



# Boletín

# Responsabilidad Social Corporativa

## #41



**INGEOMEGA**  
Ingeniería



**ESTAMOS DE  
ANIVERSARIO**



**INGEOMEGA**  
Ingeniería



**30**  
**AÑOS**



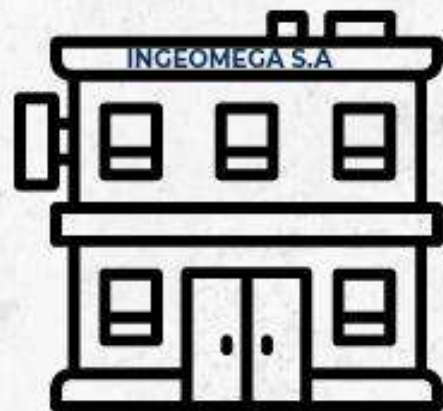
**Aportando a la  
Construcción del País**



*La visión de crear empresa, la inteligencia para planear y la paciencia para crecer es el motivo que nos convoca hoy para celebrar 30 años.*

Una pequeña idea puede cambiar el mundo, INGEOMEGA S.A., empezó de un sueño que se fue haciendo realidad, y poco a poco fue creciendo para convertirse líder en el mercado, certificada en calidad, medio ambiente y responsabilidad social empresarial, creadora de oportunidades y de crecimiento para el país, caracterizada por su participación activa en el desarrollo del país a través de la prestación de servicios, innovación y gestión de negocios, generando alrededor de 2200 empleos directos .

Hoy INGEOMEGA, con 30 años en el mercado sigue respondiendo a todos los grupos de interés con proyectos de excelente calidad y con un personal idóneo y comprometido quienes han confiado en nosotros y comparten nuestros principios, con todos ellos seguiremos haciendo historias convencidos que la mayor fortaleza de nuestra empresa está en la capacidad de trabajar con rectitud.



**30 AÑOS, Aportando a la Construcción del País**

Celebremos en  
Ingeomega los días  
internacionales del  
mes de febrero





4 de febrero

DÍA MUNDIAL  
DE LUCHA CONTRA  
EL CÁNCER

EL CÁNCER PUEDE PREVENIRSE,  
TRATARSE Y, MUCHAS VECES, CURARSE.





*Un poco de historia*



## Día mundial del Cáncer

El día **4 de febrero** fue instaurado en el año 2000 como **Día Mundial del Cáncer** con el objetivo de aumentar la concientización y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y control de esta enfermedad.



La prevención y la detección temprana son fundamentales para detener el aumento de esta enfermedad.

Más del **60%** de los casos se concentran en **África, Asia, América Central y del Sur**. Esas regiones registran el **70%** de las muertes a nivel global, principalmente por la falta de detección temprana de la enfermedad y el escaso acceso a tratamientos por su alto costo.



**DÍA DEL PERIODISTA**



*Un poco de historia*

## Día del Periodista



**El 9 de febrero de 1791** nace la celebración del **Día del Periodista** en Colombia, debido a la aparición del primer periódico bogotano, “Papel Periódico de la Ciudad de Santafé de Bogotá”.

Este medio era dirigido por **Manuel del Socorro Rodríguez de la Victoria**, de origen cubano. Desde ese momento comienza en Colombia el ejercicio del periodismo profesional y a partir de esa fecha, el Círculo de Periodistas de Bogotá (**CPB**) ratifica la fecha del 9 de febrero para esta celebración.

Dicha celebración se consagra con la Ley 51 del 18 de diciembre de 1975. Pero en 2004 se anunció como nueva fecha de celebración el **4 de agosto**, en homenaje a uno de los **pioneros del periodismo colombiano**, el prócer de la Independencia **Antonio Nariño**. Y aunque esta fecha se ratificó mediante la Ley 918 de 2004, el **9 de febrero** sigue siendo considerado como el Día de los periodistas.







Feliz día de  
San  
Valentín



*Un poco de historia*

## **Día de San Valentín**



Cada **14 de febrero** se celebra en varios países del mundo con gran entusiasmo y alegría el **Día de San Valentín**. Un día muy especial para muchos, donde se resalta la importancia de la **amistad**, el **compañerismo** y sobre todo, **el amor**. Esta fecha, ha adoptado distintos nombres, Día de San Valentín, Día de los enamorados o Día del amor y la amistad, pero

### **¿Cuál es el origen de esta celebración tan particular?**

Esta festividad, asimilada por la iglesia católica, se remonta al **siglo III** en Roma, donde un **sacerdote** llamado **Valentín** se opuso a la orden del emperador **Claudio II**, quien decidió prohibir la celebración de matrimonios para los jóvenes, considerando que los solteros sin familia eran mejores soldados, ya que tenían menos ataduras y vínculos sentimentales.



**Valentín** opuesto al decreto del emperador, comenzó a celebrar en secreto matrimonios para jóvenes enamorados (**de ahí se popularizó que San Valentín sea el patrón de los enamorados**). Al enterarse, **Claudio II** sentenció a muerte a San Valentín, el 14 de febrero del año 270, alegando desobediencia y rebeldía. Por este motivo, se conmemora todos los años el Día de San Valentín.



Cuida Tú Mundo

# 15 Ecoacciones

para poner en práctica  
en el trabajo y el hogar



USA BOLSAS DE GÉNERO PARA TUS COMPRAS.



PRÁCTICA Y ENSEÑA CULTURA MEDIOAMBIENTAL.



BUSCA PUNTOS VERDES EN TU COMUNA Y REICLA.



COMPÁRTE EL AUTO CON TUS VECINOS O FAMILIARES.



USA LA BICICLETA COMO MEDIO DE TRANSPORTE.



DEJA EL AUTO EN CASA Y CAMINA.



REDUCE TU CONSUMO DE AGUA CADA VEZ QUE PUEDAS.



COMPRA LÍQUIDOS EN BOTELLAS RETURNABLES.



ELIGE LOS PRODUCTOS CON MENOS ENVOLTORIOS.



ATRÉVETE A CULTIVAR EN TU JARDÍN O TERRAZA.



APROVECHA AL MÁXIMO LA LUZ NATURAL.



CUIDA LOS ESPACIOS PÚBLICOS Y NO BOTES BASURA.



IMPRIME SÓLO SI ES NECESARIO Y USA AMBAS CARAS DE UNA HOJA.



DESCONECTA TODOS LOS APARATOS QUE NO ESTÉS USANDO.



USA PILAS RECARGABLES.

*“La tierra ama nuestras pisadas, y teme a nuestras manos.”*



Comité de

**CONVIVENCIA**

Laboral



# Tips para mejorar la convivencia laboral



**01**

**LAS COSAS SE  
SOLUCIONAN  
CONVERSÁNDOLAS**



**02**

**EVITAR LAS  
DISCUSIONES**



**03**

**SIEMPRE DEBE  
HABER RESPETO**



**04**

**SABER  
DISCULPARSE**



**05**

**GENERAR  
DISTRACCIÓN  
Y COMPARTIR**



**06**

**CELEBRAR  
JUNTOS  
LOS ÉXITOS**



**07**

**ACTIVIDADES  
QUE LOS  
INVOLUCREN  
A TODOS**





PARA • REFLEXIONA • ACTÚA  
**SEGURIDAD VIAL**  
PLAN ESTRATÉGICO DE SEGURIDAD VIAL  
<PESV>

# ¿Sabes qué es el Comité de Seguridad Vial?

Es un equipo de trabajo definido por la alta dirección tiene el objetivo de diseñar implementar y medir acciones que permitan generar conciencia entre el personal y lograr objetivos a favor de la seguridad vial en la empresa y la vida cotidiana de sus integrantes.

En dicho comité se analizan los resultados del diagnóstico inicial y se formula la hoja de ruta a seguir con el fin de reforzar los aspectos favorables encontrados, mitigar los riesgos viales e implementar acciones que promuevan un cambio de actitud en los diversos actores de la movilidad, para esto se presentan diferentes acciones como planes de formación, campañas, sensibilizaciones, inspecciones y auditorias.

## Que Se Analiza en Dicho Comité

En dicho comité se analizan los resultados del diagnóstico inicial y se formula la hoja de ruta a seguir con el fin de reforzar los aspectos favorables encontrados, mitigar los riesgos viales e implementar acciones que promuevan un cambio de actitud en los diversos actores de la movilidad, para esto se presentan diferentes acciones como planes de formación, campañas, sensibilizaciones, inspecciones y auditorias.



# ¿Quiénes hacen parte de este grupo?

## Miembros Principales

Jorge Alberto Atehortúa Marín

Karine Palmierys Álvarez

Alexander Orozco Guarín

Natalia Andrea Avendaño

Marcela Maria Monsalve García

Natalia Andrea Avendaño

## Miembros Suplentes

Claudia Patricia Niebles Alba

Yeni Marcela Díaz García

Andres Felipe Colmenares

CarlosLisandro Camelo Arcila



# Fuentes Bibliográficas

- <http://www.who.int/topics/cancer/es/>
- [https://es.wikipedia.org/wiki/D%C3%ADa\\_Mundial\\_contra\\_el\\_C%C3%A1ncer](https://es.wikipedia.org/wiki/D%C3%ADa_Mundial_contra_el_C%C3%A1ncer)
- [https://es.wikipedia.org/wiki/D%C3%ADa\\_de\\_San\\_Valent%C3%ADn](https://es.wikipedia.org/wiki/D%C3%ADa_de_San_Valent%C3%ADn)
- <https://www.bbva.com/es/se-celebra-14-febrero-dia-san-valentin/>
- <http://www.elcolombiano.com/medio-ambiente/cuidar-el-ambiente-que-sea-un-trato-de-este-ano-AG8008543><http://www.elcolombiano.com/medio-ambiente>
- <http://blogs.elspectador.com/politica/piedra-reflexiones-angulares-reflexiones/colombia-feliz-dia-del-periodista>
- 

**¡Gracias!**



# Boletín

# Responsabilidad Social Corporativa

## #42



**Celebremos en Ingeomega los  
días internacionales del mes  
de Marzo**



# ¡Feliz Día Del Contador!





*Un poco de historia*

**Día del contador**



## ¿Dónde se Originó esta Celebración?

Fue en el aula máxima de la Universidad de Antioquia, El Paraninfo de San Ignacio, como se le conoce tradicionalmente, donde tuvo lugar la acertada e histórica decisión de aprobar la celebración de El Día del Contador Público colombiano, durante la Reunión Nacional de Juntas Directivas de Agremiaciones de Contadores de todo el país, durante los días marzo **1** y **2** de **1975**.

Los contadores públicos **Jack Araujo** y **Eliécer Maya** tuvieron la visión para proponerle esa idea a los contadores públicos allí reunidos, la cual fue unánimemente acogida y fuertemente aplaudida.



## ¿Qué Importancia Tiene?



Celebrar esta fecha es recordar la importancia de esta profesión para el desarrollo económico del país y de sus empresas, y reconocer el compromiso profesional con la transparencia, la ética, el interés público y la sostenibilidad como únicos caminos para la construcción de una mejor sociedad.



**¡Feliz Día  
De La  
Mujer!**





*Un poco de historia*

**Día de la Mujer**

## ¿Porqué Se Celebra?

El **Día Internacional de la Mujer Trabajadora**, también llamado **Día Internacional de la Mujer** debido a la decisión de la **ONU** de institucionalizarlo en 1975, se conmemora la lucha de la mujer por su participación, en pie de igualdad con el hombre, en la sociedad y en su desarrollo íntegro como persona.



### Nota

La primera celebración del Día Internacional de la Mujer tuvo lugar el **19** de marzo de 1911 en Alemania, Austria, Dinamarca y Suiza.

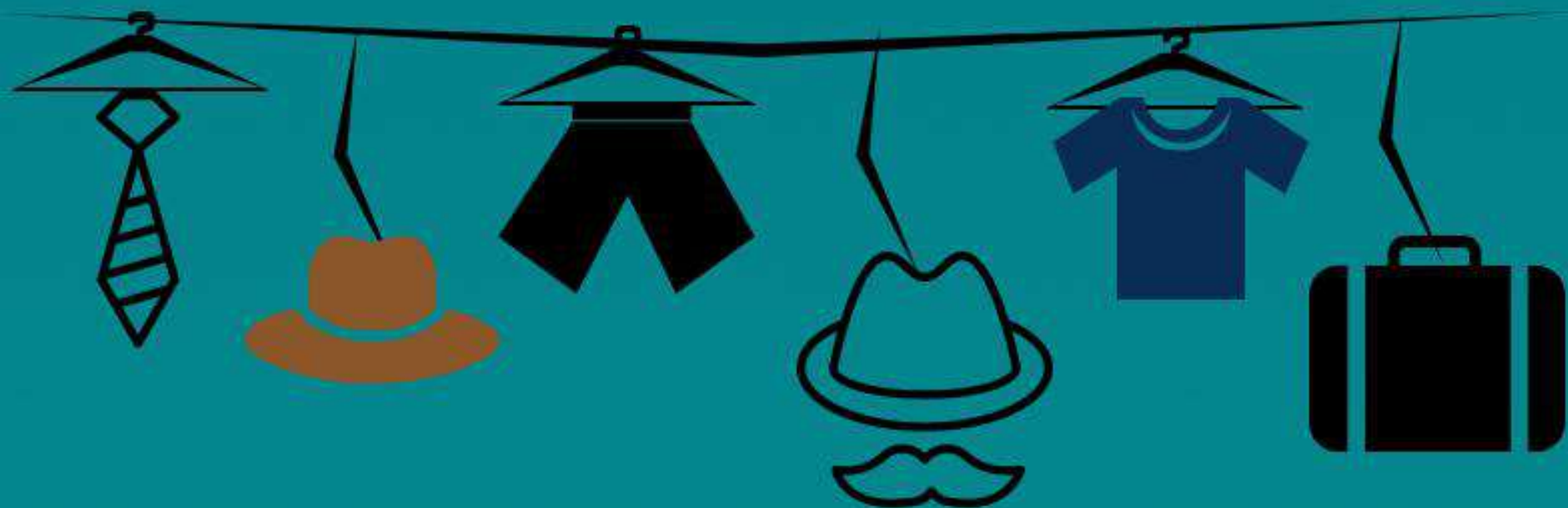




**¡TODAS SOMOS MUJERES MARAVILLA!**



¡Feliz Día Del  
Hombre!





*Un poco de historia*

**Día del hombre**

## ¿Porqué se originó el Día del Hombre?

El 19 de marzo es el **Día del Hombre en Colombia**, pero ¿por qué lo festejamos en esta fecha? El **Día Internacional del Hombre**, reconocido oficialmente por la **ONU**, es el 19 de noviembre, sin embargo en muchos países se celebra en la misma fecha que en Colombia.

La razón, es porque en este día la iglesia católica conmemora el **Día de San José, modelo de silencio y de humildad** quien fue esposo de la Virgen María y padre putativo de Jesús, privilegio que fue otorgado por Dios. Así que ocasionalmente, la conmemoración del Día del Hombre da una bienvenida a esta **Semana Santa** que inicia el domingo 20 de marzo.





Cuida Tú Planeta

# Comité

# Convivencia

# Laboral



# Discriminación Laboral

Es una forma de acoso Laboral y se refiere al trato desfavorable y discriminatorio por razones de:

- **Étnias**
- **Raza**
- **Género**
- **Oficio y condición Económica.**
- **Preferencias Religiosas, Políticas o sexuales.**
- **Nacionalidad.**
- **Origen Familiar.**



**Ten en cuenta los siguientes tips en tu entorno laboral:**



- Pon en práctica el buen trato.
- Evita lenguajes discriminatorios.
- Da el ejemplo.
- Acepta que todos tenemos igualdad de derechos.
- Evita Prejuicios.



Es una realidad que se vive cada día así que **¡Detente y Evalúa!** el trato con tus compañeros, tus superiores o subalternos.



**SER DIFERENTE NO ES UN PROBLEMA**



**EL PROBLEMA ES SER TRATADO DIFERENTE**  
*no más discriminación*

# Seguridad Vial



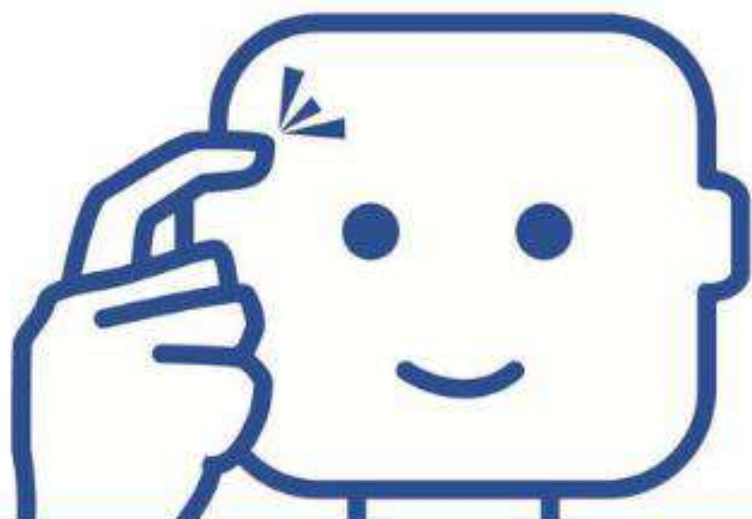


# Conducción Preventiva



## Plan Estratégico de **Seguridad Vial**

“Anticiparse a todo, esperar todo, suponerlo todo”.  
El conductor preventivo “lee” lo que pasa en la vía y actúa  
en consecuencia.



**INTELIGENCIA  
VIAL ÚSALA**

Un conductor preventivo analiza, piensa, toma decisiones basadas en su seguridad y la de los demás actores de la vía. Es un conductor prudente, tolerante, respetuoso de las normas de tránsito, cortés y respetuoso con los demás y con un control casi absoluto de sus emociones.

Hoy en día por el afán y la congestión de las calles algunas personas quieren ir más rápido, cruzar al tiempo, acelerar, gritar e irrespetar al otro volviendo todo un caos.

Por el contrario otros prefieren hacer de sus momentos de conducción una experiencia tranquila, donde el otro importa, porque la conducción es **una actividad que no requiere defensa y ataque, sino previsión, atención y prudencia.**

# **Mandamientos del Conductor Preventivo**

**1.  
Piensa seguro.**

**2.  
Permanece alerta.**

**3.  
No conduce bajo los efectos de  
licor o alucinógenos**

**4.  
Asume que cualquier cosa  
puede suceder.**

**5.  
Evita la agresividad a la  
hora de conducir.**

**6.  
Tiene en cuenta el  
clima a la hora de  
conducir.**

**7.  
Permanece tranquilo y  
calmado en sus recorridos.**

**8.  
No toma riesgos  
innecesarios.**

**9.  
Está atento a los  
alrededores.**

**10.  
Vigila el estado del vehículo  
constantemente**

# Fuentes Bibliográficas

- [http://www.funlam.edu.co/uploads/cienciaseconomicas/869\\_resena\\_historica\\_dia\\_del\\_contador.pdf](http://www.funlam.edu.co/uploads/cienciaseconomicas/869_resena_historica_dia_del_contador.pdf)
- [https://es.wikipedia.org/wiki/D%C3%ADa\\_Internacional\\_de\\_la\\_Mujer](https://es.wikipedia.org/wiki/D%C3%ADa_Internacional_de_la_Mujer)
- <https://www.calendariodecolombia.com/fecha/2017/dia-internacional-de-la-mujer>
- [http://caracol.com.co/radio/2016/03/19/cultura/1458406206\\_833399.html](http://caracol.com.co/radio/2016/03/19/cultura/1458406206_833399.html)
- [http://www.wwf.org.co/medioambiente.cfm?ads\\_cmpid=393639422&ads\\_adid=18439823822&ads\\_matchtype=b&ads\\_network=g&ads\\_creative=231320433324&utm\\_term=sobre%20el%20medio%20ambiente&ads\\_targetid=kwd-686845688&utm\\_campaign=&utm\\_source=adwords&utm\\_medium=ppc&ttv=2&gclid=CjwKCAiA78XTBRBiEiwAGv7EKsZ0pc2SUQcxmYTEkFWbSNcbBh\\_YQKsAxt47Pbo-G5fJYDN754HlrxoCM14QAvD\\_BwE](http://www.wwf.org.co/medioambiente.cfm?ads_cmpid=393639422&ads_adid=18439823822&ads_matchtype=b&ads_network=g&ads_creative=231320433324&utm_term=sobre%20el%20medio%20ambiente&ads_targetid=kwd-686845688&utm_campaign=&utm_source=adwords&utm_medium=ppc&ttv=2&gclid=CjwKCAiA78XTBRBiEiwAGv7EKsZ0pc2SUQcxmYTEkFWbSNcbBh_YQKsAxt47Pbo-G5fJYDN754HlrxoCM14QAvD_BwE)
- <https://www.lclaa.org/discriminacion-laboral> <https://www.eeoc.gov/spanish/types>
- [http://personal.unal.edu.co/fileadmin/docs/DNAPAA/Ley/LEY\\_1010\\_DE\\_2006.pdf](http://personal.unal.edu.co/fileadmin/docs/DNAPAA/Ley/LEY_1010_DE_2006.pdf)

**¡Gracias!**



# Boletín



INGEOMEGA  
Ingeniería

# Responsabilidad Social Corporativa

#43





## Sabias que la Planeación Estratégica Cambio en nuestra Empresa

### **MISIÓN**

participa activamente en el desarrollo del país a través de la prestación de servicios, innovación y gestión de negocios en los campos de energía eléctrica, telecomunicaciones, hidrocarburos, obras electromecánicas y civiles.

### **VISIÓN**

En el 2020 INGEOMEGA es una empresa consolidada, rentable y con presencia en Latinoamérica.



# VALORES CORPORATIVOS

Corporativo

## Responsabilidad social:

Estamos comprometidos con el desarrollo de la sociedad, el cuidado ambiental y buscamos el bienestar de los empleados, sus familias y las comunidades.

## Compromiso:

de los empleados con su trabajo y de la empresa a todo nivel con el servicio al cliente, con los empleados y los aliados.

**Ética** – Honestidad, lealtad y transparencia, actuando de forma responsable y de acuerdo con las normas.

## Respeto:

El trato y comunicación cordial con el cliente, aliados y entre las personas que integran la compañía.

## Autocuidado:

Conciencia del empleado a todo nivel del cuidado propio y el de los demás.

En Ingeomega también  
celebramos las fechas  
Internacionales del mes de  
**Abril**







EL BOGOTAZO Y DÍA DE LA MEMORIA



*Un poco de historia*

**Bogotazo y Día de la memoria**

El **9 de abril** es una fecha que significa mucho para **Bogotá** por el recordado '**Bogotazo**', ocurrido en **1948** ya que asesinan a **Jorge Eliécer Gaitán** y se generan muchos conflictos en el país, estos hechos generaron cambios históricos para toda Colombia.

De ahí que cada **9 de abril** se lleven a cabo, desde hace muchos años, marchas en pro de la memoria histórica y la política.

Sin embargo, el significado de esta fecha cambió en **2015**, cuando se dio una nueva connotación en referencia a las **víctimas de la violencia** en el país. Pues se busca que las personas tomen conciencia y tengan solidaridad con aquellos que han sido víctimas del conflicto.



# Día de la Tierra





*Un poco de historia*

**Fechas Internacionales**

**Día Mundial de la Tierra**

El **22 de abril** se celebra el **Día Mundial de la Tierra**. Esta fecha fue elegida porque en 1970 una manifestación en Estados Unidos se tomó las calles **para que se creara en el Gobierno una agencia ambiental** que trabajará sobre las problemáticas **medioambientales**.

El impulsor de la protesta fue el senador y activista ambiental **Gaylord Nelson**, quien convocó a miles de universidades, escuelas primarias y secundarias entre otras comunidades a participar. Desde ahí se conmemora esta fecha todos los años con el fin de generar conciencia en las personas para tener un ambiente saludable y sustentable.







*Un poco de historia*

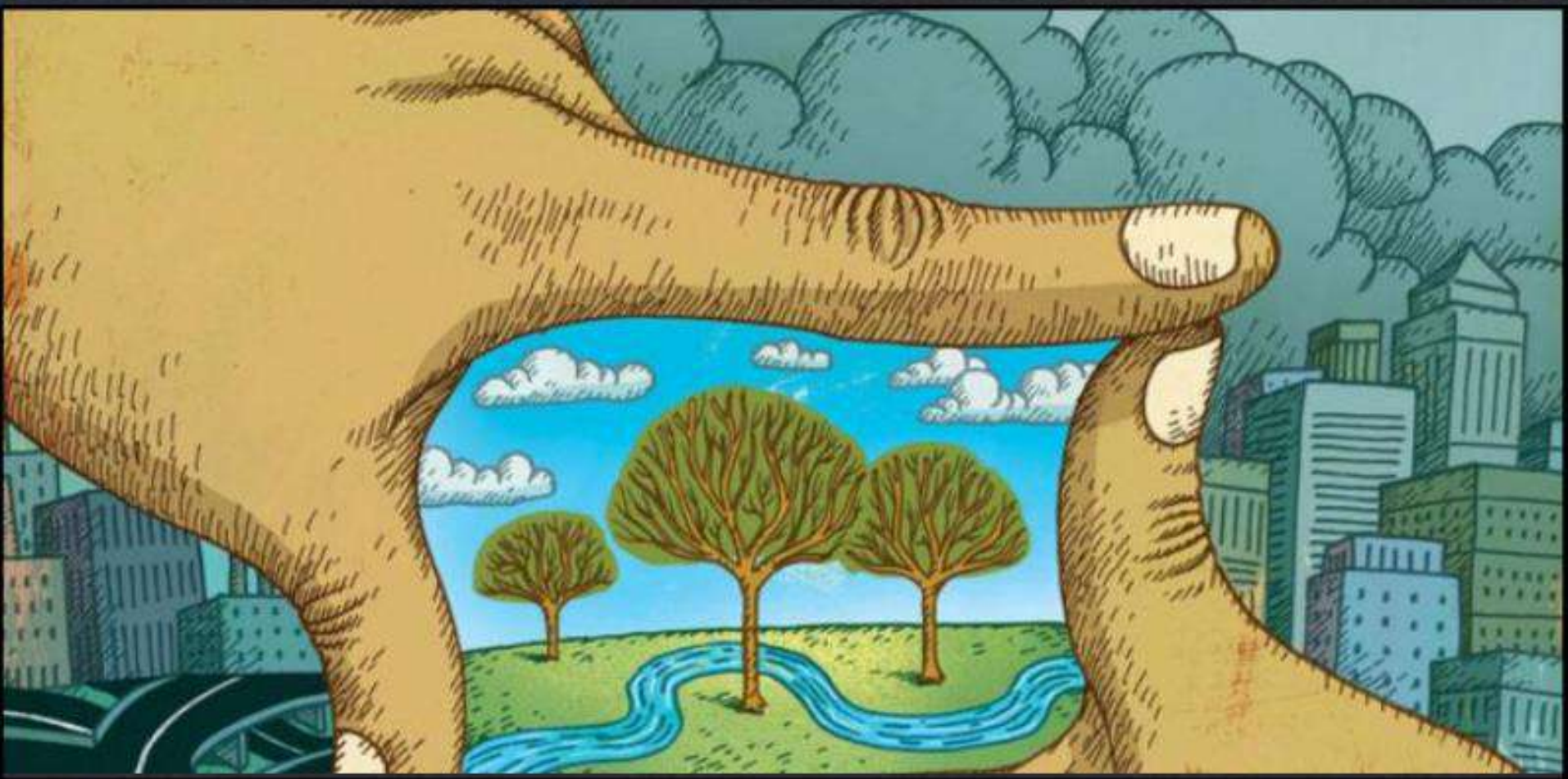
## Día del Idioma

El 23 de abril se celebra el Día del Idioma Español, en conmemoración al escritor **Miguel de Cervantes Saavedra**, autor de "El Ingenioso Hidalgo Don Quijote de la Mancha", obra ilustre del idioma español. El escritor murió el **22 de abril de 1616**, en Madrid, sin embargo, se decretó la fecha de su entierro, 23 de abril, como el día de su muerte por una costumbre de la época. Misma fecha en la que falleció **William Shakespeare**, razón por la que el **Día de la lengua inglesa**, también se celebra el 23 de abril.

En el **2010**, la **ONU** estableció los "Días de las lenguas", para celebrar la **diversidad cultural y multilingüismo**. Decretaron el 23 de abril como "**Día de la lengua española**", sin embargo, en Colombia la fecha se impuso por medio del Decreto 707 del 23 de abril de 1938. A partir de este día, se realizan diversas actividades relacionadas con la lectura en el país, como por ejemplo la **Feria del Libro**.



# MedioAmbiente



# Cuida tu entorno !!

cuida al planeta



"Cuando la calidad de vida cae para el medio ambiente, cae para el ser humano."  
George Holland.

---



**1 año** 1345 kwh  
Ahorras luz y agua 54,750 lt

**Reduces**  
255 kg de basura

**Salvas 1**  
o más arboles

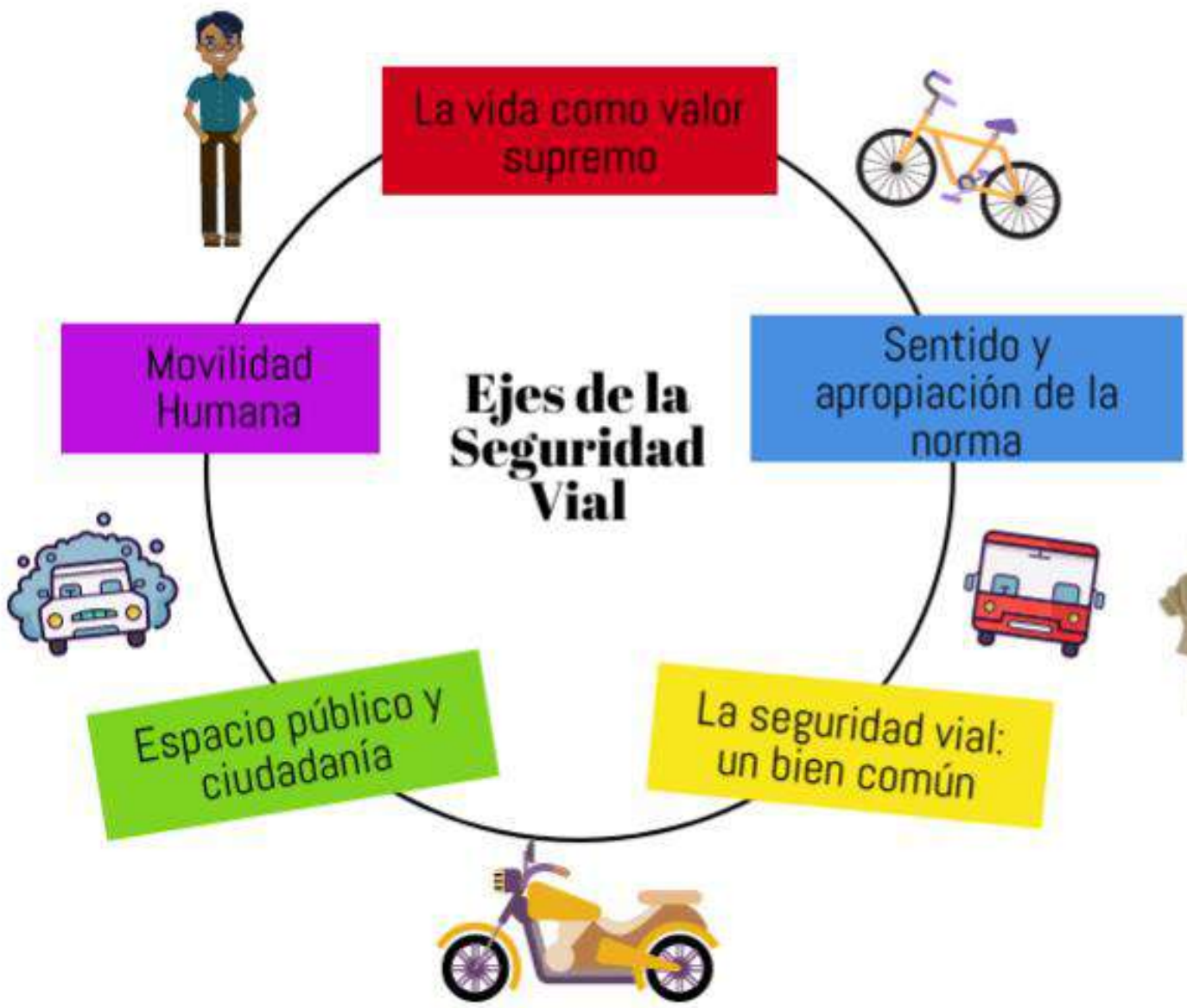




# Seguridad Vial



# ¿Qué es la Seguridad Vial?



# Comité de Convivencia Laboral



# Tips para llevar una convivencia laboral sana:



**1.  
Construye confianza**

**2.  
Motiva la responsabilidad  
y el trabajo mutuo**

**3.  
Motiva el respeto y la  
integridad**

**4.  
Realiza alguna actividad para  
revitalizarte después del trabajo**

**5.  
Motiva las pausas  
activas saludables**

**6.  
Controlar el mal  
humor**

**7.  
Evita las chanzas, juegos  
malintencionados y comentarios  
que puedan hacer daño a tus  
compañeros**

**8.  
No sigas redes de desprestigio de  
personas, el silencio en algunos  
momentos es el éxito.**

# Fuentes Bibliográficas

- <https://www.bluradio.com/96006/el-9-de-abril-colombia-respondio-el-llamado-de-la-paz-unidad-de-victimas>
- <https://www.elespectador.com/noticias/temadeldia/9-de-abril-un-dia-victimas-articulo-336953>
- [http://www.ine.gov.ve/index.phpoption=com\\_content&view=article&id=110:22-de-abril-dia-mundial-de-la-tierra&Itemid=48?source=tuolamx](http://www.ine.gov.ve/index.phpoption=com_content&view=article&id=110:22-de-abril-dia-mundial-de-la-tierra&Itemid=48?source=tuolamx)
- [http://caracol.com.co/radio/2017/04/23/cultura/1492962097\\_104488.html](http://caracol.com.co/radio/2017/04/23/cultura/1492962097_104488.html)

*¡Feliz Mes!*





INECC

Boletín

Responsabilidad  
Social  
Corporativa

#44

TOMA CONCIENCIA Y CUIDA DE LO QUE TIENES A TU ALREDEDOR,  
EN ESPECIAL DEL MUNDO QUE HABITAS.

Si los árboles **dieran WiFi**, todo  
el mundo plantaría árboles y  
detendríamos la deforestación...



Lástima que sólo produzcan el  
oxígeno **que respiramos** y  
regulen el clima del planeta.

**Comparte para reflexionar.**

La importancia de los árboles:

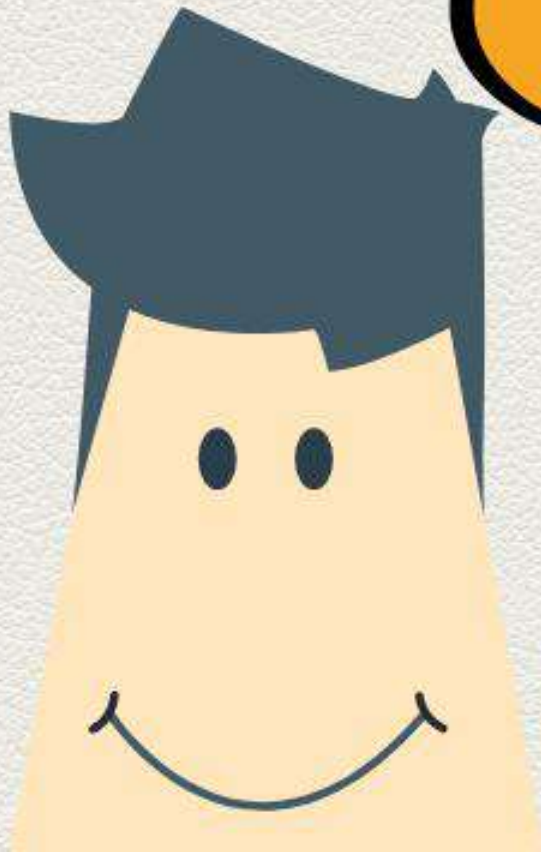


# Corporativo





**En Ingeomega  
celebramos las fechas  
especiales del mes de  
Mayo**



# DÍA DEL TRABAJO





*Un poco de historia*

**Día del Trabajo**

## ¿Porqué se Celebra?

El **Día Internacional** de los **Trabajadores** o **Primero de Mayo** es la conmemoración del movimiento obrero mundial. Este día se recuerda la muerte de sindicalistas durante la huelga de 1886 que reclamaban la consecución de la jornada laboral de ocho horas y las condiciones labores precarias.

La policía disolvió violentamente la manifestación y disparó a quemarropa sobre la gente. El saldo: 6 muertos y centenares de heridos.

Esta jornada que se ha utilizado habitualmente para realizar diferentes reivindicaciones sociales y laborales a favor de las clases trabajadoras por parte, de los movimientos socialistas, anarquistas y comunistas, entre otros.



# FELÍZ DÍA DE LA MADRE





*Un poco de historia*

**Día de la Madre**

## ¿Porqué se Celebra?



En Colombia, el segundo domingo del mes de mayo se rinde homenaje a las madres. Una oportunidad para demostrar todo el amor y agradecimiento a las mujeres que nos dieron la oportunidad de nacer.

El objetivo del Día de la Madre es rendir homenaje a todas aquellas mujeres especiales que nos ayudan día a día sin esperar nada a cambio y se celebra cada Mayo.





¡¡¡Feliz  
día del  
maestro!!!





*Un poco de historia*

**Día del maestro**



## ¿Porqué se Celebra?

El **Día del maestro** o **Día del Profesor** es una festividad en la que se conmemora a las personas que hacen de la enseñanza su trabajo habitual, como docentes.

Por esto es valido recordar los tiempos más antiguos, en donde la educación era un arte, en aquella época donde los maestros eran reverenciados y signo de sabiduría, los primeros pensadores que hoy dieron paso a grandes ciencias que fortalecen el conocimiento, fueron maestros, quienes no conformes buscaban promover el pensamiento crítico en sus estudiantes, como Sócrates y a su vez su sucesor platón y en última instancia Aristóteles.



# Medio Ambiente





# 10 **ecoretos**

**Medio Ambiente**



Me bañé en 5 min.



Compartí auto o usé bici



Separé mis desechos



Usé pilas recargables



Usé termo para agua



Apagué mi computadora y la luz del cuarto



Desconecté los electrónicos sin usar



Reusé bolsa o canasta para el mandado



Cambié los focos incandescentes por focos ahorradores



Inspiré a otra persona a unirse a este compromiso



## En 1 año:

**AHORRAS LUZ Y AGUA**



1345 kwh



54,750 lt

**REDUCES**



255 kg basura

**SALVAS**



1 árbol

*"Tú debes ser el cambio que deseas ver en el mundo."  
Mahatma Gandhi*



**Seguridad**

---

**Vial**



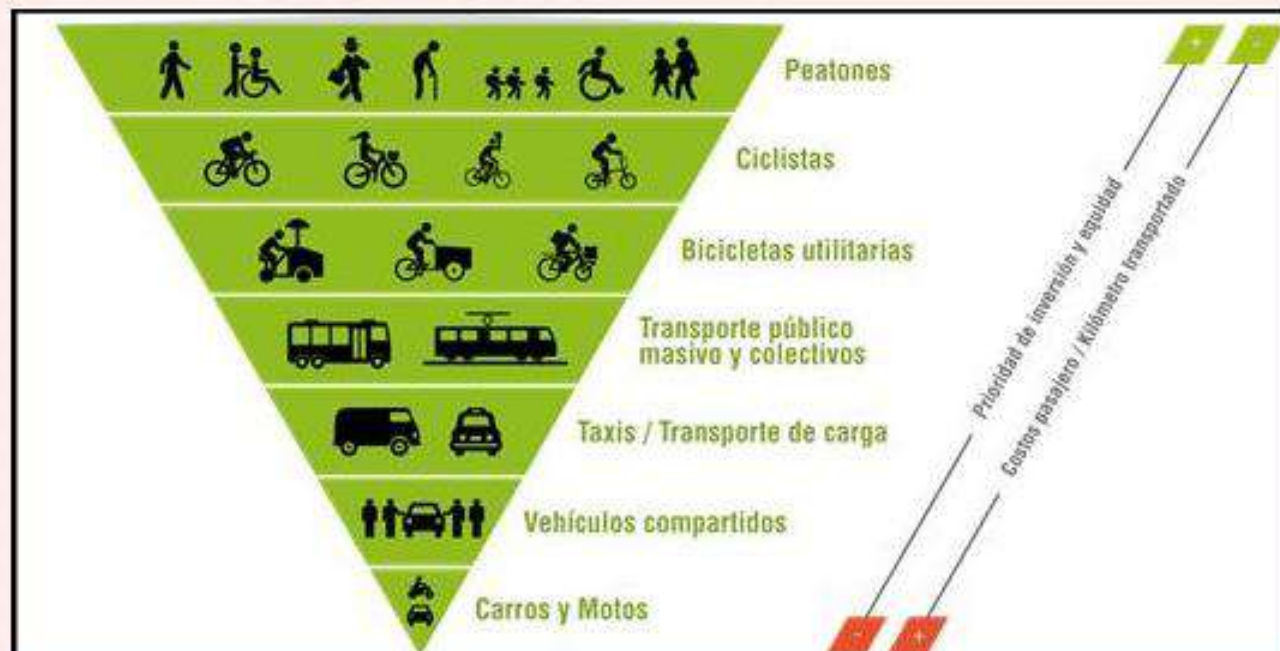
# Plan de Movilidad

El área Metropolitana del Valle de Aburra, mediante la resolución **1379** de **2017** adopta los **Planes de Movilidad Empresarial Sostenible**, como medida que contribuye al desarrollo de una gestión integral de la calidad del aire, la utilización del espacio urbano y la movilidad en la jurisdicción del Área Metropolitana del Valle de Aburrá.



# Objetivo

Este plan tiene como objetivo promocionar dentro de las organizaciones estrategias para fomentar la movilidad sostenible, donde los viajes NO motorizados (a pie, en bicicleta) tienen mayor prioridad, dada su función en una vida activa saludable, seguido de los viajes en transporte público (colectivo y masivo) y por último los viajes en transporte privado individual (carro compartido).



# Comité de Convivencia Laboral

---



# Discriminación Laboral

Al interior de las empresas debemos visibilizar la diversidad como riqueza humana y la discriminación como una violación de los derechos humanos. Las personas que discriminan tiene una visión distorsionada fijándose en las características de las personas y poniendo énfasis en lo que los diferencia.



“Cuando tengamos un país sin discriminación por la orientación sexual, o por su raza, o pensamiento o hasta su creencia religiosa tendremos una paz verdadera”

**<Juan Fernando Cristo Ministro del Interior>**

# Links de apoyo

<http://www.metropol.gov.co/Pages/inicio.aspx>

<http://www.colombiaaprende.edu.co/html/home/1592/article-124511.html>

<https://www.diariocritico.com/origen-del-1-de-mayo-dia-de-los-trabajadores>

<https://www.colombia.com/vida-y-estilo/mujer/sdi/154521/cuando-se-celebra-el-dia-de-la-madre-en-colombia>

<https://www.calendariodecolombia.com/fecha/2018/dia-del-maestro>



Boletín  
Responsabilidad  
Social  
Corporativa



INGEOMEGA  
Ingeniería

#45





# Conoces las Funciones Del COPASS

Corporativo

- Desarrollo de actividades que procuren y mantengan la salud en los lugares y ambientes de trabajo.
- Proponer y participar en actividades de capacitación en salud ocupacional dirigidas a trabajadores, supervisores y directivos de la empresa o establecimiento de trabajo.
- Colaborar con los funcionarios de entidades gubernamentales de salud ocupacional en las actividades que éstos adelanten en la empresa y recibir por derecho propio los informes correspondientes.
- Vigilar el desarrollo de las actividades que en materia de medicina, higiene y seguridad industrial debe realizar la empresa de acuerdo con el Reglamento de Higiene y Seguridad Industrial y las normas vigentes; promover su divulgación y observancia.
- Colaborar en el análisis de las causas de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales y proponer al empleador las medidas correctivas que haya lugar para evitar su ocurrencia. Evaluar los programas que se hayan realizado.
- Visitar periódicamente los lugares de trabajo e inspeccionar los ambientes, máquinas, equipos, aparatos y las operaciones realizadas por el personal de trabajadores en cada área o sección de la empresa e informar al empleador sobre la existencia de factores de riesgo y sugerir las medidas correctivas y de control.

# Trabajemos con seguridad, cumplamos con las reglas de oro

REDES DESENERGIZADAS

## Reglas de oro De la electricidad



Puede ser tu último acto...

**Celeberemos las fechas  
especiales del mes de Junio**



# DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

« ESTOY CON LA NATURALEZA »





un poco de historia

**Día del Medio Ambiente**



## ¿Porqué se Estableció?

El Día Mundial del Medio Ambiente fue establecido por la Asamblea General de Naciones Unidas en su resolución del 15 de diciembre de 1972.

Se celebra desde 1974 el 5 de junio de cada año, fecha con la que se dio inicio a la Conferencia de Estocolmo en 1972, cuyo tema central fue el Ambiente.

La Asamblea General de la ONU también aprobó la creación del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente(PNUMA).

El Día Mundial del Medio Ambiente es un vínculo por medio del cual la Organización de Naciones Unidas (ONU) sensibiliza a la población mundial en relación a temas ambientales, intensificando la atención y la acción política.

## ¿Cuales son los Objetivos?

Los objetivos principales son brindar un contexto humano, motivar a las personas para que se conviertan en agentes activos del desarrollo sustentable y equitativo; promover el papel fundamental de las comunidades en el cambio de actitud hacia temas ambientales, y fomentar la cooperación para que el medio ambiente sea sostenible, pues esta garantizará que todas las naciones y personas disfruten de un futuro más próspero y seguro.



Feliz día del

**PADRE**





un poco de historia

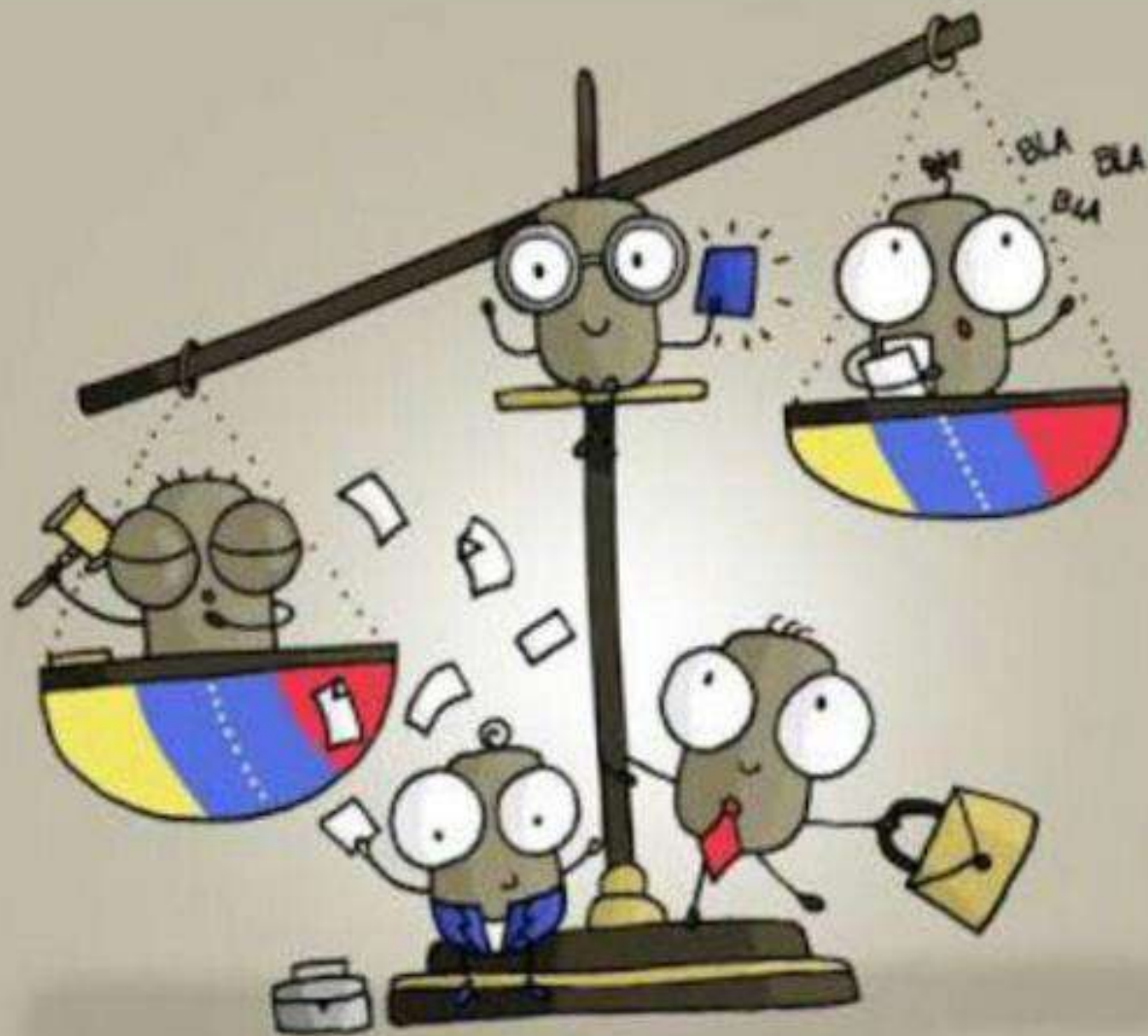
## Día del Padre

### ¿Porqué se Celebra?

El Día del Padre es una celebración dedicada a los padres de familia. Se honra con ello la paternidad y la influencia del hombre en la vida de sus hijos. En general, la tradición católica europea lo conmemora el 19 de marzo, día de San José, padre de Jesús.

Sin embargo, varios países europeos (como Francia o Reino unido) y la mayoría de países iberoamericanos, adoptaron la fecha estadounidense, por lo que actualmente festejan el Día del Padre el tercer domingo de junio. Y tomando como ejemplo de hombre y vida a San José, dejan para el 19 de marzo la celebración del Día del Hombre.





FELIZ DIA DEL  
**ABOGADO**



**22**

un poco de historia

**Día del Abogado**

## ¿Porqué se Celebra?

En Colombia se instituyó el día de los abogados en conmemoración de José Cristóbal Hurtado de Mendoza y Montilla, un venezolano que hace parte de la historia por haber sido el primer presidente de Venezuela tras la declaración de independencia.

El eminente jurisconsulto no solo fue el primero en presidir el triunvirato del poder Ejecutivo establecido por el Congreso de 1811, sino que, además, formó parte de la asamblea constitucional que diseñó y promulgó la primera Constitución de Venezuela, ese mismo año.

## ¿De Dónde Proviene ?

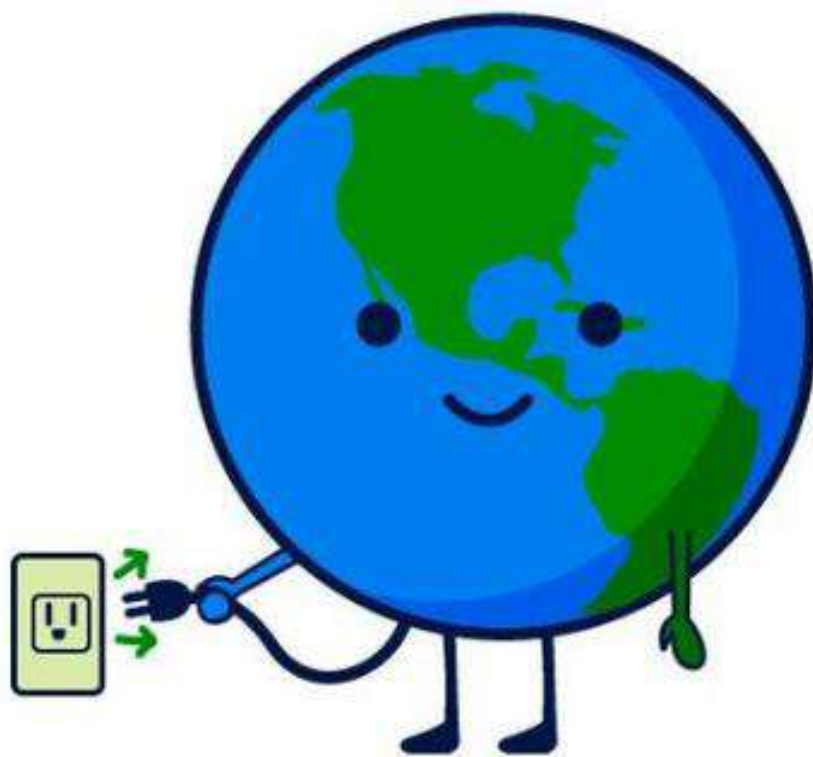
La palabra abogado proviene del latín 'advocatus' que traduce 'llamado en auxilio'. La labor que un abogado desempeña se basa en asistir y representar la defensa de los derechos de una persona o entidad frente al estado.



# Medio Ambiente

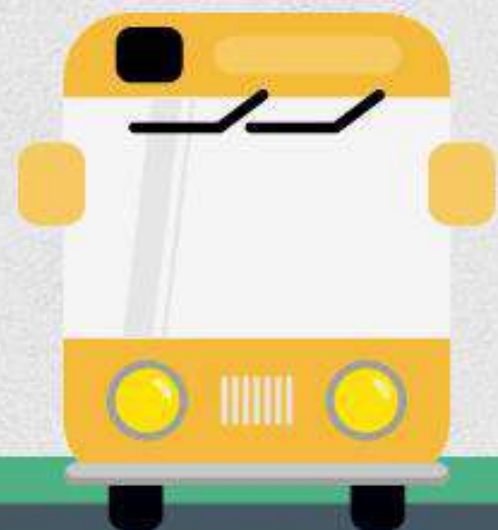


Entre menos corriente  
más medio ambiente



# Seguridad

Vía





"La seguridad vial, es cuestión de todos"



# Comité

de

Convivencia  
Laboral



# Entorpecimiento Laboral

Es toda acción que pretende obstaculizar el cumplimiento de la labor, hacerla más difícil o retardarla con perjuicio al empleado.



Algunas acciones de entorpecimiento laboral, entre otras, es la privación, ocultación o inutilización de los recursos, documentos o instrumentos para la labor, la destrucción o pérdida de información, el ocultamiento de correspondencia o mensajes electrónicos.

También se incurren en entorpecimiento laboral cuando crean un ambiente negativo con el propósito de que otro compañero, subalterno o jefe obtenga resultados desfavorables en su labor.



# Links de Apoyo

<http://www.un.org/es/events/environmentday/>

[https://es.wikipedia.org/wiki/D%C3%ADa\\_del\\_Padre](https://es.wikipedia.org/wiki/D%C3%ADa_del_Padre)

<https://www.ambitojuridico.com/noticias/educacion-y-cultura/por-que-el-22-de-junio-se-celebra-el-dia-del-abogado>





# Boletín

## Responsabilidad Social Corporativa

# 46



# **Celebremos las fechas especiales del mes de Julio**



# Día de la Independencia de Colombia





*Un poco de historia*

**20 De Julio**

## ¿Por qué se celebra el 20 de julio?



El **8 de mayo** de **1873**, mediante la **Ley 60**, el Congreso de Estados Unidos de Colombia decretó oficialmente día festivo para la República el 20 de julio, como aniversario de la proclamación de la independencia nacional.

Vale la pena recordar que para ese momento ya habían pasado **63 años** de aquel **20 de julio** de **1810**, día de la firma del Acta de la Revolución y que todavía no existía, en realidad, sino un emblema aprobado: la bandera tricolor, reglamentada el **26 de noviembre** de **1861**, ya que el himno sólo sería oficializado en **1920** y el escudo el **6 de agosto** de **1955**.



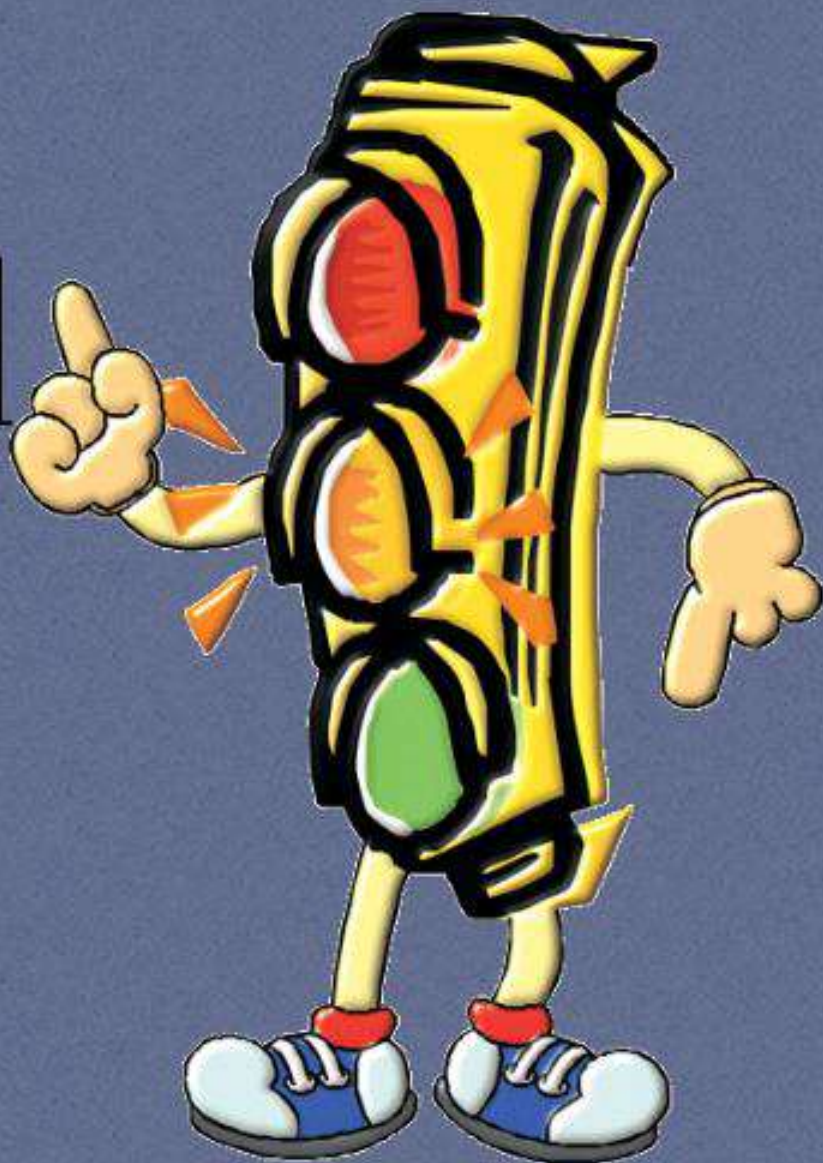
# Medio Ambiente



*"Todo lo que le ocurra a la tierra, le ocurrirá a los hijos de la tierra"*



# Seguridad Vial



# ¿Sabes qué es el PESV (plan estratégico de seguridad vial)?



Es un instrumento de planificación que consignado en un documento, contiene las acciones, mecanismos, estrategias y medidas que deberá adoptar la organización. Dichas acciones están encaminadas a alcanzar la seguridad vial como algo inherente al ser humano y así reducir la accidentalidad vial de los integrantes de la organización y de no ser posible, evitar o disminuir los efectos que puedan generar los accidentes de tránsito



La estructura del **PESV** consta de **5** pilares, donde en cada uno de estos definen las actividades que se deben desarrollar. Los pilares son los siguientes:





# COMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL

# ENTORPECIMIENTO LABORAL

Como hacemos parte de un entorno laboral debemos ser conscientes del trato hacia nuestros superiores, compañeros y subalternos.



El entorpecimiento al igual que las demás formas de acoso laboral se identifica como formas de violencia psicológica más sutil y devastadora en el ámbito de trabajo, daña no sólo al trabajador que lo padece, sino que afecta el medio social donde se desenvuelve, al clima organizacional y, con ello, a la productividad y al desarrollo económico.

Sin duda, la exposición constante a una situación de violencia psicológica grupal puede afectar de diversas formas la salud de quien la padece.



# Link de Apoyo:

[https://elpais.com/internacional/2017/07/20/colombia/1500541945\\_902382.html](https://elpais.com/internacional/2017/07/20/colombia/1500541945_902382.html)

<https://www.semana.com/especiales/articulo/por-que-celebra-20-julio/105325-3>





INGEOMEGA  
Ingeniería

# Boletín

## Responsabilidad Social Corporativa

#47



## ¿Sabías Qué?



**INGEOMEGA**  
Ingeniería

En el mes de Septiembre tendremos auditoría de seguimiento con el ICONTEC, tu disposición y tu actitud hacen la diferencia....

# El SIG es de todos

## POLITICA DE RESTRICCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS

**INGEOMEGA** está comprometida con la conservación de un ambiente de trabajo exento del consumo de alcohol, drogas y tabaco, que se refleje en la salud y bienestar de las personas y en la protección de los bienes de la Empresa."

**Marco Aurelio Vieira mejía**  
Gerente General

Fecha de Actualización:	28-10-2016
Versión:	3



# Recuerda



# ¿Qué son los factores de riesgo y de protección?

## Factor de protección

Característica individual, condición social, familiar o laboral que reduce la probabilidad del consumo de una sustancia psicoactiva

## Factor de Riesgo

Característica individual, condición social, familiar o laboral que aumenta la probabilidad del consumo de una sustancia psicoactiva

# ¿Qué factores de riesgo en el trabajo pueden contribuir al consumo de sustancias psicoactivas?

## Factores de Riesgo

- Presión de los compañeros para que consuma.
- Presencia de éstas sustancias en el lugar del trabajo.
- Exceso de horas laborales.
- Ambientes laborales donde predomina el individualismo y la competencia.
- Inestabilidad laboral.
- Trabajos precarios.
- Trabajo por turnos.
- Trabajo nocturno.





## ¿Qué factores de protección pueden encontrarse en el trabajo que reducen el consumo de sustancias psicoactivas?

- Presencia de una política de prevención del consumo de **SPA** (sustancias psicoactivas)
- Programas para el desarrollo personal e integral de los trabajadores.
- Cultura del autocuidado.
- Existencia de sistemas de seguridad y protección a los trabajadores.
- Estabilidad en el empleo y baja rotación.
- Trabajo en equipo.



Celebremos las fechas  
destacadas del mes de Agosto





# Mes de las Cometas

EN AGOSTO LOS CIELOS DE COLOMBIA SON UN ESPECTÁCULO LLENO DE COLORES Y FIGURAS PUES CON LA LLEGADA DE LOS VIENTOS APARECEN LAS COMETAS Y DIVERSOS FESTIVALES EN TODO EL TERRITORIO COLOMBIANO.

AGOSTO ES EL MES DE LAS COMETAS PORQUE HAY VIENTO Y TIEMPO LIBRE PARA VOLAR ESTAS FRÁGILES NAVES PILOTEADAS DESDE TIERRA. LA COMETA ES EL MÁS PRIMIGENIO ANTECEDENTE DEL AVIÓN QUE, COMO CASI TODOS LOS JUEGOS DE ILUSIÓN, SE ORIGINÓ EN CHINA Y REPRESENTA EL ANHELO DEL HOMBRE POR PROYECTARSE HACIA EL ESPACIO EXTERIOR EN EL AFÁN DE VOLAR.





# BATALLA DE BOYACÁ



*Un poco de historia*

La Batalla de Boyacá

**Fechas Internacionales**

## ¿Porqué se originó?

El **Puente de Boyacá**, ubicado a 14 kilómetros de Tunja y a 110 kilómetros de Bogotá, fue lugar de uno de los combates más grandes que se han librado en territorio colombiano por nuestra independencia: **La Batalla de Boyacá**. Ocurrida el 7 de agosto de 1819, esta batalla marcó no sólo el punto final en las disputas guerreristas por el poder en territorio colombiano, sino que **fijó el triunfo independentista** que había trazado el país el 20 de julio de 1810. Todo comenzó con una serie de luchas libradas por la Campaña Libertadora que —liderada por Simón Bolívar— hacía **resistencia a la reconquista española en 1819**.

Después de superar diversos obstáculos, el ejército patriota salió victorioso en los combates de Gámeza (11 de julio) y el Pantano de Vargas (25 de julio), que fueron claves en el resultado de la Batalla del Puente de Boyacá.





MEDIO AMBIENTE

"La conservación es  
un estado de armonía  
entre **hombre** y  
**la tierra**"

*Aldo Leopold*





Seguridad



ial

Primero **SU** seguridad

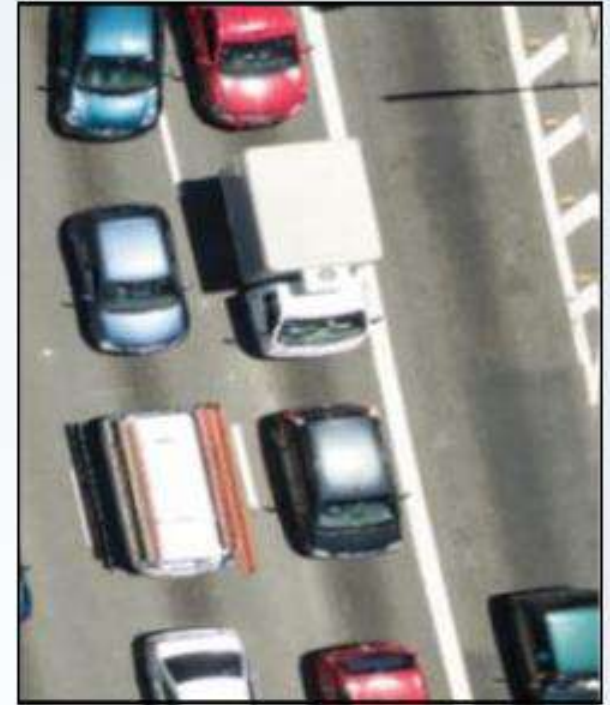


# ¿Qué es Movilidad Segura?

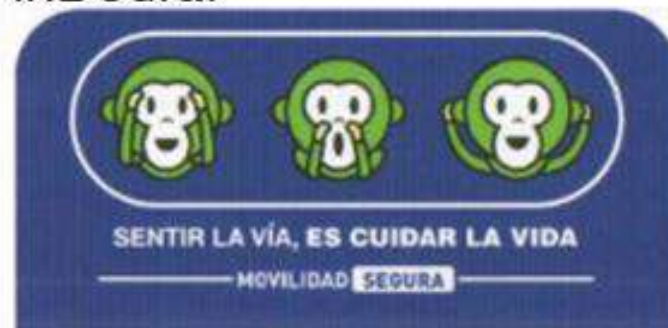
La movilidad ha sido considerada uno de los mayores desafíos de la vida urbana contemporánea.

Por esto es objeto de análisis y trabajo constante por parte de las organizaciones, las ciudades y el mundo, ya que hacer **Movilidad Segura** en una empresa, es lograr que **los trabajadores lleguen bien a sus destinos** en cada uno de los viajes.

Por ende la Movilidad Segura es un enfoque que incentiva acciones para el cuidado de la vida.



Por eso desde el Plan Estratégico de Seguridad Vial, te invitamos a que te unas a la campaña de la ARL Sura:



# Y si eres peatón, ten en cuenta estas recomendaciones. ¡Por tu seguridad!



**VES**  
que correrás un riesgo



**PIENSAS**  
en tu seguridad



VER, HABLAR, OÍR

SI TODOS LO HACEMOS, TODOS SOMOS PARTE DE LA SOLUCIÓN



**TE ESCUCHAS**  
y vas por el puente



SENTIR LA VÍA. ES CUIDAR LA VIDA

MOVILIDAD **SEGURA**



**CAMINAR POR LA CALLE TE CONVIERTE EN PARTE DE LA VÍA, TUS DECISIONES TE PUEDEN AFECTAR A TI Y A LAS PERSONAS QUE TE RODEAN.**



**Por eso te invitamos a ser consciente en cada momento de todos tus actos.**

**Caminar por zonas adecuadas, usar las cebras y puentes peatonales, evitar el celular mientras caminas y mirar a ambos lados antes de cruzar, son algunas de las cosas que puedes hacer para prevenir accidentes.**



SENTIR LA VÍA, ES CUIDAR LA VIDA

MOVILIDAD 



# Equidad laboral

La equidad significa reconocer a todos por igual, independientemente de sus particulares características y necesidades; reconocer sus valores, sus derechos y responsabilidades, y dar a todos y todas, las mismas oportunidades para su desarrollo.



En conclusión, la equidad laboral es aquello que debería regir los puestos de trabajo de todos los ciudadanos del mundo. Por desgracia aún no lo hace, y es poco probable que algún día llegue a hacerlo en todo el planeta. Por tanto, es un concepto que jamás dejaremos de emplear y que es imprescindible que conozcamos.

# Definición de Inequidad

El concepto de inequidad refiere en nuestro idioma la ausencia de equidad, que es lo mismo a decir la existencia de desigualdad en algún aspecto o nivel, social, de género, entre los más comunes.

Inexplicablemente hay trabajadores que no son tenidos en cuenta y son pasados por alto al momento de un ascenso o promoción y se encuentran con que la persona ascendida o contratada no cumple en realidad con los requisitos. Esa también es una forma de acoso laboral, a menos que el cargo sea nuevo y requiera un perfil que no cumpla ninguno de los trabajadores.



**Inequidad laboral:** Asignación de funciones a menos precio del trabajador.

# Links de Apoyo

- <https://www.definicionabc.com/social/inequidad.php>
- <http://www.colombia.co/esta-es-colombia/historia/la-batalla-de-boyaca-gesta-definitiva-de-la-independencia-de-colombia/>
- <https://www.definicionabc.com/social/inequidad.php>



# Boletín



INGEOMEGA  
Ingeniería

# Responsabilidad Social Corporativa

## #48







# Recuerda



**INGEOMEGA**  
Ingeniería

Este mes de Septiembre tendremos auditoría de seguimiento con el ICONTEC, tu disposición y tu actitud hacen la diferencia....

**El SIG es de todos**

# Día Ingeniero y Profesional Corporativo

El compromiso por el mejoramiento continuo es una premisa constante en Ingeomega, por ende el pasado 17 de agosto se llevo a cabo la reunión de directores con el fin de exaltar la labor de los ingenieros y profesionales, donde se expusieron temas de interés para todos los proyectos.





Celebremos las  
fechas destacadas del  
mes de Septiembre



Feliz Día de  
Amor & Amistad



## ¿Por que el día de amor y amistad en Colombia no se celebra el mismo día de San Valentín?

- ♥ Esta fecha al igual que muchas más en el calendario de Colombia son fechas comerciales, y aunque no es seguro, se dice que el día del amor y la amistad se realiza en Septiembre debido a la cantidad de eventos que ya hay los primeros meses del año, ya que viniendo de Navidad y Reyes Magos el nivel adquisitivo de la mayoría de los colombianos no sería el mismo que en Septiembre, mes que no cuenta con ningún festivo y tiene pocas fechas especiales.
-

# Medio Ambiente



"La tierra proporciona lo suficiente para satisfacer las necesidades de cada hombre, pero no la codicia de cada hombre."

*Gandhi*



# Seguridad Vial





## Protecciones Individuales

# YA QUE LAS TIENES



# ¡PÓNTELAS!



# Conducción de Motocicleta

Muchas personas disfrutan de la sensación de libertad y de la descarga de adrenalina que produce conducir una motocicleta. No obstante, si no tienes habilidades y conocimientos especiales, una constante y aguda concentración, puede ser muy peligroso. En primer lugar toma un curso de seguridad vial para motociclistas, para aprender a conducir sin correr riesgos. Además, siempre debes estar pendiente de las condiciones de la vía y evitar cualquier tipo de obstáculo. Presta atención a los automóviles que se encuentran a tu alrededor para no caer en los errores que frecuentemente cometen los conductores. Por último, utiliza un equipo de protección y encárgate de mantener tu motocicleta en buenas condiciones.





**VES**  
que vas muy rápido



**REFLEXIONAS**



**TE ESCUCHAS**  
y bajas la velocidad

VER, HABLAR, OÍR

SI TODOS LO HACEMOS, TODOS SOMOS PARTE DE LA SOLUCIÓN

SENTIR LA VÍA, ES CUIDAR LA VIDA  
— MOVILIDAD SEGURA —

Y si eres motociclista, ten en cuenta estas recomendaciones.  
**¡Por tu seguridad!**



**LA MEJOR PROTECCIÓN QUE PUEDES TENER**  
CUANDO SUBES A TU MOTO, SON TUS PROPIAS DECISIONES.

**ASEGÚRATE**  
DE LLEVAR SIEMPRE  
LOS ELEMENTOS DE  
PROTECCIÓN PERSONAL

- Chaqueta con protecciones en codos, hombro y espalda
- Guantes con refuerzo en la palma de la mano y nudillos
- Rodilleras espinilleras
- Botas para motociclista
- Casco certificado y bien abrochado

*Juntos hacemos la vía; recuerda andar a una velocidad prudente, evitar el consumo de alcohol al conducir y sobre todo poner tus sentidos en tus actos y en los de los demás.*



SENTIR LA VÍA, ES CUIDAR LA VIDA  
— MOVILIDAD SEGURA —

# Convivencia Laboral



TIPS PARA **RESOLVER** LOS **CONFLICTOS**



**HÁBLALO** NO POR MENSAJE, SINO EN PERSONA Y DIRECTO A LA CARA. COMIENZA HABLANDO DESDE TUS EMOCIONES (YO SENTÍ, ME MOLESTÉ, ME DOLIÓ), Y HACIÉNDOTE RESPONSABLE DE TI MISMO.



EVITA **EVADIR** EL CONFLICTO. EL PROBLEMA NO SE ACLARARÁ HASTA QUE SE AFRONTE.



SÉ **ABIERTO** Y DA PAUTA A LA APERTURA DEL OTRO. APRENDE A ESCUCHAR Y A COMPRENDER LA OTRA CARA DE LA MONEDA.



SÉ **PACIENTE**. NO BUSQUES QUE EL OTRO ENTIENDA. EXPRESA TU PARTE Y HABLA DESDE TI.



**COMPRENDE** SI EL OTRO TIENE OTRA PERSPECTIVA. CADA VERSIÓN ES ÚNICA, REAL Y VÁLIDA.

"Asume la responsabilidad por tus acciones, nadie mas que tú tiene la culpa de sus consecuencias"



## Links de Apoyo

- [http://caracol.com.co/radio/2013/09/09/entret-enimiento/1378726800\\_966941.html](http://caracol.com.co/radio/2013/09/09/entret-enimiento/1378726800_966941.html)
- <http://www.minambiente.gov.co/>



# Boletín



INGEOMEGA  
Ingeniería

## Responsabilidad Social Corporativa



# # 49

## PRINCIPALES CAMBIOS DE LAS VERSIONES 2015 DE LA ISO 9001 (CALIDAD) Y LA ISO 14001 (AMBIENTAL)

·**Contexto:** hace referencia a la necesidad de la organización de conocer las cuestiones internas y externas que la puedan afectar.

·**Partes interesadas:** entendido como aquellos grupos de interés para la organización que ejercen influencia o son influidos en la actividad organizacional, y deben estar previamente identificados.

·**Enfoque basado en procesos(9001):** identificación de todos los procesos incluidos en el Sistema de Gestión de la Calidad, cómo éstos funcionan, así como las interrelaciones entre ellos.

·**Liderazgo y Compromiso:** Se profundiza el papel de la alta Dirección, al establecer la necesidad de que los gerentes sean capaz de aplicar de manera adecuada el Liderazgo y demostrar su compromiso con el Sistema de Gestión respectivo.

·**Análisis del ciclo de vida (14001):** la nueva versión de la norma busca generar mayor conciencia en las organizaciones invitándolas a pensar en los aspectos e impactos durante todo el ciclo del producto o servicio.

·**Acciones para abordar los riesgos y las oportunidades:** los riesgos y oportunidades son todo lo que pueda afectar a la empresa sea negativo o positivo, estos deben identificarse e intervenir.



# CULTURA DEL CUIDADO

El cuidado es una habilidad de vida, la cual es nuestra responsabilidad difundirla frente a las personas que nos rodean. Se habla de cuidado cuando me cuido, cuido a mi compañero e involucramos nuestra familia o comunidad.

## RECUERDE LOS 10 COMPORTAMIENTOS SEGUROS

1. Responsabilidad profesional
2. Presentación personal en el trabajo
3. Inspección de equipos y herramientas
4. Análisis de trabajo seguro
5. Cumplimiento de procedimientos
6. Nivel de concentración
7. Solo realizo tareas seguras
8. Principio de precaución
9. No improviso
10. Me comunico correctamente



**CELEBREMOS LAS  
FECHAS IMPORTANTES  
DEL MES DE OCTUBRE**





*Octubre*

ROSA

CONTRA  
el cáncer de mama

**19***un poco de historia***Día mundial del cancer de mama**

## ¿Porqué se Celebra?

Es una causa impulsada por asociaciones de pacientes de todo el mundo con el objetivo de informar y sensibilizar a la población, muy especialmente a las mujeres, aquellas que representan más del **99%** de los casos diagnosticados, sobre la importancia de la adopción de hábitos de vida saludables como principal vía de prevención y del diagnóstico precoz en la lucha contra esta enfermedad.

En este día se pretende que las mujeres en todo el mundo tomen conciencia de la importancia de la autoexploración, de la detección temprana de la enfermedad, porque tener cáncer de mama no es una sentencia de muerte.





**!Feliz  
Halloween!**

31

*Un poco de historia*

Halloween

## ¿Porqué se Celebra?

Los inicios de esta celebración se remontan a Irlanda hacia el año 100 después de Cristo. En aquella época, Halloween era un festival pagano que los celtas celebraban con el nombre de Samhain, una antigua palabra gaélica que significa “el final de la cosecha”.

El festival era el momento en el que los antiguos celtas paganos almacenaban provisiones y sacrificaban ganado para prepararse para el invierno.

Además, y he ahí su vínculo con lo actual, los celtas creían que en la noche de Samhain (Halloween), los espíritus de los muertos volvían a visitar el mundo de los mortales (de acuerdo a sus creencias, se abría la dimensión que separa a los vivos de los muertos), por lo que encendían grandes hogueras para ahuyentar a estos supuestos malos espíritus.

A lo anterior se agregaba que los celtas dejaban dulces y comida afuera de sus casas para no “enfurecer” a los espíritus que pudieran estar sueltos ese día y usaban máscaras de formas diabólicas con figuras y decoraciones para “darles miedo” y alejarlos. En ese sentido es que esta fiesta tomó el hecho de que los niños se tienen que disfrazar para ir recorriendo las casas pidiendo dulces bajo el lema “dulce o travesura”. La “travesura” hace alusión a la “maldad” de los espíritus.



# Medio Ambiente





*"La tierra provee lo suficiente para satisfacer las necesidades de cada hombre, pero no la avaricia de cada hombre"*



# Seguridad Vial





# Consejos para conducir con piso húmedo o lluvia



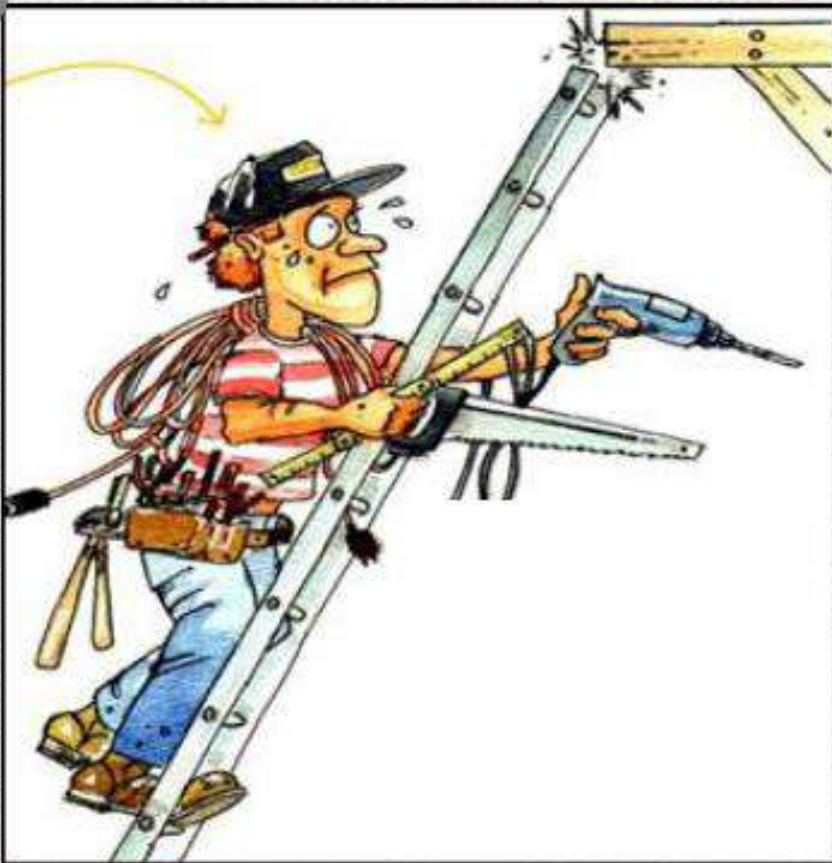
- 1.** No olvides encender las luces si esta lloviendo. Es muy importante que veas y que seas visto por los demás conductores cuando llueve.
- 2.** No realices movimientos bruscos. La lluvia y la niebla reducen la adherencia de los neumáticos hasta en un 50% sobre el asfalto.
- 3.** Frena con suavidad y con pisadas cortas para no bloquear la dirección y además secar la humedad de las pastillas.
- 4.** Nunca atraveses un charco muy grande sin comprobar su profundidad o que otro vehículo haya pasado antes. Pasa lentamente y, al terminar, frena dos o tres veces para secar los discos.
- 5.** No te acerques demasiado al auto que llevas adelante. Así evitarás el "efecto spray" (la lluvia pulverizada y sucia va a parar a tu parabrisas)



# Convivencia Laboral



# DESPROTECCIÓN LABORAL



Toda conducta tendiente a poner en riesgo, la integridad y la seguridad del trabajador mediante órdenes o asignación de funciones sin el cumplimiento de requisitos mínimos de protección y seguridad para el trabajador.

Por eso es importante un ambiente laboral sano y tener en cuenta los siguientes tips:

1. Empiece reconociendo que cada trabajador observa su entorno de forma diferente y posee fortalezas y aspectos por mejorar que lo hacen único frente al resto.

2. Comunique efectiva y eficazmente los objetivos de la empresa. Con esto logrará que todos se alineen con el mismo proposito.

3. Defina procedimientos y responsabilidades para cada área y trabajador, de la manera más clara posible, incluso para quienes no intervengan directamente con ellos.



# Links de apoyo

- <https://www.somospacientes.com/noticias/sanidad/hoy-jueves-19-de-octubre-se-celebra-el-dia-internacional-del-cancer-de-mama/>
- <https://es-es.facebook.com/notes/pepe-aguilar/el-19-de-octubre-se-celebra-el-d%C3%ADa-mundial-de-la-lucha-contra-el-c%C3%A1ncer-de-mama/155938183838>
- <http://www.t13.cl/noticia/tendencias/ocio/por-se-celebra-fiesta-halloween-cada-31-octubre>





INGEOMEGA  
Ingeniería

# Boletín

## Responsabilidad Social Corporativa

# #50





Un estilo de vida y trabajo saludable implica contar con una buena salud tanto física, mental como familiar. Para lograrlo debes tener en cuenta estos 7 pasos:

**1** Aliméntate balanceado.



**2** Duerme bien.



**3**



Haz actividad física.

**4** Evita el tabaco, alcohol y drogas.



**5**



Organiza tu tiempo.

**6** Cuida de forma preventiva tu salud.



**7**



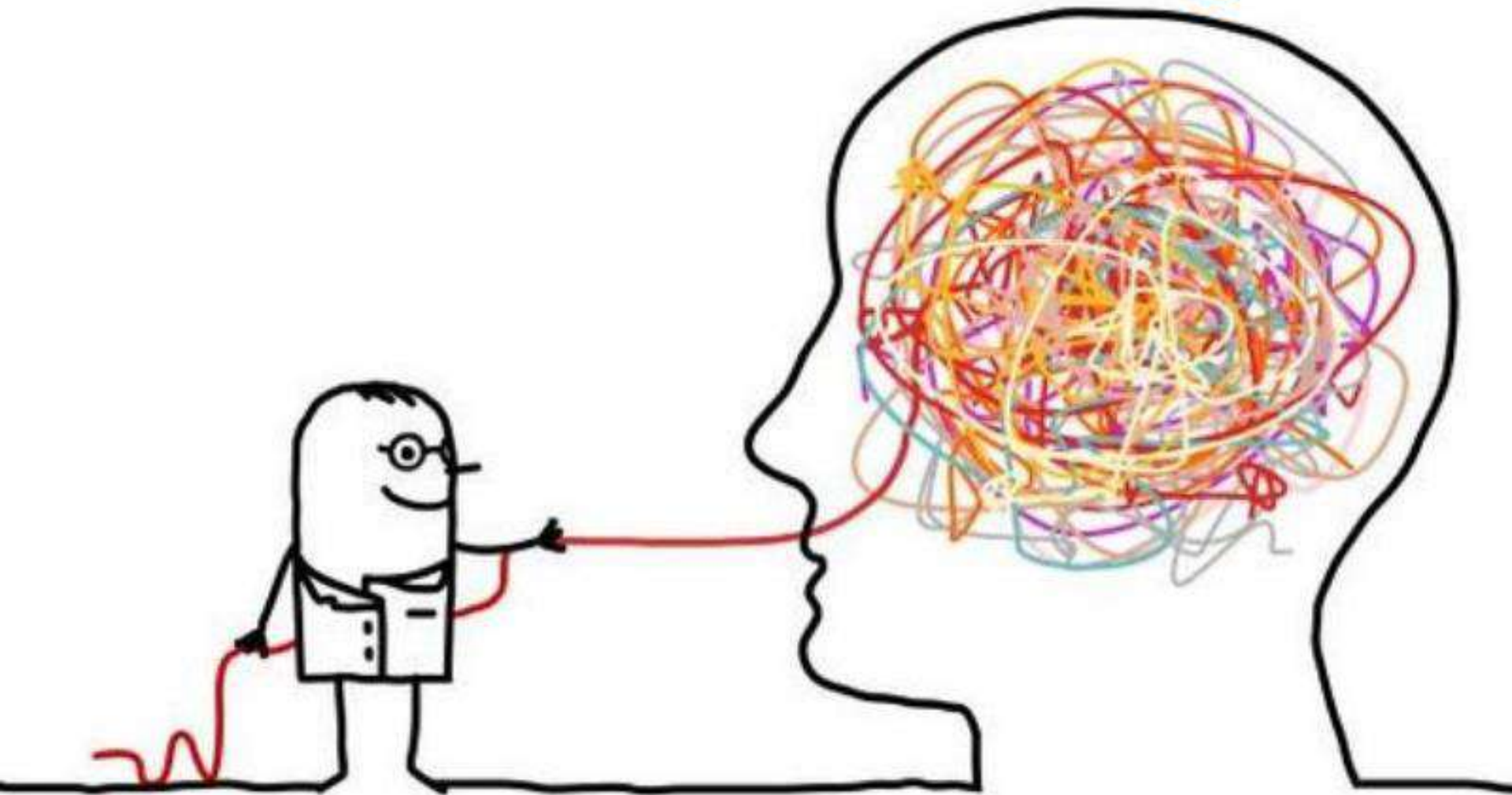
Mantén tu hogar y lugar de trabajo limpio y ordenado.



**CELEBREMOS LAS  
FECHAS IMPORTANTES  
DEL MES DE NOVIEMBRE**



# Día del Psicólogo



**20***un poco de historia***Día del Psicólogo**

## ¿Porqué se Celebra?

En un día como hoy, pero en el año 1947, el Consejo Directivo de la Universidad Nacional de Colombia aprobó un acuerdo que impulsó la ampliación de la Sección de Psicotecnia del Laboratorio de Fisiología de la institución. Así, esta unidad se convirtió en una nueva entidad autónoma, el Instituto de Psicología Aplicada, que fue el primero en formar a psicólogos graduados en el país.

Por esta razón, cada 20 de noviembre se conmemora el Día del Psicólogo, fecha dedicada a celebrar la importancia de esta profesión para todos los colombianos.



# Medio Ambiente

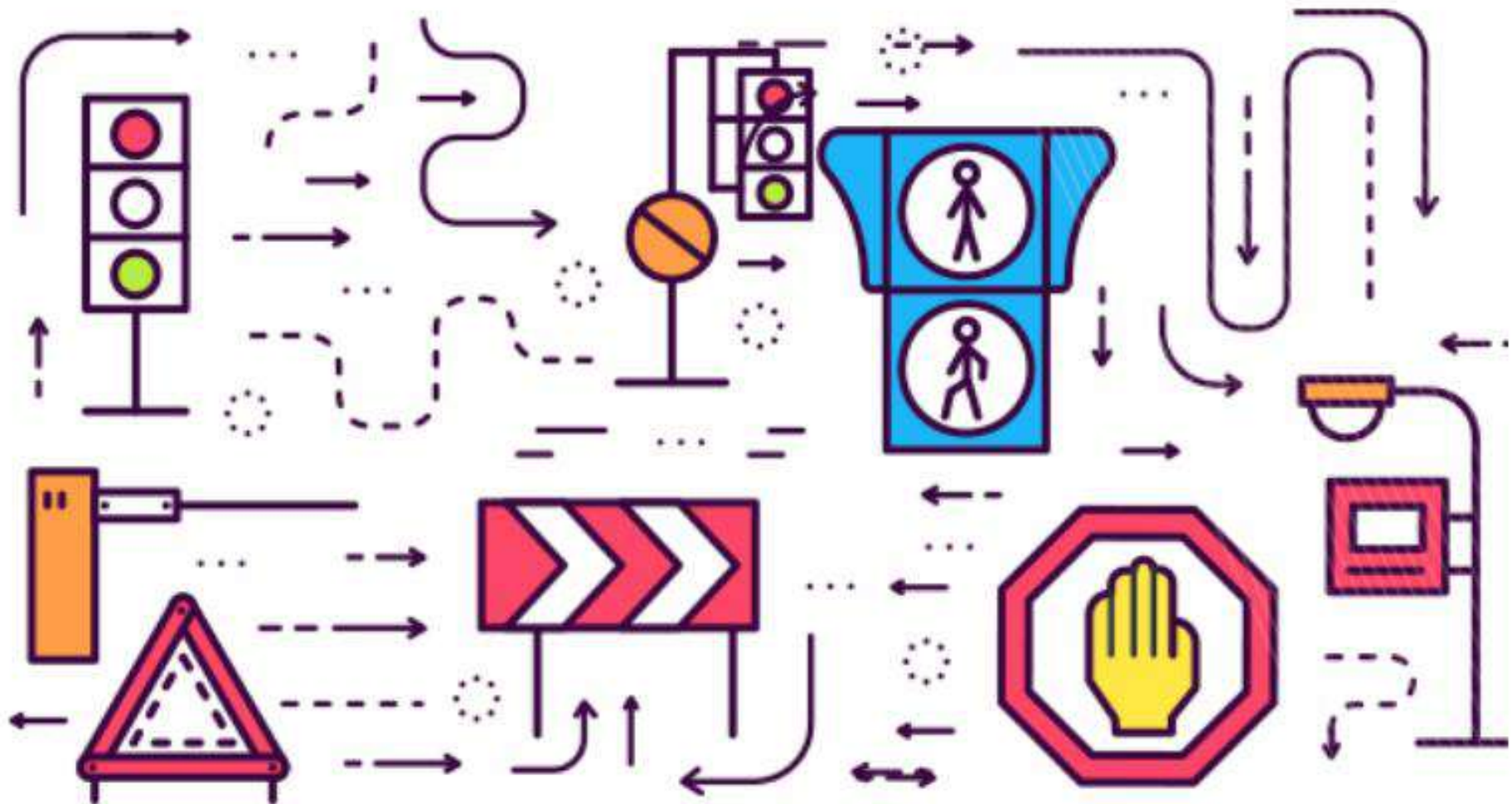


El cuidado del medio ambiente comienza desde casa, la responsabilidad es de todos.



¡Toma Conciencia!

# Seguridad Vial



# La fatiga y el sueño en la conducción

La fatiga es una alteración del estado de vigilia y de la capacidad para realizar tareas de manera segura como consecuencia de:

- Dormir muy poco o mal
- Trabajar en horarios en los que normalmente se estaría durmiendo
- Realizar tareas de gran exigencia mental o física

**VES**  
que tienes sueño

**REFLEXIONAS**  
VER, HABLAR, OÍR

**TE ESCUCHAS**  
y paras a descansar

SI TODOS LO HACEMOS, TODOS SOMOS PARTE DE LA SOLUCIÓN.

SENTIR LA VÍA, ES CUIDAR LA VIDA  
MOVILIDAD **SEGURA**

# Por eso: tomar buenas decisiones, es construir una mejor movilidad

**CUANDO ESTÁS EN CARRETERA, TUS DECISIONES TE CUIDAN A TI Y A LOS DEMÁS. HAZTE ESTAS PREGUNTAS Y EVITA ACCIDENTES:**



¿Dormí al menos **7 horas** antes de conducir?

¿Necesito parar y dormir un tiempo para recuperarme?

¿Estoy manejando a la **velocidad correcta**?

¿Estoy a una **distancia segura** de bicicletas, motos y autos?

CUANDO VES, HABLAS Y OYES LO QUE PASA EN LA VÍA, ERES PARTE DE LA SOLUCIÓN.



SENTIR LA VÍA, ES CUIDAR LA VIDA

MOVILIDAD **SEGURA**



# Convivencia Laboral



Mantener buenas relaciones con tus compañeros de trabajo es ayudar a sostener un excelente clima laboral



# Links de apoyo

- <https://www.colombia.com/turismo/noticias/sdi/130356/lista-fechas-especiales-en-colombia>
- <http://www.colombia.travel/es/a-donde-ir/caribe/cartagena-de-indias/actividades/las-fiestas-del-11-de-noviembre>

