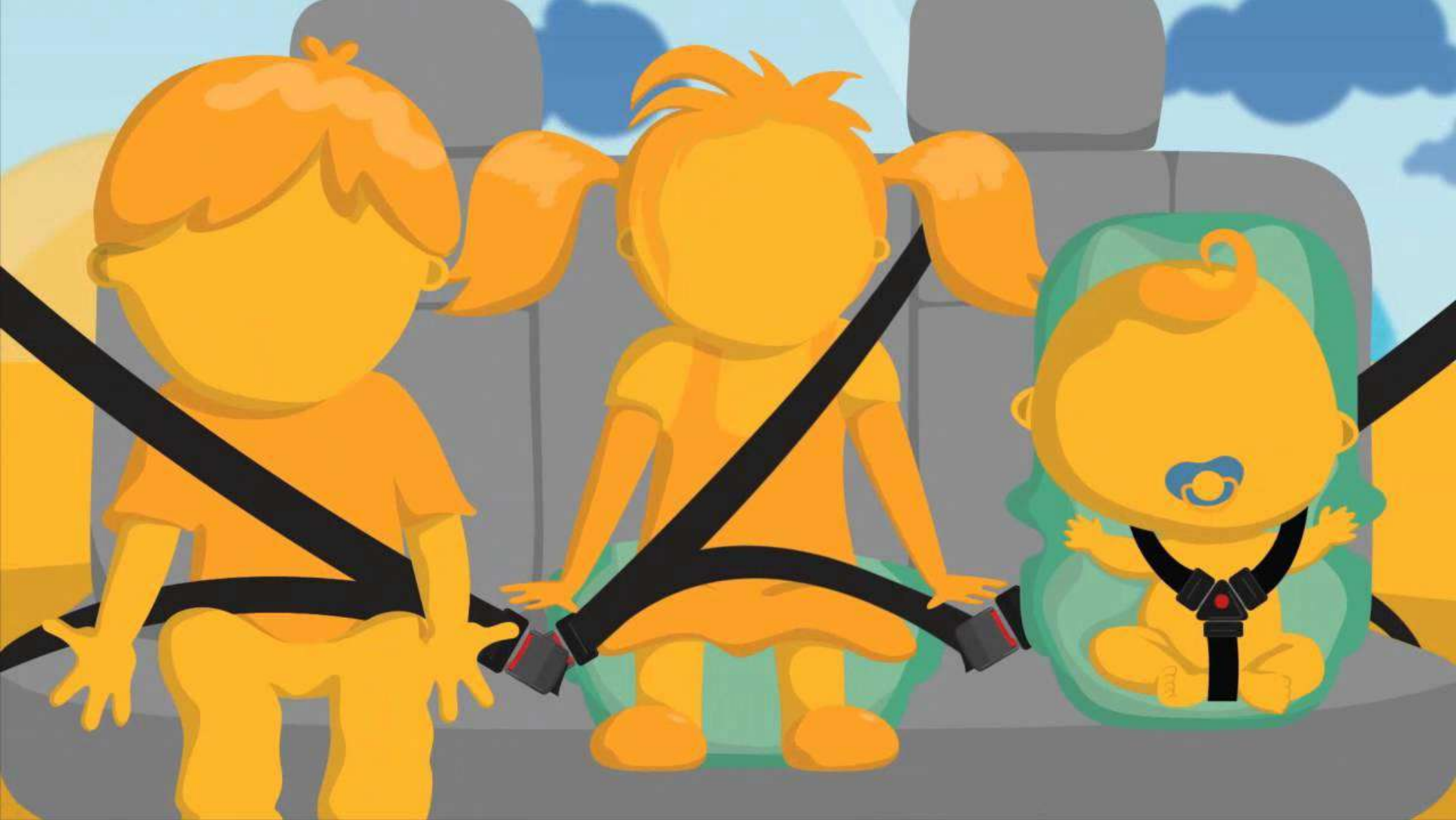


**SÉ SINCERO:** No seas amable solo como un medio para conseguir algo. Si quieres ser amable para conseguir trato preferencial, estarás haciendo exactamente lo opuesto a ser amable: algo engañoso, superficial y cruel. Sé amable porque quieres mirar algún día hacia atrás y saber que fuiste buena persona, sin importar las circunstancias. Sé amable porque realmente nazca hacerlo.

**LLENA TU DÍA CON PEQUEÑOS ACTOS DE AMABILIDAD:** Esos detalles cotidianos, como sostenerle la puerta a alguien o sonreírle a quien no siempre es bueno contigo, parecen no importar mucho, pero si los haces, al final parecerás más amable.

***NO DISCRIMINES:*** Sé igual de amable con todos. Quizá seas amable con tus amigos y compañeros, pero si no eres amable con aquellos que no son interesantes o populares, entonces no serás realmente una persona amable.





Seguridad



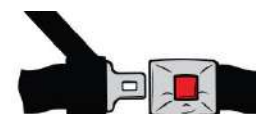
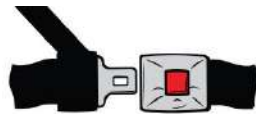
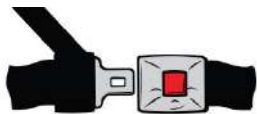
ial

Primero **SU** seguridad

# 5 PASOS PARA SER UN BUEN CONDUCTOR



1. **Nunca** abusaré de mis capacidades como conductor.  
*Si estoy cansado, no conduciré.*  
*Si me siento enfermo, no conduciré.*  
*Si algún pensamiento ajeno a mis obligaciones como conductor me distrae, no conduciré.*  
*Si mi vehículo presenta alguna falla que me dificulte manejarlo, no conduciré.*
2. **Por encima de todo, respetaré y procuraré la seguridad** de los peatones, ciclistas y los demás conductores. No correré riesgos que pongan en peligro a terceros.
3. **En ninguna circunstancia** conduciré bajo el efecto de narcóticos.
4. **Ni mi obligación** de cumplir con un horario, ni ninguna otra razón serán excusas para conducir en forma temeraria.  
*No adelantaré en falso o en zonas peligrosas.*  
*No excederé la velocidad máxima permitida.*  
*Guardaré una distancia prudente con respecto de los otros carros.*  
*Acataré las señales de tránsito.*
5. **Respetaré** en forma estricta las leyes de tránsito.






# **CUIDÁ A TUS AMIGOS!**

Las imprudencias son la principal causa de accidentes viales.  
Sé responsable, cuidá tu vida y la de tus amigos.

# INSTRUCCIONES DE LA VIDA

[www.Soy-feliz-cuandebi.blogspot.com](http://www.Soy-feliz-cuandebi.blogspot.com)

- Diviértete, 
- No Lastimes a Nadie,
- No Aceptes la Derrota,
- Y Esfuerzate por ser FELIZ

# ADMINISTRA TU PROPIA VIDA

La vida es algo efímero, la cual no podemos detener pues ella pasa de lo temporal a la eternidad, por lo tanto debemos vivirla plenamente sin temores, sin mirar la muerte como un problema, ya que no lo es y nada podemos hacer por evitarla. Es por ello que debemos valorar la vida, verla como algo importante y necesario, sin perder el interés y la motivación.




**“Según estadísticas dicen que el ser humano pasa más del cincuenta por ciento de su tiempo durmiendo”**

Entonces para encontrarle sentido a la vida debemos encontrar el porqué de ésta y una vez que lo sepamos ella empieza a tomar forma en nosotros.

Uno de los ejemplos más conocidos es cuando se dice: “El tiempo es oro”, y cuando cambiamos la palabra “oro” por “vida” cambia el sentido de antes dándole fuerza al tiempo y a la vida.





**“TRATA DE DEJAR EL MUNDO EN  
MEJORES CONDICIONES DE  
LAS QUE TENÍA CUANDO  
LLEGASTE A ÉL”**

*-Baden Powell*

# REFERENCIAS

- <https://administrarnuestravida.wordpress.com/2010/09/26/como-administrar-nuestra-propia-vida/>
- <http://es.wikihow.com/ayudar-a-salvar-el-planeta-Tierra>
- [https://www.youtube.com/watch?v=5m1\\_WaYG6Ws](https://www.youtube.com/watch?v=5m1_WaYG6Ws)
- <http://es.wikihow.com/ser-amable>

